



MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA

ABRIL 2024

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

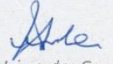
Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email:merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

CARDÁPIO 03/2024 ALIMENTAÇÃO ESCOLAR	ETAPA DE ENSINO CRECHE ZONA URBANA	FAIXA ETÁRIA: 1 A 3 ANOS PERÍODO PARCIAL	CRECHE MUNICIPAL FANNY PERRENOUD FERREIRA PINTO
---	---	---	--

	2º SEGUNDA-FEIRA	3º TERÇA-FEIRA	4º QUARTA-FEIRA	5º QUINTA-FEIRA	6º SEXTA-FEIRA
	01/04	02/04	03/04	04/04	05/04
		LEITE COM FLOCOS DE MILHO FRUTA	VITAMINA: LEITE COM FRUTAS E AVEIA	LEITE COM UVA PASSAS BOLO DE BANANA FRUTA	LEITE COM FLOCOS DE MILHO FRUTA
Horário	FERIADO MUNICIPAL	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARNE MOIDA COM ABOBRINHA SALADA: REPOLHO	RISOTO COM FRANGO (ARROZ COM FRANGO DESFIADO, POLPA DE TOMATE, MILHO E ERVILHA) CENOURA COZIDA SALADA: ALFACE	ARROZ FEIJOADA (FEIJÃO PRETO COM PERNIL) SALADA: COUVE	ARROZ FEIJÃO ATUM COM BATATA SALADA: TOMATE
MANHÃ	08/04	09/04	10/04	11/04	12/04
7:30 Café da manhã	LEITE COM CACAU E UVA PASSAS PÃO FRANCES COM MANTEIGA	LEITE COM UVA PASSAS BOLO DE FUBÁ FRUTA	VITAMINA: LEITE COM FRUTAS E AVEIA	LEITE COM UVA PASSAS BOLO DE BANANA FRUTA	LEITE COM FLOCOS DE MILHO FRUTA
10:15 Refeição Principal	ARROZ FEIJÃO FAROFA DE OVOS (OVO, FARINHA DE MILHO, CENOURA E TOMATE) SALADA: ACELGA ERVILHA	MACARRÃO PARAFUSO A BOLONHESA (CARNE MOIDA COM POLPA DE TOMATE) SALADA: COUVE	ARROZ ESTROGONOFE DE FRANGO BATATA SAUTÉ SALADA: ALFACE	ARROZ FEIJAO CARNE ISCAS COM BATATA SALADA: REPOLHO	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FRANGO COM CENOURA SALADA: TOMATE
TARDE	15/04	16/04	17/04	18/04	19/04
13:20 Refeição Principal	LEITE COM CACAU E UVA PASSAS PÃO FRANCES COM MANTEIGA	LEITE COM UVA PASSAS BOLO DE MAÇA FRUTA	VITAMINA: LEITE COM FRUTAS E AVEIA	LEITE COM UVA PASSAS BOLO DE BANANA FRUTA	LEITE COM FLOCOS DE MILHO FRUTA
15:30 Lanche	ARROZ FEIJÃO CARNE ISCAS COM POLPA DE TOMATE E BETERRABA SALADA: REPOLHO	ARROZ FEIJÃO QUIBE DE FORNO (TRIGO PARA QUIBE E CARNE MOIDA) SALADA: ALFACE	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM ABOBORA SALADA: TOMATE	RISOTO COM CARNE ISCAS (ARROZ COM CARNE ISCAS, POLPA DE TOMATE, MILHO E ERVILHA) SALADA: COUVE	MACARRÃO PENNE COM POLPA DE TOMATE FRANGO SALADA: ACELGA
	22/04	23/04	24/04	25/04	26/04
	LEITE COM CACAU E UVA PASSAS PÃO FRANCES COM MANTEIGA	LEITE COM UVA PASSAS BOLO DE FUBÁ FRUTA	VITAMINA: LEITE COM FRUTAS E AVEIA	LEITE COM UVA PASSAS BOLO DE BANANA FRUTA	LEITE COM FLOCOS DE MILHO FRUTA
	ARROZ FEIJÃO POLENTA COM CARNE MOIDA E POLPA DE TOMATE SALADA: ACELGA ERVILHA	ARROZ FEIJÃO PERNIL ACEBOLADO SALADA: COUVE	ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO SALADA: ALFACE	ARROZ LENTILHA FRANGO COM BATATA DOCE SALADA: ERVILHA COM TOMATE E CEBOLA	ARROZ FEIJÃO CAÇÃO COM BATATA SALADA: ALFACE

Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 20/03/2024. Atualizado em 21/03/2024.

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega. Elaborado por:


 Natália Irina dos Santos Silva
 Nutricionista RT Alimentação Escolar
 CRN 3 22325



MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA

ABRIL 2024

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email:merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

CARDÁPIO 03/2024 ALIMENTAÇÃO ESCOLAR	ETAPA DE ENSINO CRECHE ZONA URBANA		FAIXA ETÁRIA: 1 A 3 ANOS PERÍODO PARCIAL	CRECHE MUNICIPAL FANNY PERRENOUD FERREIRA PINTO	
	29/04	30/04	MAIO - 01/05	02/05	03/05
	LEITE COM CACAU E UVA PASSAS PÃO FRANCES COM MANTEIGA	LEITE COM UVA PASSAS BOLO DE MAÇA FRUTA	VITAMINA: LEITE COM FRUTAS E AVEIA	LEITE COM UVA PASSAS BOLO DE BANANA FRUTA	LEITE COM FLOCOS DE MILHO FRUTA
	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM CENOURA SALADA: REPOLHO	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM TOMATE SALADA: ALFACE	FERIADO	ARROZ FEIJÃO CARNE ISCAS COM BATATA SALADA: BETERRABA	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM MILHO SALADA: CENOURA

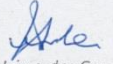
Média - Duas refeições: Café e Refeição Principal ou Refeição Principal e Lanche.

**Informação
Nutricional**

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Vitaminas		Minerais	
						A (mcg)	C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
Creche	1 - 3 anos	391,8	51,66	19,21	12,18	45,67	3,89	156,51	1,37

Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 20/03/2024. Atualizado em 21/03/2024.

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega. Elaborado por:


 Natália Irina dos Santos Silva
 Nutricionista RT Alimentação Escolar
 CRN 3 22325



MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA

ABRIL 2024

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

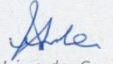
Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email:merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

CARDÁPIO 03/2024 ALIMENTAÇÃO ESCOLAR	ETAPA DE ENSINO CRECHE ZONA URBANA	FAIXA ETÁRIA: 1 A 3 ANOS PERÍODO INTEGRAL	CRECHE MUNICIPAL FANNY PERRENOUD FERREIRA PINTO
---	---	--	--

Horário Tipo da Refeição	2º SEGUNDA-FEIRA	3º TERÇA-FEIRA	4º QUARTA-FEIRA	5º QUINTA-FEIRA	6º SEXTA-FEIRA
		02/04	03/04	04/04	05/04
8:15 Mamadeira / Café da manhã		LEITE OU LEITE COM FLOCOS DE MILHO	LEITE OU LEITE COM CACAU E UVA PASSAS PÃO FRANCES COM MANTEIGA	LEITE OU LEITE COM UVA PASSAS BOLO DE BANANA	LEITE OU LEITE COM FLOCOS DE MILHO
10:45 Refeição Principal	FERIADO MUNICIPAL	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARNE MOIDA COM ABOBRINHA SALADA: REPOLHO	RISOTO COM FRANGO (ARROZ COM FRANGO DESFIADO, POLPA DE TOMATE, MILHO E ERVILHA) CENOURA COZIDA SALADA: ALFACE	ARROZ FEIJOADA (FEIJÃO PRETO COM PERNIL) SALADA: COUVE	ARROZ FEIJÃO ATUM COM BATATA SALADA: TOMATE
13:00 Mamadeira e/ou Lanche		LEITE OU FRUTA	LEITE OU FRUTA	LEITE OU FRUTA	LEITE OU FRUTA
15:30 Pré Jantar		SOPA FUBÁ COM CARNE MOÍDA E LEGUMES	CANJA: ARROZ COM FRANGO E LEGUMES	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE ISCAS E LEGUMES	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES
	08/04	09/04	10/04	11/04	12/04
8:15 Mamadeira / Café da manhã	LEITE OU LEITE COM CACAU E UVA PASSAS PÃO FRANCES COM MANTEIGA	LEITE OU LEITE COM UVA PASSAS BOLO DE FUBÁ FRUTA	LEITE OU LEITE COM CACAU E UVA PASSAS PÃO FRANCES COM MANTEIGA	LEITE OU LEITE COM UVA PASSAS BOLO DE BANANA FRUTA	LEITE OU LEITE COM FLOCOS DE MILHO
10:45 Refeição Principal	ARROZ FEIJÃO FAROFA DE OVOS (OVO, FARINHA DE MILHO, CENOURA E TOMATE) SALADA: ACELGA	MACARRÃO PARAFUSO A BOLONHESA (CARNE MOIDA COM POLPA DE TOMATE) SALADA: COUVE	ARROZ ESTROGONOFE DE FRANGO BATATA SAUTÉ SALADA: ALFACE	ARROZ FEIJÃO CARNE ISCAS COM BATATA SALADA: REPOLHO	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FRANGO COM CENOURA SALADA: TOMATE
13:00 Mamadeira e/ou Lanche	LEITE OU FRUTA	LEITE OU FRUTA	LEITE OU FRUTA	LEITE OU FRUTA	LEITE OU FRUTA
15:30 Pré Jantar	SOPA CANJIQUINHA COM FRANGO E LEGUMES	SOPA FUBÁ COM CARNE MOÍDA E LEGUMES	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE ISCAS E LEGUMES	CANJA: ARROZ COM FRANGO E LEGUMES

Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 20/03/2024. Atualizado em 21/03/2024.

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega. Elaborado por:


 Natália Irina dos Santos Silva
 Nutricionista RT Alimentação Escolar
 CRN 3 22325

**MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA**

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

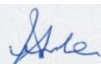
Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email:merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

ABRIL 2024

CARDÁPIO 02/2024 ALIMENTAÇÃO ESCOLAR		ETAPA DE ENSINO CRECHE ZONA URBANA		FAIXA ETÁRIA: 1 A 3 ANOS PERÍODO INTEGRAL		CRECHE MUNICIPAL FANNY PERRENOUD FERREIRA PINTO	
Horário Tipo da Refeição	2º SEGUNDA-FEIRA 15/04	3º TERÇA-FEIRA 16/04	4º QUARTA-FEIRA 17/04	5º QUINTA-FEIRA 18/04	6º SEXTA-FEIRA 19/04		
8:15 Mamadeira / Café da manhã	LEITE OU LEITE COM CACAU E UVA PASSAS PÃO FRANCES COM MANTEIGA	LEITE OU LEITE COM UVA PASSAS BOLO DE MAÇA	LEITE OU LEITE COM CACAU E UVA PASSAS PÃO FRANCES COM MANTEIGA	LEITE OU LEITE COM UVA PASSAS BOLO DE BANANA	LEITE OU LEITE COM FLOCOS DE MILHO		
10:45 Refeição Principal	ARROZ FEIJÃO CARNE ISCAS COM POLPA DE TOMATE E BETERRABA SALADA: REPOLHO	ARROZ FEIJÃO QUIBE DE FORNO (TRIGO PARA QUIBE E CARNE MOIDA) SALADA: ALFACE	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM ABOBORA SALADA: TOMATE	RISOTO COM CARNE ISCAS (ARROZ COM CARNE ISCAS, POLPA DE TOMATE, MILHO E ERVILHA) SALADA: COUVE	MACARRÃO PENNE COM POLPA DE TOMATE FRANGO SALADA: ACELGA		
13:00 Mamadeira e/ou Lanche	LEITE OU FRUTA	LEITE OU FRUTA	LEITE OU FRUTA	LEITE OU FRUTA	LEITE OU FRUTA		
15:30 Pré Jantar	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE ISCAS E LEGUMES	SOPA CANJQUINHA COM CARNE MOIDA E LEGUMES	CANJA: ARROZ COM FRANGO E LEGUMES	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO E LEGUMES		
	22/04	23/04	24/04	25/04			
8:15 Mamadeira / Café da manhã	LEITE OU LEITE COM CACAU E UVA PASSAS PÃO FRANCES COM MANTEIGA	LEITE OU LEITE COM UVA PASSAS BOLO DE FUBÁ FRUTA	LEITE OU LEITE COM CACAU E UVA PASSAS PÃO FRANCES COM MANTEIGA	LEITE OU LEITE COM UVA PASSAS BOLO DE BANANA FRUTA	LEITE OU LEITE COM FLOCOS DE MILHO		
10:45 Refeição Principal	ARROZ FEIJÃO POLENTA COM CARNE MOIDA E POLPA DE TOMATE SALADA: ACELGA	ARROZ FEIJÃO PERNIL ACEBOLADO SALADA: COUVE	ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO SALADA: ALFACE	ARROZ LENTILHA FRANGO COM BATATA DOCE SALADA: ERVILHA COM TOMATE E CEBOLA	ARROZ FEIJÃO CAÇÃO COM BATATA SALADA: ALFACE		
13:00 Mamadeira e/ou Lanche	LEITE OU FRUTA	LEITE OU FRUTA	LEITE OU FRUTA	LEITE OU FRUTA	LEITE OU FRUTA		
15:30 Pré Jantar	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOIDA E LEGUMES	SOPA DE MACARRÃO COM PERNIL E LEGUMES	SOPA: CANJQUINHA COM CARNE MOIDA E LEGUMES	CANJA: ARROZ COM FRANGO E LEGUMES	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES		

Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 20/03/2024. Atualizado em 21/03/2024.

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega. Elaborado por:



Natália Irina dos Santos Silva
Nutricionista RT Alimentação Escolar
CRN 3 22325



MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA

ABRIL 2024

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email:merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

	29/04	30/04	MAIO - 01/05	02/05	03/05
8:15 Mamadeira / Café da manhã	LEITE OU LEITE COM CACAU E UVA PASSAS PÃO FRANCES COM MANTEIGA	LEITE OU LEITE COM UVA PASSAS BOLO DE FUBÁ FRUTA		LEITE OU LEITE COM UVA PASSAS BOLO DE BANANA FRUTA	LEITE OU LEITE COM FLOCOS DE MILHO
10:45 Refeição Principal	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM CENOURA SALADA: REPOLHO	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM TOMATE SALADA: ALFACE	FERIADO	ARROZ FEIJÃO CARNE ISCAS COM BATATA SALADA: BETERRABA	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM MILHO SALADA: CENOURA
13:00 Mamadeira e/ou Lanche	LEITE OU FRUTA	LEITE OU FRUTA		LEITE OU FRUTA	LEITE OU FRUTA
15:30 Pré Jantar	SOPA MACARRÃO COM FRANGO E LEGUMES	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOIDA E LEGUMES		SOPA DE MACARRÃO COM CARNE ISCAS E LEGUMES	CANJA: ARROZ COM FRANGO E LEGUMES



Média - Quatro refeições

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Vitaminas		Minerais	
						A (mcg)	C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
Creche Integral	1 - 3 anos	820	103	38	24	91	7	313	2,7

RESOLUÇÃO Nº 06, DE 08 DE MAIO DE 2020

CRECHE: 1-3 ANOS

Art. 18;

I – no mínimo 30% (trinta por cento) das necessidades nutricionais de energia, macronutrientes e micronutrientes prioritários, distribuídas em, no mínimo, **duas refeições**, para as creches em período parcial;

§ 8º É proibida a oferta de **alimentos ultraprocessados** e a **adição de açúcar**, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças **até três anos de idade**, conforme orientações do FNDE.

Necessidades Alimentares Especiais - NAE ☉

Leite de Vaca - substituir por leite vegetal: soja ou arroz

Lactose - substituir por leite sem lactose

Ovo - Oferecer outra proteína (carne bovina ou frango)

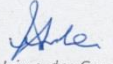
Lombo / Pernil (Carne Suína) - Oferecer outra proteína (carne bovina ou frango)

Atum / Cação (Peixes) - Oferecer outra proteína (carne bovina ou frango)

Corante Vermelho - Ler ingredientes do produtos, caso algum tiver corante substituir

Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 20/03/2024. Atualizado em 21/03/2024.

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega. Elaborado por:


 Natália Irina dos Santos Silva
 Nutricionista RT Alimentação Escolar
 CRN 3 22325