


**MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA**

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email:merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

SETEMBRO | 2023

CARDÁPIO Nº 04 ALIMENTAÇÃO ESCOLAR		ETAPA DE ENSINO CRECHE ZONA URBANA		FAIXA ETÁRIA: 2 A 3 ANOS PERÍODO PARCIAL		CRECHE MUNICIPAL FANNY PERRENOUD FERREIRA PINTO	
		2º SEGUNDA-FEIRA 04/09	3º TERÇA-FEIRA 05/09	4º QUARTA-FEIRA 06/09	5º QUINTA-FEIRA 07/09	6º SEXTA-FEIRA 08/09	
 HORÁRIO TIPO DE REFEIÇÃO		LEITE COM FLOCOS DE MILHO FRUTA	LEITE COM CACAU E UVA PASSAS FRUTA	LEITE COM UVA PASSAS BRANCA BOLO DE BANANA			
		ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM CENOURA SALADA: ACELGA	ARROZ FEIJAO FRANGO EM PEDAÇO COM ABOBORA SALADA: TOMATE	MACARRÃO DE FESTA CARNE ISCAS COM BATATA E POLPA DE TOMATE SALADA: ALFACE FRUTA	FERIADO	SUSPENSÃO DE ATIVIDADE	
MANHÃ LANCHE 8:15 - 8:30 Maternal I 8:30 - 8:45 Maternal II REFEIÇÃO PRINCIPAL 10:00 - 10:30 Maternal I 10:30 - 11:00 Maternal II		LEITE COM CACAU E UVA PASSAS FRUTA	VITAMINA: LEITE COM FRUTA E AVEIA FRUTA	LEITE COM UVA PASSAS BRANCA PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM UVA PASSAS BRANCA BOLO DE MAÇA	LEITE COM FRUTA FRUTA	
		ARROZ FEIJAO FAROFA DE OVOS (OVO COM FARINHA DE MILHO E CENOURA) SALADA: REPOLHO	ARROZ FEIJAO CARNE MOIDA COM TOMATE SALADA: CENOURA	ARROZ FEIJAO ESTROGONOFE DE FRANGO SALADA: TOMATE	ARROZ FEIJÃO CAÇÃO ASSADO COM BATATA E TOMATE SALADA: ALFACE FRUTA	RISOTO (ARROZ COM CARNE ISCAS DESFIADA COM MILHO, ERVILHA E ABOBORA) SALADA: COUVE SUÇO	
TARDE REFEIÇÃO PRINCIPAL 13:15 - 13:45 Maternal I 13:45 - 14:15 Maternal II LANCHE 15:30 - 16:00 Maternal I e II		VITAMINA: LEITE COM FRUTA E AVEIA FRUTA	LEITE COM CACAU E UVA PASSAS FRUTA	LEITE COM FLOCOS DE MILHO FRUTA	LEITE COM UVA PASSAS BRANCA BOLO DE FUBÁ	LEITE COM UVA PASSAS BRANCA PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	
		ARROZ LENTILHA FRANGO EM PEDAÇO SALADA: CENOURA	ARROZ FEIJÃO QUIBE DE FORNO (CARNE MOIDA COM TRIGO PARA QUIBE) SALADA: TOMATE	ARROZ FEIJAO FRANGO COM BATATA E TOMATE SALADA: ALFACE	ARROZ POLENTA CARNE ISCAS COM TOMATE E POLPA DE TOMATE SALADA: ACELGA FRUTA	MACARRÃO PRIMAVERA MACARRÃO PARAFUSO FRANGO DESFIADO COM MILHO, ERVILHA E ABOBRINHA E TOMATE SALADA: BETERRABA FRUTA SUÇO	
		LEITE COM CACAU E UVA PASSAS FRUTA	LEITE COM FRUTA FRUTA	LEITE COM UVA PASSAS BRANCA PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM UVA PASSAS BRANCA BOLO DE BANANA	VITAMINA: LEITE COM FRUTA E AVEIA	
		ARROZ FRANGO EM PEDAÇO CREME DE MILHO (LEITE COM MILHO VERDE COZIDO E AMIDO DE MILHO) SALADA: ALFACE	ARROZ FEIJOADA ESCOLAR FEIJÃO PRETO COM CARNE ISCAS SALADA: COUVE	ARROZ FEIJAO OMELETE DE FORNO COM CENOURA E TOMATE SALADA: TOMATE FRUTA	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM BATATA SALADA: ACELGA	ÚLTIMA SEXTA DO MÊS LANCHE PÃO FRANCÊS COM FRANGO DESFIADO COM TOMATE E POLPA DE TOMATE FRUTA SUÇO	

Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 23/08/2023. Atualizado em 30/08/2023.

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega. Elaborado por:

Natália Irina

Natália Irina dos Santos Silva

Nutricionista RT Alimentação Escolar

CRN 3 22325



RESOLUÇÃO Nº 06, DE 08 DE MAIO DE 2020

CRECHE: 1-3 ANOS

Art. 18;

I – no mínimo 30% (trinta por cento) das necessidades nutricionais de energia, macronutrientes e micronutrientes prioritários, distribuídas em, no mínimo, **duas refeições**, para as creches em período parcial;

§ 8º É proibida a oferta de **alimentos ultraprocessados** e a **adição de açúcar**, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças **até três anos de idade**, conforme orientações do FNDE.

Necessidades Alimentares Especiais - NAE



Leite de Vaca - substituir por leite vegetal: soja ou arroz

Ovo - Oferecer outra proteína (carne bovina ou frango)

Lombo / Pernil (Carne Suína) - Oferecer outra proteína (carne bovina ou frango)

Atum / Cação (Peixes) - Oferecer outra proteína (carne bovina ou frango)

Corante Vermelho - Ler ingredientes do produtos, caso algum tiver corante substituir

Média - Duas refeições: Lanche e Refeição Principal

Informação
Nutricional

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Vitaminas		Minerais	
						A (mcg)	C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
Creche	1 - 3 anos	391,8	51,66	19,21	12,18	45,67	3,89	156,51	1,37

Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 23/08/2023. Atualizado em 30/08/2023.

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega. Elaborado por:

Natália Irina

Natália Irina dos Santos Silva

Nutricionista RT Alimentação Escolar

CRN 3 22325