



MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA

Diretoria de Educação | Alimentação Escolar | Cozinha Piloto 3671-2488

Email: merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

JUNHO / 2024

CARDÁPIO 05/2024 ALIMENTAÇÃO ESCOLAR		ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL I ZONA URBANA		FAIXA ETÁRIA: 6 A 10 ANOS PERÍODO PARCIAL		EMEF CORONEL DOMINGUES DE CASTRO													
Horário Tipo de Refeição		2º SEGUNDA-FEIRA 03/06	3º TERÇA-FEIRA 04/06	4º QUARTA-FEIRA 05/06	5º QUINTA-FEIRA 06/06	6º SEXTA-FEIRA 07/06													
<p>Manhã 6:45 Café 9:00 Refeição Principal</p> <p>Tarde 15:00 Refeição Principal</p> <p>Informação Nutricional</p> <table border="1"> <tr> <td>Energia (kcal)</td> <td>332,96</td> </tr> <tr> <td>Carboidrato (g)</td> <td>40,13</td> </tr> <tr> <td>Proteínas (g)</td> <td>15,56</td> </tr> <tr> <td>Lipídios (g)</td> <td>12,25</td> </tr> <tr> <td>Média</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Categoria Fundamental</td> <td>6 - 10 anos</td> </tr> </table>		Energia (kcal)	332,96	Carboidrato (g)	40,13	Proteínas (g)	15,56	Lipídios (g)	12,25	Média		Categoria Fundamental	6 - 10 anos	CAFÉ COM LEITE BISCOITO ROSQUINHA SABOR CHOCOLATE	LEITE FLOCOS DE MILHO	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE COM MANTEIGA	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MARGARINA	CHOCOLATE QUENTE	
		Energia (kcal)	332,96																
		Carboidrato (g)	40,13																
		Proteínas (g)	15,56																
		Lipídios (g)	12,25																
		Média																	
		Categoria Fundamental	6 - 10 anos																
		ARROZ FEIJÃO COXINHA DAS ASAS COM BATATA SALADA: REPOLHO	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM QUIABO SALADA: BETERRABA	<i>14º FESTIVAL DA SOPA NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR</i> SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA E ORA PRO NOBIS FEIJÃO* COUVE LIMÃO / PÃO / FRUTA	ARROZ FEIJÃO CAÇÃO COM BATATA SALADA: ALFACE FRUTA	ARROZ FEIJOADA ESCOLAR: FEIJÃO PRETO COM CARNE EM ISCAS SALADA: TOMATE													
		10/06	11/06	12/06	13/06	14/06													
		LEITE COM CACAU 100% BISCOITO MAIZENA	MINGAU DE AVEIA	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE COM MANTEIGA	LEITE FLOCOS DE MILHO													
		ARROZ FEIJÃO FAROFA DE OVOS COM CENOURA, MILHO E ERVILHA SALADA: ACELGA FRUTA	ARROZ INTEGRAL ESTROGONOFE DE FRANGO SALADA: ALFACE	<i>14º FESTIVAL DA SOPA NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR</i> CANJIQUINHA COM PERNIL E LEGUMES (CENOURA, INHAME, CHUCHU E ABOBRINHA) FEIJÃO* COUVE LIMÃO / PÃO / FRUTA	ARROZ FEIJÃO QUIBE DE FORNO (TRIGO PARA QUIBE COM CARNE MOÍDA) SALADA: REPOLHO	ARROZ FEIJÃO SALSICHA SALADA: ALFACE													
		17/06	18/06	19/06	20/06	21/06													
		CAFÉ COM LEITE BISCOITO ROSQUINHA SABOR COCO	LEITE FLOCOS DE MILHO	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE COM MANTEIGA	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA	CHOCOLATE QUENTE													
		ARROZ LENTILHA FRANGO COM CENOURA SALADA: REPOLHO	ARROZ FEIJÃO ATUM COM BATATA SALADA: ALFACE FRUTA	<i>14º FESTIVAL DA SOPA NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR</i> CANJIQUINHA COM FRANGO DESFIADO E LEGUMES (CENOURA, INHAME E ABOBRINHA) FEIJÃO* COUVE LIMÃO / PÃO / FRUTA	ARROZ FEIJÃO CARNE ISCAS COM MANDIOCA SALADA: ALFACE	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO COXINHA DAS ASAS COM BATATA DOCE SALADA: TOMATE													
24/06	25/06	26/06	27/06	28/06															
LEITE COM CACAU 100% BISCOITO MAIZENA	MINGAU DE AMIDO DE MILHO	CHOCOLATE QUENTE	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE COM MANTEIGA	LEITE FLOCOS DE MILHO															
ARROZ FEIJÃO PERNIL ACEBOLADO SALADA: ACELGA	ARROZ INTEGRAL ESTROGONOFE DE CARNE ISCAS SALADA: ALFACE	CACHORRO QUENTE (PÃO COM SALSICHA COM POLPA DE TOMATE, CENOURA E BETERRABA) SUCO PIPOCA DOCE ARROZ DOCE	ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO SALADA: ALFACE FRUTA	<i>14º FESTIVAL DA SOPA NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR</i> SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES (CENOURA, INHAME E ABOBRINHA) E ORA PRO NOBIS / COUVE LIMÃO / PÃO / FRUTA															

OBS: Usar copo descartável somente em situação de emergência como falta de água e outros.

Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 17/05/2024. Atualizado em 29/05/2024.

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.



Assinado por 1 pessoa: NATALIA IRINA DOS SANTOS SILVA
Documento assinado digitalmente/electronicamente. Confira as assinaturas no link: <https://saoluizdoparaitinga.flowdocs.com.br:2096/public/assinaturas/20781>





PREFEITURA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA

PRAÇA DR. OSWALDO CRUZ, 03

CEP: 12140-000

CNPJ: 46.631.248/0001-51



CÓDIGO DE ACESSO

207B20A7342F43ED8516B7B2EDFE4AB5

VERIFICAÇÃO DAS ASSINATURAS

Este documento foi assinado digitalmente/eletronicamente pelos seguintes signatários nas datas indicadas

Para verificar a validade das assinaturas acesse o link abaixo

<https://saoluizdoparaitinga.flowdocs.com.br:2096/public/assinaturas/207B20A7342F43ED8516B7B2EDFE4AB5>