



	16/2017	SEGUNDA-FEIRA 29/05	TERÇA-FEIRA 30/05	QUARTA-FEIRA 31/05	QUINTA-FEIRA 01/06	SEXTA-FEIRA 02/06
A2	CAFÉ ENTRADA	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO ROSQUINHA	CAFÉ COM LEITE PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO ÁGUA E SAL	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MARGARINA	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO MAISENA
	ARROZ / MACARRÃO FEIJÃO MISTURA LEGUME VERDURA SUCO / FRUTA / MEL	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA REPOLHO MEL	ARROZ ESTROGONOFE DE FRANGO ALFACE SUCO DE MARACUJÁ	7º FESTIVAL DA SOPA SOPA DE LEGUMES COM FRANGO: CENOURA, BATATA, MANDIOQUINHA SALSA, FRANGO DESFIADO E MACARRÃO. Sugestão da Merendeira Elis. EMEF João Gonçalves dos Santos PÃO FRANCÊS, LIMÃO E FRUTA	ARROZ FEIJÃO FAROFA DE OVOS COM MILHO TOMATE	MACARRÃO DE FESTA MACARRÃO PADRE NOSSO CARNE ISCAS E BATATA ACELGA FRUTA
B2	17_2017	SEGUNDA-FEIRA 05/06	TERÇA-FEIRA 06/06	QUARTA-FEIRA 07/06	QUINTA-FEIRA 08/06	SEXTA-FEIRA 09/06
	CAFÉ ENTRADA	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO ÁGUA E SAL	CAFÉ COM LEITE PÃO FRANCÊS COM MARGARINA MACARRÃO ESPAGUETE	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO MAISENA	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MARGARINA ARROZ	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO SORTIDO
	ARROZ / MACARRÃO FEIJÃO MISTURA LEGUME VERDURA SUCO / FRUTA / MEL	ARROZ FEIJÃO CARNE ISCAS REPOLHO	FRANGO DESFIADO ALFACE SUCO DE CAJU	7º FESTIVAL DA SOPA SOPA VEGETARIANA: FEIJÃO, MACARRÃO PADRE NOSSO, BATATA, INHAME E CHEIRO VERDE. Sugestão da Merendeira Rosa. EMEF João Pereira Lopes PÃO FRANCÊS, LIMÃO E FRUTA	COXINHA DAS ASAS BATATA DOCE PEPINO	ARROZ FEIJÃO OMELETE DE FORNO COM LEGUMES REPOLHO
C2	18_2017	SEGUNDA-FEIRA 12/06	TERÇA-FEIRA 13/06	QUARTA-FEIRA 14/06	QUINTA-FEIRA 15/06	SEXTA-FEIRA 16/06
	CAFÉ ENTRADA	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO MAISENA	CAFÉ COM LEITE **BISCOITO ROSQUINHA	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO ÁGUA E SAL		
	ARROZ / MACARRÃO FEIJÃO MISTURA LEGUME VERDURA SUCO / FRUTA / MEL	ARROZ FEIJÃO FRANGO EM PEDAÇO ACELGA MEL	7º FESTIVAL DA SOPA SOPA MINEIRINHA: ARROZ, FEIJÃO, CARNE DESFIADA E LEGUME. Sugestão da Merendeira Glaucia. EMEF Coronel Domingues de Castro PÃO FRANCÊS, LIMÃO E FRUTA	MACARRÃO PARAFUSO CARNE MOIDA CENOURA SUCO DE GOIABA	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
A1	19_2017	SEGUNDA-FEIRA 19/06	TERÇA-FEIRA 20/06	QUARTA-FEIRA 21/06 INICIO DO INVERNO	QUINTA-FEIRA 22/06	SEXTA-FEIRA 23/06 ESPECIAL FESTA JUNINA!
	CAFÉ ENTRADA	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO SORTIDO	CAFÉ COM LEITE PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO ÁGUA E SAL	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MARGARINA MACARRÃO ESPAGUETE	LEITE COM ACHOCOLATADO BOLO DE FUBÁ** CACHORRO QUENTE "NUTRITIVO" PÃO COM SALSICHA COM MOLHO DE TOMATE COM CENOURA E BETERRABA PIPOCA DOCE SUCO DE ABACAXI
	ARROZ / MACARRÃO FEIJÃO MISTURA LEGUME VERDURA SUCO / FRUTA / MEL	ARROZ FEIJÃO FRANGO EM PEDAÇO REPOLHO	FEIJOADA ESCOLAR FEIJÃO PRETO E CARNE ISCAS COUVE	7º FESTIVAL DA SOPA CANJIQUEINHA COM CARNE MOIDA E LEGUMES VINAGRETE: "TOMATE E CEBOLA"  PÃO FRANCES LIMÃO FRUTA	COXINHA DAS ASAS COM ABOBRINHA ALFACE MEL	

*Salada todos os dias, exceto nos dias do 7º Festival da Sopa. ** Escola que conseguir fazer devido o forno. Atenção aos Alunos com necessidades nutricionais especiais. Cardápio disponível em www.saoluzdoparaitinga.sp.gov.br

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES. Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.

Cardápio elaborado em 15/05/2017, Atualizado em 19/05/2017 por Natália Irina Nutricionista RT CRN 3 22325. Imagens retiradas do Google.