



MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA

Alimentação Escolar – Cozinha Piloto 12 3671-2488

Fevereiro 2018

CARDÁPIO 03, 04 e 05/2018 ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FUNDAMENTAL

QUI 15/02		SEX 16/02		
CAFÉ COM LEITE BOLACHA ROSQUINHA MACARRÃO PADRE NOSSO COM CARNE BOVINA (PATINHO) EM ISCAS COM ERVILHA, CENOURA (SALADA) MEL		LEITE COM CHOCOLATE 50% CACAU BOLACHA DE LEITE OU MARIA RISOTO: ARROZ COM FILET DE FRANGO DESFIADO COM TOMATE E MILHO SUCO DE MARACUJÁ		
SEG 19/02	TER 20/02	QUA 21/02	QUI 22/02	SEX 23/02
LEITE COM CHOCOLATE 50% CACAU BOLACHA ROSQUINHA ARROZ, FEIJÃO* CARNE BOVINA (PATINHO) EM ISCAS COM ABOBORA REPOLHO	CAFÉ COM LEITE PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO MACARRÃO ESPAGUETE FILET DE FRANGO DESFIADO COM TOMATE ACELGA	LEITE COM CHOCOLATE 50% CACAU BOLACHA ÁGUA E SAL ARROZ, FEIJÃO FAROFA DE OVOS COM CENOURA PEPINO	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA ARROZ, FEIJÃO POLENTA COM CARNE MOIDA ALFACE MEL	LEITE COM CHOCOLATE 50% CACAU BOLACHA DE LEITE OU MARIA PÃO FRANCÊS COM FILET DE FRANGO DESFIADO E ERVILHA SUCO DE CAJU BANANA
SEG 26/02	TER 27/02	QUA 28/02	QUI 01/03	SEX 02/03
LEITE COM CHOCOLATE 50% CACAU BOLACHA ROSQUINHA RISOTO: ARROZ COM FILET DE FRANGO DESFIADO COM TOMATE E MILHO ACELGA SUCO DE MANGA	CAFÉ COM LEITE PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA ARROZ, FEIJÃO OVO COZIDO ALFACE MEL	LEITE COM CHOCOLATE 50% CACAU BOLACHA ÁGUA E SAL MACARRÃO PARAFUSO CARNE ISCAS COM TOMATE CHUCHU MAÇA	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA ARROZ, FEIJÃO COXINHA DAS ASAS BETERRABA	LEITE COM CHOCOLATE 50% CACAU BOLACHA MARIA ARROZ, FEIJÃO QUIBE DE FORNO (TRIGO PARA QUIBE E CARNE MOIDA) REPOLHO

*Feijão de acordo com disponibilidade (equipamentos).

Informação Nutricional

Por Categoria	Média	Energia	Carboidrato	Proteínas	Lipídios	Fibras	Vitaminas		Minerais (mg)				
		(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	A (µg)	C (mg)	Cálcio	Ferro	Magnésio	Zinco	Sódio
Pré-Escola		266,36	32,1	12,44	9,8	3,02	220,88	13,28	40,08	2,24	32,32	1,52	523,52
Fundamental		332,96	40,13	15,56	12,25	3,8	276,1	16,68	50,51	2,84	40,43	1,91	659,43

Cardápio sujeito a alterações. Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.
Elaborado em 05/02/2018, **Atualizado em 08/02/2018**, por Natália Irina Nutricionista RT CRN 3 22325.