

**MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA**Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51
Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email:merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br**MARÇO 2022*****CARDÁPIO TESTE PROGRAMA DE ENSINO INTEGRAL - PEI**

CARDÁPIO 02/2022 ALIMENTAÇÃO ESCOLAR	ETAPA DE ENSINO ENSINO MÉDIO ZONA URBANA	FAIXA ETÁRIA: 15 A 18 ANOS PERÍODO INTEGRAL	EE MONSENHOR IGNÁCIO GIOIA
---	---	--	-----------------------------------

Refeição	2º SEGUNDA-FEIRA	3º TERÇA-FEIRA	4º QUARTA-FEIRA	5º QUINTA-FEIRA 03/03	6º SEXTA-FEIRA 04/03
CAFÉ ENTRADA 7:30				CAFÉ COM LEITE	CAFÉ COM LEITE
LANCHE 9:30				CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA (1)	LEITE COM CACAU 100% PÃO FRANCESCO MARGARINA (3)
REFEIÇÃO PRINCIPAL 12:10		CARNAVAL	QUARTA-FEIRA DE CINZAS	RISOTO (ARROZ, FRANGO DESFIADO, MILHO E ERVILHA, TOMATE) SALADA: REPOLHO FRUTA: MAÇA	ARROZ FEIJÃO OMELETE DE FORNO COM CENOURA RALADA SALADA: ALFACE FRUTA: BANANA PCF: MIG
LANCHE 15:10				LEITE COM CACAU 100% BISCOITO AGUA E SAL (2)	CAFÉ COM LEITE BISCOITO DOCE TIPO ROSQUINHA (4)

Refeição	2º SEGUNDA-FEIRA 07/03	3º TERÇA-FEIRA 08/03	4º QUARTA-FEIRA 09/03	5º QUINTA-FEIRA 10/03	6º SEXTA-FEIRA 11/03
CAFÉ ENTRADA 7:30	CAFÉ COM LEITE	CAFÉ COM LEITE	CAFÉ COM LEITE	CAFÉ COM LEITE	CAFÉ COM LEITE
LANCHE 9:30	CAFÉ COM LEITE PÃO FRANCESCO COM MANTEIGA (1)	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE COM MANTEIGA (3)	CAFÉ COM LEITE PÃO FRANCESCO COM REQUEijÃO (5)	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE COM MANTEIGA (6)	CAFÉ COM LEITE PÃO FRANCESCO COM MARGARINA (7)
REFEIÇÃO PRINCIPAL 12:10	MACARÃO PARAFUSO CARNE ISCAS COM CENOURA SALADA: REPOLHO FRUTA	ARROZ FEIJÃO FRANGO EM PEDAÇO SALADA: PEPINO	ARROZ FEIJÃO PERNIL COM CEBOLA SALADA: COUVE	ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO SALADA: TOMATE	ARROZ FEIJÃO CAÇÃO COM BATATA (ASSADO) SALADA: ALFACE
LANCHE 15:10	LEITE COM CACAU 100% BISCOITO DE AGUA E SAL (2)	CAFÉ COM LEITE BOLO BRANCO (4)	LEITE COM FLOCOS DE MILHO FRUTA	VITAMINA: LEITE COM FRUTA E AVEIA FRUTA	CAFÉ COM LEITE E FARINHA DE MILHO FRUTA: BANANA

RESOLUÇÃO Nº 06, DE 08 DE MAIO DE 2020 e RESOLUÇÃO Nº 20, DE 02 DE DEZEMBRO DE 2020.

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega. Elaborado por:

nutriaeslp@gmail.com

Alimentação Escolar SLP



**MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA**

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email:merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

MARÇO 2022

Refeição	2º SEGUNDA-FEIRA	3º TERÇA-FEIRA	4º QUARTA-FEIRA	5º QUINTA-FEIRA	6º SEXTA-FEIRA
	14/03	15/03	16/03	17/03	18/03
CAFÉ ENTRADA 7:30	CAFÉ COM LEITE	CAFÉ COM LEITE	CAFÉ COM LEITE	CAFÉ COM LEITE	CAFÉ COM LEITE
LANCHE 9:30	LEITE COM CACAU 100% PÃO FRANCES COM MANTEIGA (1)	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA (3)	BEBIDA LACTEA PÃO FRANCES COM MANTEIGA (4)	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM REQUEijão (5)	LEITE COM CACAU 100% PÃO FRANCES COM MARGARINA (7)
REFEIÇÃO PRINCIPAL 12:10	ARROZ ESTROGONOFE DE FRANGO SALADA: REPOLHO FRUTA: MAÇA PCF: CSM	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM MILHO SALADA: ALFACE PCF: JGS	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM REPOLHO E CENOURA SALADA: TOMATE FRUTA: BANANA PCF: Cozinha Piloto	ARROZ FEIJÃO CARNE ISCAS COM CENOURA SALADA: COUVE PCF: JRA	ARROZ FEIJÃO ATUM COM BATATA SALADA: ALFACE PCF: MIG
LANCHE 15:10	LEITE COM CACAU 100% BISCOITO ROSQUINHA (2)	VITAMINA: LEITE COM FRUTA E AVEIA FRUTA	CAFÉ COM LEITE BOLO (6)	LEITE COM FLOCOS DE MILHO FRUTA	ARROZ DOCE

Refeição	2º SEGUNDA-FEIRA	3º TERÇA-FEIRA	4º QUARTA-FEIRA	5º QUINTA-FEIRA	6º SEXTA-FEIRA
	21/03	22/03	23/03	24/03	25/03
CAFÉ ENTRADA 7:30	CAFÉ COM LEITE	CAFÉ COM LEITE	CAFÉ COM LEITE	CAFÉ COM LEITE	CAFÉ COM LEITE
LANCHE 9:30	LEITE COM CACAU 100% PÃO FRANCES COM MANTEIGA (1)	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA (3)	CAFÉ COM LEITE PÃO FRANCES COM MUSSARELA (4)	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE COM MANTEIGA (5)	CAFÉ COM LEITE PÃO FRANCES COM MARGARINA (6)
REFEIÇÃO PRINCIPAL 12:10	ARROZ FEIJÃO SALSICHA COM TOMATE SALADA: REPOLHO PCF: CDC	ARROZ FEIJÃO PRETO PERNIL ACEBOLADO SALADA: COUVE PCF: JBC	MACARRÃO CARNE MOIDA SALADA: ALFACE FRUTA: BANANA PCF: WR	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM CENOURA SALADA: TOMATE PCF: MVCA	ARROZ FEIJÃO OMELETE DE FORNO COM CENOURA RALADA FRUTA: MAÇA PCF: JPL
LANCHE 15:10	LEITE COM CACAU 100% BISCOITO DOCE (2)	CAFÉ COM LEITE E FARINHA DE MILHO FRUTA: BANANA	LEITE COM FLOCOS DE MILHO	VITAMINA: LEITE COM FRUTA E AVEIA FRUTA	LEITE COM CACAU 100% BOLO (7)

RESOLUÇÃO Nº 06, DE 08 DE MAIO DE 2020 e RESOLUÇÃO Nº 20, DE 02 DE DEZEMBRO DE 2020.

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outros de acordo com a safra/produção/entrega. Elaborado por:

nutriaeslp@gmail.com

Alimentação Escolar SLP



**MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA**

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email:merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

MARÇO 2022

Refeição	2º SEGUNDA-FEIRA	3º TERÇA-FEIRA	4º QUARTA-FEIRA	5º QUINTA-FEIRA	6º SEXTA-FEIRA
	28/03	29/03	30/03	31/03	01/04
CAFÉ ENTRADA 7:30	CAFÉ COM LEITE	CAFÉ COM LEITE	CAFÉ COM LEITE	CAFÉ COM LEITE	CAFÉ COM LEITE
LANCHE 9:30	LEITE COM CACAU 100% PÃO FRANCES COM MANTEIGA (1)	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA (3)	LEITE COM CACAU 100% PÃO FRANCES COM MANTEIGA (4)	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA (5)	CAFÉ COM LEITE PÃO FRANCES COM MARGARINA (7)
REFEIÇÃO PRINCIPAL 12:10	ARROZ FEIJÃO COXINHA DAS ASAS COM CENOURA SALADA: TOMATE PCF: CSM	ARROZ FEIJÃO ALMONDEGA SALADA: COUVE FRUTA: MAÇA PCF: JGS	ARROZ LENTILHA CARNE ISCAS COM BATATA SALADA: ALFACE PCF: Cozinha Piloto	ARROZ FEIJÃO FAROFA DE OVOS SALADA: COUVE FRUTA: BANANA PCF: JRA	ARROZ FEIJÃO FRANGO SALADA: ALFACE FRUTA PCF: MIG
LANCHE 15:10	LEITE COM CACAU 100% BISCOITO DE AGUA E SAL (2)	VITAMINA: LEITE COM FRUTA E AVEIA	BEBIDA LACTEA COM FLOCOS DE MILHO FRUTA	CAFÉ COM LEITE BOLO (6)	ARROZ DOCE

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.

Até 11/03 elaborado em 18 de Fevereiro de 2022.

De 14/03 a 01/04 elaborado em 02/03/2022 na Reunião com as Merendeiras.

Cardápio de acordo com a Resolução CD/FNDE nº06 de 08 Maio de 2020.

PCF= Projeto Cardápio Fotográfico.

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega. Elaborado por:

nutriaeslp@gmail.com

Alimentação Escolar SLP

