

**MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA**

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email: prefeitura@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

**MAIO 2019****CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CRECHE (3 ANOS) - INFANTIL (4 - 5 ANOS)**

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>DIA 29/04</b>	<b>DIA 30/04</b>	<b>DIA 01/05</b>	<b>DIA 02/05</b>	<b>DIA 03/05</b>
LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO DOCE ARROZ   FEIJÃO PURE DE BATATA SALADA: REPOLHO	LEITE COM CHOCOLATE PÃO DOCE COM GELÉIA ARROZ FRANGO EM PEDAÇOS COM CREME DE MILHO SALADA: ALFACE FRUTA	<b>FERIADO</b>	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO ROSQUINHA ARROZ   FEIJÃO FAROFÁ DE OVOS COM CENOURA SALADA: ACELGA	LEITE COM CHOCOLATE PÃO INTEGRAL COM REQUEIJÃO MACARRÃO PARAFUSO COM CARNE EM ISCAS SALADA: CHUCHU SUCO: ACEROLA
<b>DIA 06/05</b>	<b>DIA 07/05</b>	<b>DIA 08/05</b>	<b>DIA 09/05</b>	<b>DIA 10/05</b>
COMPOSTO LACTEO SABOR MORANGO BISCOITO DOCE ARROZ   FEIJÃO PROTEINA TEXTURIZADA DE SOJA COM TOMATE SALADA: ACELGA	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO AGUA E SAL <b>9º FESTIVAL DA SOPA:</b> MACARRÃO AVE MARIA COM FRANGO E LEGUMES LIMÃO   PÃO FRANCÊS   FRUTA	<b>FERIADO</b>  <b>SÃO LUIZ DO PARAITINGA 250 ANOS!</b>	LEITE COM CHOCOLATE PÃO DOCE COM MANTEIGA MACARRÃO PADRE NOSSO COM ATUM SALADA: COUVE SUCO: UVA	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO ROSQUINHA ARROZ   FEIJOADA ESCOLAR (FEIJÃO PRETO COM CARNE EM ISCAS) SALADA: ALFACE
<b>DIA 13/05</b>	<b>DIA 14/05</b>	<b>DIA 15/05</b>	<b>DIA 16/05</b>	<b>DIA 17/05</b>
LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO DOCE MACARRÃO PENNE COM FRANGO EM PEDAÇO SALADA: REPOLHO	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO AGUA E SAL <b>9º FESTIVAL DA SOPA:</b> FUBÁ COM CARNE MOIDA E COUVE LIMÃO   PÃO FRANCÊS   FRUTA	LEITE COM CHOCOLATE PÃO DOCE COM MANTEIGA ARROZ ESTROGONOFE DE CARNE SALADA: ALFACE	LEITE COM CHOCOLATE PÃO DE FORMA COM MANTEIGA RISOTO: ARROZ, FRANGO DESFIADO, MILHO E ERVILHA SALADA: COUVE SUCO: GOIABA	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO ROSQUINHA ARROZ   FEIJÃO OVO MEXIDO SALADA: TOMATE
<b>DIA 20/05</b>	<b>DIA 21/05</b>	<b>DIA 22/05</b>	<b>DIA 23/05</b>	<b>DIA 24/05</b>
LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO DOCE ARROZ   FEIJÃO POLENTA COM MOLHO DE TOMATE SALADA: ACELGA	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO AGUA E SAL <b>9º FESTIVAL DA SOPA:</b> CANJIQUINHA COM PERNIL E LEGUMES LIMÃO   PÃO FRANCÊS   FRUTA	COMPOSTO LACTEO SABOR MORANGO PÃO DOCE COM MANTEIGA ARROZ ALMONDEGAS COM MANDIOCA SALADA: COUVE	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO ROSQUINHA ARROZ   FEIJÃO CAÇÃO COM BATATA E TOMATE SALADA: ALFACE	LEITE COM CHOCOLATE PÃO DOCE COM MANTEIGA MACARRÃO PADRE NOSSO A BOLONHESA SALADA: CENOURA SUCO: ABACAXI
<b>DIA 27/05</b>	<b>DIA 28/05</b>	<b>DIA 29/05</b>	<b>DIA 30/05</b>	<b>DIA 31/05</b>
LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO DOCE ARROZ   FEIJÃO CUSCUZ SALADA: REPOLHO	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO AGUA E SAL <b>9º FESTIVAL DA SOPA:</b> MACARRÃO CONCHINHA COM PROTEINA DE SOJA E LEGUMES LIMÃO   PÃO FRANCÊS   FRUTA	LEITE COM CHOCOLATE PÃO DOCE COM GELÉIA MACARRÃO PARAFUSO FRANGO DESFIADO COM CHUCHU SALADA: ALFACE	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO DOCE ARROZ   FEIJÃO FRANGO EM PEDAÇO SALADA: COUVE	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO ROSQUINHA <b>HOJE É DIA DE LANCHE:</b> PÃO COM "AFOGADO" (CARNE ISCAS BEM COZIDA COM BATATA) SUCO: MARACUJÁ   FRUTA

Informação Nutricional: Média por categoria.

**Cardápio sujeito a alterações.** Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.

Elaborado por Natália Irina Nutricionista RT CRN 3 22325.



## MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email: prefeitura@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

**MAIO 2019**

Informação  
Nutricional

Categoria	Média	Energia	Carboidrato	Proteínas	Lipídios	Fibras	Vitaminas		Minerais (mg)			
		(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	A (µg)	C (mg)	Cálcio	Ferro	Magnésio	Zinco
Creche 3 anos		199,77	24,07	9,33	7,35	2,26	166,66	9,96	30,06	1,68	24,24	1,14
Pre Escola 4-5a		266,36	32,1	12,44	9,8	3,02	220,88	13,28	40,08	2,24	32,32	1,52

Natália Irina  
Nutricionista  
CRN 3 - 22325 

**Cardápio sujeito a alterações.** Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.  
Elaborado por Natália Irina Nutricionista RT CRN 3 22325.

**MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA**

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email: prefeitura@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

**MAIO 2019****CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FUNDAMENTAL (6 - 15 ANOS)**

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>DIA 29/04</b>	<b>DIA 30/04</b>	<b>DIA 01/05</b>	<b>DIA 02/05</b>	<b>DIA 03/05</b>
LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO DOCE ARROZ   FEIJÃO PURE DE BATATA SALADA: REPOLHO	CAFÉ COM LEITE PÃO FRANCES COM MANTEIGA ARROZ FRANGO EM PEDAÇOS COM CREME DE MILHO SALADA: ALFACE FRUTA	<b>FERIADO</b>	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO ROSQUINHA ARROZ   FEIJÃO FAROFA DE OVOS COM CENOURA SALADA: ACELGA	CAFÉ COM LEITE PÃO INTEGRAL COM REQUEIJÃO MACARRÃO PARAFUSO COM CARNE EM ISCAS SALADA: CHUCHU SUCO: ACEROLA
<b>DIA 06/05</b>	<b>DIA 07/05</b>	<b>DIA 08/05</b>	<b>DIA 09/05</b>	<b>DIA 10/05</b>
COMPOSTO LACTEO SABOR MORANGO BISCOITO DOCE ARROZ   FEIJÃO PROTEINA TEXTURIZADA DE SOJA COM TOMATE SALADA: ACELGA	CAFÉ COM LEITE BISCOITO AGUA E SAL <b>9º FESTIVAL DA SOPA:</b> MACARRÃO AVE MARIA COM FRANGO E LEGUMES LIMÃO   PÃO FRANCÊS   FRUTA	<b>FERIADO</b>  <b>SÃO LUIZ DO PARAITINGA 250 ANOS!</b>	LEITE COM CHOCOLATE PÃO DOCE COM MANTEIGA MACARRÃO ESPAGUETE COM ATUM SALADA: COUVE SUCO: UVA	CAFÉ COM LEITE BISCOITO ROSQUINHA ARROZ   FEIJOADA ESCOLAR (FEIJÃO PRETO COM CARNE EM ISCAS) SALADA: ALFACE
<b>DIA 13/05</b>	<b>DIA 14/05</b>	<b>DIA 15/05</b>	<b>DIA 16/05</b>	<b>DIA 17/05</b>
LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO DOCE MACARRÃO PARAFUSO COM COXINHA DAS ASAS SALADA: REPOLHO	CAFÉ COM LEITE BISCOITO AGUA E SAL <b>9º FESTIVAL DA SOPA:</b> FUBÁ COM CARNE MOIDA E COUVE LIMÃO   PÃO FRANCÊS   FRUTA	LEITE COM CHOCOLATE PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA ARROZ ESTROGONOFE DE CARNE SALADA: ALFACE	CAFÉ COM LEITE PÃO DE FORMA COM MANTEIGA RISOTO: ARROZ, FRANGO DESFIAO, MILHO E ERVILHA SALADA: COUVE SUCO: GOIABA	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO ROSQUINHA ARROZ   FEIJÃO OVO MEXIDO SALADA: TOMATE
<b>DIA 20/05</b>	<b>DIA 21/05</b>	<b>DIA 22/05</b>	<b>DIA 23/05</b>	<b>DIA 24/05</b>
LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO DOCE ARROZ   FEIJÃO POLENTA COM MOLLHO DE TOMATE SALADA: ACELGA	CAFÉ COM LEITE BISCOITO AGUA E SAL <b>9º FESTIVAL DA SOPA:</b> CANJIQUINHA COM PERNIL E LEGUMES LIMÃO   PÃO FRANCÊS   FRUTA	COMPOSTO LACTEO SABOR MORANGO PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA ARROZ ALMONDEGAS COM MANDIOCA SALADA: COUVE	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO ROSQUINHA ARROZ   FEIJÃO CAÇÃO COM BATATA E TOMATE SALADA: ALFACE	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA MACARRÃO ESPAGUETE A BOLONHESA SALADA: CENOURA SUCO: ABACAXI
<b>DIA 27/05</b>	<b>DIA 28/05</b>	<b>DIA 29/05</b>	<b>DIA 30/05</b>	<b>DIA 31/05</b>
LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO DOCE ARROZ   FEIJÃO CUSCUZ SALADA: REPOLHO	CAFÉ COM LEITE BISCOITO AGUA E SAL <b>9º FESTIVAL DA SOPA:</b> MACARRÃO CONCHINHA COM PROTEINA DE SOJA E LEGUMES LIMÃO   PÃO FRANCÊS   FRUTA	LEITE COM CHOCOLATE PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA MACARRÃO PARAFUSO FRANGO DESFIAO COM CHUCHU SALADA: ALFACE	CAFÉ COM LEITE BISCOITO DOCE ARROZ   FEIJÃO COXINHA DAS ASAS SALADA: COUVE	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO ROSQUINHA <b>HOJE É DIA DE LANCHE:</b> PÃO COM "AFOGADO" (CARNE ISCAS BEM COZIDA COM BATATA) SUCO: MARACUJÁ   FRUTA

Informação Nutricional: Média por categoria.

**Cardápio sujeito a alterações.** Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.

Elaborado por Natália Irina Nutricionista RT CRN 3 22325.



## MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email: prefeitura@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

**MAIO 2019**

Informação  
Nutricional

Categoria Fundamental	Média	Energia	Carboidrato	Proteínas	Lipídios	Fibras	Vitaminas		Minerais (mg)			
		(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	A (µg)	C (mg)	Cálcio	Ferro	Magnésio	Zinco
6 - 10 anos		332,96	40,13	15,56	12,25	3,8	276,1	16,68	50,51	2,84	40,43	1,91
11 - 15 anos		432,84	52,16	20,22	15,92	4,94	358,93	21,68	65,66	3,69	52,55	2,48

Natália Irina  
Nutricionista  
CRN 3 - 22325 

**Cardápio sujeito a alterações.** Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.  
Elaborado por Natália Irina Nutricionista RT CRN 3 22325.

**MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA**

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email: prefeitura@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

**MAIO 2019****CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – ENSINO MÉDIO - EE MONSENHOR IGNÁCIO GIOIA - PERIODO PARCIAL**

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>DIA 29/04</b>	<b>DIA 30/04</b>	<b>DIA 01/05</b>	<b>DIA 02/05</b>	<b>DIA 03/05</b>
LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO DOCE ARROZ   FEIJÃO PURE DE BATATA SALADA: REPOLHO	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE ARROZ FRANGO EM PEDAÇOS COM CREME DE MILHO SALADA: ALFACE FRUTA	<b>FERIADO</b>	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO AGUA E SAL ARROZ   FEIJÃO FAROFA DE OVOS COM CENOURA SALADA: ACELGA	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE MACARRÃO PARAFUSO COM CARNE EM ISCAS SALADA: CHUCHU SUCO: ACEROLA
<b>DIA 06/05</b>	<b>DIA 07/05</b>	<b>DIA 08/05</b>	<b>DIA 09/05</b>	<b>DIA 10/05</b>
COMPOSTO LACTEO SABOR MORANGO BISCOITO DOCE ARROZ   FEIJÃO PROTEINA TEXTURIZADA DE SOJA COM TOMATE SALADA: ACELGA	CAFÉ COM LEITE BISCOITO AGUA E SAL <b>9º FESTIVAL DA SOPA:</b> MACARRÃO AVE MARIA COM FRANGO E LEGUMES LIMÃO   PÃO FRANCÊS   FRUTA	<b>FERIADO</b>  <b>SÃO LUIZ DO PARAITINGA 250 ANOS!</b>	LEITE COM CHOCOLATE PÃO DOCE MACARRÃO ESPAGUETE COM ATUM SALADA: COUVE SUCO: UVA	CAFÉ COM LEITE BISCOITO AGUA E SAL ARROZ   FEIJOADA ESCOLAR (FEIJÃO PRETO COM CARNE EM ISCAS) SALADA: ALFACE
<b>DIA 13/05</b>	<b>DIA 14/05</b>	<b>DIA 15/05</b>	<b>DIA 16/05</b>	<b>DIA 17/05</b>
LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO DOCE MACARRÃO PARAFUSO COM COXINHA DAS ASAS SALADA: REPOLHO	CAFÉ COM LEITE BISCOITO AGUA E SAL <b>9º FESTIVAL DA SOPA:</b> FUBÁ COM CARNE MOIDA E COUVE LIMÃO   PÃO FRANCÊS   FRUTA	LEITE COM CHOCOLATE PÃO DOCE ARROZ ESTROGONOFE DE CARNE SALADA: ALFACE	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE RISOTO: ARROZ, FRANGO DESFiado, MILHO E ERVILHA SALADA: COUVE SUCO: GOIABA	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO DOCE ARROZ   FEIJÃO OVO MEXIDO SALADA: TOMATE
<b>DIA 20/05</b>	<b>DIA 21/05</b>	<b>DIA 22/05</b>	<b>DIA 23/05</b>	<b>DIA 24/05</b>
LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO DOCE ARROZ   FEIJÃO POLENTA COM MOLLHO DE TOMATE SALADA: ACELGA	CAFÉ COM LEITE BISCOITO AGUA E SAL <b>9º FESTIVAL DA SOPA:</b> CANJQUINHA COM PERNIL E LEGUMES LIMÃO   PÃO FRANCÊS   FRUTA	COMPOSTO LACTEO SABOR MORANGO PÃO DOCE ARROZ ALMONDEGAS COM MANDIOCA SALADA: COUVE	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO DOCE ARROZ   FEIJÃO CAÇÃO COM BATATA E TOMATE SALADA: ALFACE	CAFÉ COM LEITE BISCOITO AGUA E SAL <b>HOJE É DIA DE LANCHE:</b> PÃO COM CARNE MOIDA E CENOURA SUCO: ABACAXI FRUTA
<b>DIA 27/05</b>	<b>DIA 28/05</b>	<b>DIA 29/05</b>	<b>DIA 30/05</b>	<b>DIA 31/05</b>
LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO DOCE ARROZ   FEIJÃO CUSCUZ SALADA: REPOLHO	CAFÉ COM LEITE BISCOITO AGUA E SAL <b>9º FESTIVAL DA SOPA:</b> MACARRÃO CONCHINHA COM PROTEINA DE SOJA E LEGUMES LIMÃO   PÃO FRANCÊS   FRUTA	LEITE COM CHOCOLATE PÃO DOCE MACARRÃO PARAFUSO FRANGO DESFIADO COM CHUCHU SALADA: ALFACE	CAFÉ COM LEITE BISCOITO DOCE ARROZ   FEIJÃO COXINHA DAS ASAS SALADA: COUVE	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO AGUA E SAL ARROZ CARNE ISCAS COM BATATA SALADA SUCO: MARACUJÁ

Informação Nutricional: Média por categoria.

**Cardápio sujeito a alterações.** Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.

Elaborado por Natália Irina Nutricionista RT CRN 3 22325.



## MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email: prefeitura@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

**MAIO 2019**

Informação  
Nutricional

Categoria	Média	Energia	Carboidrato	Proteínas	Lípidios	Fibras	Vitaminas		Minerais (mg)			
		(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	A (µg)	C (mg)	Cálcio	Ferro	Magnésio	Zinco
Ensino Médio		532,72	64,2	24,88	19,6	6,04	441,76	26,56	80,16	4,48	64,64	3,04

Natália Irina  
Nutricionista  
CRN 3 - 22325



**Cardápio sujeito a alterações.** Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.  
Elaborado por Natália Irina Nutricionista RT CRN 3 22325.