

**MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA**

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email:merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

**M A I O | 2023**

<b>CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR</b>	<b>ETAPA DE ENSINO PRÉ ESCOLA ZONA URBANA</b>	<b>FAIXA ETÁRIA: 3 A 5 ANOS PERÍODO PARCIAL</b>	<b>EMEI JOÃO BATISTA CARDOSO</b>
-------------------------------------	---	---	----------------------------------

Horário Tipo de Refeição	2º SEGUNDA-FEIRA	3º TERÇA-FEIRA	4º QUARTA-FEIRA	5º QUINTA-FEIRA	6º SEXTA-FEIRA
	01/05	02/05	03/05	04/05	05/05
Manhã 7:15 às 7:30 Café 10:20 às 10:50 Refeição Principal		LEITE COM CACAU 100% BISCOITO AGUA E SAL	LEITE COM CACAU 100% BISCOITO ROSQUINHA	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE COM MANTEIGA	MINGAU DE AVEIA
Tarde 13:20 às 13:50 Refeição Principal	<b>FERIADO NACIONAL</b> Decreto Municipal nº01/2023	ARROZ FEIJÃO ALMONDEGA COM MOLHO DE TOMATE E BETERRABA SALADA: REPOLHO	<b>13º FESTIVAL DA SOPA NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR</b> CANJQUINHA COM FRANGO E LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) PÃO FRANCÊS FATIADO FRUTA	ARROZ FEIJAO CARNE ISCAS COM INHAME SALADA: TOMATE	ARROZ FEIJÃO CAÇÃO ASSADO COM BATATA E TOMATE SALADA: ALFACE FRUTA
15:25 às 15:40 Café	08/05	09/05	10/05	11/05	12/05
		LEITE COM CACAU 100% BISCOITO DOCE	LEITE COM CACAU 100% PÃO DE FORMA C/ REQUEIJÃO	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE COM MANTEIGA	LEITE FLOCOS DE MILHO
	<b>FERIADO MUNICIPAL</b> Decreto Municipal nº01/2023	ARROZ FEIJAO POLENTA COM CARNE MOIDA SALADA: ACELGA	<b>13º FESTIVAL DA SOPA NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR</b> SOPA DE FEIJAO COM MACARRÃO AVE MARIA E LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) PÃO FRANCÊS FATIADO	ARROZ FEIJÃO LOMBO COM CENOURA SALADA: TOMATE	ARROZ FEIJAO FRANGO EM PEDAÇO COM ABOBORA SALADA: ALFACE FRUTA
	15/05	16/05	17/05	18/05	19/05
	LEITE COM CACAU 100% BISCOITO AGUA E SAL	LEITE FLOCOS DE MILHO	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE COM MANTEIGA	MINGAU DE AMIDO DE MILHO
	ARROZ FEIJÃO FAROFA DE OVOS COM CENOURA E MILHO SALADA: REPOLHO	ARROZ ESTROGONOFE DE FRANGO SALADA: ALFACE	<b>13º FESTIVAL DA SOPA NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR</b> CANJQUINHA COM CARNE MOIDA E LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) PÃO FRANCÊS FATIADO FRUTA	ARROZ FEIJÃO ATUM COM BATATA SALADA: TOMATE	<b>MACARRÃO DE FESTA</b> MACARRÃO PADRE NOSSO COM CARNE ISCAS E BATATA SALADA: COUVE FRUTA
	22/05	23/05	24/05	25/05	26/05
	LEITE COM CACAU 100% BISCOITO ROSQUINHA	MINGAU DE FUBÁ	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE COM MANTEIGA	LEITE FLOCOS DE MILHO
	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM BATATA SALADA: ACELGA	ARROZ FEIJÃO FRANGO EM PEDAÇO SALADA: ALFACE	<b>13º FESTIVAL DA SOPA NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR</b> FUBÁ COM CARNE MOIDA E LEGUMES PÃO FRANCÊS FATIADO FRUTA	MACARRÃO PENNE FRANGO EM PEDAÇO COM CENOURA SALADA: TOMATE	ARROZ "FEIJÃO GORDO ESCOLAR" (FEIJÃO CARIOCA C/ LINGUIÇA) <b>AFOGADO: CARNE ISCAS COM BATATA</b> SALADA: COUVE

Informação Nutricional

	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Creche 3 anos	199,77	24,07	9,33	7,35
Pré Escola 4-5 anos	266,36	32,1	12,44	9,8

**Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 18/04/2023. Atualizado em 24/04/2023.**

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega. Elaborado por:

Natália Irina

Natália Irina dos Santos Silva

Nutricionista RT Alimentação Escolar

CRN 3 22325



## MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email:merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

**M A I O | 2023**

	<b>29/05</b>	<b>30/05</b>	<b>31/05</b>	<b>01/06</b>	<b>02/06</b>
	LEITE COM CACAU 100% BISCOITO DOCE	LEITE FLOCOS DE MILHO	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE COM MANTEIGA	CHOCOLATE QUENTE (LEITE, CACAU E AMIDO DE MILHO)
	ARROZ FEIJÃO FRANGO EM PEDAÇO SALADA: REPOLHO	ARROZ ESTROGONOFE DE CARNE ISCAS COM TOMATE SALADA: ALFACE	<b>13º FESTIVAL DA SOPA NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR</b> CANJQUINHA COM PERNIL E LEGUMES PÃO FRANCÊS FATIADO FRUTA	ARROZ FEIJÃO OMELETE DE FORNO COM LEGUMES (CENOURA E TOMATE) SALADA: ALFACE FRUTA	<b>ÚLTIMA SEXTA DO MÊS LANCHE</b> PÃO COM CARNE MOÍDA SUÇO FRUTA

**Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 18/04/2023. Atualizado em 24/04/2023.**

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega. Elaborado por:

Natália Irina  
Natália Irina dos Santos Silva  
Nutricionista RT Alimentação Escolar  
CRN 3 22325

**MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA**

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email:merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

**M A I O | 2023**

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR		ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL I ZONA URBANA		FAIXA ETÁRIA: 6 A 10 ANOS PERÍODO PARCIAL		EMEF CORONEL DOMINGUES DE CASTRO															
Horário		2º SEGUNDA-FEIRA	3º TERÇA-FEIRA	4º QUARTA-FEIRA	5º QUINTA-FEIRA	6º SEXTA-FEIRA															
Tipo de Refeição		01/05	02/05	03/05	04/05	05/05															
<b>Manhã</b> 6:45 Café 8:45 9:00 9:35 Refeição Principal <b>Tarde</b> 14:30 14:45 15:20 Refeição Principal	<b>Informação Nutricional</b> <table border="1"> <tr> <td>Lipídios (g)</td> <td>12,25</td> </tr> <tr> <td>Proteínas (g)</td> <td>15,56</td> </tr> <tr> <td>Carboidrato (g)</td> <td>40,13</td> </tr> <tr> <td>Energia (kcal)</td> <td>332,96</td> </tr> <tr> <td><b>Média</b></td> <td></td> </tr> <tr> <td><b>Categoria Fundamental</b></td> <td></td> </tr> <tr> <td><b>6 - 10 anos</b></td> <td></td> </tr> </table>	Lipídios (g)	12,25	Proteínas (g)	15,56	Carboidrato (g)	40,13	Energia (kcal)	332,96	<b>Média</b>		<b>Categoria Fundamental</b>		<b>6 - 10 anos</b>			LEITE COM CACAU 100% BISCOITO AGUA E SAL	CAFÉ COM LEITE BISCOITO ROSQUINHA	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE COM MANTEIGA	MINGAU DE AVEIA	
		Lipídios (g)	12,25																		
		Proteínas (g)	15,56																		
		Carboidrato (g)	40,13																		
		Energia (kcal)	332,96																		
		<b>Média</b>																			
		<b>Categoria Fundamental</b>																			
		<b>6 - 10 anos</b>																			
		<b>FERIADO NACIONAL</b> Decreto Municipal nº01/2023	ARROZ FEIJÃO ALMONDEGA COM MOLHO DE TOMATE E BETERRABA SALADA: REPOLHO	<b>13º FESTIVAL DA SOPA NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR</b> CANJQUINHA COM FRANGO E LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) PÃO FRANCÊS FATIADO FRUTA	ARROZ FEIJAO CARNE ISCAS COM INHAME SALADA: TOMATE	ARROZ FEIJÃO CAÇÃO ASSADO COM BATATA E TOMATE SALADA: ALFACE FRUTA															
			08/05	09/05	10/05	11/05	12/05														
			CAFÉ COM LEITE BISCOITO DOCE	LEITE COM CACAU 100% PÃO DE FORMA C/ REQUEIJÃO	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA	LEITE FLOCOS DE MILHO															
		<b>FERIADO MUNICIPAL</b> Decreto Municipal nº01/2023	ARROZ FEIJAO POLENTA COM CARNE MOIDA SALADA: ACELGA	<b>13º FESTIVAL DA SOPA NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR</b> SOPA DE FEIJAO COM MACARRÃO AVE MARIA E LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) PÃO FRANCÊS FATIADO	ARROZ FEIJÃO LOMBO COM CENOURA SALADA: TOMATE	ARROZ FEIJAO COXINHA DAS ASAS COM ABOBORA SALADA: ALFACE FRUTA															
			15/05	16/05	17/05	18/05	19/05														
			LEITE COM CACAU 100% BISCOITO AGUA E SAL	LEITE FLOCOS DE MILHO	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE COM MANTEIGA	MINGAU DE AMIDO DE MILHO														
	ARROZ FEIJÃO FAROFA DE OVOS COM CENOURA E MILHO SALADA: REPOLHO	ARROZ ESTROGONOFE DE FRANGO SALADA: ALFACE	<b>13º FESTIVAL DA SOPA NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR</b> CANJQUINHA COM CARNE MOIDA E LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) PÃO FRANCÊS FATIADO FRUTA	ARROZ FEIJÃO ATUM COM BATATA SALADA: TOMATE	<b>MACARRÃO DE FESTA</b> MACARRÃO PADRE NOSSO COM CARNE ISCAS E BATATA SALADA: COUVE FRUTA																
	22/05	23/05	24/05	25/05	26/05																
	CAFÉ COM LEITE BISCOITO ROSQUINHA	MINGAU DE FUBÁ	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE COM MANTEIGA	LEITE FLOCOS DE MILHO																
	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM BATATA SALADA: ACELGA	ARROZ FEIJÃO COXINHA DAS ASAS SALADA: ALFACE	<b>13º FESTIVAL DA SOPA NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR</b> FUBÁ COM CARNE MOIDA E LEGUMES PÃO FRANCÊS FATIADO FRUTA	MACARRÃO PENNE FRANGO EM PEDAÇO COM CENOURA SALADA: TOMATE	ARROZ "FEIJÃO GORDO ESCOLAR" (FEIJÃO CARIOCA C/ LINGUIÇA) <b>AFOGADO:</b> CARNE ISCAS COM BATATA SALADA: COUVE																

**Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 18/04/2023. Atualizado em 24/04/2023.**

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega. Elaborado por:

Natália Irina

Natália Irina dos Santos Silva

Nutricionista RT Alimentação Escolar

CRN 3 22325



## MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email:merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

**M A I O | 2023**

	<b>29/05</b>	<b>30/05</b>	<b>31/05</b>	<b>01/06</b>	<b>02/06</b>
	LEITE COM CACAU 100% BISCOITO DOCE	LEITE FLOCOS DE MILHO	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE COM MANTEIGA	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA	CHOCOLATE QUENTE (LEITE, CACAU E AMIDO DE MILHO)
	ARROZ FEIJÃO FRANGO EM PEDAÇO SALADA: REPOLHO	ARROZ ESTROGONOFE DE CARNE ISCAS COM TOMATE SALADA: ALFACE	<b>13º FESTIVAL DA SOPA NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR</b> CANJQUINHA COM PERNIL E LEGUMES PÃO FRANCÊS FATIADO FRUTA	ARROZ FEIJÃO OMELETE DE FORNO COM LEGUMES (CENOURA E TOMATE) SALADA: ALFACE FRUTA	<b>ÚLTIMA SEXTA DO MÊS LANCHE</b> PÃO COM CARNE MOÍDA SUÇO FRUTA

**Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 18/04/2023. Atualizado em 24/04/2023.**

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega. Elaborado por:

Natália Irina  
Natália Irina dos Santos Silva  
Nutricionista RT Alimentação Escolar  
CRN 3 22325

**MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA**

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email:merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

**M A I O | 2023**

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR		ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL II ZONA URBANA		FAIXA ETÁRIA: 11 A 15 ANOS PERÍODO PARCIAL		EMEF PROFESSOR WALDEMAR RODRIGUES	
Horário Tipo de Refeição		2º SEGUNDA-FEIRA 01/05	3º TERÇA-FEIRA 02/05	4º QUARTA-FEIRA 03/05	5º QUINTA-FEIRA 04/05	6º SEXTA-FEIRA 05/05	
Manhã 7:00 Café 9:30 Refeição Principal Tarde 15:30 Refeição Principal  <b>Informação Nutricional</b>			LEITE COM CACAU 100% BISCOITO AGUA E SAL	CAFÉ COM LEITE BISCOITO ROSQUINHA	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE COM MANTEIGA	MINGAU DE AVEIA	
		<b>FERIADO NACIONAL</b> Decreto Municipal nº01/2023	ARROZ FEIJÃO ALMONDEGA COM MOLHO DE TOMATE E BETERRABA SALADA: REPOLHO	<b>13º FESTIVAL DA SOPA NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR</b> CANJQUINHA COM FRANGO E LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) PÃO FRANCÊS FATIADO FRUTA	ARROZ FEIJAO CARNE ISCAS COM INHAME SALADA: TOMATE	ARROZ FEIJÃO CAÇÃO ASSADO COM BATATA E TOMATE SALADA: ALFACE FRUTA	
		08/05	09/05	10/05	11/05	12/05	
			CAFÉ COM LEITE BISCOITO DOCE	LEITE COM CACAU 100% PÃO DE FORMA C/ REQUEIJÃO	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA	LEITE FLOCOS DE MILHO	
		<b>FERIADO MUNICIPAL</b> Decreto Municipal nº01/2023	ARROZ FEIJAO POLENTA COM CARNE MOIDA SALADA: ACELGA	<b>13º FESTIVAL DA SOPA NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR</b> SOPA DE FEIJAO COM MACARRÃO AVE MARIA E LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) PÃO FRANCÊS FATIADO	ARROZ FEIJÃO LOMBO COM CENOURA SALADA: TOMATE	ARROZ FEIJAO COXINHA DAS ASAS COM ABOBORA SALADA: ALFACE FRUTA	
		15/05	16/05	17/05	18/05	19/05	
		LEITE COM CACAU 100% BISCOITO AGUA E SAL	LEITE FLOCOS DE MILHO	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE COM MANTEIGA	MINGAU DE AMIDO DE MILHO	
		ARROZ FEIJÃO FAROFA DE OVOS COM CENOURA E MILHO SALADA: REPOLHO	ARROZ ESTROGONOFE DE FRANGO SALADA: ALFACE	<b>13º FESTIVAL DA SOPA NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR</b> CANJQUINHA COM CARNE MOIDA E LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) PÃO FRANCÊS FATIADO FRUTA	ARROZ FEIJÃO ATUM COM BATATA SALADA: TOMATE	<b>MACARRÃO DE FESTA</b> MACARRÃO PADRE NOSSO COM CARNE ISCAS E BATATA SALADA: COUVE FRUTA	
		22/05	23/05	24/05	25/05	26/05	
		CAFÉ COM LEITE BISCOITO ROSQUINHA	MINGAU DE FUBÁ	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE COM MANTEIGA	LEITE FLOCOS DE MILHO	
		ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM BATATA SALADA: ACELGA	ARROZ FEIJÃO COXINHA DAS ASAS SALADA: ALFACE	<b>13º FESTIVAL DA SOPA NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR</b> FUBÁ COM CARNE MOIDA E LEGUMES PÃO FRANCÊS FATIADO FRUTA	MACARRÃO PENNE FRANGO EM PEDAÇO COM CENOURA SALADA: TOMATE	ARROZ "FEIJÃO GORDO ESCOLAR" (FEIJÃO CARIOCA C/ LINGUIÇA) <b>AFOGADO: CARNE ISCAS</b> COM BATATA SALADA: COUVE	

	Lipídios (g)	15,92
	Proteínas (g)	20,22
	Carboidrato (g)	52,16
	Energia (kcal)	432,84
<b>Média</b>		
<b>Categoria Fundamental</b> 11 - 15 anos		

**Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 18/04/2023. Atualizado em 24/04/2023.**

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega. Elaborado por:

Natália Irina  
 Natália Irina dos Santos Silva  
 Nutricionista RT Alimentação Escolar  
 CRN 3 22325



## MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email:merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

**M A I O | 2023**

	<b>29/05</b>	<b>30/05</b>	<b>31/05</b>	<b>01/06</b>	<b>02/06</b>
	LEITE COM CACAU 100% BISCOITO DOCE	LEITE FLOCOS DE MILHO	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE COM MANTEIGA	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA	CHOCOLATE QUENTE (LEITE, CACAU E AMIDO DE MILHO)
	ARROZ FEIJÃO FRANGO EM PEDAÇO SALADA: REPOLHO	ARROZ ESTROGONOFE DE CARNE ISCAS COM TOMATE SALADA: ALFACE	<b>13º FESTIVAL DA SOPA NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR</b> CANJQUINHA COM PERNIL E LEGUMES PÃO FRANCÊS FATIADO FRUTA	ARROZ FEIJÃO OMELETE DE FORNO COM LEGUMES (CENOURA E TOMATE) SALADA: ALFACE FRUTA	<b>ÚLTIMA SEXTA DO MÊS LANCHE</b> PÃO COM CARNE MOÍDA SUÇO FRUTA

**Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 18/04/2023. Atualizado em 24/04/2023.**

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega. Elaborado por:

Natália Irina  
Natália Irina dos Santos Silva  
Nutricionista RT Alimentação Escolar  
CRN 3 22325



# MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email:merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

## MAIO | 2023

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR		ETAPA DE ENSINO CRECHE / PRÉ ESCOLA FUNDAMENTAL I E II   ZONA RURAL		FAIXA ETÁRIA: 2,5 A 15 ANOS PERÍODO PARCIAL		EMEIEF PROFESSORA MARIA VITÓRIA DE CAMPOS AZEVEDO	
Horário		2º SEGUNDA-FEIRA	3º TERÇA-FEIRA	4º QUARTA-FEIRA	5º QUINTA-FEIRA	6º SEXTA-FEIRA	
Tipo de Refeição		01/05	02/05	03/05	04/05	05/05	
Manhã			LEITE COM CACAU 100% BISCOITO AGUA E SAL	CAFÉ COM LEITE BISCOITO ROSQUINHA	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE COM MANTEIGA	MINGAU DE AVEIA	
7:00 Café							
9:30 Refeição Principal		<b>FERIADO NACIONAL</b> Decreto Municipal nº01/2023	ARROZ FEIJÃO ALMONDEGA COM MOLHO DE TOMATE E BETERRABA SALADA: REPOLHO	<b>13º FESTIVAL DA SOPA NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR</b> CANJQUINHA COM FRANGO E LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) PÃO FRANCÊS FATIADO FRUTA	ARROZ FEIJAO CARNE ISCAS COM INHAME SALADA: TOMATE	ARROZ FEIJÃO CAÇÃO ASSADO COM BATATA E TOMATE SALADA: ALFACE FRUTA	
Tarde							
12:30 Refeição Principal							
15:30 Café							
		08/05	09/05	10/05	11/05	12/05	
			CAFÉ COM LEITE BISCOITO DOCE	LEITE COM CACAU 100% PÃO DE FORMA C/ REQUEIJÃO	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA	LEITE FLOCOS DE MILHO	
		<b>FERIADO MUNICIPAL</b> Decreto Municipal nº01/2023	ARROZ FEIJAO POLENTA COM CARNE MOIDA SALADA: ACELGA	<b>13º FESTIVAL DA SOPA NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR</b> SOPA DE FEIJAO COM MACARRÃO AVE MARIA E LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) PÃO FRANCÊS FATIADO	ARROZ FEIJÃO LOMBO COM CENOURA SALADA: TOMATE	ARROZ FEIJAO COXINHA DAS ASAS COM ABOBORA SALADA: ALFACE FRUTA	
		15/05	16/05	17/05	18/05	19/05	
		LEITE COM CACAU 100% BISCOITO AGUA E SAL	LEITE FLOCOS DE MILHO	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE COM MANTEIGA	MINGAU DE AMIDO DE MILHO	
		ARROZ FEIJÃO FAROFÁ DE OVOS COM CENOURA E MILHO SALADA: REPOLHO	ARROZ ESTROGONOFE DE FRANGO SALADA: ALFACE	<b>13º FESTIVAL DA SOPA NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR</b> CANJQUINHA COM CARNE MOIDA E LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) PÃO FRANCÊS FATIADO FRUTA	ARROZ FEIJÃO ATUM COM BATATA SALADA: TOMATE	<b>MACARRÃO DE FESTA</b> MACARRÃO PADRE NOSSO COM CARNE ISCAS E BATATA SALADA: COUVE FRUTA	
		22/05	23/05	24/05	25/05	26/05	
		CAFÉ COM LEITE BISCOITO ROSQUINHA	MINGAU DE FUBÁ	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE COM MANTEIGA	LEITE FLOCOS DE MILHO	
		ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM BATATA SALADA: ACELGA	ARROZ FEIJÃO COXINHA DAS ASAS SALADA: ALFACE	<b>13º FESTIVAL DA SOPA NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR</b> FUBÁ COM CARNE MOIDA E LEGUMES PÃO FRANCÊS FATIADO FRUTA	MACARRÃO PENNE FRANGO EM PEDAÇO COM CENOURA SALADA: TOMATE	ARROZ "FEIJÃO GORDO ESCOLAR" (FEIJÃO CARIOCA C/ LINGUIÇA) <b>AFOGADO:</b> CARNE ISCAS COM BATATA SALADA: COUVE	

### Informação Nutricional

Categoria / Média	Energia (kcal)		Carboidrato (g)		Proteínas (g)		Lipídios (g)	
	Creche 3 anos	Pre Escola 4-5 anos	Creche 3 anos	Pre Escola 4-5 anos	Creche 3 anos	Pre Escola 4-5 anos	Creche 3 anos	Pre Escola 4-5 anos
	199,77	266,36	24,07	32,1	9,33	12,44	7,35	9,8
Categoria Fundamental	Energia (kcal)		Carboidrato (g)		Proteínas (g)		Lipídios (g)	
	6 - 10 anos	11 - 15 anos	6 - 10 anos	11 - 15 anos	6 - 10 anos	11 - 15 anos	6 - 10 anos	11 - 15 anos
	332,96	432,84	40,13	52,16	15,56	20,22	12,25	15,92
Média								

Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 18/04/2023. Atualizado em 24/04/2023.

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega. Elaborado por:

Natália Irina dos Santos Silva  
Nutricionista RT Alimentação Escolar  
CRN 3 22325



## MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email:merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

**M A I O | 2023**

	<b>29/05</b>	<b>30/05</b>	<b>31/05</b>	<b>01/06</b>	<b>02/06</b>
	LEITE COM CACAU 100% BISCOITO DOCE	LEITE FLOCOS DE MILHO	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE COM MANTEIGA	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA	CHOCOLATE QUENTE (LEITE, CACAU E AMIDO DE MILHO)
	ARROZ FEIJÃO FRANGO EM PEDAÇO SALADA: REPOLHO	ARROZ ESTROGONOFE DE CARNE ISCAS COM TOMATE SALADA: ALFACE	<b>13º FESTIVAL DA SOPA NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR</b> CANJQUINHA COM PERNIL E LEGUMES PÃO FRANCÊS FATIADO FRUTA	ARROZ FEIJÃO OMELETE DE FORNO COM LEGUMES (CENOURA E TOMATE) SALADA: ALFACE FRUTA	<b>ÚLTIMA SEXTA DO MÊS LANCHE</b> PÃO COM CARNE MOÍDA SUÇO FRUTA

**Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 18/04/2023. Atualizado em 24/04/2023.**

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega. Elaborado por:

Natália Irina  
Natália Irina dos Santos Silva  
Nutricionista RT Alimentação Escolar  
CRN 3 22325





# MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email:merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

## MAIO | 2023

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR		ETAPA DE ENSINO PRÉ ESCOLA FUNDAMENTAL I E II   ZONA RURAL		FAIXA ETÁRIA: 4 A 15 ANOS PERÍODO PARCIAL		EMEIEF JOÃO PEREIRA LOPES		
Horário		2º SEGUNDA-FEIRA	3º TERÇA-FEIRA	4º QUARTA-FEIRA	5º QUINTA-FEIRA	6º SEXTA-FEIRA		
Tipo de Refeição		01/05	02/05	03/05	04/05	05/05		
Manhã 7:40 Café 10:00 10:40 Refeição Principal	Tarde 12:30 Refeição Principal 15:30 Lanche		LEITE COM CACAU 100% BISCOITO AGUA E SAL	CAFÉ COM LEITE BISCOITO ROSQUINHA	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE COM MANTEIGA	MINGAU DE AVEIA		
		<b>FERIADO NACIONAL</b> Decreto Municipal nº01/2023	ARROZ FEIJÃO ALMONDEGA COM MOLHO DE TOMATE E BETERRABA SALADA: REPOLHO	<b>13º FESTIVAL DA SOPA NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR</b> CANJQUINHA COM FRANGO E LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) PÃO FRANCÊS FATIADO FRUTA	ARROZ FEIJAO CARNE ISCAS COM INHAME SALADA: TOMATE	ARROZ FEIJÃO ÇAÇÓ ASSADO COM BATATA E TOMATE SALADA: ALFACE FRUTA		
			08/05	09/05	10/05	11/05	12/05	
				CAFÉ COM LEITE BISCOITO DOCE	LEITE COM CACAU 100% PÃO DE FORMA C/ REQUEIJÃO	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA	LEITE FLOCOS DE MILHO	
		<b>FERIADO MUNICIPAL</b> Decreto Municipal nº01/2023	ARROZ FEIJAO POLENTA COM CARNE MOIDA SALADA: ACELGA	<b>13º FESTIVAL DA SOPA NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR</b> SOPA DE FEIJAO COM MACARRÃO AVE MARIA E LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) PÃO FRANCÊS FATIADO	ARROZ FEIJÃO LOMBO COM CENOURA SALADA: TOMATE	ARROZ FEIJAO COXINHA DAS ASAS COM ABOBORA SALADA: ALFACE FRUTA		
			15/05	16/05	17/05	18/05	19/05	
			LEITE COM CACAU 100% BISCOITO AGUA E SAL	LEITE FLOCOS DE MILHO	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE COM MANTEIGA	MINGAU DE AMIDO DE MILHO	
			ARROZ FEIJÃO FAROFA DE OVOS COM CENOURA E MILHO SALADA: REPOLHO	ARROZ ESTROGONOFE DE FRANGO SALADA: ALFACE	<b>13º FESTIVAL DA SOPA NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR</b> CANJQUINHA COM CARNE MOIDA E LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) PÃO FRANCÊS FATIADO FRUTA	ARROZ FEIJÃO ATUM COM BATATA SALADA: TOMATE	<b>MACARRÃO DE FESTA</b> MACARRÃO PADRE NOSSO COM CARNE ISCAS E BATATA SALADA: COUVE FRUTA	
			22/05	23/05	24/05	25/05	26/05	
			CAFÉ COM LEITE BISCOITO ROSQUINHA	MINGAU DE FUBÁ	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE COM MANTEIGA	LEITE FLOCOS DE MILHO	
	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM BATATA SALADA: ACELGA	ARROZ FEIJÃO COXINHA DAS ASAS SALADA: ALFACE	<b>13º FESTIVAL DA SOPA NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR</b> FUBÁ COM CARNE MOIDA E LEGUMES PÃO FRANCÊS FATIADO FRUTA	MACARRÃO PENNE FRANGO EM PEDAÇO COM CENOURA SALADA: TOMATE	ARROZ "FEIJÃO GORDO ESCOLAR" (FEIJÃO CARIOCA C/ LINGUIÇA) <b>AFOGADO: CARNE ISCAS</b> COM BATATA SALADA: COUVE			

Informação Nutricional

	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
	266,36	32,1	12,44	9,8
	332,96	40,13	15,56	12,25
	432,84	52,16	20,22	15,92
<b>Média</b>				
<b>Categoria Fundamental</b>				
Pre Escola 4-5 anos				
6 - 10 anos				
11 - 15 anos				

Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 18/04/2023. **Atualizado em 24/04/2023.**

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega. Elaborado por:

Natália Irina  
Natália Irina dos Santos Silva  
Nutricionista RT Alimentação Escolar  
CRN 3 22325



## MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email:merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

**M A I O | 2023**

	<b>29/05</b>	<b>30/05</b>	<b>31/05</b>	<b>01/06</b>	<b>02/06</b>
	LEITE COM CACAU 100% BISCOITO DOCE	LEITE FLOCOS DE MILHO	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE COM MANTEIGA	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA	CHOCOLATE QUENTE (LEITE, CACAU E AMIDO DE MILHO)
	ARROZ FEIJÃO FRANGO EM PEDAÇO SALADA: REPOLHO	ARROZ ESTROGONOFE DE CARNE ISCAS COM TOMATE SALADA: ALFACE	<b>13º FESTIVAL DA SOPA NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR</b> CANJQUINHA COM PERNIL E LEGUMES PÃO FRANCÊS FATIADO FRUTA	ARROZ FEIJÃO OMELETE DE FORNO COM LEGUMES (CENOURA E TOMATE) SALADA: ALFACE FRUTA	<b>ÚLTIMA SEXTA DO MÊS LANCHE</b> PÃO COM CARNE MOÍDA SUÇO FRUTA

**Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 18/04/2023. Atualizado em 24/04/2023.**

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega. Elaborado por:

Natália Irina  
Natália Irina dos Santos Silva  
Nutricionista RT Alimentação Escolar  
CRN 3 22325



# MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email:merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

**M A I O | 2023**

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR		ETAPA DE ENSINO PRÉ ESCOLA FUNDAMENTAL I E II   ZONA RURAL		FAIXA ETÁRIA: 4 A 15 ANOS PERÍODO PARCIAL		EMEIEF CASSIANA DOS SANTOS MOREIRA	
Horário		2º SEGUNDA-FEIRA	3º TERÇA-FEIRA	4º QUARTA-FEIRA	5º QUINTA-FEIRA	6º SEXTA-FEIRA	
Tipo de Refeição		01/05	02/05	03/05	04/05	05/05	
7:40 Café   Manhã			LEITE COM CACAU 100% BISCOITO AGUA E SAL	CAFÉ COM LEITE BISCOITO ROSQUINHA	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE COM MANTEIGA	MINGAU DE AVEIA	
10:00 Refeição Principal   Manhã		<b>FERIADO NACIONAL</b> Decreto Municipal nº01/2023	ARROZ FEIJÃO ALMONDEGA COM MOLHO DE TOMATE E BETERRABA SALADA: REPOLHO	<b>13º FESTIVAL DA SOPA NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR</b> CANJQUINHA COM FRANGO E LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) PÃO FRANCÊS FATIADO FRUTA	ARROZ FEIJAO CARNE ISCAS COM INHAME SALADA: TOMATE	ARROZ FEIJÃO CAÇÃO ASSADO COM BATATA E TOMATE SALADA: ALFACE FRUTA	
15:30 Refeição Principal   Tarde			08/05	09/05	10/05	11/05	12/05
			CAFÉ COM LEITE BISCOITO DOCE	LEITE COM CACAU 100% PÃO DE FORMA C/ REQUEIJÃO	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA	LEITE FLOCOS DE MILHO	
		<b>FERIADO MUNICIPAL</b> Decreto Municipal nº01/2023	ARROZ FEIJAO POLENTA COM CARNE MOIDA SALADA: ACELGA	<b>13º FESTIVAL DA SOPA NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR</b> SOPA DE FEIJAO COM MACARRÃO AVE MARIA E LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) PÃO FRANCÊS FATIADO	ARROZ FEIJÃO LOMBO COM CENOURA SALADA: TOMATE	ARROZ FEIJAO COXINHA DAS ASAS COM ABOBORA SALADA: ALFACE FRUTA	
			15/05	16/05	17/05	18/05	19/05
			LEITE COM CACAU 100% BISCOITO AGUA E SAL	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE COM MANTEIGA	MINGAU DE AMIDO DE MILHO	
			ARROZ FEIJÃO FAROFA DE OVOS COM CENOURA E MILHO SALADA: REPOLHO	<b>13º FESTIVAL DA SOPA NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR</b> CANJQUINHA COM CARNE MOIDA E LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) PÃO FRANCÊS FATIADO FRUTA	ARROZ FEIJÃO ATUM COM BATATA SALADA: TOMATE	<b>MACARRÃO DE FESTA</b> MACARRÃO PADRE NOSSO COM CARNE ISCAS E BATATA SALADA: COUVE FRUTA	
		22/05	23/05	24/05	25/05	26/05	
			CAFÉ COM LEITE BISCOITO ROSQUINHA	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE COM MANTEIGA	LEITE FLOCOS DE MILHO	
			ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM BATATA SALADA: ACELGA	<b>13º FESTIVAL DA SOPA NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR</b> FUBÁ COM CARNE MOIDA E LEGUMES PÃO FRANCÊS FATIADO FRUTA	MACARRÃO PENNE FRANGO EM PEDAÇO COM CENOURA SALADA: TOMATE	ARROZ "FEIJÃO GORDO ESCOLAR" (FEIJÃO CARIOCA C/ LINGUIÇA) <b>AFOGADO: CARNE ISCAS</b> COM BATATA SALADA: COUVE	

### Informação Nutricional

	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Média	266,36	32,1	12,44	9,8
Pre Escola 4-5 anos	332,96	40,13	15,56	12,25
6 - 10 anos	432,84	52,16	20,22	15,92
11 - 15 anos				

Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 18/04/2023. **Atualizado em 24/04/2023.**

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega. Elaborado por:

Natália Irina  
Natália Irina dos Santos Silva  
Nutricionista RT Alimentação Escolar  
CRN 3 22325



## MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email:merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

**M A I O | 2023**

	<b>29/05</b>	<b>30/05</b>	<b>31/05</b>	<b>01/06</b>	<b>02/06</b>
	LEITE COM CACAU 100% BISCOITO DOCE	LEITE FLOCOS DE MILHO	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE COM MANTEIGA	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA	CHOCOLATE QUENTE (LEITE, CACAU E AMIDO DE MILHO)
	ARROZ FEIJÃO FRANGO EM PEDAÇO SALADA: REPOLHO	ARROZ ESTROGONOFE DE CARNE ISCAS COM TOMATE SALADA: ALFACE	<b>13º FESTIVAL DA SOPA NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR</b> CANJQUINHA COM PERNIL E LEGUMES PÃO FRANCÊS FATIADO FRUTA	ARROZ FEIJÃO OMELETE DE FORNO COM LEGUMES (CENOURA E TOMATE) SALADA: ALFACE FRUTA	<b>ÚLTIMA SEXTA DO MÊS LANCHE</b> PÃO COM CARNE MOÍDA SUÇO FRUTA

**Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 18/04/2023. Atualizado em 24/04/2023.**

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega. Elaborado por:

*Natália Irina*  
Natália Irina dos Santos Silva  
Nutricionista RT Alimentação Escolar  
CRN 3 22325



# MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email:merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

## MAIO | 2023

ARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR		ETAPA DE ENSINO PRÉ ESCOLA FUNDAMENTAL I E II   ZONA RURAL		FAIXA ETÁRIA: 11 A 15 ANOS PERÍODO PARCIAL - TARDE		EMEIEF JOÃO GONÇALVES DOS SANTOS																																		
Horário		2º SEGUNDA-FEIRA	3º TERÇA-FEIRA	4º QUARTA-FEIRA	5º QUINTA-FEIRA	6º SEXTA-FEIRA																																		
Tipo de Refeição		01/05	02/05	03/05	04/05	05/05																																		
<p>Manhã 7:15 Café 10:00 Refeição Principal</p> <p>Tarde 12:30 Refeição Principal 15:30 Lanche</p> <p>Informação Nutricional</p> <table border="1"> <tr> <td rowspan="4">Categoria Fundamental</td> <td rowspan="4">Média</td> <td>Energia (kcal)</td> <td>266,36</td> <td>332,96</td> <td>432,84</td> </tr> <tr> <td>Carboidrato (g)</td> <td>32,1</td> <td>40,13</td> <td>52,16</td> </tr> <tr> <td>Proteínas (g)</td> <td>12,44</td> <td>15,56</td> <td>20,22</td> </tr> <tr> <td>Lipídios (g)</td> <td>9,8</td> <td>12,25</td> <td>15,92</td> </tr> <tr> <td>Pre Escola 4-5 anos</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>6 - 10 anos</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>11 - 15 anos</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Categoria Fundamental	Média	Energia (kcal)	266,36	332,96	432,84	Carboidrato (g)	32,1	40,13	52,16	Proteínas (g)	12,44	15,56	20,22	Lipídios (g)	9,8	12,25	15,92	Pre Escola 4-5 anos					6 - 10 anos					11 - 15 anos						LEITE COM CACAU 100% BISCOITO AGUA E SAL	CAFÉ COM LEITE BISCOITO ROSQUINHA	CAFÉ COM LEITE BISCOITO ROSQUINHA	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE COM MANTEIGA	MINGAU DE AVEIA	
			Categoria Fundamental	Média	Energia (kcal)	266,36	332,96	432,84																																
					Carboidrato (g)	32,1	40,13	52,16																																
					Proteínas (g)	12,44	15,56	20,22																																
	Lipídios (g)	9,8			12,25	15,92																																		
	Pre Escola 4-5 anos																																							
	6 - 10 anos																																							
	11 - 15 anos																																							
		<b>FERIADO NACIONAL</b> Decreto Municipal nº01/2023	ARROZ FEIJÃO ALMONDEGA COM MOLHO DE TOMATE E BETERRABA SALADA: REPOLHO	<b>13º FESTIVAL DA SOPA NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR</b> CANJQUINHA COM FRANGO E LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) PÃO FRANCÊS FATIADO FRUTA	ARROZ FEIJAO CARNE ISCAS COM INHAME SALADA: TOMATE	ARROZ FEIJÃO CAÇÃO ASSADO COM BATATA E TOMATE SALADA: ALFACE FRUTA																																		
		08/05	09/05	10/05	11/05	12/05																																		
			CAFÉ COM LEITE BISCOITO DOCE	LEITE COM CACAU 100% PÃO DE FORMA C/ REQUEIJÃO	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA	LEITE FLOCOS DE MILHO																																		
		<b>FERIADO MUNICIPAL</b> Decreto Municipal nº01/2023	ARROZ FEIJAO POLENTA COM CARNE MOIDA SALADA: ACELGA	<b>13º FESTIVAL DA SOPA NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR</b> SOPA DE FEIJAO COM MACARRÃO AVE MARIA E LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) PÃO FRANCÊS FATIADO	ARROZ FEIJÃO LOMBO COM CENOURA SALADA: TOMATE	ARROZ FEIJAO COXINHA DAS ASAS COM ABOBORA SALADA: ALFACE FRUTA																																		
		15/05	16/05	17/05	18/05	19/05																																		
		LEITE COM CACAU 100% BISCOITO AGUA E SAL	LEITE FLOCOS DE MILHO	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE COM MANTEIGA	MINGAU DE AMIDO DE MILHO																																		
	ARROZ FEIJÃO FAROFA DE OVOS COM CENOURA E MILHO SALADA: REPOLHO	ARROZ ESTROGONOFE DE FRANGO SALADA: ALFACE	<b>13º FESTIVAL DA SOPA NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR</b> CANJQUINHA COM CARNE MOIDA E LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) PÃO FRANCÊS FATIADO FRUTA	ARROZ FEIJÃO ATUM COM BATATA SALADA: TOMATE	<b>MACARRÃO DE FESTA</b> MACARRÃO PADRE NOSSO COM CARNE ISCAS E BATATA SALADA: COUVE FRUTA																																			
	22/05	23/05	24/05	25/05	26/05																																			
	CAFÉ COM LEITE BISCOITO ROSQUINHA	MINGAU DE FUBÁ	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE COM MANTEIGA	LEITE FLOCOS DE MILHO																																			
	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM BATATA SALADA: ACELGA	ARROZ FEIJÃO COXINHA DAS ASAS SALADA: ALFACE	<b>13º FESTIVAL DA SOPA NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR</b> FUBÁ COM CARNE MOIDA E LEGUMES PÃO FRANCÊS FATIADO FRUTA	MACARRÃO PENNE FRANGO EM PEDAÇO COM CENOURA SALADA: TOMATE	ARROZ "FEIJÃO GORDO ESCOLAR" (FEIJÃO CARIOCA C/ LINGUIÇA) <b>AFOGADO: CARNE ISCAS</b> COM BATATA SALADA: COUVE																																			

Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 18/04/2023. **Atualizado em 24/04/2023.**

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega. Elaborado por:

Natália Irina  
Natália Irina dos Santos Silva  
Nutricionista RT Alimentação Escolar  
CRN 3 22325



## MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email:merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

**M A I O | 2023**

	<b>29/05</b>	<b>30/05</b>	<b>31/05</b>	<b>01/06</b>	<b>02/06</b>
	LEITE COM CACAU 100% BISCOITO DOCE	LEITE FLOCOS DE MILHO	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE COM MANTEIGA	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA	CHOCOLATE QUENTE (LEITE, CACAU E AMIDO DE MILHO)
	ARROZ FEIJÃO FRANGO EM PEDAÇO SALADA: REPOLHO	ARROZ ESTROGONOFE DE CARNE ISCAS COM TOMATE SALADA: ALFACE	<b>13º FESTIVAL DA SOPA NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR</b> CANJQUINHA COM PERNIL E LEGUMES PÃO FRANCÊS FATIADO FRUTA	ARROZ FEIJÃO OMELETE DE FORNO COM LEGUMES (CENOURA E TOMATE) SALADA: ALFACE FRUTA	<b>ÚLTIMA SEXTA DO MÊS LANCHE</b> PÃO COM CARNE MOÍDA SUÇO FRUTA

**Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 18/04/2023. Atualizado em 24/04/2023.**

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega. Elaborado por:

Natália Irina  
Natália Irina dos Santos Silva  
Nutricionista RT Alimentação Escolar  
CRN 3 22325



# MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email:merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

## MAIO | 2023

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR		ETAPA DE ENSINO PRÉ ESCOLA FUNDAMENTAL I E II   ZONA RURAL		FAIXA ETÁRIA: 4 A 15 ANOS PERÍODO PARCIAL		EMEIEF JOAQUIM RIBEIRO DE ALMEIDA	
Horário		2º SEGUNDA-FEIRA	3º TERÇA-FEIRA	4º QUARTA-FEIRA	5º QUINTA-FEIRA	6º SEXTA-FEIRA	
Tipo de Refeição		01/05	02/05	03/05	04/05	05/05	
Manhã	7:40 Café		LEITE COM CACAU 100% BISCOITO AGUA E SAL	CAFÉ COM LEITE BISCOITO ROSQUINHA	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE COM MANTEIGA	MINGAU DE AVEIA	
	10:00 Refeição Principal	<b>FERIADO NACIONAL</b> Decreto Municipal nº01/2023	ARROZ FEIJÃO ALMONDEGA COM MOLHO DE TOMATE E BETERRABA SALADA: REPOLHO	<b>13º FESTIVAL DA SOPA NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR</b> CANJQUINHA COM FRANGO E LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) PÃO FRANCÊS FATIADO FRUTA	ARROZ FEIJAO CARNE ISCAS COM INHAME SALADA: TOMATE	ARROZ FEIJÃO CAÇÃO ASSADO COM BATATA E TOMATE SALADA: ALFACE FRUTA	
Tarde	15:30 Refeição Principal	08/05	09/05	10/05	11/05	12/05	
	Informação Nutricional		CAFÉ COM LEITE BISCOITO DOCE	LEITE COM CACAU 100% PÃO DE FORMA C/ REQUEIJÃO	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA	LEITE FLOCOS DE MILHO	
		<b>FERIADO MUNICIPAL</b> Decreto Municipal nº01/2023	ARROZ FEIJAO POLENTA COM CARNE MOIDA SALADA: ACELGA	<b>13º FESTIVAL DA SOPA NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR</b> SOPA DE FEIJAO COM MACARRÃO AVE MARIA E LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) PÃO FRANCÊS FATIADO	ARROZ FEIJÃO LOMBO COM CENOURA SALADA: TOMATE	ARROZ FEIJAO COXINHA DAS ASAS COM ABOBORA SALADA: ALFACE FRUTA	
		15/05	16/05	17/05	18/05	19/05	
		LEITE COM CACAU 100% BISCOITO AGUA E SAL	LEITE FLOCOS DE MILHO	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE COM MANTEIGA	MINGAU DE AMIDO DE MILHO	
		ARROZ FEIJÃO FAROFA DE OVOS COM CENOURA E MILHO SALADA: REPOLHO	ARROZ ESTROGONOFE DE FRANGO SALADA: ALFACE	<b>13º FESTIVAL DA SOPA NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR</b> CANJQUINHA COM CARNE MOIDA E LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) PÃO FRANCÊS FATIADO FRUTA	ARROZ FEIJÃO ATUM COM BATATA SALADA: TOMATE	<b>MACARRÃO DE FESTA</b> MACARRÃO PADRE NOSSO COM CARNE ISCAS E BATATA SALADA: COUVE FRUTA	
		22/05	23/05	24/05	25/05	26/05	
		CAFÉ COM LEITE BISCOITO ROSQUINHA	MINGAU DE FUBÁ	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE COM MANTEIGA	LEITE FLOCOS DE MILHO	
		ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM BATATA SALADA: ACELGA	ARROZ FEIJÃO COXINHA DAS ASAS SALADA: ALFACE	<b>13º FESTIVAL DA SOPA NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR</b> FUBÁ COM CARNE MOIDA E LEGUMES PÃO FRANCÊS FATIADO FRUTA	MACARRÃO PENNE FRANGO EM PEDAÇO COM CENOURA SALADA: TOMATE	ARROZ "FEIJÃO GORDO ESCOLAR" (FEIJÃO CARIOCA C/ LINGUIÇA) <b>AFOGADO: CARNE ISCAS</b> COM BATATA SALADA: COUVE	

	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Média	266,36	32,1	12,44	9,8
Pre Escola 4-5 anos	332,96	40,13	15,56	12,25
6 - 10 anos	432,84	52,16	20,22	15,92
11 - 15 anos				

Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 18/04/2023. **Atualizado em 24/04/2023.**

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega. Elaborado por:

Natália Irina  
Natália Irina dos Santos Silva  
Nutricionista RT Alimentação Escolar  
CRN 3 22325



## MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email:merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

**M A I O | 2023**

	<b>29/05</b>	<b>30/05</b>	<b>31/05</b>	<b>01/06</b>	<b>02/06</b>
	LEITE COM CACAU 100% BISCOITO DOCE	LEITE FLOCOS DE MILHO	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE COM MANTEIGA	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA	CHOCOLATE QUENTE (LEITE, CACAU E AMIDO DE MILHO)
	ARROZ FEIJÃO FRANGO EM PEDAÇO SALADA: REPOLHO	ARROZ ESTROGONOFE DE CARNE ISCAS COM TOMATE SALADA: ALFACE	<b>13º FESTIVAL DA SOPA NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR</b> CANJQUINHA COM PERNIL E LEGUMES PÃO FRANCÊS FATIADO FRUTA	ARROZ FEIJÃO OMELETE DE FORNO COM LEGUMES (CENOURA E TOMATE) SALADA: ALFACE FRUTA	<b>ÚLTIMA SEXTA DO MÊS LANCHE</b> PÃO COM CARNE MOÍDA SUÇO FRUTA

**Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 18/04/2023. Atualizado em 24/04/2023.**

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega. Elaborado por:

*Natália Irina*

Natália Irina dos Santos Silva

Nutricionista RT Alimentação Escolar

CRN 3 22325