**C A R D Á P I O 23/2018 – CRECHE 3 ANOS/ INFANTIL 4 A 5 ANOS -** PERIODO PARCIAL

**JULHO 2018**

EMEF JOÃO BATISTA CARDOSO

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **SEG 02/07** | **TER 03/07** | **QUA 04/07** | **QUI 05/07** | **SEX 06/07** |
| LEITE COM CHOCOLATE 50% CACAU  PÃO DOCE COM MANTEIGA  ARROZ  LENTILHA  FILET DE FRANGO EM CUBOS  SALADA: REPOLHO | LEITE COM CHOCOLATE 50% CACAU  BISCOITO ROSQUINHA  SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO AVE MARIA COM CENOURA, BATATA  PÃO FRANCÊS FATIADO  LIMÃO  FRUTA: BANANA | LEITE MORNO COM FLOCOS DE MILHO  MACARRÃO PADRE NOSSO COM CARNE PATINHO EM ISCA  SALADA: ALFACE | LEITE COM CHOCOLATE 50% CACAU BOLACHA DOCE  RISOTO: ARROZ COM FILET DE FRANGO DESFIADO MILHO E ERVILHA  SALADA: TOMATE  SUCO DE CAJU | **FÉRIAS** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Por Categoria** | *Média* | **Energia** | **Carboidrato** | **Proteínas** | **Lipídios** | **Fibras** | **Vitaminas** | | **Minerais (mg)** | | | | |
| (kcal) | (g) | (g) | (g) | (g) | **A (µg)** | **C (mg)** | **Cálcio** | **Ferro** | **Magnésio** | **Zinco** | Sódio |
| Pré-Escola | 266,36 | 32,1 | 12,44 | 9,8 | 3,02 | 220,88 | 13,28 | 40,08 | 2,24 | 32,32 | 1,52 | 523,52 |

****