



	28_2017	SEGUNDA-FEIRA 04/09	TERÇA-FEIRA 05/09	QUARTA-FEIRA 06/09	QUINTA-FEIRA 07/09	SEXTA-FEIRA 08/09
A2	CAFÉ ENTRADA	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO ÁGUA E SAL	LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO DOCE COM REQUEIJÃO	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO MAISENA		
	ARROZ / MACARRÃO FEIJÃO MISTURA LEGUME VERDURA SUCO / FRUTA / MEL	MACARRÃO PARAFUSO* CARNE ISCAS C/ TOMATE ACELGA SUCO DE CAJU	ARROZ FILET DE FRANGO ASSADO** ABOBRINHA ALFACE BANANA	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO  TOMATE MEL	FERIADO Independência do Brasil	

	29_2017	SEGUNDA-FEIRA 10/07	TERÇA-FEIRA 11/07	QUARTA-FEIRA 12/07	QUINTA-FEIRA 13/07	SEXTA-FEIRA 14/07
B2	CAFÉ ENTRADA	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO ROSQUINHA	LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO DOCE COM MARGARINA	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO ÁGUA E SAL	LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO DOCE COM MARGARINA	<b>BEBIDA LACTEA SABOR MORANGO BISCOITO MAISENA</b>
	ARROZ / MACARRÃO FEIJÃO MISTURA LEGUME VERDURA  SUCO / FRUTA / MEL	ARROZ  CARNE ISCAS COM BATATA DOCE ACELGA  MEL	RISOTO ARROZ COM FRANGO DESFIADO COM CENOURA E MILHO ALFACE  MAÇA	ARROZ FEIJÃO TROPEIRO (FEIJÃO CARIOCA COM CARNE ISCAS, FARINHA DE MANDIOCA, CEBOLA) COUVE*** SUCO DE GOIABA	MACARRÃO PADRE NOSSO/AVE MARIA* CARNE MOIDA COM CHUCHU REPOLHO  BANANA	ARROZ FEIJÃO FAROFA DE OVOS COM CENOURA E VAGEM TOMATE

\*Macarrão e misturas (carne iscas/carne moída) separados. \*\*Teste: filet de frango assado. \*\*\* Couve pode fazer junto no Feijão Tropeiro ou separado como salada.

Cardápio disponível em [www.saoluizdoparaitinga.sp.gov.br](http://www.saoluizdoparaitinga.sp.gov.br)

#### Valor

Nutricional	Por Categoria	Média	Energia	Carboidrato	Proteínas	Lípidios	Fibras	Vitaminas		Minerais (mg)				
			(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	A (µg)	C (mg)	Cálcio	Ferro	Magnésio	Zinco	Sódio
(média por refeição):	Pré-Escola		266,36	32,1	12,44	9,8	3,02	220,88	13,28	40,08	2,24	32,32	1,52	523,52

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES. Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.**

Cardápio elaborado em 24/08/2017, atualizado em 28/08/2017 por Natália Irina Nutricionista RT CRN 3 22325. Imagens retiradas do Google.