

**MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA**

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email: prefeitura@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

SETEMBRO 2021

CARDÁPIO 08 2021 ALIMENTAÇÃO ESCOLAR	ETAPA DE ENSINO CRECHE / PRÉ ESCOLA ZONA URBANA	FAIXA ETÁRIA: 3 A 5 ANOS PERÍODO PARCIAL	EMEI JOÃO BATISTA CARDOSO
---	--	---	----------------------------------

	2º SEGUNDA-FEIRA		3º TERÇA-FEIRA		4º QUARTA-FEIRA		5º QUINTA-FEIRA		6º SEXTA-FEIRA	
	30/08	06/09 Sem Aula	31/08	07/09 Feriado	01/09	08/09	02/09	09/09	03/09	10/09
Horário Tipo de Refeição 7:15 Café Manhã 15:30 Café Tarde 10:00 Refeição Principal Manhã 13:15 Refeição Principal Tarde	LEITE COM CACAU 100% BISCOITO ROSQUINHA	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE COM MANTEIGA	LEITE MORNO FLOCOS DE MILHO	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE COM REQUEIJÃO	MINGAU DE FUBÁ (FUBÁ E LEITE)					
	RISOTO: ARROZ COM FRANGO DESFIADO, MOLHO DE TOMATE E CENOURA E TOMATE SALADA: REPOLHO FRUTA: MAÇA	ARROZ FEIJÃO CUSCUZ COM OVOS, ERVILHA E ALHO PORÓ SALADA: ALFACE COM LIMÃO FRUTA: MAÇA	11º FESTIVAL DA SOPA NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SOPA DE MACARRÃO PADRE NOSSO COM CARNE MOÍDA E CENOURA SALADA: COUVE CRUA PICADA PÃO FRANCÊS FATIADO LIMÃO FRUTA: BANANA	ARROZ FEIJÃO CAÇÃO ASSADO COM BATATA SALADA: ALFACE FRUTA: MAÇA	MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO FRANGO EM PEDAÇO SALADA: TOMATE FRUTA: BANANA					
	13/09	20/09	14/09	21/09	15/09	22/09	16/09	23/09	17/09	24/09
	LEITE COM CACAU 100% BISCOITO ÁGUA E SAL	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE COM MANTEIGA	LEITE MORNO FLOCOS DE MILHO	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE COM REQUEIJÃO	VITAMINA DE FRUTAS COM AVEIA (LEITE, FRUTAS E AVEIA)					
	ARROZ FEIJÃO POLENTA COM CARNE MOÍDA E MOLHO DE TOMATE SALADA: REPOLHO FRUTA: MAÇA	ARROZ FEIJÃO PRETO PERNIL ACEBOLADO SALADA: COUVE CRUA PICADA FRUTA: MAÇA	11º FESTIVAL DA SOPA NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SOPA DE MACARRÃO AVE MARIA COM FRANGO E ABOBORA SALADA: TOMATE PÃO FRANCÊS FATIADO LIMÃO FRUTA: BANANA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FAROFÁ DE OVOS COM CENOURA SALADA: ALFACE COM LIMÃO FRUTA: MAÇA	MACARRÃO PADRE NOSSO ALHO E ÓLEO ATUM SALADA: ALFACE FRUTA: BANANA					
	27/09	28/09	29/09	30/09	01/10					
	LEITE COM CACAU 100% BISCOITO ROSQUINHA	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE COM MANTEIGA	LEITE MORNO FLOCOS DE MILHO	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE COM REQUEIJÃO	BEBIDA LÁCTEA SABOR MORANGO					
	MACARRÃO PARAFUSO A BOLONHESA DE PROTEÍNA TEXTURIZADA DE SOJA SALADA: REPOLHO COM LIMÃO SUCO DE GOIABA	ARROZ FEIJÃO OMELETE DE FORNO COM TOMATE E CENOURA SALADA: ALFACE COM LIMÃO FRUTA: MAÇA	11º FESTIVAL DA SOPA NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR CANJA: SOPA DE ARROZ COM FRANGO DESFIADO, CENOURA E BATATA SALADA: COUVE CRUA PICADA PÃO FRANCÊS FATIADO LIMÃO FRUTA: BANANA	ARROZ LENTILHA CARNE ISCAS SALADA: TOMATE FRUTA: MAÇA	ARROZ ESCONDIDINHO PURÊ DE BATATA CARNE MOÍDA COM MOLHO DE TOMATE SALADA: ALFACE FRUTA: BANANA					
	Informação Nutricional	Categoria / Média		Energia	Carboidrato	Proteínas	Lipídios			
				(kcal)	(g)	(g)	(g)			
Creche 3 anos		199,77	24,07	9,33	7,35					
Pre Escola 4-5 anos		266,36	32,1	12,44	9,8					

Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 17 de Agosto de 2021. Atualizado em 27/08/2021.

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega. Elaborado por:



**MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA**

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email: prefeitura@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

SETEMBRO 2021

CARDÁPIO 08 2021 ALIMENTAÇÃO ESCOLAR	ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL I ZONA URBANA	FAIXA ETÁRIA: 6 A 10 ANOS PERÍODO PARCIAL	EMEF CORONEL DOMINGUES DE CASTRO
---	--	--	---

	2º SEGUNDA-FEIRA		3º TERÇA-FEIRA		4º QUARTA-FEIRA		5º QUINTA-FEIRA		6º SEXTA-FEIRA	
	30/08	06/09 Sem Aula	31/08	07/09 Feriado	01/09	08/09	02/09	09/09	03/09	10/09
Horário Tipo de Refeição 6:45 Café Manhã 9:00 Refeição Principal Manhã 15:00 Refeição Principal Tarde	LEITE COM CACAU 100% BISCOITO ROSQUINHA	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA	LEITE MORNO FLOCOS DE MILHO	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM REQUEIJÃO	MINGAU DE FUBÁ (FUBÁ E LEITE)					
	RISOTO: ARROZ COM FRANGO DESFIADO, MOLHO DE TOMATE E CENOURA E TOMATE SALADA: REPOLHO FRUTA: MAÇA	ARROZ FEIJÃO CUSCUZ COM OVOS, ERVILHA E ALHO PORÓ SALADA: ALFACE COM LIMÃO	11º FESTIVAL DA SOPA NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SOPA DE MACARRÃO PADRE NOSSO COM CARNE MOÍDA E CENOURA SALADA: COUVE CRUA PICADA PÃO FRANCÊS FATIADO LIMÃO FRUTA: BANANA	ARROZ FEIJÃO CAÇÃO ASSADO COM BATATA SALADA: ALFACE	MACARRÃO ESPAGUETE ALHO E ÓLEO COXINHA DAS ASAS SALADA: TOMATE FRUTA: BANANA					
	13/09	20/09	14/09	21/09	15/09	22/09	16/09	23/09	17/09	24/09
	LEITE COM CACAU 100% BISCOITO ÁGUA E SAL	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA	LEITE MORNO FLOCOS DE MILHO	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM REQUEIJÃO	VITAMINA DE FRUTAS COM AVEIA (LEITE, FRUTAS E AVEIA)					
	ARROZ FEIJÃO POLENTA COM CARNE MOÍDA E MOLHO DE TOMATE SALADA: REPOLHO FRUTA: MAÇA	ARROZ FEIJÃO PRETO PERNIL ACEBOLADO SALADA: COUVE CRUA PICADA	11º FESTIVAL DA SOPA NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SOPA DE MACARRÃO AVE MARIA COM FRANGO E ABOBORA SALADA: TOMATE PÃO FRANCÊS FATIADO LIMÃO FRUTA: BANANA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FAROFÁ DE OVOS COM CENOURA SALADA: ALFACE COM LIMÃO	MACARRÃO PENNE ALHO E ÓLEO ATUM SALADA: ALFACE FRUTA: BANANA					
	27/09	28/09	29/09	30/09	01/10					
	LEITE COM CACAU 100% BISCOITO ROSQUINHA	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA	LEITE MORNO FLOCOS DE MILHO	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM REQUEIJÃO	BEBIDA LÁCTEA SABOR MORANGO					
	MACARRÃO ESPAGUETE A BOLONHESA DE PROTEÍNA TEXTURIZADA DE SOJA SALADA: REPOLHO COM LIMÃO SUCO DE GOIABA	ARROZ FEIJÃO OMELETE DE FORNO COM TOMATE E CENOURA SALADA: ALFACE COM LIMÃO FRUTA: MAÇA	11º FESTIVAL DA SOPA NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR CANJA: SOPA DE ARROZ COM FRANGO DESFIADO, CENOURA E BATATA SALADA: COUVE CRUA PICADA PÃO FRANCÊS FATIADO LIMÃO FRUTA: BANANA	ARROZ LENTILHA CARNE ISCAS SALADA: TOMATE	ARROZ ESCONDIDINHO PURÊ DE BATATA CARNE MOÍDA COM MOLHO DE TOMATE SALADA: ALFACE FRUTA: BANANA					

**Informação
Nutricional**

Categoria Fundamental	Média	Energia	Carboidrato	Proteínas	Lipídios
		(kcal)	(g)	(g)	(g)
6 - 10 anos		332,96	40,13	15,56	12,25

Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 17 de Agosto de 2021. Atualizado em 27/08/2021.
 Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega. Elaborado por:



**MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA**

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email: prefeitura@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

SETEMBRO 2021

CARDÁPIO 08 2021 ALIMENTAÇÃO ESCOLAR	ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL II ZONA URBANA	FAIXA ETÁRIA: 11 A 15 ANOS PERÍODO PARCIAL	EMEF PROFESSOR WALDEMAR RODRIGUES
---	---	---	--

	2º SEGUNDA-FEIRA		3º TERÇA-FEIRA		4º QUARTA-FEIRA		5º QUINTA-FEIRA		6º SEXTA-FEIRA												
	30/08	06/09 Sem Aula	31/08	07/09 Feriado	01/09	08/09	02/09	09/09	03/09	10/09											
Horário 7:00 Café Manhã	LEITE COM CACAU 100% BISCOITO ROSQUINHA		CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA		LEITE MORNO FLOCOS DE MILHO		CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM REQUEIJÃO		MINGAU DE FUBÁ (FUBÁ E LEITE)												
	RISOTO: ARROZ COM FRANGO DESFIADO, MOLHO DE TOMATE E CENOURA E TOMATE SALADA: REPOLHO FRUTA: MAÇA		ARROZ FEIJÃO CUSCUZ COM OVOS, ERVILHA E ALHO PORÓ SALADA: ALFACE COM LIMÃO		11º FESTIVAL DA SOPA NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SOPA DE MACARRÃO PADRE NOSSO COM CARNE MOÍDA E CENOURA SALADA: COUVE CRUA PICADA PÃO FRANCÊS FATIADO LIMÃO FRUTA: BANANA		ARROZ FEIJÃO CAÇÃO ASSADO COM BATATA SALADA: ALFACE		MACARRÃO ESPAGUETE ALHO E ÓLEO COXINHA DAS ASAS SALADA: TOMATE FRUTA: BANANA												
9:30 Refeição Principal Manhã	13/09	20/09	14/09	21/09	15/09	22/09	16/09	23/09	17/09	24/09											
	LEITE COM CACAU 100% BISCOITO ÁGUA E SAL		CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA		LEITE MORNO FLOCOS DE MILHO		CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM REQUEIJÃO		VITAMINA DE FRUTAS COM AVEIA (LEITE, FRUTAS E AVEIA)												
15:30 Refeição Principal Tarde	ARROZ FEIJÃO POLENTA COM CARNE MOÍDA E MOLHO DE TOMATE SALADA: REPOLHO FRUTA: MAÇA		ARROZ FEIJÃO PRETO PERNIL ACEBOLADO SALADA: COUVE CRUA PICADA		11º FESTIVAL DA SOPA NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SOPA DE MACARRÃO AVE MARIA COM FRANGO E ABOBORA SALADA: TOMATE PÃO FRANCÊS FATIADO LIMÃO FRUTA: BANANA		ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FAROFÁ DE OVOS COM CENOURA SALADA: ALFACE COM LIMÃO		MACARRÃO PENNE ALHO E ÓLEO ATUM SALADA: ALFACE FRUTA: BANANA												
	27/09		28/09		29/09		30/09		01/10												
Informação Nutricional	LEITE COM CACAU 100% BISCOITO ROSQUINHA		CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA		LEITE MORNO FLOCOS DE MILHO		CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM REQUEIJÃO		BEBIDA LÁCTEA SABOR MORANGO												
	MACARRÃO ESPAGUETE A BOLONHESA DE PROTEÍNA TEXTURIZADA DE SOJA SALADA: REPOLHO COM LIMÃO SUCO DE GOIABA		ARROZ FEIJÃO OMELETE DE FORNO COM TOMATE E CENOURA SALADA: ALFACE COM LIMÃO FRUTA: MAÇA		11º FESTIVAL DA SOPA NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR CANJA: SOPA DE ARROZ COM FRANGO DESFIADO, CENOURA E BATATA SALADA: COUVE CRUA PICADA PÃO FRANCÊS FATIADO LIMÃO FRUTA: BANANA		ARROZ LENTILHA CARNE ISCAS SALADA: TOMATE		ARROZ ESCONDIDINHO PURÊ DE BATATA CARNE MOÍDA COM MOLHO DE TOMATE SALADA: ALFACE FRUTA: BANANA												
				<table border="1"> <thead> <tr> <th>Categoria Fundamental</th> <th>Média</th> <th>Energia (kcal)</th> <th>Carboidrato (g)</th> <th>Proteínas (g)</th> <th>Lipídios (g)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>11 - 15 anos</td> <td></td> <td>432,84</td> <td>52,16</td> <td>20,22</td> <td>15,92</td> </tr> </tbody> </table>		Categoria Fundamental	Média	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	11 - 15 anos		432,84	52,16	20,22	15,92				
Categoria Fundamental	Média	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)																
11 - 15 anos		432,84	52,16	20,22	15,92																

Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 17 de Agosto de 2021. Atualizado em 27/08/2021.
Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega. Elaborado por:



**MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA**

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email: prefeitura@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

SETEMBRO 2021

CARDÁPIO 08 2021 ALIMENTAÇÃO ESCOLAR	ETAPA DE ENSINO CRECHE / PRÉ ESCOLA FUNDAMENTAL I E II ZONA RURAL	FAIXA ETÁRIA: 2,5 A 15 ANOS PERÍODO PARCIAL	EMEIEF PROFESSORA MARIA VITÓRIA DE CAMPOS AZEVEDO
---	--	--	--

	2º SEGUNDA-FEIRA		3º TERÇA-FEIRA		4º QUARTA-FEIRA		5º QUINTA-FEIRA		6º SEXTA-FEIRA				
	30/08	06/09 Sem Aula	31/08	07/09 Feriado	01/09	08/09	02/09	09/09	03/09	10/09			
Horário Tipo de Refeição 7:00 Café Manhã 15:30 Café Tarde	LEITE COM CACAU 100% BISCOITO ROSQUINHA		CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA		LEITE MORNO FLOCOS DE MILHO		CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM REQUEIJÃO		MINGAU DE FUBÁ (FUBÁ E LEITE)				
	RISOTO: ARROZ, COM FRANGO DESFIADO, MOLHO DE TOMATE E CENOURA E TOMATE SALADA: REPOLHO FRUTA: MAÇA		ARROZ FEIJÃO CUSCUZ COM OVOS, ERVILHA E ALHO PORÓ SALADA: ALFACE COM LIMÃO		11º FESTIVAL DA SOPA NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SOPA DE MACARRÃO PADRE NOSSO COM CARNE MOÍDA E CENOURA SALADA: COUVE CRUA PICADA PÃO FRANCÊS FATIADO LIMÃO FRUTA: BANANA		ARROZ FEIJÃO CAÇÃO ASSADO COM BATATA SALADA: ALFACE		MACARRÃO ESPAGUETE ALHO E ÓLEO COXINHA DAS ASAS SALADA: TOMATE FRUTA: BANANA				
9:30 Refeição Principal Manhã 12:30 Refeição Principal Tarde	13/09	20/09	14/09	21/09	15/09	22/09	16/09	23/09	17/09	24/09			
	LEITE COM CACAU 100% BISCOITO ÁGUA E SAL		CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA		LEITE MORNO FLOCOS DE MILHO		CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM REQUEIJÃO		VITAMINA DE FRUTAS COM AVEIA (LEITE, FRUTAS E AVEIA)				
	ARROZ FEIJÃO POLENTA COM CARNE MOIDA E MOLHO DE TOMATE SALADA: REPOLHO FRUTA: MAÇA		ARROZ FEIJÃO PRETO PERNIL ACEBOLADO SALADA: COUVE CRUA PICADA		11º FESTIVAL DA SOPA NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SOPA DE MACARRÃO AVE MARIA COM FRANGO E ABOBORA SALADA: TOMATE PÃO FRANCÊS FATIADO LIMÃO FRUTA: BANANA		ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FAROFA DE OVOS COM CENOURA SALADA: ALFACE COM LIMÃO		MACARRÃO PENNE ALHO E ÓLEO ATUM SALADA: ALFACE FRUTA: BANANA				
	27/09		28/09		29/09		30/09		01/10				
LEITE COM CACAU 100% BISCOITO ROSQUINHA		CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA		LEITE MORNO FLOCOS DE MILHO		CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM REQUEIJÃO		BEBIDA LÁCTEA SABOR MORANGO					
MACARRÃO ESPAGUETE A BOLONHESA DE PROTEÍNA TEXTURIZADA DE SOJA SALADA: REPOLHO COM LIMÃO SUCO DE GOIABA		ARROZ FEIJÃO OMELETE DE FORNO COM TOMATE E CENOURA SALADA: ALFACE COM LIMÃO FRUTA: MAÇA		11º FESTIVAL DA SOPA NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR CANJA: SOPA DE ARROZ COM FRANGO DESFIADO, CENOURA E BATATA SALADA: COUVE CRUA PICADA PÃO FRANCÊS FATIADO LIMÃO FRUTA: BANANA		ARROZ LENTILHA CARNE ISCAS SALADA: TOMATE		ARROZ ESCONDIDINHO PURÊ DE BATATA CARNE MOIDA COM MOLHO DE TOMATE SALADA: ALFACE FRUTA: BANANA					
Informação Nutricional	Categoria / Média		Energia	Carboidrato	Proteínas	Lipídios	Categoria Fundamental		Média	Energia	Carboidrato	Proteínas	Lipídios
			(kcal)	(g)	(g)	(g)				(kcal)	(g)	(g)	(g)
	Creche 3 anos		199,77	24,07	9,33	7,35	6 - 10 anos			332,96	40,13	15,56	12,25
	Pre Escola 4-5 anos		266,36	32,1	12,44	9,8	11 - 15 anos			432,84	52,16	20,22	15,92

Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 17 de Agosto de 2021. Atualizado em 27/08/2021.

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega. Elaborado por:



**MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA**

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email: prefeitura@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

SETEMBRO 2021

CARDÁPIO 08 2021 ALIMENTAÇÃO ESCOLAR		ETAPA DE ENSINO PRÉ ESCOLA FUNDAMENTAL I E II ZONA RURAL				4 A 15 ANOS PERÍODO PARCIAL		EMEIEF JOÃO PEREIRA LOPES				
2º SEGUNDA-FEIRA		3º TERÇA-FEIRA		4º QUARTA-FEIRA		5º QUINTA-FEIRA		6º SEXTA-FEIRA				
30/08	06/09 Sem Aula	31/08	07/09 Feriado	01/09	08/09	02/09	09/09	03/09	10/09			
LEITE COM CACAU 100% BISCOITO ROSQUINHA		CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA		LEITE MORNO FLOCOS DE MILHO		CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM REQUEIJÃO		MINGAU DE FUBÁ (FUBÁ E LEITE)				
RISOTO: ARROZ, COM FRANGO DESFIADO, MOLHO DE TOMATE E CENOURA E TOMATE SALADA: REPOLHO FRUTA: MAÇA		ARROZ FEIJÃO CUSCUZ COM OVOS, ERVILHA E ALHO PORÓ SALADA: ALFACE COM LIMÃO		11º FESTIVAL DA SOPA NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SOPA DE MACARRÃO PADRE NOSSO COM CARNE MOÍDA E CENOURA SALADA: COUVE CRUA PICADA PÃO FRANCÊS FATIADO LIMÃO FRUTA: BANANA		ARROZ FEIJÃO CAÇÃO ASSADO COM BATATA SALADA: ALFACE		MACARRÃO ESPAGUETE ALHO E ÓLEO COXINHA DAS ASAS SALADA: TOMATE FRUTA: BANANA				
13/09	20/09	14/09	21/09	15/09	22/09	16/09	23/09	17/09	24/09			
LEITE COM CACAU 100% BISCOITO ÁGUA E SAL		CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA		LEITE MORNO FLOCOS DE MILHO		CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM REQUEIJÃO		VITAMINA DE FRUTAS COM AVEIA (LEITE, FRUTAS E AVEIA)				
ARROZ FEIJÃO POLENTA COM CARNE MOÍDA E MOLHO DE TOMATE SALADA: REPOLHO FRUTA: MAÇA		ARROZ FEIJÃO PRETO PERNIL ACEBOLADO SALADA: COUVE CRUA PICADA		11º FESTIVAL DA SOPA NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SOPA DE MACARRÃO AVE MARIA COM FRANGO E ABOBORA SALADA: TOMATE PÃO FRANCÊS FATIADO LIMÃO FRUTA: BANANA		ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FAROFÁ DE OVOS COM CENOURA SALADA: ALFACE COM LIMÃO		MACARRÃO PENNE ALHO E ÓLEO ATUM SALADA: ALFACE FRUTA: BANANA				
27/09		28/09		29/09		30/09		01/10				
LEITE COM CACAU 100% BISCOITO ROSQUINHA		CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA		LEITE MORNO FLOCOS DE MILHO		CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM REQUEIJÃO		BEBIDA LÁCTEA SABOR MORANGO				
MACARRÃO ESPAGUETE A BOLONHESA DE PROTEÍNA TEXTURIZADA DE SOJA SALADA: REPOLHO COM LIMÃO SUCO DE GOIABA		ARROZ FEIJÃO OMELETE DE FORNO COM TOMATE E CENOURA SALADA: ALFACE COM LIMÃO FRUTA: MAÇA		11º FESTIVAL DA SOPA NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR CANJA: SOPA DE ARROZ COM FRANGO DESFIADO, CENOURA E BATATA SALADA: COUVE CRUA PICADA PÃO FRANCÊS FATIADO LIMÃO FRUTA: BANANA		ARROZ LENTILHA CARNE ISCAS SALADA: TOMATE		ARROZ ESCONDIDINHO PURÊ DE BATATA CARNE MOÍDA COM MOLHO DE TOMATE SALADA: ALFACE FRUTA: BANANA				
Informação Nutricional	Categoria / Média		Energia	Carboidrato	Proteínas	Lipídios			Energia	Carboidrato	Proteínas	Lipídios
			(kcal)	(g)	(g)	(g)			(kcal)	(g)	(g)	(g)
	Pre Escola 4-5 anos		266,36	32,1	12,44	9,8			Média			
								6 - 10 anos	332,96	40,13	15,56	12,25
								11 - 15 anos	432,84	52,16	20,22	15,92

Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 17 de Agosto de 2021. Atualizado em 27/08/2021.

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega. Elaborado por:



**MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA**

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email: prefeitura@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

SETEMBRO 2021

CARDÁPIO 08 2021 ALIMENTAÇÃO ESCOLAR	ETAPA DE ENSINO PRÉ ESCOLA FUNDAMENTAL I E II ZONA RURAL	4 A 15 ANOS PERÍODO PARCIAL	EMEIEF CASSIANA DOS SANTOS MOREIRA
---	---	--	---

	2º SEGUNDA-FEIRA		3º TERÇA-FEIRA		4º QUARTA-FEIRA		5º QUINTA-FEIRA		6º SEXTA-FEIRA				
	30/08	06/09 Sem Aula	31/08	07/09 Feriado	01/09	08/09	02/09	09/09	03/09	10/09			
Horário Tipo de Refeição 7:40 Café Manhã 10:00 Refeição Principal Manhã 15:30 Refeição Principal Tarde	LEITE COM CACAU 100% BISCOITO ROSQUINHA	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA	LEITE MORNO FLOCOS DE MILHO	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM REQUEIJÃO	MINGAU DE FUBÁ (FUBÁ E LEITE)								
	RISOTO: ARROZ, COM FRANGO DESFIADO, MOLHO DE TOMATE E CENOURA E TOMATE SALADA: REPOLHO FRUTA: MAÇA	ARROZ FEIJÃO CUSCUZ COM OVOS, ERVILHA E ALHO PORÓ SALADA: ALFACE COM LIMÃO	11º FESTIVAL DA SOPA NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SOPA DE MACARRÃO PADRE NOSSO COM CARNE MOÍDA E CENOURA SALADA: COUVE CRUA PICADA PÃO FRANCÊS FATIADO LIMÃO FRUTA: BANANA	ARROZ FEIJÃO CAÇÃO ASSADO COM BATATA SALADA: ALFACE	MACARRÃO ESPAGUETE ALHO E ÓLEO COXINHA DAS ASAS SALADA: TOMATE FRUTA: BANANA								
	13/09	20/09	14/09	21/09	15/09	22/09	16/09	23/09	17/09	24/09			
	LEITE COM CACAU 100% BISCOITO ÁGUA E SAL	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA	LEITE MORNO FLOCOS DE MILHO	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM REQUEIJÃO	VITAMINA DE FRUTAS COM AVEIA (LEITE, FRUTAS E AVEIA)								
	ARROZ FEIJÃO POLENTA COM CARNE MOÍDA E MOLHO DE TOMATE SALADA: REPOLHO FRUTA: MAÇA	ARROZ FEIJÃO PRETO PERNIL ACEBOLADO SALADA: COUVE CRUA PICADA	11º FESTIVAL DA SOPA NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SOPA DE MACARRÃO AVE MARIA COM FRANGO E ABOBORA SALADA: TOMATE PÃO FRANCÊS FATIADO LIMÃO FRUTA: BANANA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FAROFÁ DE OVOS COM CENOURA SALADA: ALFACE COM LIMÃO	MACARRÃO PENNE ALHO E ÓLEO ATUM SALADA: ALFACE FRUTA: BANANA								
	27/09	28/09	29/09	30/09	01/10								
	LEITE COM CACAU 100% BISCOITO ROSQUINHA	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA	LEITE MORNO FLOCOS DE MILHO	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM REQUEIJÃO	BEBIDA LÁCTEA SABOR MORANGO								
	MACARRÃO ESPAGUETE A BOLONHESA DE PROTEÍNA TEXTURIZADA DE SOJA SALADA: REPOLHO COM LIMÃO SUCO DE GOIABA	ARROZ FEIJÃO OMELETE DE FORNO COM TOMATE E CENOURA SALADA: ALFACE COM LIMÃO FRUTA: MAÇA	11º FESTIVAL DA SOPA NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR CANJA: SOPA DE ARROZ COM FRANGO DESFIADO, CENOURA E BATATA SALADA: COUVE CRUA PICADA PÃO FRANCÊS FATIADO LIMÃO FRUTA: BANANA	ARROZ LENTILHA CARNE ISCAS SALADA: TOMATE	ARROZ ESCONDIDINHO PURÊ DE BATATA CARNE MOÍDA COM MOLHO DE TOMATE SALADA: ALFACE FRUTA: BANANA								
	Informação Nutricional	Categoria / Média		Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)						
		Pre Escola 4-5 anos		266,36	32,1	12,44	9,8	Categoria Fundamental		Média	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteínas (g)
						6 - 10 anos		332,96	40,13		15,56	12,25	
						11 - 15 anos		432,84	52,16		20,22	15,92	

Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 17 de Agosto de 2021. Atualizado em 27/08/2021.

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega. Elaborado por:



**MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA**

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email: prefeitura@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

SETEMBRO 2021

CARDÁPIO 08 2021 ALIMENTAÇÃO ESCOLAR	ETAPA DE ENSINO PRÉ ESCOLA FUNDAMENTAL I E II ZONA RURAL	4 A 15 ANOS PERÍODO PARCIAL	EMEIEF JOÃO GONÇALVES DOS SANTOS
---	---	--	---

	2º SEGUNDA-FEIRA		3º TERÇA-FEIRA		4º QUARTA-FEIRA		5º QUINTA-FEIRA		6º SEXTA-FEIRA				
	30/08	06/09 Sem Aula	31/08	07/09 Feriado	01/09	08/09	02/09	09/09	03/09	10/09			
Horário 7:15 Café Manhã 15:30 Café Tarde	LEITE COM CACAU 100% BISCOITO ROSQUINHA		CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA		LEITE MORNO FLOCOS DE MILHO		CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM REQUEIJÃO		MINGAU DE FUBÁ (FUBÁ E LEITE)				
	RISOTO: ARROZ, COM FRANGO DESFIADO, MOLHO DE TOMATE E CENOURA E TOMATE SALADA: REPOLHO FRUTA: MAÇA		ARROZ FEIJÃO CUSCUZ COM OVOS, ERVILHA E ALHO PORÓ SALADA: ALFACE COM LIMÃO		11º FESTIVAL DA SOPA NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SOPA DE MACARRÃO PADRE NOSSO COM CARNE MOÍDA E CENOURA SALADA: COUVE CRUA PICADA PÃO FRANCÊS FATIADO LIMÃO FRUTA: BANANA		ARROZ FEIJÃO CAÇÃO ASSADO COM BATATA SALADA: ALFACE		MACARRÃO ESPAGUETE ALHO E ÓLEO COXINHA DAS ASAS SALADA: TOMATE FRUTA: BANANA				
9:30 Refeição Principal Manhã 12:30 Refeição Principal Tarde	13/09	20/09	14/09	21/09	15/09	22/09	16/09	23/09	17/09	24/09			
	LEITE COM CACAU 100% BISCOITO ÁGUA E SAL		CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA		LEITE MORNO FLOCOS DE MILHO		CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM REQUEIJÃO		VITAMINA DE FRUTAS COM AVEIA (LEITE, FRUTAS E AVEIA)				
	ARROZ FEIJÃO POLENTA COM CARNE MOÍDA E MOLHO DE TOMATE SALADA: REPOLHO FRUTA: MAÇA		ARROZ FEIJÃO PRETO PERNIL ACEBOLADO SALADA: COUVE CRUA PICADA		11º FESTIVAL DA SOPA NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SOPA DE MACARRÃO AVE MARIA COM FRANGO E ABOBORA SALADA: TOMATE PÃO FRANCÊS FATIADO LIMÃO FRUTA: BANANA		ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FAROFÁ DE OVOS COM CENOURA SALADA: ALFACE COM LIMÃO		MACARRÃO PENNE ALHO E ÓLEO ATUM SALADA: ALFACE FRUTA: BANANA				
	27/09		28/09		29/09		30/09		01/10				
LEITE COM CACAU 100% BISCOITO ROSQUINHA		CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA		LEITE MORNO FLOCOS DE MILHO		CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM REQUEIJÃO		BEBIDA LÁCTEA SABOR MORANGO					
MACARRÃO ESPAGUETE A BOLONHESA DE PROTEÍNA TEXTURIZADA DE SOJA SALADA: REPOLHO COM LIMÃO SUCO DE GOIABA		ARROZ FEIJÃO OMELETE DE FORNO COM TOMATE E CENOURA SALADA: ALFACE COM LIMÃO FRUTA: MAÇA		11º FESTIVAL DA SOPA NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR CANJA: SOPA DE ARROZ COM FRANGO DESFIADO, CENOURA E BATATA SALADA: COUVE CRUA PICADA PÃO FRANCÊS FATIADO LIMÃO FRUTA: BANANA		ARROZ LENTILHA CARNE ISCAS SALADA: TOMATE		ARROZ ESCONDIDINHO PURÊ DE BATATA CARNE MOÍDA COM MOLHO DE TOMATE SALADA: ALFACE FRUTA: BANANA					
Informação Nutricional	Categoria / Média		Energia	Carboidrato	Proteínas	Lipídios	Categoria Fundamental		Média	Energia	Carboidrato	Proteínas	Lipídios
			(kcal)	(g)	(g)	(g)				(kcal)	(g)	(g)	(g)
	Pre Escola 4-5 anos		266,36	32,1	12,44	9,8	6 - 10 anos			332,96	40,13	15,56	12,25
							11 - 15 anos			432,84	52,16	20,22	15,92

Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 17 de Agosto de 2021. Atualizado em 27/08/2021.

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega. Elaborado por:



**MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA**

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email: prefeitura@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

SETEMBRO 2021

CARDÁPIO 08 2021 ALIMENTAÇÃO ESCOLAR	ETAPA DE ENSINO PRÉ ESCOLA FUNDAMENTAL I E II ZONA RURAL	4 A 15 ANOS PERÍODO PARCIAL	EMEIEF JOAQUIM RIBEIRO DE ALMEIDA
---	---	--	--

	2º SEGUNDA-FEIRA		3º TERÇA-FEIRA		4º QUARTA-FEIRA		5º QUINTA-FEIRA		6º SEXTA-FEIRA			
	30/08	06/09 Sem Aula	31/08	07/09 Feriado	01/09	08/09	02/09	09/09	03/09	10/09		
Horário Tipo de Refeição 7:40 Café Manhã 15:30 Café Tarde 10:00 Refeição Principal Manhã 12:30 Refeição Principal Tarde	LEITE COM CACAU 100% BISCOITO ROSQUINHA	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA	LEITE MORNO FLOCOS DE MILHO	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM REQUEIJÃO	MINGAU DE FUBÁ (FUBÁ E LEITE)							
	RISOTO: ARROZ, COM FRANGO DESFIADO, MOLHO DE TOMATE E CENOURA E TOMATE SALADA: REPOLHO FRUTA: MAÇA	ARROZ FEIJÃO CUSCUZ COM OVOS, ERVILHA E ALHO PORÓ SALADA: ALFACE COM LIMÃO	11º FESTIVAL DA SOPA NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SOPA DE MACARRÃO PADRE NOSSO COM CARNE MOÍDA E CENOURA SALADA: COUVE CRUA PICADA PÃO FRANCÊS FATIADO LIMÃO FRUTA: BANANA	ARROZ FEIJÃO CAÇÃO ASSADO COM BATATA SALADA: ALFACE	MACARRÃO ESPAGUETE ALHO E ÓLEO COXINHA DAS ASAS SALADA: TOMATE FRUTA: BANANA							
	13/09	20/09	14/09	21/09	15/09	22/09	16/09	23/09	17/09	24/09		
	LEITE COM CACAU 100% BISCOITO ÁGUA E SAL	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA	LEITE MORNO FLOCOS DE MILHO	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM REQUEIJÃO	VITAMINA DE FRUTAS COM AVEIA (LEITE, FRUTAS E AVEIA)							
	ARROZ FEIJÃO POLENTA COM CARNE MOÍDA E MOLHO DE TOMATE SALADA: REPOLHO FRUTA: MAÇA	ARROZ FEIJÃO PRETO PERNIL ACEBOLADO SALADA: COUVE CRUA PICADA	11º FESTIVAL DA SOPA NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SOPA DE MACARRÃO AVE MARIA COM FRANGO E ABOBORA SALADA: TOMATE PÃO FRANCÊS FATIADO LIMÃO FRUTA: BANANA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FAROFÁ DE OVOS COM CENOURA SALADA: ALFACE COM LIMÃO	MACARRÃO PENNE ALHO E ÓLEO ATUM SALADA: ALFACE FRUTA: BANANA							
	27/09	28/09	29/09	30/09	01/10							
	LEITE COM CACAU 100% BISCOITO ROSQUINHA	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA	LEITE MORNO FLOCOS DE MILHO	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM REQUEIJÃO	BEBIDA LÁCTEA SABOR MORANGO							
	MACARRÃO ESPAGUETE A BOLONHESA DE PROTEÍNA TEXTURIZADA DE SOJA SALADA: REPOLHO COM LIMÃO SUCO DE GOIABA	ARROZ FEIJÃO OMELETE DE FORNO COM TOMATE E CENOURA SALADA: ALFACE COM LIMÃO FRUTA: MAÇA	11º FESTIVAL DA SOPA NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR CANJA: SOPA DE ARROZ COM FRANGO DESFIADO, CENOURA E BATATA SALADA: COUVE CRUA PICADA PÃO FRANCÊS FATIADO LIMÃO FRUTA: BANANA	ARROZ LENTILHA CARNE ISCAS SALADA: TOMATE	ARROZ ESCONDIDINHO PURÊ DE BATATA CARNE MOÍDA COM MOLHO DE TOMATE SALADA: ALFACE FRUTA: BANANA							
	Informação Nutricional	Categoria / Média	Energia	Carboidrato	Proteínas	Lipídios	Categoria Fundamental	Média	Energia	Carboidrato	Proteínas	Lipídios
			(kcal)	(g)	(g)	(g)				(kcal)	(g)	(g)
Pre Escola 4-5 anos		266,36	32,1	12,44	9,8	6 - 10 anos			332,96	40,13	15,56	12,25
						11 - 15 anos			432,84	52,16	20,22	15,92

Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 17 de Agosto de 2021. Atualizado em 27/08/2021.

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega. Elaborado por:



**MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA**

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email: prefeitura@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

SETEMBRO 2021

CARDÁPIO 08 2021 ALIMENTAÇÃO ESCOLAR	ETAPA DE ENSINO ENSINO MÉDIO ZONA URBANA	FAIXA ETÁRIA: 15 A 18 ANOS PERÍODO PARCIAL	EE MONSENHOR IGNÁCIO GIOIA
---	---	---	-----------------------------------

	2º SEGUNDA-FEIRA		3º TERÇA-FEIRA		4º QUARTA-FEIRA		5º QUINTA-FEIRA		6º SEXTA-FEIRA																					
	30/08	06/09	31/08	07/09 Feriado	01/09	08/09	02/09	09/09	03/09	10/09																				
Horário Tipo de Refeição 6:30 Café Manhã 12:30 Café Tarde 10:00 Refeição Principal Manhã 16:00 Refeição Principal Tarde	LEITE COM CACAU 100% BISCOITO ROSQUINHA		CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA		LEITE MORNO FLOCOS DE MILHO		CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM REQUEIJÃO		MINGAU DE FUBÁ (FUBÁ E LEITE)																					
	RISOTO: ARROZ, COM FRANGO DESDIADO, MOLHO DE TOMATE E CENOURA E TOMATE SALADA: REPOLHO FRUTA: MAÇA		ARROZ FEIJÃO CUSCUZ COM OVOS, ERVILHA E ALHO PORÓ SALADA: ALFACE COM LIMÃO		11º FESTIVAL DA SOPA NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SOPA DE MACARRÃO PADRE NOSSO COM CARNE MOÍDA E CENOURA SALADA: COUVE CRUA PICADA PÃO FRANCÊS FATIADO LIMÃO FRUTA: BANANA			ARROZ FEIJÃO CAÇÃO ASSADO COM BATATA SALADA: ALFACE		MACARRÃO ESPAGUETE ALHO E ÓLEO COXINHA DAS ASAS SALADA: TOMATE FRUTA: BANANA																				
	13/09	20/09	14/09	21/09	15/09	22/09	16/09	23/09	17/09	24/09																				
	LEITE COM CACAU 100% BISCOITO ÁGUA E SAL		CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA		LEITE MORNO FLOCOS DE MILHO		CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM REQUEIJÃO		VITAMINA DE FRUTAS COM AVEIA (LEITE, FRUTAS E AVEIA)																					
	ARROZ FEIJÃO POLENTA COM CARNE MOÍDA E MOLHO DE TOMATE SALADA: REPOLHO FRUTA: MAÇA		ARROZ FEIJÃO PRETO PERNIL ACEBOLADO SALADA: COUVE CRUA PICADA		11º FESTIVAL DA SOPA NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SOPA DE MACARRÃO AVE MARIA COM FRANGO E ABOBORA SALADA: TOMATE PÃO FRANCÊS FATIADO LIMÃO FRUTA: BANANA			ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FAROFÁ DE OVOS COM CENOURA SALADA: ALFACE COM LIMÃO		MACARRÃO PENNE ALHO E ÓLEO ATUM SALADA: ALFACE FRUTA: BANANA																				
	27/09		28/09		29/09		30/09		01/10																					
	LEITE COM CACAU 100% BISCOITO ROSQUINHA		CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA		LEITE MORNO FLOCOS DE MILHO		CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM REQUEIJÃO		BEBIDA LÁCTEA SABOR MORANGO																					
	MACARRÃO ESPAGUETE A BOLONHESA DE PROTEÍNA TEXTURIZADA DE SOJA SALADA: REPOLHO COM LIMÃO SUCO DE GOIABA		ARROZ FEIJÃO OMELETE DE FORNO COM TOMATE E CENOURA SALADA: ALFACE COM LIMÃO FRUTA: MAÇA		11º FESTIVAL DA SOPA NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR CANJA: SOPA DE ARROZ COM FRANGO DESDIADO, CENOURA E BATATA SALADA: COUVE CRUA PICADA PÃO FRANCÊS FATIADO LIMÃO FRUTA: BANANA			ARROZ LENTILHA CARNE ISCAS SALADA: TOMATE		ARROZ ESCONDIDINHO PURÊ DE BATATA CARNE MOÍDA COM MOLHO DE TOMATE SALADA: ALFACE FRUTA: BANANA																				
	<table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2">Categoria</th> <th rowspan="2">Média</th> <th>Energia</th> <th>Carboidrato</th> <th>Proteínas</th> <th>Lipídios</th> <th>Fibras</th> </tr> <tr> <th>(kcal)</th> <th>(g)</th> <th>(g)</th> <th>(g)</th> <th>(g)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Ensino Médio</td> <td></td> <td>532,72</td> <td>64,2</td> <td>24,88</td> <td>19,6</td> <td>6,04</td> </tr> </tbody> </table>											Categoria	Média	Energia	Carboidrato	Proteínas	Lipídios	Fibras	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	Ensino Médio		532,72	64,2	24,88	19,6	6,04
	Categoria	Média	Energia	Carboidrato	Proteínas	Lipídios	Fibras																							
(kcal)			(g)	(g)	(g)	(g)																								
Ensino Médio		532,72	64,2	24,88	19,6	6,04																								

Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 17 de Agosto de 2021. Atualizado em 27/08/2021.

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega. Elaborado por:





MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email: prefeitura@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

SETEMBRO 2021

Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 17 de Agosto de 2021. Atualizado em 27/08/2021.
Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega. Elaborado por:

