



# MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51  
Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email: prefeitura@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

## JANEIRO 2020

### CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CRECHE (3 ANOS) - INFANTIL (4 - 5 ANOS)

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
			<b>DIA 30/01</b>	<b>DIA 31/01</b>
			LEITE COM CHOCOLATE BOLO DE FUBÁ  ARROZ FEIJÃO POLENTA COM CARNE LOUCA SALADA: ALFACE	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO ÁGUA E SAL  MACARRÃO AVE MARIA FRANGO COM CENOURA E TOMATE SALADA: COUVE SUCO DE MARACUJÁ

Informação Nutricional: Média por categoria.

**Informação  
Nutricional**

Categoria / Média	Energia	Carboidrato	Proteínas	Lipídios	Fibras	Vitaminas		Minerais (mg)			
	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	A (µg)	C (mg)	Cálcio	Ferro	Magnésio	Zinco
<b>Creche 3 anos</b>	199,77	24,07	9,33	7,35	2,26	166,66	9,96	30,06	1,68	24,24	1,14
<b>Pre Escola 4-5 anos</b>	266,36	32,1	12,44	9,8	3,02	220,88	13,28	40,08	2,24	32,32	1,52

Natália Irina  
Nutricionista

#### Cardápio sujeito a alterações.

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.  
Elaborado por Natália Irina Nutricionista RT CRN 3 22325.



# MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51  
Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email: prefeitura@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

## JANEIRO 2020

### CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FUNDAMENTAL (6 - 15 ANOS)

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
			<b>DIA 30/01</b>	<b>DIA 31/01</b>
			LEITE COM CHOCOLATE BOLO DE FUBÁ  ARROZ FEIJÃO POLENTA COM CARNE LOUCA SALADA: ALFACE	CAFÉ COM LEITE BISCOITO ROSQUINHA  MACARRÃO ESPAGUETE FRANGO COM CENOURA E TOMATE SALADA: COUVE SUCO DE MARACUJÁ

Informação Nutricional: Média por categoria.

**Informação  
Nutricional**

Categoria Fundamental	Média	Energia	Carboidrato	Proteínas	Lipídios	Fibras	Vitaminas		Minerais (mg)			
		(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	A (µg)	C (mg)	Cálcio	Ferro	Magnésio	Zinco
6 - 10 anos		332,96	40,13	15,56	12,25	3,8	276,1	16,68	50,51	2,84	40,43	1,91
11 - 15 anos		432,84	52,16	20,22	15,92	4,94	358,93	21,68	65,66	3,69	52,55	2,48

Natália Irina  
Nutricionista 

#### Cardápio sujeito a alterações.

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.  
Elaborado por Natália Irina Nutricionista RT CRN 3 22325.