



# MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA

Diretoria de Educação | Alimentação Escolar | Cozinha Piloto 3671-2488

Email: merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

AGOSTO / 2024

CARDÁPIO 07/2024 ALIMENTAÇÃO ESCOLAR		ETAPA DE ENSINO CRECHE / PRÉ ESCOLA FUNDAMENTAL I E II   ZONA RURAL		FAIXA ETÁRIA: 2,5 A 15 ANOS PERÍODO PARCIAL		EMEIEF PROFESSORA MARIA VITÓRIA DE CAMPOS AZEVEDO	
Horário Tipo de Refeição		2º SEGUNDA-FEIRA 05/08	3º TERÇA-FEIRA 06/08	4º QUARTA-FEIRA 07/08	5º QUINTA-FEIRA 08/08	6º SEXTA-FEIRA 09/08	
Manhã 7:00 Café		CAFÉ COM LEITE BISCOITO MAIZENA	LEITE COM FLOCOS DE MILHO OU MINGAU	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE COM MANTEIGA	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA	CHOCOLATE QUENTE (LEITE COM CACAU 100%, MAIZENA E ACÚCAR)	
9:30 Refeição Principal Tarde		ARROZ INTEGRAL   FEIJÃO COXINHA DAS ASAS COM CENOURA SALADA: REPOLHO	ARROZ   FEIJÃO CARNE MOIDA COM ERVILHA SALADA: ALFACE  OBS: FORMAÇÃO PROFESSORES - EDUCAÇÃO INFANTIL	ARROZ   FEIJÃO OVO MEXIDO COM ORA PRO NOBIS SALADA: COUVE FRUTA	ARROZ   FEIJÃO CARNE ISCAS COM CHUCHU SALADA: TOMATE	ARROZ   FEIJÃO ATUM COM BATATA SALADA: ALFACE FRUTA	
12:30 Refeição Principal 15:30 Lanche		12/08	13/08	14/08	15/08	16/08	
CAFÉ COM LEITE BISCOITO AGUA E SAL		LEITE COM FLOCOS DE MILHO OU MINGAU	LEITE COM FLOCOS DE MILHO OU MINGAU	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE COM MANTEIGA	CHOCOLATE QUENTE (LEITE COM CACAU 100%, MAIZENA E ACÚCAR)	
ARROZ   FEIJÃO CARNE MOIDA COM CENOURA SALADA: ACELGA		ARROZ   FEIJOADA FEIJÃO PRETO COM LINGUIÇA SALADA: COUVE FRUTA	ARROZ ESTROGONOFE DE FRANGO SALADA: ALFACE	ARROZ   FEIJÃO PERNIL COM MILHO SALADA: TOMATE FRUTA	ARROZ   FEIJÃO CARNE ISCAS COM MANDIOCA SALADA: ALFACE	ARROZ   FEIJÃO CARNE ISCAS COM MANDIOCA SALADA: ALFACE	
19/08		20/08	21/08	22/08	23/08		
LEITE COM CACAU 100% BISCOITO ROSQUINHA		LEITE COM FLOCOS DE MILHO OU MINGAU	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE COM MANTEIGA	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA	CHOCOLATE QUENTE (LEITE COM CACAU 100%, MAIZENA E ACÚCAR)		
<b>FERIADO MUNICIPAL</b>		ARROZ   FEIJÃO FAROFA DE OVOS (OVO COM FARINHA DE MILHO E LEGUMES) SALADA: TOMATE FRUTA	ARROZ   FEIJÃO COXINHA DAS ASAS COM CENOURA SALADA: PEPINO	ARROZ   FEIJÃO CAÇÃO COM BATATA SALADA: ALFACE FRUTA	ARROZ   FEIJÃO SALSICHA COM POLPA DE TOMATE, BETERRABA E CENOURA. SALADA: COUVE		
26/08		27/08	28/08	29/08	30/08		
LEITE COM CACAU 100% BISCOITO ROSQUINHA		LEITE COM FLOCOS DE MILHO OU MINGAU	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE COM MANTEIGA	IOGURTE SABOR COCO		
ARROZ   FEIJÃO FRANGO EM PEDAÇO COM MILHO SALADA: REPOLHO		ARROZ   FEIJÃO QUIBE DE FORNO (CARNE MOIDA COM TRIGO PARA QUIBE) SALADA: ALFACE FRUTA	ARROZ   FEIJÃO PERNIL ACEBOLADO SALADA: COUVE	ARROZ   FEIJÃO CARNE ISCAS COM BATATA SALADA: VAGEM	ARROZ   FEIJÃO FRANGO COM ESPINAFRE SALADA: TOMATE FRUTA		

### Informação Nutricional

Categoria / Média	Energia (kcal)		Carboidrato (g)		Proteínas (g)		Lipídios (g)	
	Creche 3 anos	Pre Escola 4-5 anos	Creche 3 anos	Pre Escola 4-5 anos	Creche 3 anos	Pre Escola 4-5 anos	Creche 3 anos	Pre Escola 4-5 anos
	199,77	266,36	24,07	32,1	9,33	12,44	7,35	9,8
Categoria Fundamental	Energia (kcal)		Carboidrato (g)		Proteínas (g)		Lipídios (g)	
	6 - 10 anos	11 - 15 anos	6 - 10 anos	11 - 15 anos	6 - 10 anos	11 - 15 anos	6 - 10 anos	11 - 15 anos
	332,96	432,84	40,13	52,16	15,56	20,22	12,25	15,92
Média								

OBS: Usar copo descartável somente em situação de emergência como falta de água e outros.

Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 10/07/2024. Atualizado em 15/07/2024.

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.





**PREFEITURA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA**

PRAÇA DR. OSWALDO CRUZ, 03

CEP: 12140-000

CNPJ: 46.631.248/0001-51



CÓDIGO DE ACESSO

24EC110981544512B08FC29822A7CD6B

### **VERIFICAÇÃO DAS ASSINATURAS**

Este documento foi assinado digitalmente/eletronicamente pelos seguintes signatários nas datas indicadas

Para verificar a validade das assinaturas acesse o link abaixo

<https://saoluizdoparaitinga.flowdocs.com.br:2096/public/assinaturas/24EC110981544512B08FC29822A7CD6B>