



MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email: merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

Maio 2022

Cardápio Maio 2022 ALIMENTAÇÃO ESCOLAR	ETAPA DE ENSINO CRECHE / PRE-ESCOLA ZONA URBANA		FAIXA ETARIA: 3 A 5 ANOS PERÍODO PARCIAL		EMEI JOÃO BATISTA CARDOSO																																				
	2º SEGUNDA-FEIRA	3º TERÇA-FEIRA	4º QUARTA-FEIRA	5º QUINTA-FEIRA	6º SEXTA-FEIRA																																				
	02/05	03/05	04/05	05/05	06/05																																				
Horário Tipo de Refeição 7:15 Café Manhã 10:00 Refeição Principal Manhã 13:15 Refeição Principal Tarde 15:30 Café Tarde Informação Nutricional <table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <th colspan="2">Categoria</th> <th>Creche 3 anos</th> </tr> <tr> <td colspan="3">Média</td> </tr> <tr> <td>Energia</td> <td>(kcal)</td> <td>199,77</td> </tr> <tr> <td>Carboidrato</td> <td>(g)</td> <td>24,07</td> </tr> <tr> <td>Proteínas</td> <td>(g)</td> <td>9,33</td> </tr> <tr> <td>Lipídios</td> <td>(g)</td> <td>7,35</td> </tr> </table> <table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <th colspan="2">Categoria</th> <th>Pré-Escola 4-5 anos</th> </tr> <tr> <td colspan="3">Média</td> </tr> <tr> <td>Energia</td> <td>(kcal)</td> <td>266,36</td> </tr> <tr> <td>Carboidrato</td> <td>(g)</td> <td>32,1</td> </tr> <tr> <td>Proteínas</td> <td>(g)</td> <td>12,44</td> </tr> <tr> <td>Lipídios</td> <td>(g)</td> <td>9,8</td> </tr> </table>	Categoria		Creche 3 anos	Média			Energia	(kcal)	199,77	Carboidrato	(g)	24,07	Proteínas	(g)	9,33	Lipídios	(g)	7,35	Categoria		Pré-Escola 4-5 anos	Média			Energia	(kcal)	266,36	Carboidrato	(g)	32,1	Proteínas	(g)	12,44	Lipídios	(g)	9,8	LEITE COM CACAU 100% BISCOITO ROSQUINHA ¹	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE ² COM MANTEIGA	LEITE COM FLOCOS DE MILHO	LEITE COM CACAU 100% BISCOITO AGUA E SAL ³	MINGAU DE AVEIA
	Categoria		Creche 3 anos																																						
	Média																																								
	Energia	(kcal)	199,77																																						
	Carboidrato	(g)	24,07																																						
	Proteínas	(g)	9,33																																						
	Lipídios	(g)	7,35																																						
	Categoria		Pré-Escola 4-5 anos																																						
	Média																																								
	Energia	(kcal)	266,36																																						
	Carboidrato	(g)	32,1																																						
	Proteínas	(g)	12,44																																						
Lipídios	(g)	9,8																																							
ARROZ FEIJÃO ESTROGONOFFE DE FRANGO SALADA: REPOLHO FRUTA PCF: CSM	ARROZ FEIJÃO SALSICHA SALADA: ALFACE FRUTA PCF: JGS	12º FESTIVAL DA SOPA SOPA DE FEIJÃO C/MACARÃO CARNE ISCAS CENOURA E BATATA PÃO FRANCÊS, LIMÃO, FRUTA PCF: COZINHA PILOTO	ARROZ FEIJÃO CAÇÃO COM BATATA SALADA: ALFACE FRUTA PCF: JRA	ARROZ CARNE MOIDA MILHO SALADA: TOMATE FRUTA PCF: MIG																																					
LEITE COM FLOCOS DE MILHO	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE ¹ COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% BISCOITO ROSQUINHA ²	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE ³ COM REQUEIJÃO	MINGAU DE AMIDO DE MILHO																																					
ARROZ FEIJÃO FAROFADA DE OVOS COM LEGUMES SALADA: ACELGA FRUTA PCF: CDC	ARROZ FEIJÃO FEIJÃO PRETO E PERNIL SALADA: COUVE FRUTA PCF: JBC	12º FESTIVAL DA SOPA SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOIDA CENOURA E BATATA PÃO FRANCÊS, LIMÃO, FRUTA PCF: WR	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FRANGO SALADA: TOMATE FRUTA PCF: MVCA	MACARRÃO ATUM LEGUME SALADA: ALFACE FRUTA PCF: JPL																																					
LEITE COM CACAU 100% BISCOITO ROSQUINHA ¹	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE ² COM MANTEIGA	LEITE COM FLOCOS DE MILHO	LEITE COM CACAU 100% PÃO DE FORMA ³ COM MARGARINA	MINGAU DE FUBÁ																																					
ARROZ FEIJÃO ESTROGONOFFE DE CARNE SALADA: REPOLHO FRUTA PCF: CSM	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA SALADA: ALFACE FRUTA PCF: JGS	12º FESTIVAL DA SOPA CANJIQUINHA FRANGO CENOURA E BATATA PÃO FRANCÊS, LIMÃO, FRUTA PCF: COZINHA PILOTO	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO SALADA: COUVE FRUTA PCF: JRA	RISOTO ARROZ, FRANGO COM LEGUMES E TOMATE SALADA: ALFACE FRUTA PCF: MIG																																					
LEITE COM FLOCOS DE MILHO	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE ¹ COM MANTEIGA	LEITE COM FLOCOS DE MILHO	LEITE COM CACAU 100% BISCOITO ROSQUINHA ²	MINGAU DE AVEIA																																					
ARROZ LENTILHA FRANGO SALADA: ACELGA FRUTA PCF: CDC	ARROZ FEIJÃO CUSCUZ SALADA: ALFACE FRUTA PCF: JBC	12º FESTIVAL DA SOPA CANJA (ARROZ + FRANGO) FRANGO CENOURA E BATATA PÃO FRANCÊS, LIMÃO, FRUTA PCF: WR	ARROZ FEIJÃO QUIBE DE FORNO: CARNE MOÍDA SALADA: COUVE FRUTA PCF: MVCA	ÚLTIMA SEXTA DO MÊS DIA DE LANCHE PÃO FRANCÊS ³ PERNIL E VINAGRETE SUCO E FRUTA PCF: JPL																																					
LEITE COM CACAU 100% BISCOITO ROSQUINHA ¹	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE ² COM MANTEIGA	LEITE COM FLOCOS DE MILHO	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE ³ COM MARGARINA	MINGAU DE AMIDO DE MILHO COM BANANA																																					
ARROZ FEIJÃO ATUM SALADA: REPOLHO FRUTA PCF: CSM	ARROZ FEIJÃO AFOGADO: CARNE ISCAS COM BATATA SALADA: ALFACE FRUTA PCF: JGS	12º FESTIVAL DA SOPA SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES CARNE MOIDA PÃO FRANCÊS, LIMÃO, FRUTA PCF: COZINHA PILOTO	ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO SALADA: TOMATE FRUTA PCF: JRA	MACARRÃO DE FESTA CARNE ISCAS BATATA SALADA: COUVE FRUTA PCF: MIG																																					

Cardápio sujeito a alterações. Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.

Resolução CD/FNDE nº06 de 08 de Maio de 2020.

PCF= Projeto Cardápio Fotográfico.

Elaborado em 20/04/2022, atualizado em 27/04/2022 por



**MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA**

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email: merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

MAIO 2022

Cardápio MAIO 2022 ALIMENTAÇÃO ESCOLAR	ETAPA DE ENSINO PRE-ESCOLA / FUNDAMENTAL I E II ZONA RURAL		FAIXA ETÁRIA: 4 A 15 ANOS PERÍODO PARCIAL		EMEIEF JOAO GONÇALVES DOS SANTOS																																																						
	2º SEGUNDA-FEIRA 02/05	3º TERÇA-FEIRA 03/05	4º QUARTA-FEIRA 04/05	5º QUINTA-FEIRA 05/05	6º SEXTA-FEIRA 06/05																																																						
Horário Tipo de Refeição 7:40 Café Manhã 10:00 Refeição Principal Manhã 12:30 Refeição Principal Tarde 15:30 Café Tarde	CAFÉ COM LEITE BISCOITO ROSQUINHA ¹	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE ² COM MANTEIGA	LEITE COM FLOCOS DE MILHO	CAFÉ COM LEITE BISCOITO AGUA E SAL ³	MINGAU DE AVEIA																																																						
	ARROZ FEIJÃO ESTROGONOFE DE FRANGO SALADA: REPOLHO PCF: CSM	ARROZ FEIJÃO SALSICHA SALADA: ALFACE PCF: JGS	12º FESTIVAL DA SOPA SOPA DE FEIJÃO C/ MACARRÃO CARNE ISCAS CENOURA E BATATA PÃO FRANCÊS, LIMÃO, FRUTA PCF: COZINHA PILOTO	ARROZ FEIJÃO CAÇÃO COM BATATA SALADA: ALFACE PCF: JRA	ARROZ CARNE MOIDA MILHO SALADA: TOMATE FRUTA PCF: MIG																																																						
	09/05	10/05	11/05	12/05	13/05																																																						
	LEITE COM FLOCOS DE MILHO	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE ¹ COM MANTEIGA	CAFÉ COM LEITE BISCOITO ROSQUINHA ²	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE ³ COM REQUEIJÃO	MINGAU DE AMIDO DE MILHO																																																						
Informação Nutricional <table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">Categoria</th> <th>Pré-Escola 4-5 anos</th> </tr> <tr> <th colspan="3">Média</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Energia</td> <td>(kcal)</td> <td>266,36</td> </tr> <tr> <td>Carboidrato</td> <td>(g)</td> <td>32,1</td> </tr> <tr> <td>Proteínas</td> <td>(g)</td> <td>12,44</td> </tr> <tr> <td>Lipídios</td> <td>(g)</td> <td>9,8</td> </tr> </tbody> </table> <table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">Categoria</th> <th>Fundamental I 6 - 10 anos</th> </tr> <tr> <th colspan="3">Média</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Energia</td> <td>(kcal)</td> <td>332,96</td> </tr> <tr> <td>Carboidrato</td> <td>(g)</td> <td>40,13</td> </tr> <tr> <td>Proteínas</td> <td>(g)</td> <td>15,56</td> </tr> <tr> <td>Lipídios</td> <td>(g)</td> <td>12,25</td> </tr> </tbody> </table> <table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">Categoria</th> <th>Fundamental II 11 - 15 anos</th> </tr> <tr> <th colspan="3">Média</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Energia</td> <td>(kcal)</td> <td>432,84</td> </tr> <tr> <td>Carboidrato</td> <td>(g)</td> <td>52,16</td> </tr> <tr> <td>Proteínas</td> <td>(g)</td> <td>20,22</td> </tr> <tr> <td>Lipídios</td> <td>(g)</td> <td>15,92</td> </tr> </tbody> </table>	Categoria		Pré-Escola 4-5 anos	Média			Energia	(kcal)	266,36	Carboidrato	(g)	32,1	Proteínas	(g)	12,44	Lipídios	(g)	9,8	Categoria		Fundamental I 6 - 10 anos	Média			Energia	(kcal)	332,96	Carboidrato	(g)	40,13	Proteínas	(g)	15,56	Lipídios	(g)	12,25	Categoria		Fundamental II 11 - 15 anos	Média			Energia	(kcal)	432,84	Carboidrato	(g)	52,16	Proteínas	(g)	20,22	Lipídios	(g)	15,92	ARROZ FEIJÃO FAROFA DE OVOS COM LEGUMES SALADA: ACELGA PCF: CDC	ARROZ FEIJOADA FEIJÃO PRETO E PERNIL SALADA: COUVE PCF: JBC	12º FESTIVAL DA SOPA SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOIDA CENOURA E BATATA PÃO FRANCÊS, LIMÃO, FRUTA PCF: WR	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO COXINHA DAS ASAS SALADA: TOMATE PCF: MVCA	MACARRÃO ATUM LEGUME SALADA: ALFACE FRUTA: PCF: JPL
	Categoria		Pré-Escola 4-5 anos																																																								
Média																																																											
Energia	(kcal)	266,36																																																									
Carboidrato	(g)	32,1																																																									
Proteínas	(g)	12,44																																																									
Lipídios	(g)	9,8																																																									
Categoria		Fundamental I 6 - 10 anos																																																									
Média																																																											
Energia	(kcal)	332,96																																																									
Carboidrato	(g)	40,13																																																									
Proteínas	(g)	15,56																																																									
Lipídios	(g)	12,25																																																									
Categoria		Fundamental II 11 - 15 anos																																																									
Média																																																											
Energia	(kcal)	432,84																																																									
Carboidrato	(g)	52,16																																																									
Proteínas	(g)	20,22																																																									
Lipídios	(g)	15,92																																																									
	16/05	17/05	18/05	19/05	20/05																																																						
	CAFÉ COM LEITE BISCOITO ROSQUINHA ¹	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE ² COM MANTEIGA	LEITE COM FLOCOS DE MILHO	CAFÉ COM LEITE PÃO DE FORMA ³ COM MARGARINA	MINGAU DE FUBÁ																																																						
	ARROZ FEIJÃO ESTROGONOFE DE CARNE SALADA: REPOLHO PCF: CSM	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA SALADA: ALFACE PCF: JGS	12º FESTIVAL DA SOPA CANJIQUINHA FRANGO CENOURA E BATATA PÃO FRANCÊS, LIMÃO, FRUTA PCF: COZINHA PILOTO	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO SALADA: COUVE PCF: JRA	RISOTO ARROZ, FRANGO COM LEGUMES E TOMATE SALADA: ALFACE FRUTA: PCF: MIG																																																						
	23/05	24/05	25/05	26/05	27/05																																																						
	LEITE COM FLOCOS DE MILHO	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE ¹ COM MANTEIGA	LEITE COM FLOCOS DE MILHO	CAFÉ COM LEITE BISCOITO ROSQUINHA ²	MINGAU DE AVEIA																																																						
	ARROZ LENTILHA COXINHA DAS ASAS SALADA: ACELGA PCF: CDC	ARROZ FEIJÃO CUSCUZ SALADA: ALFACE PCF: JBC	12º FESTIVAL DA SOPA CANJA (ARROZ + FRANGO) FRANGO CENOURA E BATATA PÃO FRANCÊS, LIMÃO, FRUTA PCF: WR	ARROZ FEIJÃO QUIBE DE FORNO: CARNE MOÍDA SALADA: COUVE PCF: MVCA	ÚLTIMA SEXTA DO MÊS DIA DE LANCHE PÃO FRANCÊS ³ PERNIL E VINAGRETE SUCO E FRUTA PCF: JPL																																																						
	30/05	31/05	01/06	02/06	03/06																																																						
	CAFÉ COM LEITE BISCOITO ROSQUINHA ¹	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE ² COM MANTEIGA	LEITE COM FLOCOS DE MILHO	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE ³ COM MARGARINA	MINGAU DE AMIDO DE MILHO COM BANANA																																																						
	ARROZ FEIJÃO ATUM SALADA: REPOLHO PCF: CSM	ARROZ FEIJÃO AFOGADO: CARNE ISCAS COM BATATA SALADA: ALFACE PCF: JGS	12º FESTIVAL DA SOPA SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES CARNE MOIDA PÃO FRANCÊS, LIMÃO, FRUTA PCF: COZINHA PILOTO	ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO SALADA: TOMATE PCF: JRA	MACARRÃO DE FESTA CARNE ISCAS BATATA SALADA: COUVE FRUTA PCF: MIG																																																						

Cardápio sujeito a alterações. Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.

Resolução CD/FNDE nº06 de 08 de Maio de 2020.

PCF= Projeto Cardápio Fotográfico.

Elaborado em 20/04/2022, atualizado em 27/04/2022 por





MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email: merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

Maio 2022

Cardápio Maio 2022 ALIMENTAÇÃO ESCOLAR	ETAPA DE ENSINO PRE-ESCOLA / FUNDAMENTAL I E II ZONA RURAL		FAIXA ETÁRIA: 4 A 15 ANOS PERÍODO PARCIAL		EMEIEF JOAQUIM RIBEIRO DE ALMEIDA																																																						
	2º SEGUNDA-FEIRA	3º TERÇA-FEIRA	4º QUARTA-FEIRA	5º QUINTA-FEIRA	6º SEXTA-FEIRA																																																						
	02/05	03/05	04/05	05/05	06/05																																																						
Horário Tipo de Refeição 7:40 Café Manhã 10:00 Refeição Principal Manhã 12:30 Refeição Principal Tarde 15:30 Café Tarde	CAFÉ COM LEITE BISCOITO ROSQUINHA ¹	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE ² COM MANTEIGA	LEITE COM FLOCOS DE MILHO	CAFÉ COM LEITE BISCOITO AGUA E SAL ³	MINGAU DE AVEIA																																																						
	ARROZ FEIJÃO ESTROGONOFÉ DE FRANGO SALADA: REPOLHO PCF: CSM	ARROZ FEIJÃO SALSICHA SALADA: ALFACE PCF: JGS	12º FESTIVAL DA SOPA SOPA DE FEIJÃO C/ MACARRÃO CARNE ISCAS CENOURA E BATATA PÃO FRANCÊS, LIMÃO, FRUTA PCF: COZINHA PILOTO	ARROZ FEIJÃO CAÇÃO COM BATATA SALADA: ALFACE PCF: JRA	ARROZ CARNE MOIDA MILHO SALADA: TOMATE FRUTA PCF: MIG																																																						
Informação Nutricional <table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">Categoria</th> <th>Pré-Escola 4-5 anos</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td colspan="3">Média</td> </tr> <tr> <td>Energia</td> <td>(kcal)</td> <td>266,36</td> </tr> <tr> <td>Carboidrato</td> <td>(g)</td> <td>32,1</td> </tr> <tr> <td>Proteínas</td> <td>(g)</td> <td>12,44</td> </tr> <tr> <td>Lipídios</td> <td>(g)</td> <td>9,8</td> </tr> <tr> <th colspan="2">Categoria</th> <th>Fundamental I 6 - 10 anos</th> </tr> <tr> <td colspan="3">Média</td> </tr> <tr> <td>Energia</td> <td>(kcal)</td> <td>332,96</td> </tr> <tr> <td>Carboidrato</td> <td>(g)</td> <td>40,13</td> </tr> <tr> <td>Proteínas</td> <td>(g)</td> <td>15,56</td> </tr> <tr> <td>Lipídios</td> <td>(g)</td> <td>12,25</td> </tr> <tr> <th colspan="2">Categoria</th> <th>Fundamental II 11 - 15 anos</th> </tr> <tr> <td colspan="3">Média</td> </tr> <tr> <td>Energia</td> <td>(kcal)</td> <td>432,84</td> </tr> <tr> <td>Carboidrato</td> <td>(g)</td> <td>52,16</td> </tr> <tr> <td>Proteínas</td> <td>(g)</td> <td>20,22</td> </tr> <tr> <td>Lipídios</td> <td>(g)</td> <td>15,92</td> </tr> </tbody> </table>	Categoria		Pré-Escola 4-5 anos	Média			Energia	(kcal)	266,36	Carboidrato	(g)	32,1	Proteínas	(g)	12,44	Lipídios	(g)	9,8	Categoria		Fundamental I 6 - 10 anos	Média			Energia	(kcal)	332,96	Carboidrato	(g)	40,13	Proteínas	(g)	15,56	Lipídios	(g)	12,25	Categoria		Fundamental II 11 - 15 anos	Média			Energia	(kcal)	432,84	Carboidrato	(g)	52,16	Proteínas	(g)	20,22	Lipídios	(g)	15,92	09/05	10/05	11/05	12/05	13/05
	Categoria		Pré-Escola 4-5 anos																																																								
Média																																																											
Energia	(kcal)	266,36																																																									
Carboidrato	(g)	32,1																																																									
Proteínas	(g)	12,44																																																									
Lipídios	(g)	9,8																																																									
Categoria		Fundamental I 6 - 10 anos																																																									
Média																																																											
Energia	(kcal)	332,96																																																									
Carboidrato	(g)	40,13																																																									
Proteínas	(g)	15,56																																																									
Lipídios	(g)	12,25																																																									
Categoria		Fundamental II 11 - 15 anos																																																									
Média																																																											
Energia	(kcal)	432,84																																																									
Carboidrato	(g)	52,16																																																									
Proteínas	(g)	20,22																																																									
Lipídios	(g)	15,92																																																									
LEITE COM FLOCOS DE MILHO	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE ¹ COM MANTEIGA	CAFÉ COM LEITE BISCOITO ROSQUINHA ²	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE ³ COM REQUEIJÃO	MINGAU DE AMIDO DE MILHO																																																							
ARROZ FEIJÃO FAROFÁ DE OVOS COM LEGUMES SALADA: ACELGA PCF: CDC	ARROZ FEIJOADA FEIJÃO PRETO E PERNIL SALADA: COUVE PCF: JBC	12º FESTIVAL DA SOPA SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOIDA CENOURA E BATATA PÃO FRANCÊS, LIMÃO, FRUTA PCF: WR	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO COXINHA DAS ASAS SALADA: TOMATE PCF: MVCA	MACARRÃO ATUM LEGUME SALADA: ALFACE FRUTA: PCF: JPL																																																							
16/05	17/05	18/05	19/05	20/05																																																							
CAFÉ COM LEITE BISCOITO ROSQUINHA ¹	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE ² COM MANTEIGA	LEITE COM FLOCOS DE MILHO	CAFÉ COM LEITE PÃO DE FORMA ³ COM MARGARINA	MINGAU DE FUBÁ																																																							
ARROZ FEIJÃO ESTROGONOFÉ DE CARNE SALADA: REPOLHO PCF: CSM	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA SALADA: ALFACE PCF: JGS	12º FESTIVAL DA SOPA CANJIQUINHA FRANGO CENOURA E BATATA PÃO FRANCÊS, LIMÃO, FRUTA PCF: COZINHA PILOTO	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO SALADA: COUVE PCF: JRA	RISOTO ARROZ, FRANGO COM LEGUMES E TOMATE SALADA: ALFACE FRUTA: PCF: MIG																																																							
23/05	24/05	25/05	26/05	27/05																																																							
LEITE COM FLOCOS DE MILHO	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE ¹ COM MANTEIGA	LEITE COM FLOCOS DE MILHO	CAFÉ COM LEITE BISCOITO ROSQUINHA ²	MINGAU DE AVEIA																																																							
ARROZ LENTILHA COXINHA DAS ASAS SALADA: ACELGA PCF: CDC	ARROZ FEIJÃO CUSCUZ SALADA: ALFACE PCF: JBC	12º FESTIVAL DA SOPA CANJA (ARROZ + FRANGO) FRANGO CENOURA E BATATA PÃO FRANCÊS, LIMÃO, FRUTA PCF: WR	ARROZ FEIJÃO QUIBE DE FORNO: CARNE MOÍDA SALADA: COUVE PCF: MVCA	ÚLTIMA SEXTA DO MÊS DIA DE LANCHE PÃO FRANCÊS ³ PERNIL E VINAGRETE SUCO E FRUTA PCF: JPL																																																							
30/05	31/05	01/06	02/06	03/06																																																							
CAFÉ COM LEITE BISCOITO ROSQUINHA ¹	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE ² COM MANTEIGA	LEITE COM FLOCOS DE MILHO	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE ³ COM MARGARINA	MINGAU DE AMIDO DE MILHO COM BANANA																																																							
ARROZ FEIJÃO ATUM SALADA: REPOLHO PCF: CSM	ARROZ FEIJÃO AFOGADO: CARNE ISCAS COM BAT SALADA: ALFACE PCF: JGS	12º FESTIVAL DA SOPA SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES CARNE MOIDA PÃO FRANCÊS, LIMÃO, FRUTA PCF: COZINHA PILOTO	ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO SALADA: TOMATE PCF: JRA	MACARRÃO DE FESTA CARNE ISCAS BATATA SALADA: COUVE FRUTA PCF: MIG																																																							

Cardápio sujeito a alterações. Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.
Resolução CD/FNDE nº06 de 08 de Maio de 2020. PCF= Projeto Cardápio Fotográfico. Elaborado em 20/04/2022, atualizado em 27/04/2022 por

**MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA**

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email: merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

Maio 2022

Cardápio Maio 2022 ALIMENTAÇÃO ESCOLAR	ETAPA DE ENSINO PRE-ESCOLA / FUNDAMENTAL I E II ZONA RURAL		FAIXA ETÁRIA: 4 A 15 ANOS PERÍODO PARCIAL		EMEIEF CASSIANA DOS SANTOS MOREIRA
	2º SEGUNDA-FEIRA	3º TERÇA-FEIRA	4º QUARTA-FEIRA	5º QUINTA-FEIRA	6º SEXTA-FEIRA
	02/05	03/05	04/05	05/05	06/05
Horário Tipo de Refeição 7:40 Café Manhã 10:00 Refeição Principal Manhã 15:30 Refeição Principal Tarde	CAFÉ COM LEITE BISCOITO ROSQUINHA ¹	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE ² COM MANTEIGA	LEITE COM FLOCOS DE MILHO	CAFÉ COM LEITE BISCOITO AGUA E SAL ³	MINGAU DE AVEIA
	ARROZ FEIJÃO ESTROGONOFÉ DE FRANGO SALADA: REPOLHO	ARROZ FEIJÃO SALSICHA SALADA: ALFACE	12º FESTIVAL DA SOPA SOPA DE FEIJÃO C/ MACARRÃO CARNE ISCAS CENOURA E BATATA PÃO FRANCÊS, LIMÃO, FRUTA PCF: COZINHA PILOTO	ARROZ FEIJÃO CAÇÃO COM BATATA SALADA: ALFACE	ARROZ CARNE MOIDA MILHO SALADA: TOMATE FRUTA PCF: MIG
	PCF: CSM	PCF: JGS	PCF: JRA	PCF: JRA	PCF: MIG
	09/05	10/05	11/05	12/05	13/05
	LEITE COM FLOCOS DE MILHO	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE ¹ COM MANTEIGA	CAFÉ COM LEITE BISCOITO ROSQUINHA ²	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE ³ COM REQUEIJÃO	MINGAU DE AMIDO DE MILHO
	ARROZ FEIJÃO FAROFÁ DE OVOS COM LEGUMES SALADA: ACELGA	ARROZ FEIJOADA FEIJÃO PRETO E PERNIL SALADA: COUVE	12º FESTIVAL DA SOPA SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOIDA CENOURA E BATATA PÃO FRANCÊS, LIMÃO, FRUTA PCF: WR	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO COXINHA DAS ASAS SALADA: TOMATE	MACARRÃO ATUM LEGUME SALADA: ALFACE FRUTA: PCF: JPL
	PCF: CDC	PCF: JBC	PCF: WR	PCF: MVCA	PCF: JPL
	16/05	17/05	18/05	19/05	20/05
	CAFÉ COM LEITE BISCOITO ROSQUINHA ¹	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE ² COM MANTEIGA	LEITE COM FLOCOS DE MILHO	CAFÉ COM LEITE PÃO DE FORMA ³ COM MARGARINA	MINGAU DE FUBÁ
	ARROZ FEIJÃO ESTROGONOFÉ DE CARNE SALADA: REPOLHO	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA SALADA: ALFACE	12º FESTIVAL DA SOPA CANJICUNHA FRANGO CENOURA E BATATA PÃO FRANCÊS, LIMÃO, FRUTA PCF: COZINHA PILOTO	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO SALADA: COUVE	RISOTO ARROZ, FRANGO COM LEGUMES E TOMATE SALADA: ALFACE FRUTA: PCF: MIG
	PCF: CSM	PCF: JGS	PCF: COZINHA PILOTO	PCF: JRA	PCF: MIG
	23/05	24/05	25/05	26/05	27/05
	LEITE COM FLOCOS DE MILHO	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE ¹ COM MANTEIGA	LEITE COM FLOCOS DE MILHO	CAFÉ COM LEITE BISCOITO ROSQUINHA ²	MINGAU DE AVEIA
	ARROZ LENTILHA COXINHA DAS ASAS SALADA: ACELGA	ARROZ FEIJÃO CUSCUZ SALADA: ALFACE	12º FESTIVAL DA SOPA CANJA (ARROZ + FRANGO) FRANGO CENOURA E BATATA PÃO FRANCÊS, LIMÃO, FRUTA PCF: WR	ARROZ FEIJÃO QUIBE DE FORNO: CARNE MOÍDA SALADA: COUVE	ÚLTIMA SEXTA DO MÊS DIA DE LANCHE PÃO FRANCÊS ³ PERNIL E VINAGRETE SUCO E FRUTA PCF: JPL
	PCF: CDC	PCF: JBC	PCF: WR	PCF: MVCA	PCF: JPL
	30/05	31/05	01/06	02/06	03/06
	CAFÉ COM LEITE BISCOITO ROSQUINHA ¹	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE ² COM MANTEIGA	LEITE COM FLOCOS DE MILHO	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE ³ COM MARGARINA	MINGAU DE AMIDO DE MILHO COM BANANA
	ARROZ FEIJÃO ATUM SALADA: REPOLHO	ARROZ FEIJÃO AFOGADO: CARNE ISCAS COM BATATA SALADA: ALFACE	12º FESTIVAL DA SOPA SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES CARNE MOIDA PÃO FRANCÊS, LIMÃO, FRUTA PCF: COZINHA PILOTO	ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO SALADA: TOMATE	MACARRÃO DE FESTA CARNE ISCAS BATATA SALADA: COUVE FRUTA PCF: MIG
	PCF: CSM	PCF: JGS	PCF: COZINHA PILOTO	PCF: JRA	PCF: MIG

Informação Nutricional

Categoria		Pré-Escola 4-5 anos
Média		
Energia	(kcal)	266,36
Carboidrato	(g)	32,1
Proteínas	(g)	12,44
Lipídios	(g)	9,8
Categoria		Fundamental I 6 - 10 anos
Média		
Energia	(kcal)	332,96
Carboidrato	(g)	40,13
Proteínas	(g)	15,56
Lipídios	(g)	12,25
Categoria		Fundamental II 11 - 15 anos
Média		
Energia	(kcal)	432,84
Carboidrato	(g)	52,16
Proteínas	(g)	20,22
Lipídios	(g)	15,92

Cardápio sujeito a alterações. Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.
Resolução CD/FNDE nº06 de 08 de Maio de 2020. PCF= Projeto Cardápio Fotográfico. Elaborado em 20/04/2022, atualizado em 27/04/2022 por



Natália Irina
Nutricionista
CRN 5 22222

**MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA**

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email: merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

Maio 2022

Cardápio Maio 2022 ALIMENTAÇÃO ESCOLAR	ETAPA DE ENSINO PRE-ESCOLA / FUNDAMENTAL I E II ZONA RURAL		FAIXA ETÁRIA: 4 A 15 ANOS PERÍODO PARCIAL		EMEIEF JOÃO PEREIRA LOPES
	2º SEGUNDA-FEIRA	3º TERÇA-FEIRA	4º QUARTA-FEIRA	5º QUINTA-FEIRA	6º SEXTA-FEIRA
	02/05	03/05	04/05	05/05	06/05
Horário Tipo de Refeição 7:40 Café Manhã 10:00 Refeição Principal Manhã 15:30 Refeição Principal Tarde	CAFÉ COM LEITE BISCOITO ROSQUINHA ¹	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE ² COM MANTEIGA	LEITE COM FLOCOS DE MILHO	CAFÉ COM LEITE BISCOITO AGUA E SAL ³	MINGAU DE AVEIA
	ARROZ FEIJÃO ESTROGONOFÉ DE FRANGO SALADA: REPOLHO PCF: CSM	ARROZ FEIJÃO SALSICHA SALADA: ALFACE PCF: JGS	12º FESTIVAL DA SOPA SOPA DE FEIJÃO C/ MACARRÃO CARNE ISCAS CENOURA E BATATA PÃO FRANCÊS, LIMÃO, FRUTA PCF: COZINHA PILOTO	ARROZ FEIJÃO CAÇÃO COM BATATA SALADA: ALFACE PCF: JRA	ARROZ CARNE MOIDA MILHO SALADA: TOMATE FRUTA PCF: MIG
	09/05	10/05	11/05	12/05	13/05
	LEITE COM FLOCOS DE MILHO	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE ¹ COM MANTEIGA	CAFÉ COM LEITE BISCOITO ROSQUINHA ²	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE ³ COM REQUEIJÃO	MINGAU DE AMIDO DE MILHO
	ARROZ FEIJÃO FAROFA DE OVOS COM LEGUMES SALADA: ACELGA PCF: CDC	ARROZ FEIJOADA FEIJÃO PRETO E PERNIL SALADA: COUVE PCF: JBC	12º FESTIVAL DA SOPA SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOIDA CENOURA E BATATA PÃO FRANCÊS, LIMÃO, FRUTA PCF: WR	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO COXINHA DAS ASAS SALADA: TOMATE PCF: MVCA	MACARRÃO ATUM LEGUME SALADA: ALFACE FRUTA: PCF: JPL
	16/05	17/05	18/05	19/05	20/05
	CAFÉ COM LEITE BISCOITO ROSQUINHA ¹	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE ² COM MANTEIGA	LEITE COM FLOCOS DE MILHO	CAFÉ COM LEITE PÃO DE FORMA ³ COM MARGARINA	MINGAU DE FUBÁ
	ARROZ FEIJÃO ESTROGONOFÉ DE CARNE SALADA: REPOLHO PCF: CSM	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA SALADA: ALFACE PCF: JGS	12º FESTIVAL DA SOPA CANJIQUINHA FRANGO CENOURA E BATATA PÃO FRANCÊS, LIMÃO, FRUTA PCF: COZINHA PILOTO	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO SALADA: COUVE PCF: JRA	RISOTO ARROZ, FRANGO COM LEGUMES E TOMATE SALADA: ALFACE FRUTA: PCF: MIG
	23/05	24/05	25/05	26/05	27/05
	LEITE COM FLOCOS DE MILHO	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE ¹ COM MANTEIGA	LEITE COM FLOCOS DE MILHO	CAFÉ COM LEITE BISCOITO ROSQUINHA ²	MINGAU DE AVEIA
	ARROZ LENTILHA COXINHA DAS ASAS SALADA: ACELGA PCF: CDC	ARROZ FEIJÃO CUSCUZ SALADA: ALFACE PCF: JBC	12º FESTIVAL DA SOPA CANJA (ARROZ + FRANGO) FRANGO CENOURA E BATATA PÃO FRANCÊS, LIMÃO, FRUTA PCF: WR	ARROZ FEIJÃO QUIBE DE FORNO: CARNE MOÍDA SALADA: COUVE PCF: MVCA	ÚLTIMA SEXTA DO MÊS DIA DE LANCHE PÃO FRANCÊS ³ PERNIL E VINAGRETE SUCO E FRUTA PCF: JPL
	30/05	31/05	01/06	02/06	03/06
	CAFÉ COM LEITE BISCOITO ROSQUINHA ¹	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE ² COM MANTEIGA	LEITE COM FLOCOS DE MILHO	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE ³ COM MARGARINA	MINGAU DE AMIDO DE MILHO COM BANANA
	ARROZ FEIJÃO ATUM SALADA: REPOLHO PCF: CSM	ARROZ FEIJÃO AFOGADO: CARNE ISCAS COM BAT SALADA: ALFACE PCF: JGS	12º FESTIVAL DA SOPA SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES CARNE MOIDA PÃO FRANCÊS, LIMÃO, FRUTA PCF: COZINHA PILOTO	ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO SALADA: TOMATE PCF: JRA	MACARRÃO DE FESTA CARNE ISCAS BATATA SALADA: COUVE FRUTA PCF: MIG

Informação Nutricional

Categoria		Pré-Escola 4-5 anos
Média		
Energia	(kcal)	266,36
Carboidrato	(g)	32,1
Proteínas	(g)	12,44
Lipídios	(g)	9,8
Categoria		Fundamental I 6 - 10 anos
Média		
Energia	(kcal)	332,96
Carboidrato	(g)	40,13
Proteínas	(g)	15,56
Lipídios	(g)	12,25
Categoria		Fundamental II 11 - 15 anos
Média		
Energia	(kcal)	432,84
Carboidrato	(g)	52,16
Proteínas	(g)	20,22
Lipídios	(g)	15,92

Cardápio sujeito a alterações. Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.
 Resolução CD/FNDE nº06 de 08 de Maio de 2020. PCF= Projeto Cardápio Fotográfico. Elaborado em 20/04/2022, atualizado em 27/04/2022 por

Natália Irina
 NUTRICIONISTA
 CRN 5 223235

**MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA**

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email: merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

Maio 2022

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR	ETAPA DE ENSINO CRECHE / PRÉ-ESCOLA / FUNDAMENTAL I E II ZONA RURAL		FAIXA ETARIA: 2,5 A 15 ANOS PERÍODO PARCIAL		EMEIEF PROFESSORA MARIA VITÓRIA DE CAMPOS AZEVEDO																																																	
	2º SEGUNDA-FEIRA	3º TERÇA-FEIRA	4º QUARTA-FEIRA	5º QUINTA-FEIRA	6º SEXTA-FEIRA																																																	
	02/05	03/05	04/05	05/05	06/05																																																	
Horário Tipo de Refeição 7:00 Café Manhã 09:30 Refeição Principal Manhã 12:30 Refeição Principal Tarde 15:30 Café Tarde Informação Nutricional <table border="1"> <thead> <tr> <th>Categoria</th> <th>Creche</th> <th>Pré-Escola</th> </tr> <tr> <td></td> <td>3 anos</td> <td>4-5 anos</td> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td colspan="3">Média</td> </tr> <tr> <td>Energia (kcal)</td> <td>199,77</td> <td>266,36</td> </tr> <tr> <td>Carboidrato (g)</td> <td>24,07</td> <td>32,1</td> </tr> <tr> <td>Proteínas (g)</td> <td>9,33</td> <td>12,44</td> </tr> <tr> <td>Lipídios (g)</td> <td>7,35</td> <td>9,8</td> </tr> </tbody> </table> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Categoria</th> <th>Fundamental I</th> </tr> <tr> <td></td> <td>6 - 10 anos</td> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td colspan="2">Média</td> </tr> <tr> <td>Energia (kcal)</td> <td>332,96</td> </tr> <tr> <td>Carboidrato (g)</td> <td>40,13</td> </tr> <tr> <td>Proteínas (g)</td> <td>15,56</td> </tr> <tr> <td>Lipídios (g)</td> <td>12,25</td> </tr> </tbody> </table> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Categoria</th> <th>Fundamental II</th> </tr> <tr> <td></td> <td>11 - 15 anos</td> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td colspan="2">Média</td> </tr> <tr> <td>Energia (kcal)</td> <td>432,84</td> </tr> <tr> <td>Carboidrato (g)</td> <td>52,16</td> </tr> <tr> <td>Proteínas (g)</td> <td>20,22</td> </tr> <tr> <td>Lipídios (g)</td> <td>15,92</td> </tr> </tbody> </table>	Categoria	Creche	Pré-Escola		3 anos	4-5 anos	Média			Energia (kcal)	199,77	266,36	Carboidrato (g)	24,07	32,1	Proteínas (g)	9,33	12,44	Lipídios (g)	7,35	9,8	Categoria	Fundamental I		6 - 10 anos	Média		Energia (kcal)	332,96	Carboidrato (g)	40,13	Proteínas (g)	15,56	Lipídios (g)	12,25	Categoria	Fundamental II		11 - 15 anos	Média		Energia (kcal)	432,84	Carboidrato (g)	52,16	Proteínas (g)	20,22	Lipídios (g)	15,92	CAFÉ COM LEITE BISCOITO ROSQUINHA ¹	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE ² COM MANTEIGA	LEITE COM FLOCOS DE MILHO	CAFÉ COM LEITE BISCOITO AGUA E SAL ³	MINGAU DE AVEIA
	Categoria	Creche	Pré-Escola																																																			
		3 anos	4-5 anos																																																			
	Média																																																					
	Energia (kcal)	199,77	266,36																																																			
	Carboidrato (g)	24,07	32,1																																																			
	Proteínas (g)	9,33	12,44																																																			
	Lipídios (g)	7,35	9,8																																																			
	Categoria	Fundamental I																																																				
		6 - 10 anos																																																				
	Média																																																					
	Energia (kcal)	332,96																																																				
	Carboidrato (g)	40,13																																																				
	Proteínas (g)	15,56																																																				
	Lipídios (g)	12,25																																																				
	Categoria	Fundamental II																																																				
		11 - 15 anos																																																				
	Média																																																					
	Energia (kcal)	432,84																																																				
	Carboidrato (g)	52,16																																																				
	Proteínas (g)	20,22																																																				
	Lipídios (g)	15,92																																																				
	ARROZ FEIJÃO ESTROGONOFÉ DE FRANGO SALADA: REPOLHO PCF: CSM	ARROZ FEIJÃO SALSICHA SALADA: ALFACE PCF: JGS	12º FESTIVAL DA SOPA SOPA DE FEIJÃO C/ MACARRÃO CARNE ISCAS CENOURA E BATATA PÃO FRANCÊS, LIMÃO, FRUTA PCF: COZINHA PILOTO	ARROZ FEIJÃO CAÇÃO COM BATATA SALADA: ALFACE PCF: JRA	ARROZ CARNE MOIDA MILHO SALADA: TOMATE FRUTA PCF: MIG																																																	
	09/05	10/05	11/05	12/05	13/05																																																	
LEITE COM FLOCOS DE MILHO	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE ¹ COM MANTEIGA	CAFÉ COM LEITE BISCOITO ROSQUINHA ²	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE ³ COM REQUEIJÃO	MINGAU DE AMIDO DE MILHO																																																		
ARROZ FEIJÃO FAROFA DE OVOS COM LEGUMES SALADA: ACELGA PCF: CDC	ARROZ FEIJOADA FEIJÃO PRETO E PERNIL SALADA: COUVE PCF: JBC	12º FESTIVAL DA SOPA SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOIDA CENOURA E BATATA PÃO FRANCÊS, LIMÃO, FRUTA PCF: WR	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO COXINHA DAS ASAS SALADA: TOMATE PCF: MVCA	MACARRÃO ATUM LEGUME SALADA: ALFACE FRUTA: PCF: JPL																																																		
16/05	17/05	18/05	19/05	20/05																																																		
CAFÉ COM LEITE BISCOITO ROSQUINHA ¹	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE ² COM MANTEIGA	LEITE COM FLOCOS DE MILHO	CAFÉ COM LEITE PÃO DE FORMA ³ COM MARGARINA	MINGAU DE FUBÁ																																																		
ARROZ FEIJÃO ESTROGONOFÉ DE CARNE SALADA: REPOLHO PCF: CSM	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA SALADA: ALFACE PCF: JGS	12º FESTIVAL DA SOPA CANJIQUINHA FRANGO CENOURA E BATATA PÃO FRANCÊS, LIMÃO, FRUTA PCF: COZINHA PILOTO	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO SALADA: COUVE PCF: JRA	RISOTO ARROZ, FRANGO COM LEGUMES E TOMATE SALADA: ALFACE FRUTA: PCF: MIG																																																		
23/05	24/05	25/05	26/05	27/05																																																		
LEITE COM FLOCOS DE MILHO	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE ¹ COM MANTEIGA	LEITE COM FLOCOS DE MILHO	CAFÉ COM LEITE BISCOITO ROSQUINHA ²	MINGAU DE AVEIA																																																		
ARROZ LENTILHA COXINHA DAS ASAS SALADA: ACELGA PCF: CDC	ARROZ FEIJÃO CUSCUZ SALADA: ALFACE PCF: JBC	12º FESTIVAL DA SOPA CANJA (ARROZ + FRANGO) FRANGO CENOURA E BATATA PÃO FRANCÊS, LIMÃO, FRUTA PCF: WR	ARROZ FEIJÃO QUIBE DE FORNO: CARNE MOÍDA SALADA: COUVE PCF: MVCA	ÚLTIMA SEXTA DO MÊS DIA DE LANCHE PÃO FRANCÊS ³ PERNIL E VINAGRETE SUCO E FRUTA PCF: JPL																																																		
30/05	31/05	01/06	02/06	03/06																																																		
CAFÉ COM LEITE BISCOITO ROSQUINHA ¹	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE ² COM MANTEIGA	LEITE COM FLOCOS DE MILHO	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE ³ COM MARGARINA	MINGAU DE AMIDO DE MILHO COM BANANA																																																		
ARROZ FEIJÃO ATUM SALADA: REPOLHO PCF: CSM	ARROZ FEIJÃO AFOGADO: CARNE ISCAS COM BATATA SALADA: ALFACE PCF: JGS	12º FESTIVAL DA SOPA SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES CARNE MOIDA PÃO FRANCÊS, LIMÃO, FRUTA PCF: COZINHA PILOTO	ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO SALADA: TOMATE PCF: JRA	MACARRÃO DE FESTA CARNE ISCAS BATATA SALADA: COUVE FRUTA PCF: MIG																																																		

Cardápio sujeito a alterações. Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.
 Resolução CD/FNDE nº06 de 08 de Maio de 2020. PCF= Projeto Cardápio Fotográfico. Elaborado em 20/04/2022, atualizado em 27/04/2022 por





MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email: merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

Maio 2022

Cardápio Maio 2022 ALIMENTAÇÃO ESCOLAR		ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL I ZONA URBANA		FAIXA ETÁRIA: 6 A 10 ANOS PERÍODO PARCIAL		EMEF CORONEL DOMINGUES DE CASTRO
Horário		2º SEGUNDA-FEIRA	3º TERÇA-FEIRA	4º QUARTA-FEIRA	5º QUINTA-FEIRA	6º SEXTA-FEIRA
Tipo de Refeição		02/05	03/05	04/05	05/05	06/05
6:45 Café Manhã		CAFÉ COM LEITE BISCOITO ROSQUINHA ¹	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE ² COM MANTEIGA	LEITE COM FLOCOS DE MILHO	CAFÉ COM LEITE BISCOITO AGUA E SAL ³	MINGAU DE AVEIA
09:00 Refeição Principal Manhã		ARROZ FEIJÃO ESTROGONOFÉ DE FRANGO SALADA: REPOLHO	ARROZ FEIJÃO SALSICHA SALADA: ALFACE	12º FESTIVAL DA SOPA SOPA DE FEIJÃO C/ MACARRÃO CARNE ISCAS CENOURA E BATATA PÃO FRANCÊS, LIMÃO, FRUTA PCF: COZINHA PILOTO	ARROZ FEIJÃO CAÇÃO COM BATATA SALADA: ALFACE	ARROZ CARNE MOIDA MILHO SALADA: TOMATE FRUTA PCF: MIG
15:00 Refeição Principal Tarde		PCF: CSM	PCF: JGS	PCF: JRA	PCF: JRA	PCF: JRA
		09/05	10/05	11/05	12/05	13/05
		LEITE COM FLOCOS DE MILHO	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE ¹ COM MANTEIGA	CAFÉ COM LEITE BISCOITO ROSQUINHA ²	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE ³ COM REQUEIJÃO	MINGAU DE AMIDO DE MILHO
Informação Nutricional		ARROZ FEIJÃO FAROFÁ DE OVOS COM LEGUMES SALADA: ACELGA	ARROZ FEIJÃO FEIJÃO PRETO E PERNIL SALADA: COUVE	12º FESTIVAL DA SOPA SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOIDA CENOURA E BATATA PÃO FRANCÊS, LIMÃO, FRUTA PCF: WR	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO COXINHA DAS ASAS SALADA: TOMATE	MACARRÃO ATUM LEGUME SALADA: ALFACE FRUTA: PCF: JPL
		PCF: CDC	PCF: JBC	PCF: MVCA	PCF: MVCA	PCF: JPL
		16/05	17/05	18/05	19/05	20/05
		CAFÉ COM LEITE BISCOITO ROSQUINHA ¹	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE ² COM MANTEIGA	LEITE COM FLOCOS DE MILHO	CAFÉ COM LEITE PÃO DE FORMA ³ COM MARGARINA	MINGAU DE FUBÁ
		ARROZ FEIJÃO ESTROGONOFÉ DE CARNE SALADA: REPOLHO	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA SALADA: ALFACE	12º FESTIVAL DA SOPA CANJIQUINHA FRANGO CENOURA E BATATA PÃO FRANCÊS, LIMÃO, FRUTA PCF: COZINHA PILOTO	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO SALADA: COUVE	RISOTO ARROZ, FRANGO COM LEGUMES E TOMATE SALADA: ALFACE FRUTA: PCF: MIG
		PCF: CSM	PCF: JGS	PCF: JRA	PCF: JRA	PCF: MIG
		23/05	24/05	25/05	26/05	27/05
		LEITE COM FLOCOS DE MILHO	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE ¹ COM MANTEIGA	LEITE COM FLOCOS DE MILHO	CAFÉ COM LEITE BISCOITO ROSQUINHA ²	MINGAU DE AVEIA
		ARROZ LENTILHA COXINHA DAS ASAS SALADA: ACELGA	ARROZ FEIJÃO CUSCUZ SALADA: ALFACE	12º FESTIVAL DA SOPA CANJA (ARROZ + FRANGO) FRANGO CENOURA E BATATA PÃO FRANCÊS, LIMÃO, FRUTA PCF: WR	ARROZ FEIJÃO QUIBE DE FORNO: CARNE MOÍDA SALADA: COUVE	ÚLTIMA SEXTA DO MÊS DIA DE LANCHE PÃO FRANCÊS ³ PERNIL E VINAGRETE SUCO E FRUTA PCF: JPL
		PCF: CDC	PCF: JBC	PCF: MVCA	PCF: MVCA	PCF: JPL
		30/05	31/05	01/06	02/06	03/06
		CAFÉ COM LEITE BISCOITO ROSQUINHA ¹	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE ² COM MANTEIGA	LEITE COM FLOCOS DE MILHO	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE ³ COM MARGARINA	MINGAU DE AMIDO DE MILHO COM BANANA
		ARROZ FEIJÃO ATUM SALADA: REPOLHO	ARROZ FEIJÃO AFOGADO: CARNE ISCAS COM BATATA SALADA: ALFACE	12º FESTIVAL DA SOPA SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES CARNE MOIDA PÃO FRANCÊS, LIMÃO, FRUTA PCF: COZINHA PILOTO	ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO SALADA: TOMATE	MACARRÃO DE FESTA CARNE ISCAS BATATA SALADA: COUVE FRUTA PCF: MIG
		PCF: CSM	PCF: JGS	PCF: JRA	PCF: JRA	PCF: MIG

Informação Nutricional		
Categoria		Fundamental I 6 - 10 anos
Média		
Energia	(kcal)	332,96
Carboidrato	(g)	40,13
Proteínas	(g)	15,56
Lipídios	(g)	12,25

Cardápio sujeito a alterações. Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.
Resolução CD/FNDE nº06 de 08 de Maio de 2020. PCF= Projeto Cardápio Fotográfico. Elaborado em 20/04/2022, atualizado em 27/04/2022 por





MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email: merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

Maio 2022

Cardápio Maio 2022 ALIMENTAÇÃO ESCOLAR		ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL II ZONA URBANA		FAIXA ETÁRIA: 11 A 15 ANOS PERÍODO PARCIAL		EMEF PROFESSOR WALDEMAR RODRIGUES	
Horário		2º SEGUNDA-FEIRA	3º TERÇA-FEIRA	4º QUARTA-FEIRA	5º QUINTA-FEIRA	6º SEXTA-FEIRA	
Tipo de Refeição		02/05	03/05	04/05	05/05	06/05	
7:00 Café Manhã		CAFÉ COM LEITE BISCOITO ROSQUINHA ¹	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE ² COM MANTEIGA	LEITE COM FLOCOS DE MILHO	CAFÉ COM LEITE BISCOITO AGUA E SAL ³	MINGAU DE AVEIA	
09:30 Refeição Principal Manhã		ARROZ FEIJÃO ESTROGONOFÉ DE FRANGO SALADA: REPOLHO	ARROZ FEIJÃO SALSICHA SALADA: ALFACE	12º FESTIVAL DA SOPA SOPA DE FEIJÃO C/ MACARRÃO CARNE ISCAS CENOURA E BATATA PÃO FRANCÊS, LIMÃO, FRUTA PCF: COZINHA PILOTO	ARROZ FEIJÃO CAÇÃO COM BATATA SALADA: ALFACE	ARROZ CARNE MOIDA MILHO SALADA: TOMATE FRUTA PCF: MIG	
15:30 Refeição Principal Tarde		PCF: CSM	PCF: JGS	PCF: JRA	PCF: JRA	PCF: MIG	
		09/05	10/05	11/05	12/05	13/05	
		LEITE COM FLOCOS DE MILHO	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE ¹ COM MANTEIGA	CAFÉ COM LEITE BISCOITO ROSQUINHA ²	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE ³ COM REQUEIJÃO	MINGAU DE AMIDO DE MILHO	
Informação Nutricional		ARROZ FEIJÃO FAROFÁ DE OVOS COM LEGUMES SALADA: ACELGA	ARROZ FEIJÃO FEIJÃO PRETO E PERNIL SALADA: COUVE	12º FESTIVAL DA SOPA SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOIDA CENOURA E BATATA PÃO FRANCÊS, LIMÃO, FRUTA PCF: WR	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO COXINHA DAS ASAS SALADA: TOMATE	MACARRÃO ATUM LEGUME SALADA: ALFACE FRUTA: PCF: JPL	
Categoria		Fundamental II 11 - 15 anos		PCF: MVCA		PCF: JPL	
Média		PCF: CDC		PCF: JBC		PCF: JPL	
Energia	(kcal)	432,84		PCF: WR		PCF: MVCA	
Carboidrato	(g)	52,16		PCF: WR		PCF: MVCA	
Proteínas	(g)	20,22		PCF: WR		PCF: MVCA	
Lipídios	(g)	15,92		PCF: WR		PCF: MVCA	
		16/05	17/05	18/05	19/05	20/05	
		CAFÉ COM LEITE BISCOITO ROSQUINHA ¹	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE ² COM MANTEIGA	LEITE COM FLOCOS DE MILHO	CAFÉ COM LEITE PÃO DE FORMA ³ COM MARGARINA	MINGAU DE FUBÁ	
		ARROZ FEIJÃO ESTROGONOFÉ DE CARNE SALADA: REPOLHO	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA SALADA: ALFACE	12º FESTIVAL DA SOPA CANJICUNHA FRANGO CENOURA E BATATA PÃO FRANCÊS, LIMÃO, FRUTA PCF: COZINHA PILOTO	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO SALADA: COUVE	RISOTO ARROZ, FRANGO COM LEGUMES E TOMATE SALADA: ALFACE FRUTA: PCF: MIG	
		PCF: CSM	PCF: JGS	PCF: COZINHA PILOTO	PCF: JRA	PCF: MIG	
		23/05	24/05	25/05	26/05	27/05	
		LEITE COM FLOCOS DE MILHO	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE ¹ COM MANTEIGA	LEITE COM FLOCOS DE MILHO	CAFÉ COM LEITE BISCOITO ROSQUINHA ²	MINGAU DE AVEIA	
		ARROZ LENTILHA COXINHA DAS ASAS SALADA: ACELGA	ARROZ FEIJÃO CUSCUZ SALADA: ALFACE	12º FESTIVAL DA SOPA CANJA (ARROZ + FRANGO) FRANGO CENOURA E BATATA PÃO FRANCÊS, LIMÃO, FRUTA PCF: WR	ARROZ FEIJÃO QUIBE DE FORNO: CARNE MOÍDA SALADA: COUVE	ÚLTIMA SEXTA DO MÊS DIA DE LANCHE PÃO FRANCÊS ³ PERNIL E VINAGRETE SUCO E FRUTA PCF: JPL	
		PCF: CDC	PCF: JBC	PCF: WR	PCF: MVCA	PCF: JPL	
		30/05	31/05	01/06	02/06	03/06	
		CAFÉ COM LEITE BISCOITO ROSQUINHA ¹	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE ² COM MANTEIGA	LEITE COM FLOCOS DE MILHO	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE ³ COM MARGARINA	MINGAU DE AMIDO DE MILHO COM BANANA	
		ARROZ FEIJÃO ATUM SALADA: REPOLHO	ARROZ FEIJÃO AFOGADO: CARNE ISCAS COM BATATA SALADA: ALFACE	12º FESTIVAL DA SOPA SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES CARNE MOIDA PÃO FRANCÊS, LIMÃO, FRUTA PCF: COZINHA PILOTO	ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO SALADA: TOMATE	MACARRÃO DE FESTA CARNE ISCAS BATATA SALADA: COUVE FRUTA PCF: MIG	
		PCF: CSM	PCF: JGS	PCF: COZINHA PILOTO	PCF: JRA	PCF: MIG	

Cardápio sujeito a alterações. Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.
Resolução CD/FNDE nº06 de 08 de Maio de 2020. PCF= Projeto Cardápio Fotográfico. Elaborado em 20/04/2022, atualizado em 27/04/2022 por



MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email: merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

Maio 2022

Cardápio Maio 2022 ALIMENTAÇÃO ESCOLAR	ETAPA DE ENSINO MEDIO ZONA URBANA		FAIXA ETARIA: 15 A 18 ANOS PROGRAMA DE ENSINO INTEGRAL - PEI E NOTURNO		EE MONSENHOR IGNÁCIO GIOIA
	2º SEGUNDA-FEIRA	3º TERÇA-FEIRA	4º QUARTA-FEIRA	5º QUINTA-FEIRA	6º SEXTA-FEIRA
Horário e Tipo de Refeição	02/05	03/05	04/05	05/05	06/05
CAFÉ ENTRADA 7:30	CAFÉ COM LEITE	CAFÉ COM LEITE	CAFÉ COM LEITE	CAFÉ COM LEITE	CAFÉ COM LEITE
LANCHE 9:30	CAFÉ COM LEITE PÃO FRANCÊS (1) COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE (2) COM MANTEIGA	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE (3) COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE (4) COM MANTEIGA	CAFÉ COM LEITE PÃO FRANCÊS (5) C/ MARGARINA
REFEIÇÃO PRINCIPAL 12:10 20:30	ARROZ FEIJÃO ESTROGONOFE DE FRANGO SALADA: REPOLHO PCF: CSM	ARROZ FEIJÃO SALSICHA SALADA: ALFACE PCF: JGS	12º FESTIVAL DA SOPA SOPA DE FEIJÃO C/ MACARRÃO CARNE ISCAS CENOURA E BATATA PÃO FRANCÊS, LIMÃO, FRUTA PCF: COZINHA PILOTO	ARROZ FEIJÃO CAÇÃO COM BATATA SALADA: ALFACE PCF: JRA	ARROZ CARNE MOIDA MILHO SALADA: TOMATE FRUTA PCF: MIG
LANCHE 15:10	REUNIÃO DE PAIS	LEITE COM CACAU 100% BOLO (6)	CAFÉ COM LEITE BISCOITO AGUA E SAL (7)	LEITE FLOCOS DE MILHO FRUTA	MINGAU DE AVEIA
Horário e Tipo de Refeição	09/05	10/05	11/05	12/05	13/05
CAFÉ ENTRADA 7:30	CAFÉ COM LEITE	CAFÉ COM LEITE	CAFÉ COM LEITE	CAFÉ COM LEITE	CAFÉ COM LEITE
LANCHE 9:30	CAFÉ COM LEITE PÃO FRANCÊS (1) COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE (2) COM MANTEIGA	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE (3) COM MANTEIGA	CAFÉ COM LEITE	CAFÉ COM LEITE PÃO FRANCÊS (5) C/ MARGARINA
REFEIÇÃO PRINCIPAL 12:10 20:30	ARROZ FEIJÃO FAROFA DE OVOS COM LEGUMES SALADA: ACELGA PCF: CDC	ARROZ FEIJOADA FEIJÃO PRETO E PERNIL SALADA: COUVE PCF: JBC	12º FESTIVAL DA SOPA SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOIDA CENOURA E BATATA PÃO FRANCÊS, LIMÃO, FRUTA PCF: WR	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO COXINHA DAS ASAS SALADA: TOMATE PCF: MVCA	MACARRÃO ATUM LEGUME SALADA: ALFACE FRUTA: PCF: JPL
LANCHE 15:10	CAFÉ COM LEITE COM FARINHA DE MILHO FRUTA	BEBIDA LACTEA FRUTA	CAFÉ COM LEITE BISCOITO ROSQUINHA SABOR CHOCOLATE (6)	LEITE COM CACAU 100% BOLO (7)	MINGAU DE AMIDO DE MILHO
Horário e Tipo de Refeição	16/05	17/05	18/05	19/05	20/05
CAFÉ ENTRADA 7:30	CAFÉ COM LEITE	CAFÉ COM LEITE	CAFÉ COM LEITE	CAFÉ COM LEITE	CAFÉ COM LEITE
LANCHE 9:30	CAFÉ COM LEITE PÃO FRANCÊS (1) COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% PÃO FRANCÊS (2) COM MUSSARELA	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE (3) COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE (4) COM MANTEIGA	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE (5) C/ MARGARINA
REFEIÇÃO PRINCIPAL 12:10 20:30	ARROZ FEIJÃO ESTROGONOFE DE CARNE SALADA: REPOLHO PCF: CSM	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA SALADA: ALFACE PCF: JGS	12º FESTIVAL DA SOPA CANJICUNHA FRANGO CENOURA E BATATA PÃO FRANCÊS, LIMÃO, FRUTA PCF: COZINHA PILOTO	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO SALADA: COUVE PCF: JRA	RISOTO ARROZ, FRANGO COM LEGUMES E TOMATE SALADA: ALFACE FRUTA: PCF: MIG
LANCHE 15:10	CAFÉ COM LEITE COM FARINHA DE MILHO FRUTA	LEITE COM CACAU 100% BOLO (6)	CAFÉ COM LEITE BISCOITO DOCE (TIPO MAISENA OU LEITE) (7)	LEITE FLOCOS DE MILHO FRUTA	MINGAU DE FUBÁ

Cardápio sujeito a alterações. Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.
Resolução CD/FNDE nº06 de 08 de Maio de 2020. PCF= Projeto Cardápio Fotográfico. Elaborado em 20/04/2022, atualizado em 27/04/2022 por





MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email: merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

Maio 2022

Cardápio Maio 2022 ALIMENTAÇÃO ESCOLAR	ETAPA DE ENSINO MÉDIO ZONA URBANA		FAIXA ETÁRIA: 15 A 18 ANOS PROGRAMA DE ENSINO INTEGRAL - PEI E NOTURNO		EE MONSENHOR IGNÁCIO GIOIA
	Horário e Tipo de Refeição	23/05	24/05	25/05	26/05
CAFÉ ENTRADA 7:30	CAFÉ COM LEITE	CAFÉ COM LEITE	CAFÉ COM LEITE	CAFÉ COM LEITE	CAFÉ COM LEITE
LANCHE 9:30	CAFÉ COM LEITE PÃO FRANCÊS (1) COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE (2) COM MANTEIGA	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE (3) COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE (4) COM MANTEIGA	CAFÉ COM LEITE PÃO FRANCÊS (5) C/ MARGARINA
REFEIÇÃO PRINCIPAL 12:10 20:30	ARROZ LENTILHA COXINHA DAS ASAS SALADA: ACELGA PCF: CDC	ARROZ FEIJÃO CUSCUZ SALADA: ALFACE PCF: JBC	12º FESTIVAL DA SOPA CANJA (ARROZ + FRANGO) FRANGO CENOURA E BATATA PÃO FRANCÊS, LIMÃO, FRUTA PCF: WR	ARROZ FEIJÃO QUIBE DE FORNO: CARNE MOÍDA SALADA: COUVE PCF: MVCA	ARROZ PERNIL SALADA: VINAGRETE FRUTA PCF: JPL
LANCHE 15:10	CAFÉ COM LEITE COM FARINHA DE MILHO FRUTA	BEBIDA LACTEA FRUTA	CAFÉ COM LEITE BISCOITO AGUA E SAL (6)	LEITE COM CACAU 100% BOLO (7)	ARROZ DOCE
Horário e Tipo de Refeição	30/05	31/05	01/06	02/06	03/06
CAFÉ ENTRADA 7:30	CAFÉ COM LEITE	CAFÉ COM LEITE	CAFÉ COM LEITE	CAFÉ COM LEITE	CAFÉ COM LEITE
LANCHE 9:30	CAFÉ COM LEITE PÃO FRANCÊS (1) COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE (2) COM MANTEIGA	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE (3) COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE (4) COM MANTEIGA	CAFÉ COM LEITE PÃO FRANCÊS (5) C/ MARGARINA
REFEIÇÃO PRINCIPAL 12:10 20:30	ARROZ FEIJÃO ATUM SALADA: REPOLHO PCF: CSM	ARROZ FEIJÃO AFOGADO: CARNE ISCAS COM BAT SALADA: ALFACE PCF: JGS	12º FESTIVAL DA SOPA SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES CARNE MOIDA PÃO FRANCÊS, LIMÃO, FRUTA PCF: COZINHA PILOTO	ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO SALADA: TOMATE PCF: JRA	MACARRÃO DE FESTA CARNE ISCAS BATATA SALADA: COUVE FRUTA PCF: MIG
LANCHE 15:10	CAFÉ COM LEITE COM FARINHA DE MILHO FRUTA	LEITE COM CACAU 100% BOLO (6)	CAFÉ COM LEITE BISCOITO ROSQUINHA SABOR CHOCOLATE (7)	LEITE FLOCOS DE MILHO FRUTA	MINGAU DE AMIDO DE MILHO

Cardápio sujeito a alterações. Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.
Resolução CD/FNDE nº06 de 08 de Maio de 2020. PCF= Projeto Cardápio Fotográfico. Elaborado em 20/04/2022, atualizado em 27/04/2022 por