




# MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA

MAIO / 2024

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email:merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

<b>CARDÁPIO 04/2024 ALIMENTAÇÃO ESCOLAR</b>	<b>ETAPA DE ENSINO CRECHE ZONA URBANA</b>	<b>FAIXA ETÁRIA: 1 A 3 ANOS PERÍODO PARCIAL</b>	<b>CRECHE MUNICIPAL FANNY PERRENOUD FERREIRA PINTO</b>
---	---	---	--

	2º SEGUNDA-FEIRA	3º TERÇA-FEIRA	4º QUARTA-FEIRA	5º QUINTA-FEIRA	6º SEXTA-FEIRA
	06/05	07/05	08/05	09/05	10/05
 <b>Horário</b> <b>Tipo de Refeição</b>  <b>MANHÃ</b>	LEITE COM CACAU E UVA PASSAS PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM FLOCOS DE MILHO FRUTA		LEITE COM UVA PASSAS BOLO DE BANANA FRUTA	LEITE COM FLOCOS DE MILHO   FRUTA
	ARROZ   FEIJÃO OVO MEXIDO SALADA: TOMATE	ARROZ INTEGRAL   FEIJÃO FRANGO EM PEDAÇO COM CENOURA E ORA PRO NOBIS SALADA: BETERRABA	<b>FERIADO MUNICIPAL ANIVERSÁRIO DA CIDADE</b>	ARROZ   FEIJÃO PERNIL COM MANDIOCA SALADA: COUVE	ARROZ   FEIJÃO CARNE ISCAS E BATATA SALADA: ALFACE
<b>7:30 Café da manhã</b>  <b>10:15 Refeição Principal</b>  <b>TARDE</b>	13/05	14/05	15/05	16/05	17/05
	LEITE COM CACAU E UVA PASSAS PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM UVA PASSAS BOLO DE FUBÁ FRUTA	VITAMINA: LEITE COM FRUTAS E AVEIA	LEITE COM UVA PASSAS BOLO DE BANANA FRUTA	
<b>13:20 Refeição Principal</b>  <b>15:30 Lanche</b>	ARROZ   FEIJÃO CARNE MOIDA COM CENOURA SALADA: ACELGA	ARROZ INTEGRAL   FEIJÃO ESTROGONOFE DE FRANGO SALADA: ALFACE	ARROZ   FEIJÃO CARNE MOIDA COM INHAME SALADA: COUVE	AFOGADO ARROZ   FEIJÃO CARNE ISCAS COM BATATA SALADA: REPOLHO	<b>FORMAÇÃO PROFESSORES</b>
	20/05	21/05	22/05	23/05	24/05
	LEITE COM CACAU E UVA PASSAS PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM UVA PASSAS BOLO DE MAÇA FRUTA	VITAMINA: LEITE COM FRUTAS E AVEIA	LEITE COM UVA PASSAS BOLO DE BANANA FRUTA	LEITE COM FLOCOS DE MILHO   FRUTA
	ARROZ   LENTILHA FRANGO EM PEDAÇO COM ABOBORA MADURA SALADA: REPOLHO	ARROZ   FEIJÃO CUSCUZ (FARINHA DE MILHO COM POLPA DE TOMATE COM MILHO, ERVILHA, ORA PRO NOBIS E OVOS COZIDOS) SALADA: ALFACE	ARROZ   FEIJÃO CARNE ISCAS COM CENOURA SALADA: COUVE	ARROZ INTEGRAL   FEIJÃO FRANGO EM PEDAÇO COM BATATA DOCE SALADA: TOMATE	ARROZ   FEIJÃO CARNE MOIDA COM INHAME SALADA: TOMATE
	27/05	28/05	29/05	30/05	31/05
	LEITE COM CACAU E UVA PASSAS PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM UVA PASSAS BOLO DE FUBÁ FRUTA	VITAMINA: LEITE COM FRUTAS E AVEIA		
	ARROZ   FEIJÃO CARNE MOIDA COM ABOBORINHA SALADA: ACELGA	ARROZ INTEGRAL   FEIJÃO PERNIL ACEBOLADO SALADA: TOMATE	ARROZ   FEIJÃO FRANGO EM PEDAÇO COM ABOBORA SALADA: COUVE	<b>CORPUS CHRISTI PONTO FACULTATIVO</b>	<b>SUSPENSÃO DE EXPEDIENTE</b>

Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 15/04/2024. Atualizado em 29/04/2024.

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega. Elaborado por:



## MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA

MAIO / 2024

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email:merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

Média - Duas refeições: Café e Refeição Principal ou Refeição Principal e Lanche.

Informação  
Nutricional

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lípidios (g)	Vitaminas		Minerais	
						A (mcg)	C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
Creche	1 - 3 anos	391,8	51,66	19,21	12,18	A (mcg)	C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
						45,67	3,89	156,51	1,37

Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 15/04/2024. Atualizado em 29/04/2024.

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega. Elaborado por:





# MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA

MAIO / 2024

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email:merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

CARDÁPIO 04/2024 ALIMENTAÇÃO ESCOLAR		ETAPA DE ENSINO CRECHE ZONA URBANA		FAIXA ETÁRIA: 1 A 3 ANOS PERÍODO INTEGRAL		CRECHE MUNICIPAL FANNY PERRENOUD FERREIRA PINTO		
Horário Tipo da Refeição	2º SEGUNDA-FEIRA 06/05	3º TERÇA-FEIRA 07/05	4º QUARTA-FEIRA 08/05	5º QUINTA-FEIRA 09/05	6º SEXTA-FEIRA 10/05			
8:15 Mamadeira / Café da manhã	LEITE OU LEITE COM CACAU E UVA PASSAS PÃO FRANCES COM MANTEIGA	LEITE OU LEITE COM FLOCOS DE MILHO		LEITE OU LEITE COM UVA PASSAS BOLO DE BANANA	LEITE OU LEITE COM FLOCOS DE MILHO			
10:45 Refeição Principal	ARROZ   FEIJÃO OVO MEXIDO SALADA: TOMATE	ARROZ INTEGRAL   FEIJÃO FRANGO EM PEDAÇO COM CENOURA E ORA PRO NOBIS SALADA: BETERRABA	<b>FERIADO MUNICIPAL ANIVERSÁRIO DA CIDADE</b>		ARROZ   FEIJÃO PERNIL COM MANDIOCA SALADA: COUVE	ARROZ   FEIJÃO CARNE ISCAS E BATATA SALADA: ALFACE		
13:00 Mamadeira e/ou Lanche	LEITE OU FRUTA	LEITE OU FRUTA		LEITE OU FRUTA	LEITE OU FRUTA			
15:30 Pré Jantar	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES	CANJA: ARROZ COM FRANGO E LEGUMES		SOPA DE MACARRÃO COM PERNIL E LEGUMES	SOPA CANJIQUINHA COM CARNE ISCAS E LEGUMES			
	<b>13/05</b>	<b>14/05</b>	<b>15/05</b>	<b>16/05</b>	<b>17/05</b>			
8:15 Mamadeira / Café da manhã	LEITE OU LEITE COM CACAU E UVA PASSAS PÃO FRANCES COM MANTEIGA	LEITE OU LEITE COM UVA PASSAS BOLO DE FUBÁ FRUTA	LEITE OU LEITE COM CACAU E UVA PASSAS PÃO FRANCES COM MANTEIGA	LEITE OU LEITE COM UVA PASSAS BOLO DE BANANA FRUTA				
10:45 Refeição Principal	ARROZ   FEIJÃO CARNE MOIDA COM CENOURA SALADA: ACELGA	ARROZ INTEGRAL   FEIJÃO ESTROGONOFE DE FRANGO SALADA: ALFACE	ARROZ   FEIJÃO CARNE MOIDA COM INHAME SALADA: COUVE	AFOGADO ARROZ   FEIJÃO CARNE ISCAS COM BATATA SALADA: REPOLHO	<b>FORMAÇÃO PROFESSORES</b>			
13:00 Mamadeira e/ou Lanche	LEITE OU FRUTA	LEITE OU FRUTA	LEITE OU FRUTA	LEITE OU FRUTA				
15:30 Pré Jantar	SOPA FUBÁ COM CARNE MOIDA E LEGUMES	SOPA CANJIQUINHA COM FRANGO E LEGUMES	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOIDA E LEGUMES	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES				

Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 15/04/2024. Atualizado em 29/04/2024.

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega. Elaborado por:





# MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA

**MAIO / 2024**

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email:merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

CARDÁPIO 04/2024 ALIMENTAÇÃO ESCOLAR		ETAPA DE ENSINO CRECHE ZONA URBANA		FAIXA ETÁRIA: 1 A 3 ANOS PERÍODO INTEGRAL		CRECHE MUNICIPAL FANNY PERRENOUD FERREIRA PINTO	
Horário Tipo da Refeição	2º SEGUNDA-FEIRA 20/05	3º TERÇA-FEIRA 21/05	4º QUARTA-FEIRA 22/05	5º QUINTA-FEIRA 23/05	6º SEXTA-FEIRA 24/05		
8:15 Mamadeira / Café da manhã	LEITE OU LEITE COM CACAU E UVA PASSAS PÃO FRANCES COM MANTEIGA	LEITE OU LEITE COM UVA PASSAS BOLO DE MAÇA	LEITE OU LEITE COM CACAU E UVA PASSAS PÃO FRANCES COM MANTEIGA	LEITE OU LEITE COM UVA PASSAS BOLO DE BANANA	LEITE OU LEITE COM FLOCOS DE MILHO		
10:45 Refeição Principal	ARROZ   LENTILHA FRANGO EM PEDAÇO COM ABOBORA MADURÁ SALADA: REPOLHO	ARROZ   FEIJÃO CUSCUZ (FARINHA DE MILHO COM POLPA DE TOMATE COM MILHO, ERVILHA, ORA PRO NOBIS E OVOS COZIDOS) SALADA: ALFACE FRUTA	ARROZ   FEIJÃO CARNE ISCAS COM CENOURA SALADA: COUVE	ARROZ INTEGRAL   FEIJÃO FRANGO EM PEDAÇO COM BATATA DOCE SALADA: TOMATE	ARROZ   FEIJÃO CARNE MOIDA COM INHAME SALADA: TOMATE		
13:00 Mamadeira e/ou Lanche	LEITE OU FRUTA	LEITE OU FRUTA	LEITE OU FRUTA	LEITE OU FRUTA	LEITE OU FRUTA		
15:30 Pré Jantar	CANJA: ARROZ COM FRANGO E LEGUMES	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE ISCAS E LEGUMES	SOPA: CANJIQUINHA COM FRANGO E LEGUMES	SOPA FUBÁ COM CARNE MOÍDA E LEGUMES		
		<b>27/05</b>	<b>28/05</b>	<b>29/05</b>	<b>30/05</b>	<b>31/05</b>	
8:15 Mamadeira / Café da manhã	LEITE OU LEITE COM CACAU E UVA PASSAS PÃO FRANCES COM MANTEIGA	LEITE OU LEITE COM UVA PASSAS BOLO DE FUBÁ FRUTA	LEITE OU LEITE COM CACAU E UVA PASSAS PÃO FRANCES COM MANTEIGA				
10:45 Refeição Principal	ARROZ   FEIJÃO CARNE MOIDA COM ABOBRINHA SALADA: ACELGA	ARROZ INTEGRAL   FEIJÃO PERNIL ACEBOLADO SALADA: TOMATE	ARROZ   FEIJÃO FRANGO EM PEDAÇO COM ABOBORA SALADA: COUVE	<b>CORPUS CHRISTI PONTO FACULTATIVO</b>		<b>SUSPENSÃO DE EXPEDIENTE</b>	
13:00 Mamadeira e/ou Lanche	LEITE OU FRUTA	LEITE OU FRUTA	LEITE OU FRUTA				
15:30 Pré Jantar	SOPA: CANJIQUINHA COM FRANGO E LEGUMES	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES	CANJA: ARROZ COM FRANGO E LEGUMES				



Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 15/04/2024. Atualizado em 29/04/2024.

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega. Elaborado por:





# MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA

MAIO / 2024

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email:merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

Informação  
Nutricional

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lípidios (g)	Vitaminas		Minerais	
						A (mcg)	C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
Creche Integral	1 - 3 anos	820	103	38	24	91	7	313	2,7

RESOLUÇÃO Nº 06, DE 08 DE MAIO DE 2020

## CRECHE: 1-3 ANOS

Art. 18;

I – no mínimo 30% (trinta por cento) das necessidades nutricionais de energia, macronutrientes e micronutrientes prioritários, distribuídas em, no mínimo, **duas refeições**, para as creches em período parcial;

§ 8º É proibida a oferta de **alimentos ultraprocessados** e a **adição de açúcar**, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças **até três anos de idade**, conforme orientações do FNDE.

## Necessidades Alimentares Especiais - NAE ☹

Leite de Vaca - substituir por leite vegetal: soja ou arroz

Lactose - substituir por leite sem lactose

Ovo - Oferecer outra proteína (carne bovina ou frango)

Lombo / Pernil (Carne Suína) - Oferecer outra proteína (carne bovina ou frango)

Atum / Cação (Peixes) - Oferecer outra proteína (carne bovina ou frango)

Corante Vermelho - Ler ingredientes do produtos, caso algum tiver corante substituir

**Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 15/04/2024. Atualizado em 29/04/2024.**

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega. Elaborado por:





**PREFEITURA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA**  
PRAÇA DR. OSWALDO CRUZ, 03  
CEP: 12140-000  
CNPJ: 46.631.248/0001-51



CÓDIGO DE ACESSO  
70AC627DA5874A3398C2EF5A65580B11

### VERIFICAÇÃO DAS ASSINATURAS

Este documento foi assinado digitalmente/eletronicamente pelos seguintes signatários nas datas indicadas



Assinante: NATALIA IRINA DOS SANTOS SILVA em 30/04/2024 10:44:42  
CPF:\*\*\*.\*\*\*-098-48  
Unidade certificadora: PREFEITURA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA - ROOT

Para verificar a validade das assinaturas acesse o link abaixo

<https://saoluizdoparaitinga.flowdocs.com.br:2096/public/assinaturas/70AC627DA5874A3398C2EF5A65580B11>