

**MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA**

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email:merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

ABRIL 2022

| CARDÁPIO 03/2022 ALIMENTAÇÃO ESCOLAR | | ETAPA DE ENSINO CRECHE / PRÉ ESCOLA ZONA URBANA | | FAIXA ETÁRIA: 3 A 5 ANOS PERÍODO PARCIAL | | EMEI JOÃO BATISTA CARDOSO | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|---------------|---|--|---|---|--|--------|-----------------|-------|--------|---------------|-------|-------|--------------------------------------|--|----------------------------------|---|--|---|--|--|--|
| Horário Tipo de Refeição | | 2º SEGUNDA-FEIRA 04/04 | 3º TERÇA-FEIRA 05/04 | 4º QUARTA-FEIRA 06/04 | 5º QUINTA-FEIRA 07/04 | 6º SEXTA-FEIRA 08/04 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Manhã 7:15 Café 10:00 Refeição Principal | | LEITE COM CACAU 100% BISCOITO ROSQUINHA ¹ | LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE ² COM MANTEIGA | LEITE COM FLOCOS DE MILHO | LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE ³ COM MARGARINA | VITAMINA: LEITE COM FRUTA E AVEIA | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Tarde 13:15 Refeição Principal 15:30 Café | | ARROZ FEIJÃO FRANGO SALADA: REPOLHO FRUTA: PCF:CDC | ARROZ FEIJÃO CARNE ISCAS COM ABOBORA SALADA: ALFACE FRUTA: BANANA PCF: JBC | ARROZ FEIJÃO CUSCUZ (FARINHA DE MILHO COM MILHO, ERVILHA, TOMATE E OVOS) SALADA: COUVE FRUTA: PCF:WR | ARROZ FEIJÃO QUIBE DE FORNO (CARNE MOIDA)* SALADA: CENOURA FRUTA: MAÇA PCF:MVCA | ARROZ FEIJÃO ATUM COM BATATA SALADA: TOMATE FRUTA: PCF: JPL | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Informação Nutricional | | 11/04 | 12/04 | 13/04 | 14/04 | 15/04 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <table border="1"> <thead> <tr> <th>Energia (kcal)</th> <th>Carboidrato (g)</th> <th>Proteínas (g)</th> <th>Lipídios (g)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>199,77</td> <td>24,07</td> <td>9,33</td> <td>7,35</td> </tr> <tr> <td>266,36</td> <td>32,1</td> <td>12,44</td> <td>9,8</td> </tr> </tbody> </table> | | Energia (kcal) | Carboidrato (g) | Proteínas (g) | Lipídios (g) | 199,77 | 24,07 | 9,33 | 7,35 | 266,36 | 32,1 | 12,44 | 9,8 | VITAMINA: LEITE COM FRUTA E AVEIA | LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE ¹ COM MANTEIGA | BEBIDA LACTEA FLOCOS DE MILHO | LEITE COM CACAU 100% BISCOITO ROSQUINHA CHOCOLATE ³ | | | | | |
| | | Energia (kcal) | Carboidrato (g) | Proteínas (g) | Lipídios (g) | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 199,77 | 24,07 | 9,33 | 7,35 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 266,36 | 32,1 | 12,44 | 9,8 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | ARROZ FEIJÃO PRETO CARNE MOIDA SALADA: TOMATE FRUTA: PCF:CSM | ARROZ LENTILHA FRANGO COM CENOURA SALADA: ALFACE FRUTA: BANANA PCF:JGS | MACARRÃO SALSICHA COM MOLHO E TOMATE E BETERRABA SALADA: COUVE SUCO BOLO DE CHOCOLATE ² PCF:Cozinha Piloto | ARROZ CAÇÃO COM BATATA SALADA: ALFACE FRUTA: MAÇA PCF:JRA | Sexta-feira Santa | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 18/04 | 19/04 | 20/04 | 21/04 | 22/04 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | Segunda de São Benedito Feriado Municipal | | Recesso Escolar | | Tiradentes | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 25/04 | 26/04 | 27/04 | 28/04 | 29/04 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | VITAMINA: LEITE COM FRUTA E AVEIA | LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE ¹ COM MANTEIGA | LEITE COM FLOCOS DE MILHO | LEITE COM CACAU 100% PÃO DE FORMA ⁴ COM REQUEIJÃO | VITAMINA: LEITE COM FRUTA E AVEIA | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <table border="1"> <thead> <tr> <th>Categoria / Média</th> <th>Creche 3 anos</th> <th>Pre Escola 4-5 anos</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Energia (kcal)</td> <td>199,77</td> <td>266,36</td> </tr> <tr> <td>Carboidrato (g)</td> <td>24,07</td> <td>32,1</td> </tr> <tr> <td>Proteínas (g)</td> <td>9,33</td> <td>12,44</td> </tr> <tr> <td>Lipídios (g)</td> <td>7,35</td> <td>9,8</td> </tr> </tbody> </table> | | Categoria / Média | Creche 3 anos | Pre Escola 4-5 anos | Energia (kcal) | 199,77 | 266,36 | Carboidrato (g) | 24,07 | 32,1 | Proteínas (g) | 9,33 | 12,44 | Lipídios (g) | 7,35 | 9,8 | RISOTO ARROZ, FRANGO COM LEGUMES E TOMATE SALADA: REPOLHO FRUTA: PCF:CDC | ARROZ FEIJÃO TROPEIRO (FEIJÃO CARIOCA, PERNIL, FARINHA DE MANDIOCA) SALADA: COUVE FRUTA: BANANA PCF: JBC | ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FRANGO SALADA: CENOURA FRUTA: PCF:WR | ARROZ FEIJÃO OMELETE DE FORNO** COM CENOURA SALADA: ALFACE FRUTA: PCF:MVCA | ÚLTIMA SEXTA DO MÊS DIA DE LANCHE PÃO FRANCES ³ COM CARNE LOUCA (CARNE ISCAS) SUCO FRUTA: MAÇA PCF: JPL | |
| Categoria / Média | Creche 3 anos | Pre Escola 4-5 anos | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Energia (kcal) | 199,77 | 266,36 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Carboidrato (g) | 24,07 | 32,1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Proteínas (g) | 9,33 | 12,44 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Lipídios (g) | 7,35 | 9,8 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Cardápio sujeito a alterações. Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.

Escolas sem forno. *Fazer carne moída. **Fazer outra preparação com ovos.

Resolução CD/FNDE nº06 de 08 Maio de 2020 PCF= Projeto Cardápio Fotográfico. Elaborado em 14/03/2022, ATUALIZADO em 01/04/2022 por:



**MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA**

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email:merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

ABRIL 2022

| CARDÁPIO 03/2022 ALIMENTAÇÃO ESCOLAR | | ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL I ZONA URBANA | | FAIXA ETÁRIA: 6 A 10 ANOS PERÍODO PARCIAL | | EMEF CORONEL DOMINGUES DE CASTRO | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|--|---|---|--|---|-------------------------------------|-------------------|-------|----------------|-----------------------|-----------------|-------|---------------|-------|--------------|-------|--|---|--|---------------------------|---|-----------------------------------|--|--|
| Horário Tipo de Refeição | 2º SEGUNDA-FEIRA | | 3º TERÇA-FEIRA | | 4º QUARTA-FEIRA | | 5º QUINTA-FEIRA | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 04/04 | | 05/04 | | 06/04 | | 07/04 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Manhã 6:45 Café 9:00 Refeição Principal Tarde 15:00 Refeição Principal Informação Nutricional <table border="1"> <tr> <td rowspan="2">Energia (kcal)</td> <td rowspan="2">332,96</td> <td rowspan="2">Carboidrato (g)</td> <td rowspan="2">40,13</td> <td rowspan="2">Proteínas (g)</td> <td rowspan="2">15,56</td> <td rowspan="2">Lipídios (g)</td> <td rowspan="2">12,25</td> </tr> <tr> <td>Média</td> </tr> <tr> <td>Categoria Fundamental</td> <td colspan="7">6 - 10 anos</td> </tr> </table> | Energia (kcal) | 332,96 | Carboidrato (g) | 40,13 | Proteínas (g) | 15,56 | Lipídios (g) | 12,25 | Média | Categoria Fundamental | 6 - 10 anos | | | | | | | CAFÉ COM LEITE BISCOITO ROSQUINHA ¹ | LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE ² COM MANTEIGA | LEITE COM FLOCOS DE MILHO | CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE ³ COM MARGARINA | VITAMINA: LEITE COM FRUTA E AVEIA | | |
| | | | | | | | | | Energia (kcal) | 332,96 | Carboidrato (g) | 40,13 | Proteínas (g) | 15,56 | Lipídios (g) | 12,25 | | | | | | | | |
| | Média | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Categoria Fundamental | 6 - 10 anos | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ARROZ FEIJÃO COXINHA DAS ASAS SALADA: REPOLHO PCF:CDC | ARROZ FEIJÃO CARNE ISCAS COM ABOBORA SALADA: ALFACE FRUTA: BANANA PCF: JBC | ARROZ FEIJÃO CUSCUZ (FARINHA DE MILHO COM MILHO, ERVILHA, TOMATE E OVOS) SALADA: COUVE PCF:WR | ARROZ FEIJÃO QUIBE DE FORNO (CARNE MOIDA)* SALADA: CENOURA FRUTA: MAÇA PCF:MVCA | ARROZ FEIJÃO ATUM COM BATATA SALADA: TOMATE PCF: JPL | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 11/04 | 12/04 | 13/04 | 14/04 | 15/04 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | LEITE COM CACAU 100% ROSQUINHA CHOCOLATE ¹ | | BEBIDA LACTEA FLOCOS DE MILHO | CAFÉ COM LEITE - BISCOITO ROSQUINHA CHOCOLATE ³ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ARROZ FEIJÃO PRETO CARNE MOIDA SALADA: TOMATE PCF:CSM | CONSELHO DE CLASSE PCF:JGS | | MACARRÃO PENNE SALSICHA COM MOLHO E TOMATE E BETERRABA SALADA: COUVE SUCO BOLO DE CHOCOLATE ² PCF:Cozinha Piloto | ARROZ CAÇÃO COM BATATA SALADA: ALFACE FRUTA: MAÇA PCF:JRA | Sexta-feira Santa | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 18/04 | 19/04 | 20/04 | 21/04 | 22/04 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Segunda de São Benedito Feriado Municipal | | Recesso Escolar | | Recesso Escolar | | Tiradentes | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 25/04 | 26/04 | 27/04 | 28/04 | 29/04 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | VITAMINA: LEITE COM FRUTA E AVEIA | CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE ¹ COM MANTEIGA | LEITE COM FLOCOS DE MILHO | LEITE COM CACAU 100% PÃO DE FORMA ³ COM REQUEIJÃO | VITAMINA: LEITE COM FRUTA E AVEIA | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| RISOTO ARROZ, FRANGO COM LEGUMES E TOMATE SALADA: REPOLHO PCF:CDC | ARROZ FEIJÃO TROPEIRO (FEIJÃO CARIOCA, PERNIL, FARINHA DE MANDIOCA) SALADA: COUVE FRUTA: BANANA PCF: JBC | ARROZ INTEGRAL FEIJÃO COXINHA DAS ASAS SALADA: CENOURA PCF:WR | ARROZ FEIJÃO OMELETE DE FORNO** COM CENOURA SALADA: ALFACE PCF:MVCA | ÚLTIMA SEXTA DO MÊS DIA DE LANCHE PÃO FRANCES³ COM CARNE LOUCA (CARNE ISCAS) SUCO FRUTA: MAÇA PCF: JPL | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Cardápio sujeito a alterações. Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.

Escolas sem forno. *Fazer carne moída. **Fazer outra preparação com ovos.

Resolução CD/FNDE nº06 de 08 Maio de 2020 PCF= Projeto Cardápio Fotográfico. Elaborado em 14/03/2022, ATUALIZADO em 01/04/2022 por:



**MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA**

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email:merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

ABRIL 2022

| CARDÁPIO 03/2022 ALIMENTAÇÃO ESCOLAR | | ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL II ZONA URBANA | | FAIXA ETÁRIA: 11 A 15 ANOS PERÍODO PARCIAL | | EMEF PROFESSOR WALDEMAR RODRIGUES | |
|---|--|---|--|---|---|--|--|
| Horário Tipo de Refeição | | 2º SEGUNDA-FEIRA 04/04 | 3º TERÇA-FEIRA 05/04 | 4º QUARTA-FEIRA 06/04 | 5º QUINTA-FEIRA 07/04 | 6º SEXTA-FEIRA 08/04 | |
| Manhã 7:00 Café 9:30 Refeição Principal | | CAFÉ COM LEITE BISCOITO ROSQUINHA ¹ | LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE ² COM MANTEIGA | LEITE COM FLOCOS DE MILHO | CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE ³ COM MARGARINA | VITAMINA: LEITE COM FRUTA E AVEIA | |
| | | ARROZ FEIJÃO COXINHA DAS ASAS SALADA: REPOLHO PCF:CDC | ARROZ FEIJÃO CARNE ISCAS COM ABOBORA SALADA: ALFACE FRUTA: BANANA PCF: JBC | ARROZ FEIJÃO CUSCUZ (FARINHA DE MILHO COM MILHO, ERVILHA, TOMATE E OVOS) SALADA: COUVE PCF:WR | ARROZ FEIJÃO QUIBE DE FORNO (CARNE MOIDA)* SALADA: CENOURA FRUTA: MAÇA PCF:MVCA | ARROZ FEIJÃO ATUM COM BATATA SALADA: TOMATE PCF: JPL | |
| Tarde 15:30 Refeição Principal | | 11/04 | 12/04 | 13/04 | 14/04 | 15/04 | |
| | | VITAMINA: LEITE COM FRUTA E AVEIA | LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE ¹ COM MANTEIGA | | BEBIDA LACTEA BISCOITO ROSQUINHA CHOCOLATE ³ | | |
| Informação Nutricional | | ARROZ FEIJÃO PRETO CARNE MOIDA SALADA: TOMATE PCF:CSM | MACARRÃO PENNE SALSICHA COM MOLHO E TOMATE E BETERRABA SALADA: COUVE SUCO BOLO DE CHOCOLATE ² PCF:JGS | CONSELHO DE CLASSE PCF:Cozinha Piloto | | ARROZ CAÇÃO COM BATATA SALADA: ALFACE FRUTA: MAÇA PCF:JRA | |
| | | 18/04 | 19/04 | 20/04 | 21/04 | 22/04 | |
| | | Segunda de São Benedito Feriado Municipal | Recesso Escolar | Recesso Escolar | Tiradentes | Recesso Escolar | |
| | | 25/04 | 26/04 | 27/04 | 28/04 | 29/04 | |
| | | VITAMINA: LEITE COM FRUTA E AVEIA | CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE ¹ COM MANTEIGA | LEITE COM FLOCOS DE MILHO | LEITE COM CACAU 100% PÃO DE FORMA ³ COM REQUEIJÃO | VITAMINA: LEITE COM FRUTA E AVEIA | |
| | | RISOTO ARROZ, FRANGO COM LEGUMES E TOMATE SALADA: REPOLHO PCF:CDC | ARROZ FEIJÃO TROPEIRO (FEIJÃO CARIOCA, PERNIL, FARINHA DE MANDIOCA) SALADA: COUVE FRUTA: BANANA PCF: JBC | ARROZ INTEGRAL LENTILHA COXINHA DAS ASAS SALADA: CENOURA PCF:WR | ARROZ FEIJÃO OMELETE DE FORNO** COM CENOURA SALADA: ALFACE PCF:MVCA | ÚLTIMA SEXTA DO MÊS DIA DE LANCHE PÃO FRANCES ³ COM CARNE LOUCA (CARNE ISCAS) SUCO FRUTA: MAÇA PCF: JPL | |

| | | | |
|------------------------------------|--------------------|------------------|-----------------|
| Energia (kcal) | Carboidrato (g) | Proteínas (g) | Lipídios (g) |
| | | | |
| Média | | | |
| Categoria Fundamental 11 - 15 anos | | | |

Cardápio sujeito a alterações. Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.

Escolas sem forno. *Fazer carne moída. **Fazer outra preparação com ovos.

Resolução CD/FNDE nº06 de 08 Maio de 2020 PCF= Projeto Cardápio Fotográfico. Elaborado em 14/03/2022, ATUALIZADO em 01/04/2022 por:



**MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA**

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email:merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

ABRIL 2022

| CARDÁPIO 03/2022 ALIMENTAÇÃO ESCOLAR | | ETAPA DE ENSINO CRECHE / PRÉ ESCOLA FUNDAMENTAL I E II ZONA RURAL | | FAIXA ETÁRIA: 2,5 A 15 ANOS PERÍODO PARCIAL | | EMEIEF PROFESSORA MARIA VITÓRIA DE CAMPOS AZEVEDO | |
|---|--|---|--|---|---|--|--|
| Horário Tipo de Refeição | | 2º SEGUNDA-FEIRA 04/04 | 3º TERÇA-FEIRA 05/04 | 4º QUARTA-FEIRA 06/04 | 5º QUINTA-FEIRA 07/04 | 6º SEXTA-FEIRA 08/04 | |
| Manhã 7:00 Café 9:30 Refeição Principal | | CAFÉ COM LEITE BISCOITO ROSQUINHA ¹ | LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE ² COM MANTEIGA | LEITE COM FLOCOS DE MILHO | CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE ³ COM MARGARINA | VITAMINA: LEITE COM FRUTA E AVEIA | |
| Tarde 12:30 Refeição Principal 15:30 Café | | ARROZ FEIJÃO COXINHA DAS ASAS SALADA: REPOLHO PCF:CDC | ARROZ FEIJÃO CARNE ISCAS COM ABOBORA SALADA: ALFACE FRUTA: BANANA PCF: JBC | ARROZ FEIJÃO CUSCUZ (FARINHA DE MILHO COM MILHO, ERVILHA, TOMATE E OVOS) SALADA: COUVE PCF:WR | ARROZ FEIJÃO QUIBE DE FORNO (CARNE MOIDA)* SALADA: CENOURA FRUTA: MAÇA PCF:MVCA | ARROZ FEIJÃO ATUM COM BATATA SALADA: TOMATE PCF: JPL | |
| Informação Nutricional | | 11/04 | 12/04 | 13/04 | 14/04 | 15/04 | |
| | | VITAMINA: LEITE COM FRUTA E AVEIA | LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE ¹ COM MANTEIGA | BEBIDA LACTEA FLOCOS DE MILHO | CAFÉ COM LEITE - BISCOITO ROSQUINHA CHOCOLATE ³ | | |
| | | ARROZ FEIJÃO PRETO CARNE MOIDA SALADA: TOMATE PCF:CSM | ARROZ LENTILHA FRANGO COM CENOURA SALADA: ALFACE FRUTA: BANANA PCF:JGS | MACARRÃO PENNE SALSICHA COM MOLHO E TOMATE E BETERRABA SALADA: COUVE SUCO BOLO DE CHOCOLATE ² PCF:Cozinha Piloto | ARROZ CAÇÃO COM BATATA SALADA: ALFACE FRUTA: MAÇA TARDE: REUNIÃO DE PAIS PCF:JRA | Sexta-feira Santa | |
| | | 18/04 | 19/04 | 20/04 | 21/04 | 22/04 | |
| | | Segunda de São Benedito Feriado Municipal | Recesso Escolar | Recesso Escolar | Tiradentes | Recesso Escolar | |
| | | 25/04 | 26/04 | 27/04 | 28/04 | 29/04 | |
| | | VITAMINA: LEITE COM FRUTA E AVEIA | CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE ¹ COM MANTEIGA | LEITE COM FLOCOS DE MILHO | LEITE COM CACAU 100% PÃO DE FORMA ³ COM REQUEIJÃO | VITAMINA: LEITE COM FRUTA E AVEIA | |
| | | RISOTO ARROZ, FRANGO COM LEGUMES E TOMATE SALADA: REPOLHO PCF:CDC | ARROZ FEIJÃO TROPEIRO (FEIJÃO CARIOCA, PERNIL, FARINHA DE MANDIOCA) SALADA: COUVE FRUTA: BANANA PCF: JBC | ARROZ INTEGRAL FEIJÃO COXINHA DAS ASAS SALADA: CENOURA PCF:WR | ARROZ FEIJÃO OMELETE DE FORNO** COM CENOURA SALADA: ALFACE PCF:MVCA | ÚLTIMA SEXTA DO MÊS DIA DE LANCHE PÃO FRANCES ³ COM CARNE LOUCA (CARNE ISCAS) SUCO FRUTA: MAÇA PCF: JPL | |

| Categoria / Média | Energia (kcal) | | Carboidrato (g) | | Proteínas (g) | | Lipídios (g) | |
|-------------------|----------------|---------------------|-----------------|-------------|---------------|-------|--------------|--------------|
| | Creche 3 anos | Pre Escola 4-5 anos | Média | 6 - 10 anos | 11 - 15 anos | Média | 6 - 10 anos | 11 - 15 anos |
| | 199,77 | 266,36 | 32,1 | 40,13 | 9,33 | 12,44 | 7,35 | 9,8 |
| | 332,96 | 432,84 | 40,13 | 52,16 | 15,56 | 20,22 | 12,25 | 15,92 |

Cardápio sujeito a alterações. Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.

Escolas sem forno. *Fazer carne moída. **Fazer outra preparação com ovos.

Resolução CD/FNDE nº06 de 08 Maio de 2020 PCF= Projeto Cardápio Fotográfico. Elaborado em 14/03/2022, ATUALIZADO em 01/04/2022 por:



**MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA**

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email:merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

ABRIL 2022

| CARDÁPIO 03/2022 ALIMENTAÇÃO ESCOLAR | | ETAPA DE ENSINO PRÉ ESCOLA FUNDAMENTAL I E II ZONA RURAL | | FAIXA ETÁRIA: 4 A 15 ANOS PERÍODO PARCIAL | | EMEIEF JOÃO PEREIRA LOPES | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|---|--|---|---|--|-------|--------|------|-------|-----|------------------------|--------|-------|-------|-------|-------------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--|
| Horário Tipo de Refeição | | 2º SEGUNDA-FEIRA 04/04 | 3º TERÇA-FEIRA 05/04 | 4º QUARTA-FEIRA 06/04 | 5º QUINTA-FEIRA 07/04 | 6º SEXTA-FEIRA 08/04 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Manhã 7:40 Café 10:00 Refeição Principal | | CAFÉ COM LEITE BISCOITO ROSQUINHA ¹ | LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE ² COM MANTEIGA | LEITE COM FLOCOS DE MILHO | CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE ³ COM MARGARINA | VITAMINA: LEITE COM FRUTA E AVEIA | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Tarde 15:30 Refeição Principal | | ARROZ FEIJÃO COXINHA DAS ASAS SALADA: REPOLHO PCF:CDC | ARROZ FEIJÃO CARNE ISCAS COM ABOBORA SALADA: ALFACE FRUTA: BANANA PCF: JBC | ARROZ FEIJÃO CUSCUZ (FARINHA DE MILHO COM MILHO, ERVILHA, TOMATE E OVOS) SALADA: COUVE PCF:WR | ARROZ FEIJÃO QUIBE DE FORNO (CARNE MOIDA)* SALADA: CENOURA FRUTA: MAÇA PCF:MVCA | ARROZ FEIJÃO ATUM COM BATATA SALADA: TOMATE PCF: JPL | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Informação Nutricional <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>Energia (kcal)</th> <th>Carboidrato (g)</th> <th>Proteínas (g)</th> <th>Lipídios (g)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Média</td> <td>266,36</td> <td>32,1</td> <td>12,44</td> <td>9,8</td> </tr> <tr> <td>Pre Escola 4-5 anos</td> <td>332,96</td> <td>40,13</td> <td>15,56</td> <td>12,25</td> </tr> <tr> <td>6 - 10 anos</td> <td>432,84</td> <td>52,16</td> <td>20,22</td> <td>15,92</td> </tr> </tbody> </table> | | | Energia (kcal) | Carboidrato (g) | Proteínas (g) | Lipídios (g) | Média | 266,36 | 32,1 | 12,44 | 9,8 | Pre Escola 4-5 anos | 332,96 | 40,13 | 15,56 | 12,25 | 6 - 10 anos | 432,84 | 52,16 | 20,22 | 15,92 | 11/04 | 12/04 | 13/04 | 14/04 | 15/04 | |
| | | | Energia (kcal) | Carboidrato (g) | Proteínas (g) | Lipídios (g) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | Média | 266,36 | 32,1 | 12,44 | 9,8 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | Pre Escola 4-5 anos | 332,96 | 40,13 | 15,56 | 12,25 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 6 - 10 anos | 432,84 | 52,16 | 20,22 | 15,92 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | VITAMINA: LEITE COM FRUTA E AVEIA | LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE ¹ COM MANTEIGA | BEBIDA LACTEA FLOCOS DE MILHO | CAFÉ COM LEITE - BISCOITO ROSQUINHA CHOCOLATE ³ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | ARROZ FEIJÃO PRETO CARNE MOIDA SALADA: TOMATE PCF:CSM | ARROZ LENTILHA FRANGO COM CENOURA SALADA: ALFACE FRUTA: BANANA PCF:JGS | MACARRÃO PENNE SALSICHA COM MOLHO E TOMATE E BETERRABA SALADA: COUVE SUCO BOLO DE CHOCOLATE ² PCF:Cozinha Piloto | ARROZ CAÇÃO COM BATATA SALADA: ALFACE FRUTA: MAÇA PCF:JRA | Sexta-feira Santa | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 18/04 | 19/04 | 20/04 | 21/04 | 22/04 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | Segunda de São Benedito Feriado Municipal | Recesso Escolar | Recesso Escolar | Tiradentes | Recesso Escolar | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 25/04 | 26/04 | 27/04 | 28/04 | 29/04 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| VITAMINA: LEITE COM FRUTA E AVEIA | CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE ¹ COM MANTEIGA | LEITE COM FLOCOS DE MILHO | LEITE COM CACAU 100% PÃO DE FORMA ³ COM REQUEIJÃO | VITAMINA: LEITE COM FRUTA E AVEIA | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| RISOTO ARROZ, FRANGO COM LEGUMES E TOMATE SALADA: REPOLHO PCF:CDC | ARROZ FEIJÃO TROPEIRO (FEIJÃO CARIOCA, PERNIL, FARINHA DE MANDIOCA) SALADA: COUVE FRUTA: BANANA PCF: JBC | ARROZ INTEGRAL FEIJÃO COXINHA DAS ASAS SALADA: CENOURA PCF:WR | ARROZ FEIJÃO OMELETE DE FORNO** COM CENOURA SALADA: ALFACE PCF:MVCA | ÚLTIMA SEXTA DO MÊS DIA DE LANCHE PÃO FRANCES ³ COM CARNE LOUCA (CARNE ISCAS) SUCO FRUTA: MAÇA PCF: JPL | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Cardápio sujeito a alterações. Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.

Escolas sem forno. *Fazer carne moída. **Fazer outra preparação com ovos.

Resolução CD/FNDE nº06 de 08 Maio de 2020 PCF= Projeto Cardápio Fotográfico. Elaborado em 14/03/2022, ATUALIZADO em 01/04/2022 por:



**MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA**

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email:merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

ABRIL 2022

| CARDÁPIO 03/2022 ALIMENTAÇÃO ESCOLAR | | ETAPA DE ENSINO PRÉ ESCOLA FUNDAMENTAL I E II ZONA RURAL | | FAIXA ETÁRIA: 4 A 15 ANOS PERÍODO PARCIAL | | EMEIEF CASSIANA DOS SANTOS MOREIRA | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|--|---|--|---|--|--|------|-------|-----|--------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|--------------|--|--|--|------------------------------|--|--|--|----------------------------|--|--|--|--------------------|--|--|--|---------------------|--|--|--|-------|-------|-------|-------|-------|--|
| Horário Tipo de Refeição | | 2º SEGUNDA-FEIRA 04/04 | 3º TERÇA-FEIRA 05/04 | 4º QUARTA-FEIRA 06/04 | 5º QUINTA-FEIRA 07/04 | 6º SEXTA-FEIRA 08/04 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Manhã 7:40 Café 10:00 Refeição Principal | | CAFÉ COM LEITE BISCOITO ROSQUINHA ¹ | LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE ² COM MANTEIGA | LEITE COM FLOCOS DE MILHO | CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE ³ COM MARGARINA | VITAMINA: LEITE COM FRUTA E AVEIA | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Tarde 15:30 Refeição Principal | | ARROZ FEIJÃO COXINHA DAS ASAS SALADA: REPOLHO PCF:CDC | ARROZ FEIJÃO CARNE ISCAS COM ABOBORA SALADA: ALFACE FRUTA: BANANA PCF: JBC | ARROZ FEIJÃO CUSCUZ (FARINHA DE MILHO COM MILHO, ERVILHA, TOMATE E OVOS) SALADA: COUVE PCF:WR | ARROZ FEIJÃO QUIBE DE FORNO (CARNE MOIDA)* SALADA: CENOURA FRUTA: MAÇA PCF:MVCA | ARROZ FEIJÃO ATUM COM BATATA SALADA: TOMATE PCF: JPL | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Informação Nutricional <table border="1"> <thead> <tr> <th>Energia (kcal)</th> <th>Carboidrato (g)</th> <th>Proteínas (g)</th> <th>Lipídios (g)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>266,36</td> <td>32,1</td> <td>12,44</td> <td>9,8</td> </tr> <tr> <td>332,96</td> <td>40,13</td> <td>15,56</td> <td>12,25</td> </tr> <tr> <td>432,84</td> <td>52,16</td> <td>20,22</td> <td>15,92</td> </tr> <tr> <td colspan="4" style="text-align:center">Média</td> </tr> <tr> <td colspan="4">Categoria Fundamental</td> </tr> <tr> <td colspan="4">Pre Escola 4-5 anos</td> </tr> <tr> <td colspan="4">6 - 10 anos</td> </tr> <tr> <td colspan="4">11 - 15 anos</td> </tr> </tbody> </table> | | Energia (kcal) | Carboidrato (g) | Proteínas (g) | Lipídios (g) | 266,36 | 32,1 | 12,44 | 9,8 | 332,96 | 40,13 | 15,56 | 12,25 | 432,84 | 52,16 | 20,22 | 15,92 | Média | | | | Categoria Fundamental | | | | Pre Escola 4-5 anos | | | | 6 - 10 anos | | | | 11 - 15 anos | | | | 11/04 | 12/04 | 13/04 | 14/04 | 15/04 | |
| | | Energia (kcal) | Carboidrato (g) | Proteínas (g) | Lipídios (g) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 266,36 | 32,1 | 12,44 | 9,8 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 332,96 | 40,13 | 15,56 | 12,25 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 432,84 | 52,16 | 20,22 | 15,92 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | Média | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | Categoria Fundamental | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | Pre Escola 4-5 anos | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 6 - 10 anos | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 11 - 15 anos | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | LEITE COM CACAU 100% ROSQUINHA CHOCOLATE ¹ | LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE ¹ COM MANTEIGA | BEBIDA LACTEA FLOCOS DE MILHO | MANHÃ: CONSELHO DE CLASSE | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | ARROZ FEIJÃO PRETO CARNE MOIDA SALADA: TOMATE PCF:CSM | ARROZ CAÇÃO COM BATATA SALADA: ALFACE FRUTA: BANANA TARDE: CONSELHO DE CLASSE PCF:JGS | MACARRÃO PENNE SALSICHA COM MOLHO E TOMATE E BETERRABA SALADA: COUVE SUCO BOLO DE CHOCOLATE² PCF:Cozinha Piloto | ARROZ CAÇÃO COM BATATA SALADA: ALFACE FRUTA: BANANA MANHÃ: CONSELHO DE CLASSE PCF:JRA | Sexta-feira Santa | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 18/04 | 19/04 | 20/04 | 21/04 | 22/04 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | Segunda de São Benedito Feriado Municipal | Recesso Escolar | Recesso Escolar | Tiradentes | Recesso Escolar | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 25/04 | 26/04 | 27/04 | 28/04 | 29/04 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | VITAMINA: LEITE COM FRUTA E AVEIA | CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE ¹ COM MANTEIGA | LEITE COM FLOCOS DE MILHO | LEITE COM CACAU 100% PÃO DE FORMA³ COM REQUEIJÃO | VITAMINA: LEITE COM FRUTA E AVEIA | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | RISOTO ARROZ, FRANGO COM LEGUMES E TOMATE SALADA: REPOLHO PCF:CDC | ARROZ FEIJÃO TROPEIRO (FEIJÃO CARIOCA, PERNIL, FARINHA DE MANDIOCA) SALADA: COUVE FRUTA: BANANA PCF: JBC | ARROZ INTEGRAL LENTILHA COXINHA DAS ASAS SALADA: CENOURA PCF:WR | ARROZ FEIJÃO OMELETE DE FORNO** COM CENOURA SALADA: ALFACE PCF:MVCA | ÚLTIMA SEXTA DO MÊS DIA DE LANCHE PÃO FRANCES ³ COM CARNE LOUCA (CARNE ISCAS) SUCO FRUTA: MAÇA PCF: JPL | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Cardápio sujeito a alterações. Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.

Escolas sem forno. *Fazer carne moída. **Fazer outra preparação com ovos.

Resolução CD/FNDE nº06 de 08 Maio de 2020 PCF= Projeto Cardápio Fotográfico. Elaborado em 14/03/2022, ATUALIZADO em 01/04/2022 por:



**MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA**

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email:merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

ABRIL 2022

| CARDÁPIO 03/2022 ALIMENTAÇÃO ESCOLAR | | ETAPA DE ENSINO PRÉ ESCOLA FUNDAMENTAL I E II ZONA RURAL | | FAIXA ETÁRIA: 4 A 15 ANOS PERÍODO PARCIAL | | EMEIEF JOAQUIM RIBEIRO DE ALMEIDA | |
|--|--|---|--|---|--|--|--|
| Horário Tipo de Refeição | | 2º SEGUNDA-FEIRA 04/04 | 3º TERÇA-FEIRA 05/04 | 4º QUARTA-FEIRA 06/04 | 5º QUINTA-FEIRA 07/04 | 6º SEXTA-FEIRA 08/04 | |
| Manhã 7:40 Café 10:00 Refeição Principal | | CAFÉ COM LEITE BISCOITO ROSQUINHA ¹ | LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE ² COM MANTEIGA | LEITE COM FLOCOS DE MILHO | CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE ³ COM MARGARINA | VITAMINA: LEITE COM FRUTA E AVEIA | |
| Tarde 12:30 Refeição Principal 15:30 Café | | ARROZ FEIJÃO COXINHA DAS ASAS SALADA: REPOLHO PCF:CDC | ARROZ FEIJÃO CARNE ISCAS COM ABOBORA SALADA: ALFACE FRUTA: BANANA PCF: JBC | ARROZ FEIJÃO CUSCUZ (FARINHA DE MILHO COM MILHO, ERVILHA, TOMATE E OVOS) SALADA: COUVE PCF:WR | ARROZ FEIJÃO QUIBE DE FORNO (CARNE MOIDA)* SALADA: CENOURA FRUTA: MAÇA PCF:MVCA | ARROZ FEIJÃO ATUM COM BATATA SALADA: TOMATE PCF: JPL | |
| Informação Nutricional | | 11/04 | 12/04 | 13/04 | 14/04 | 15/04 | |
| | | CAFÉ COM LEITE - BISCOITO ROSQUINHA CHOCOLATE ¹ | LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE ² COM MANTEIGA | BEBIDA LACTEA FLOCOS DE MILHO | MANHÃ: REUNIÃO DE PAIS | | |
| | | ARROZ FEIJÃO PRETO CARNE MOIDA SALADA: TOMATE PCF:CSM | ARROZ LENTILHA FRANGO COM CENOURA SALADA: ALFACE FRUTA: BANANA PCF:JGS | MACARRÃO PENNE SALSICHA COM MOLHO E TOMATE E BETERRABA SALADA: COUVE SUCO BOLO DE CHOCOLATE³ PCF:Cozinha Piloto | ARROZ CAÇÃO COM BATATA SALADA: ALFACE FRUTA: MAÇA MANHÃ: REUNIÃO DE PAIS PCF:JRA | Sexta-feira Santa | |
| | | 18/04 | 19/04 | 20/04 | 21/04 | 22/04 | |
| | | Segunda de São Benedito Feriado Municipal | Recesso Escolar | Recesso Escolar | Tiradentes | Recesso Escolar | |
| | | 25/04 | 26/04 | 27/04 | 28/04 | 29/04 | |
| | | VITAMINA: LEITE COM FRUTA E AVEIA | CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE ¹ COM MANTEIGA | LEITE COM FLOCOS DE MILHO | LEITE COM CACAU 100% PÃO DE FORMA³ COM REQUEIJÃO | VITAMINA: LEITE COM FRUTA E AVEIA | |
| | | RISOTO ARROZ, FRANGO COM LEGUMES E TOMATE SALADA: REPOLHO TARDE: CONSELHO DE CLASSE PCF:CDC | ARROZ FEIJÃO TROPEIRO (FEIJÃO CARIOCA, PERNIL, FARINHA DE MANDIOCA) SALADA: COUVE FRUTA: BANANA PCF: JBC | ARROZ INTEGRAL FEIJÃO COXINHA DAS ASAS SALADA: CENOURA PCF:WR | ARROZ FEIJÃO OMELETE DE FORNO** COM CENOURA SALADA: ALFACE PCF:MVCA | ÚLTIMA SEXTA DO MÊS DIA DE LANCHE PÃO FRANCES ³ COM CARNE LOUCA (CARNE ISCAS) SUCO FRUTA: MAÇA PCF: JPL | |

| Categoria Fundamental | Energia (kcal) | Carboidrato (g) | Proteínas (g) | Lipídios (g) |
|--------------------------|-------------------|--------------------|------------------|-----------------|
| | | | | |
| | 266,36 | 32,1 | 12,44 | 9,8 |
| | 332,96 | 40,13 | 15,56 | 12,25 |
| | 432,84 | 52,16 | 20,22 | 15,92 |
| Média | | | | |

Cardápio sujeito a alterações. Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.

Escolas sem forno. *Fazer carne moída. **Fazer outra preparação com ovos.

Resolução CD/FNDE nº06 de 08 Maio de 2020 PCF= Projeto Cardápio Fotográfico. Elaborado em 14/03/2022, ATUALIZADO em 01/04/2022 por:



**MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA**

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email:merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

ABRIL 2022

| ARDÁPIO 03/2022 ALIMENTAÇÃO ESCOLAR | | ETAPA DE ENSINO PRÉ ESCOLA FUNDAMENTAL I E II ZONA RURAL | | FAIXA ETÁRIA: 11 A 15 ANOS PERÍODO PARCIAL - TARDE | | EMEIEF JOÃO GONÇALVES DOS SANTOS | |
|--|--|---|--|---|---|--|--|
| Horário Tipo de Refeição | | 2º SEGUNDA-FEIRA 04/04 | 3º TERÇA-FEIRA 05/04 | 4º QUARTA-FEIRA 06/04 | 5º QUINTA-FEIRA 07/04 | 6º SEXTA-FEIRA 08/04 | |
| Manhã 7:40 Café 10:00 Refeição Principal | | CAFÉ COM LEITE BISCOITO ROSQUINHA ¹ | LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE ² COM MANTEIGA | LEITE COM FLOCOS DE MILHO | CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE ³ COM MARGARINA | VITAMINA: LEITE COM FRUTA E AVEIA | |
| Tarde 12:30 Refeição Principal 15:30 Café | | ARROZ FEIJÃO COXINHA DAS ASAS SALADA: REPOLHO PCF:CDC | ARROZ FEIJÃO CARNE ISCAS COM ABOBORA SALADA: ALFACE FRUTA: BANANA PCF: JBC | ARROZ FEIJÃO CUSCUZ (FARINHA DE MILHO COM MILHO, ERVILHA, TOMATE E OVOS) SALADA: COUVE PCF:WR | ARROZ FEIJÃO QUIBE DE FORNO (CARNE MOIDA)* SALADA: CENOURA FRUTA: MAÇA PCF:MVCA | ARROZ FEIJÃO ATUM COM BATATA SALADA: TOMATE PCF: JPL | |
| Informação Nutricional | | 11/04 | 12/04 | 13/04 | 14/04 | 15/04 | |
| | | VITAMINA: LEITE COM FRUTA E AVEIA | LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE ¹ COM MANTEIGA | BEBIDA LACTEA FLOCOS DE MILHO | CAFÉ COM LEITE - BISCOITO ROSQUINHA CHOCOLATE ³ | | |
| | | ARROZ FEIJÃO PRETO CARNE MOIDA SALADA: TOMATE PCF:CSM | ARROZ LENTILHA FRANGO COM CENOURA SALADA: ALFACE FRUTA: BANANA PCF:JGS | MACARRÃO PENNE SALSICHA COM MOLHO E TOMATE E BETERRABA SALADA: COUVE SUCO BOLO DE CHOCOLATE ² PCF:Cozinha Piloto | ARROZ CAÇÃO COM BATATA SALADA: ALFACE FRUTA: MAÇA PCF:JRA | Sexta-feira Santa | |
| | | 18/04 | 19/04 | 20/04 | 21/04 | 22/04 | |
| | | Segunda de São Benedito Feriado Municipal | Recesso Escolar | Recesso Escolar | Tiradentes | Recesso Escolar | |
| | | 25/04 | 26/04 | 27/04 | 28/04 | 29/04 | |
| | | VITAMINA: LEITE COM FRUTA E AVEIA | CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE ¹ COM MANTEIGA | LEITE COM FLOCOS DE MILHO | LEITE COM CACAU 100% PÃO DE FORMA ³ COM REQUEIJÃO | VITAMINA: LEITE COM FRUTA E AVEIA | |
| | | RISOTO ARROZ, FRANGO COM LEGUMES E TOMATE SALADA: REPOLHO PCF:CDC | ARROZ FEIJÃO TROPEIRO (FEIJÃO CARIOCA, PERNIL, FARINHA DE MANDIOCA) SALADA: COUVE FRUTA: BANANA PCF: JBC | ARROZ INTEGRAL FEIJÃO COXINHA DAS ASAS SALADA: CENOURA PCF:WR | ARROZ FEIJÃO OMELETE DE FORNO** COM CENOURA SALADA: ALFACE PCF:MVCA | ÚLTIMA SEXTA DO MÊS DIA DE LANCHE PÃO FRANCES ³ COM CARNE LOUCA (CARNE ISCAS) SUCO FRUTA: MAÇA PCF: JPL | |

Cardápio sujeito a alterações. Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.

Escolas sem forno. *Fazer carne moída. **Fazer outra preparação com ovos.

Resolução CD/FNDE nº06 de 08 Maio de 2020 PCF= Projeto Cardápio Fotográfico. Elaborado em 14/03/2022, ATUALIZADO em 01/04/2022 por:

