

**MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA**

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email: prefeitura@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

SETEMBRO 2021

CARDÁPIO 08 2021 ALIMENTAÇÃO ESCOLAR	ETAPA DE ENSINO CRECHE / PRÉ ESCOLA ZONA URBANA	FAIXA ETÁRIA: 3 A 5 ANOS PERÍODO PARCIAL	EMEI JOÃO BATISTA CARDOSO
---	--	---	----------------------------------

	2º SEGUNDA-FEIRA		3º TERÇA-FEIRA		4º QUARTA-FEIRA		5º QUINTA-FEIRA		6º SEXTA-FEIRA	
	30/08	06/09 Sem Aula	31/08	07/09 Feriado	01/09	08/09	02/09	09/09	03/09	10/09
Horário Tipo de Refeição 7:15 Café Manhã 15:30 Café Tarde 10:00 Refeição Principal Manhã 13:15 Refeição Principal Tarde	LEITE COM CACAU 100% BISCOITO ROSQUINHA	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE COM MANTEIGA	LEITE MORNO FLOCOS DE MILHO	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE COM REQUEIJÃO	MINGAU DE FUBÁ (FUBÁ E LEITE)					
	RISOTO: ARROZ COM FRANGO DESFIADO, MOLHO DE TOMATE E CENOURA E TOMATE SALADA: REPOLHO FRUTA: MAÇA	ARROZ FEIJÃO CUSCUZ COM OVOS, ERVILHA E ALHO PORÓ SALADA: ALFACE COM LIMÃO FRUTA: MAÇA	11º FESTIVAL DA SOPA NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SOPA DE MACARRÃO PADRE NOSSO COM CARNE MOÍDA E CENOURA SALADA: COUVE CRUA PICADA PÃO FRANCÊS FATIADO LIMÃO FRUTA: BANANA	ARROZ FEIJÃO CAÇÃO ASSADO COM BATATA SALADA: ALFACE FRUTA: MAÇA	MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO FRANGO EM PEDAÇO SALADA: TOMATE FRUTA: BANANA					
	13/09	20/09	14/09	21/09	15/09	22/09	16/09	23/09	17/09	24/09
	LEITE COM CACAU 100% BISCOITO ÁGUA E SAL	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE COM MANTEIGA	LEITE MORNO FLOCOS DE MILHO	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE COM REQUEIJÃO	VITAMINA DE FRUTAS COM AVEIA (LEITE, FRUTAS E AVEIA)					
	ARROZ FEIJÃO POLENTA COM CARNE MOÍDA E MOLHO DE TOMATE SALADA: REPOLHO FRUTA: MAÇA	ARROZ FEIJÃO PRETO PERNIL ACEBOLADO SALADA: COUVE CRUA PICADA FRUTA: MAÇA	11º FESTIVAL DA SOPA NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SOPA DE MACARRÃO AVE MARIA COM FRANGO E ABOBORA SALADA: TOMATE PÃO FRANCÊS FATIADO LIMÃO FRUTA: BANANA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FAROFÁ DE OVOS COM CENOURA SALADA: ALFACE COM LIMÃO FRUTA: MAÇA	MACARRÃO PADRE NOSSO ALHO E ÓLEO ATUM SALADA: ALFACE FRUTA: BANANA					
	27/09	28/09	29/09	30/09	01/10					
	LEITE COM CACAU 100% BISCOITO ROSQUINHA	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE COM MANTEIGA	LEITE MORNO FLOCOS DE MILHO	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE COM REQUEIJÃO	BEBIDA LÁCTEA SABOR MORANGO					
	MACARRÃO PARAFUSO A BOLONHESA DE PROTEÍNA TEXTURIZADA DE SOJA SALADA: REPOLHO COM LIMÃO SUCO DE GOIABA	ARROZ FEIJÃO OMELETE DE FORNO COM TOMATE E CENOURA SALADA: ALFACE COM LIMÃO FRUTA: MAÇA	11º FESTIVAL DA SOPA NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR CANJA: SOPA DE ARROZ COM FRANGO DESFIADO, CENOURA E BATATA SALADA: COUVE CRUA PICADA PÃO FRANCÊS FATIADO LIMÃO FRUTA: BANANA	ARROZ LENTILHA CARNE ISCAS SALADA: TOMATE FRUTA: MAÇA	ARROZ ESCONDIDINHO PURÊ DE BATATA CARNE MOÍDA COM MOLHO DE TOMATE SALADA: ALFACE FRUTA: BANANA					
	Informação Nutricional	Categoria / Média		Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)			
		Creche 3 anos		199,77	24,07	9,33	7,35			
Pre Escola 4-5 anos		266,36	32,1	12,44	9,8					

Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 17 de Agosto de 2021. Atualizado em 27/08/2021.

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega. Elaborado por:



**MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA**

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email: prefeitura@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

SETEMBRO 2021

CARDÁPIO 08 2021 ALIMENTAÇÃO ESCOLAR	ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL I ZONA URBANA	FAIXA ETÁRIA: 6 A 10 ANOS PERÍODO PARCIAL	EMEF CORONEL DOMINGUES DE CASTRO
---	--	--	---

	2º SEGUNDA-FEIRA		3º TERÇA-FEIRA		4º QUARTA-FEIRA		5º QUINTA-FEIRA		6º SEXTA-FEIRA	
	30/08	06/09 Sem Aula	31/08	07/09 Feriado	01/09	08/09	02/09	09/09	03/09	10/09
Horário Tipo de Refeição 6:45 Café Manhã 9:00 Refeição Principal Manhã 15:00 Refeição Principal Tarde	LEITE COM CACAU 100% BISCOITO ROSQUINHA	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA	LEITE MORNO FLOCOS DE MILHO	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM REQUEIJÃO	MINGAU DE FUBÁ (FUBÁ E LEITE)					
	RISOTO: ARROZ COM FRANGO DESFIADO, MOLHO DE TOMATE E CENOURA E TOMATE SALADA: REPOLHO FRUTA: MAÇA	ARROZ FEIJÃO CUSCUZ COM OVOS, ERVILHA E ALHO PORÓ SALADA: ALFACE COM LIMÃO	11º FESTIVAL DA SOPA NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SOPA DE MACARRÃO PADRE NOSSO COM CARNE MOÍDA E CENOURA SALADA: COUVE CRUA PICADA PÃO FRANCÊS FATIADO LIMÃO FRUTA: BANANA	ARROZ FEIJÃO CAÇÃO ASSADO COM BATATA SALADA: ALFACE	MACARRÃO ESPAGUETE ALHO E ÓLEO COXINHA DAS ASAS SALADA: TOMATE FRUTA: BANANA					
	13/09	20/09	14/09	21/09	15/09	22/09	16/09	23/09	17/09	24/09
	LEITE COM CACAU 100% BISCOITO ÁGUA E SAL	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA	LEITE MORNO FLOCOS DE MILHO	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM REQUEIJÃO	VITAMINA DE FRUTAS COM AVEIA (LEITE, FRUTAS E AVEIA)					
	ARROZ FEIJÃO POLENTA COM CARNE MOÍDA E MOLHO DE TOMATE SALADA: REPOLHO FRUTA: MAÇA	ARROZ FEIJÃO PRETO PERNIL ACEBOLADO SALADA: COUVE CRUA PICADA	11º FESTIVAL DA SOPA NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SOPA DE MACARRÃO AVE MARIA COM FRANGO E ABOBORA SALADA: TOMATE PÃO FRANCÊS FATIADO LIMÃO FRUTA: BANANA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FAROFÁ DE OVOS COM CENOURA SALADA: ALFACE COM LIMÃO	MACARRÃO PENNE ALHO E ÓLEO ATUM SALADA: ALFACE FRUTA: BANANA					
	27/09	28/09	29/09	30/09	01/10					
	LEITE COM CACAU 100% BISCOITO ROSQUINHA	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA	LEITE MORNO FLOCOS DE MILHO	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM REQUEIJÃO	BEBIDA LÁCTEA SABOR MORANGO					
	MACARRÃO ESPAGUETE A BOLONHESA DE PROTEÍNA TEXTURIZADA DE SOJA SALADA: REPOLHO COM LIMÃO SUCO DE GOIABA	ARROZ FEIJÃO OMELETE DE FORNO COM TOMATE E CENOURA SALADA: ALFACE COM LIMÃO FRUTA: MAÇA	11º FESTIVAL DA SOPA NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR CANJA: SOPA DE ARROZ COM FRANGO DESFIADO, CENOURA E BATATA SALADA: COUVE CRUA PICADA PÃO FRANCÊS FATIADO LIMÃO FRUTA: BANANA	ARROZ LENTILHA CARNE ISCAS SALADA: TOMATE	ARROZ ESCONDIDINHO PURÊ DE BATATA CARNE MOÍDA COM MOLHO DE TOMATE SALADA: ALFACE FRUTA: BANANA					

**Informação
Nutricional**

Categoria Fundamental	Média	Energia	Carboidrato	Proteínas	Lipídios
		(kcal)	(g)	(g)	(g)
6 - 10 anos		332,96	40,13	15,56	12,25

Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 17 de Agosto de 2021. Atualizado em 27/08/2021.
 Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega. Elaborado por:



**MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA**

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email: prefeitura@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

SETEMBRO 2021

CARDÁPIO 08 2021 ALIMENTAÇÃO ESCOLAR	ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL II ZONA URBANA	FAIXA ETÁRIA: 11 A 15 ANOS PERÍODO PARCIAL	EMEF PROFESSOR WALDEMAR RODRIGUES
---	---	---	--

	2º SEGUNDA-FEIRA		3º TERÇA-FEIRA		4º QUARTA-FEIRA		5º QUINTA-FEIRA		6º SEXTA-FEIRA												
	30/08	06/09 Sem Aula	31/08	07/09 Feriado	01/09	08/09	02/09	09/09	03/09	10/09											
Horário 7:00 Café Manhã	LEITE COM CACAU 100% BISCOITO ROSQUINHA		CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA		LEITE MORNO FLOCOS DE MILHO		CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM REQUEIJÃO		MINGAU DE FUBÁ (FUBÁ E LEITE)												
	RISOTO: ARROZ COM FRANGO DESFIADO, MOLHO DE TOMATE E CENOURA E TOMATE SALADA: REPOLHO FRUTA: MAÇA		ARROZ FEIJÃO CUSCUZ COM OVOS, ERVILHA E ALHO PORÓ SALADA: ALFACE COM LIMÃO		11º FESTIVAL DA SOPA NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SOPA DE MACARRÃO PADRE NOSSO COM CARNE MOÍDA E CENOURA SALADA: COUVE CRUA PICADA PÃO FRANCÊS FATIADO LIMÃO FRUTA: BANANA		ARROZ FEIJÃO CAÇÃO ASSADO COM BATATA SALADA: ALFACE		MACARRÃO ESPAGUETE ALHO E ÓLEO COXINHA DAS ASAS SALADA: TOMATE FRUTA: BANANA												
9:30 Refeição Principal Manhã	13/09	20/09	14/09	21/09	15/09	22/09	16/09	23/09	17/09	24/09											
	LEITE COM CACAU 100% BISCOITO ÁGUA E SAL		CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA		LEITE MORNO FLOCOS DE MILHO		CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM REQUEIJÃO		VITAMINA DE FRUTAS COM AVEIA (LEITE, FRUTAS E AVEIA)												
15:30 Refeição Principal Tarde	ARROZ FEIJÃO POLENTA COM CARNE MOÍDA E MOLHO DE TOMATE SALADA: REPOLHO FRUTA: MAÇA		ARROZ FEIJÃO PRETO PERNIL ACEBOLADO SALADA: COUVE CRUA PICADA		11º FESTIVAL DA SOPA NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SOPA DE MACARRÃO AVE MARIA COM FRANGO E ABOBORA SALADA: TOMATE PÃO FRANCÊS FATIADO LIMÃO FRUTA: BANANA		ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FAROFÁ DE OVOS COM CENOURA SALADA: ALFACE COM LIMÃO		MACARRÃO PENNE ALHO E ÓLEO ATUM SALADA: ALFACE FRUTA: BANANA												
	27/09		28/09		29/09		30/09		01/10												
Informação Nutricional	LEITE COM CACAU 100% BISCOITO ROSQUINHA		CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA		LEITE MORNO FLOCOS DE MILHO		CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM REQUEIJÃO		BEBIDA LÁCTEA SABOR MORANGO												
	MACARRÃO ESPAGUETE A BOLONHESA DE PROTEÍNA TEXTURIZADA DE SOJA SALADA: REPOLHO COM LIMÃO SUCO DE GOIABA		ARROZ FEIJÃO OMELETE DE FORNO COM TOMATE E CENOURA SALADA: ALFACE COM LIMÃO FRUTA: MAÇA		11º FESTIVAL DA SOPA NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR CANJA: SOPA DE ARROZ COM FRANGO DESFIADO, CENOURA E BATATA SALADA: COUVE CRUA PICADA PÃO FRANCÊS FATIADO LIMÃO FRUTA: BANANA		ARROZ LENTILHA CARNE ISCAS SALADA: TOMATE		ARROZ ESCONDIDINHO PURÊ DE BATATA CARNE MOÍDA COM MOLHO DE TOMATE SALADA: ALFACE FRUTA: BANANA												
				<table border="1"> <thead> <tr> <th>Categoria Fundamental</th> <th>Média</th> <th>Energia (kcal)</th> <th>Carboidrato (g)</th> <th>Proteínas (g)</th> <th>Lipídios (g)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>11 - 15 anos</td> <td></td> <td>432,84</td> <td>52,16</td> <td>20,22</td> <td>15,92</td> </tr> </tbody> </table>		Categoria Fundamental	Média	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	11 - 15 anos		432,84	52,16	20,22	15,92				
Categoria Fundamental	Média	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)																
11 - 15 anos		432,84	52,16	20,22	15,92																

Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 17 de Agosto de 2021. Atualizado em 27/08/2021.
Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega. Elaborado por:



**MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA**

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email: prefeitura@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

SETEMBRO 2021

CARDÁPIO 08 2021 ALIMENTAÇÃO ESCOLAR	ETAPA DE ENSINO CRECHE / PRÉ ESCOLA FUNDAMENTAL I E II ZONA RURAL	FAIXA ETÁRIA: 2,5 A 15 ANOS PERÍODO PARCIAL	EMEIEF PROFESSORA MARIA VITÓRIA DE CAMPOS AZEVEDO
---	--	--	--

	2º SEGUNDA-FEIRA		3º TERÇA-FEIRA		4º QUARTA-FEIRA		5º QUINTA-FEIRA		6º SEXTA-FEIRA				
	30/08	06/09 Sem Aula	31/08	07/09 Feriado	01/09	08/09	02/09	09/09	03/09	10/09			
Horário Tipo de Refeição 7:00 Café Manhã 15:30 Café Tarde	LEITE COM CACAU 100% BISCOITO ROSQUINHA		CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA		LEITE MORNO FLOCOS DE MILHO		CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM REQUEIJÃO		MINGAU DE FUBÁ (FUBÁ E LEITE)				
	RISOTO: ARROZ, COM FRANGO DESFIADO, MOLHO DE TOMATE E CENOURA E TOMATE SALADA: REPOLHO FRUTA: MAÇA		ARROZ FEIJÃO CUSCUZ COM OVOS, ERVILHA E ALHO PORÓ SALADA: ALFACE COM LIMÃO		11º FESTIVAL DA SOPA NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SOPA DE MACARRÃO PADRE NOSSO COM CARNE MOÍDA E CENOURA SALADA: COUVE CRUA PICADA PÃO FRANCÊS FATIADO LIMÃO FRUTA: BANANA		ARROZ FEIJÃO CAÇÃO ASSADO COM BATATA SALADA: ALFACE		MACARRÃO ESPAGUETE ALHO E ÓLEO COXINHA DAS ASAS SALADA: TOMATE FRUTA: BANANA				
	13/09	20/09	14/09	21/09	15/09	22/09	16/09	23/09	17/09	24/09			
	LEITE COM CACAU 100% BISCOITO ÁGUA E SAL		CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA		LEITE MORNO FLOCOS DE MILHO		CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM REQUEIJÃO		VITAMINA DE FRUTAS COM AVEIA (LEITE, FRUTAS E AVEIA)				
9:30 Refeição Principal Manhã 12:30 Refeição Principal Tarde	ARROZ FEIJÃO POLENTA COM CARNE MOIDA E MOLHO DE TOMATE SALADA: REPOLHO FRUTA: MAÇA		ARROZ FEIJÃO PRETO PERNIL ACEBOLADO SALADA: COUVE CRUA PICADA		11º FESTIVAL DA SOPA NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SOPA DE MACARRÃO AVE MARIA COM FRANGO E ABOBORA SALADA: TOMATE PÃO FRANCÊS FATIADO LIMÃO FRUTA: BANANA		ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FAROFA DE OVOS COM CENOURA SALADA: ALFACE COM LIMÃO		MACARRÃO PENNE ALHO E ÓLEO ATUM SALADA: ALFACE FRUTA: BANANA				
	27/09		28/09		29/09		30/09		01/10				
	LEITE COM CACAU 100% BISCOITO ROSQUINHA		CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA		LEITE MORNO FLOCOS DE MILHO		CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM REQUEIJÃO		BEBIDA LÁCTEA SABOR MORANGO				
	MACARRÃO ESPAGUETE A BOLONHESA DE PROTEÍNA TEXTURIZADA DE SOJA SALADA: REPOLHO COM LIMÃO SUCO DE GOIABA		ARROZ FEIJÃO OMELETE DE FORNO COM TOMATE E CENOURA SALADA: ALFACE COM LIMÃO FRUTA: MAÇA		11º FESTIVAL DA SOPA NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR CANJA: SOPA DE ARROZ COM FRANGO DESFIADO, CENOURA E BATATA SALADA: COUVE CRUA PICADA PÃO FRANCÊS FATIADO LIMÃO FRUTA: BANANA		ARROZ LENTILHA CARNE ISCAS SALADA: TOMATE		ARROZ ESCONDIDINHO PURÊ DE BATATA CARNE MOIDA COM MOLHO DE TOMATE SALADA: ALFACE FRUTA: BANANA				
Informação Nutricional	Categoria / Média		Energia	Carboidrato	Proteínas	Lipídios	Categoria Fundamental		Média	Energia	Carboidrato	Proteínas	Lipídios
			(kcal)	(g)	(g)	(g)				(kcal)	(g)	(g)	(g)
	Creche 3 anos		199,77	24,07	9,33	7,35	6 - 10 anos			332,96	40,13	15,56	12,25
	Pre Escola 4-5 anos		266,36	32,1	12,44	9,8	11 - 15 anos			432,84	52,16	20,22	15,92

Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 17 de Agosto de 2021. **Atualizado em 27/08/2021.**

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega. Elaborado por:



**MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA**

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email: prefeitura@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

SETEMBRO 2021

CARDÁPIO 08 2021 ALIMENTAÇÃO ESCOLAR		ETAPA DE ENSINO PRÉ ESCOLA FUNDAMENTAL I E II ZONA RURAL				4 A 15 ANOS PERÍODO PARCIAL		EMEIEF JOÃO PEREIRA LOPES					
		2º SEGUNDA-FEIRA		3º TERÇA-FEIRA		4º QUARTA-FEIRA		5º QUINTA-FEIRA		6º SEXTA-FEIRA			
		30/08	06/09 Sem Aula	31/08	07/09 Feriado	01/09	08/09	02/09	09/09	03/09	10/09		
Horário Tipo de Refeição 7:40 Café Manhã 10:00 Refeição Principal Manhã 15:30 Refeição Principal Tarde		LEITE COM CACAU 100% BISCOITO ROSQUINHA	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA	LEITE MORNO FLOCOS DE MILHO	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM REQUEIJÃO	MINGAU DE FUBÁ (FUBÁ E LEITE)							
		RISOTO: ARROZ, COM FRANGO DESFIADO, MOLHO DE TOMATE E CENOURA E TOMATE SALADA: REPOLHO FRUTA: MAÇA	ARROZ FEIJÃO CUSCUZ COM OVOS, ERVILHA E ALHO PORÓ SALADA: ALFACE COM LIMÃO	11º FESTIVAL DA SOPA NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SOPA DE MACARRÃO PADRE NOSSO COM CARNE MOÍDA E CENOURA SALADA: COUVE CRUA PICADA PÃO FRANCÊS FATIADO LIMÃO FRUTA: BANANA	ARROZ FEIJÃO CAÇÃO ASSADO COM BATATA SALADA: ALFACE	MACARRÃO ESPAGUETE ALHO E ÓLEO COXINHA DAS ASAS SALADA: TOMATE FRUTA: BANANA							
		13/09	20/09	14/09	21/09	15/09	22/09	16/09	23/09	17/09	24/09		
		LEITE COM CACAU 100% BISCOITO ÁGUA E SAL	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA	LEITE MORNO FLOCOS DE MILHO	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM REQUEIJÃO	VITAMINA DE FRUTAS COM AVEIA (LEITE, FRUTAS E AVEIA)							
		ARROZ FEIJÃO POLENTA COM CARNE MOÍDA E MOLHO DE TOMATE SALADA: REPOLHO FRUTA: MAÇA	ARROZ FEIJÃO PRETO PERNIL ACEBOLADO SALADA: COUVE CRUA PICADA	11º FESTIVAL DA SOPA NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SOPA DE MACARRÃO AVE MARIA COM FRANGO E ABOBORA SALADA: TOMATE PÃO FRANCÊS FATIADO LIMÃO FRUTA: BANANA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FAROFÁ DE OVOS COM CENOURA SALADA: ALFACE COM LIMÃO	MACARRÃO PENNE ALHO E ÓLEO ATUM SALADA: ALFACE FRUTA: BANANA							
		27/09	28/09	29/09	30/09	01/10							
		LEITE COM CACAU 100% BISCOITO ROSQUINHA	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA	LEITE MORNO FLOCOS DE MILHO	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM REQUEIJÃO	BEBIDA LÁCTEA SABOR MORANGO							
		MACARRÃO ESPAGUETE A BOLONHESA DE PROTEÍNA TEXTURIZADA DE SOJA SALADA: REPOLHO COM LIMÃO SUCO DE GOIABA	ARROZ FEIJÃO OMELETE DE FORNO COM TOMATE E CENOURA SALADA: ALFACE COM LIMÃO FRUTA: MAÇA	11º FESTIVAL DA SOPA NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR CANJA: SOPA DE ARROZ COM FRANGO DESFIADO, CENOURA E BATATA SALADA: COUVE CRUA PICADA PÃO FRANCÊS FATIADO LIMÃO FRUTA: BANANA	ARROZ LENTILHA CARNE ISCAS SALADA: TOMATE	ARROZ ESCONDIDINHO PURÊ DE BATATA CARNE MOÍDA COM MOLHO DE TOMATE SALADA: ALFACE FRUTA: BANANA							
	Informação Nutricional	Categoria / Média	Energia	Carboidrato	Proteínas	Lipídios	Categoria	Média	Energia	Carboidrato	Proteínas	Lipídios	
			(kcal)	(g)	(g)	(g)					(kcal)	(g)	(g)
Pre Escola 4-5 anos		266,36	32,1	12,44	9,8	6 - 10 anos			332,96	40,13	15,56	12,25	
					11 - 15 anos	432,84	52,16	20,22	15,92				

Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 17 de Agosto de 2021. **Atualizado em 27/08/2021.**

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega. Elaborado por:



**MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA**

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email: prefeitura@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

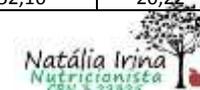
SETEMBRO 2021

CARDÁPIO 08 2021 ALIMENTAÇÃO ESCOLAR	ETAPA DE ENSINO PRÉ ESCOLA FUNDAMENTAL I E II ZONA RURAL	4 A 15 ANOS PERÍODO PARCIAL	EMEIEF CASSIANA DOS SANTOS MOREIRA
---	---	--	---

	2º SEGUNDA-FEIRA		3º TERÇA-FEIRA		4º QUARTA-FEIRA		5º QUINTA-FEIRA		6º SEXTA-FEIRA																										
	30/08	06/09 Sem Aula	31/08	07/09 Feriado	01/09	08/09	02/09	09/09	03/09	10/09																									
Horário Tipo de Refeição 7:40 Café Manhã 10:00 Refeição Principal Manhã 15:30 Refeição Principal Tarde	LEITE COM CACAU 100% BISCOITO ROSQUINHA	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA	LEITE MORNO FLOCOS DE MILHO	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM REQUEIJÃO	MINGAU DE FUBÁ (FUBÁ E LEITE)																														
	RISOTO: ARROZ, COM FRANGO DESFIADO, MOLHO DE TOMATE E CENOURA E TOMATE SALADA: REPOLHO FRUTA: MAÇA	ARROZ FEIJÃO CUSCUZ COM OVOS, ERVILHA E ALHO PORÓ SALADA: ALFACE COM LIMÃO	11º FESTIVAL DA SOPA NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SOPA DE MACARRÃO PADRE NOSSO COM CARNE MOÍDA E CENOURA SALADA: COUVE CRUA PICADA PÃO FRANCÊS FATIADO LIMÃO FRUTA: BANANA	ARROZ FEIJÃO CAÇÃO ASSADO COM BATATA SALADA: ALFACE	MACARRÃO ESPAGUETE ALHO E ÓLEO COXINHA DAS ASAS SALADA: TOMATE FRUTA: BANANA																														
	13/09	20/09	14/09	21/09	15/09	22/09	16/09	23/09	17/09	24/09																									
	LEITE COM CACAU 100% BISCOITO ÁGUA E SAL	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA	LEITE MORNO FLOCOS DE MILHO	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM REQUEIJÃO	VITAMINA DE FRUTAS COM AVEIA (LEITE, FRUTAS E AVEIA)																														
	ARROZ FEIJÃO POLENTA COM CARNE MOÍDA E MOLHO DE TOMATE SALADA: REPOLHO FRUTA: MAÇA	ARROZ FEIJÃO PRETO PERNIL ACEBOLADO SALADA: COUVE CRUA PICADA	11º FESTIVAL DA SOPA NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SOPA DE MACARRÃO AVE MARIA COM FRANGO E ABOBORA SALADA: TOMATE PÃO FRANCÊS FATIADO LIMÃO FRUTA: BANANA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FAROFA DE OVOS COM CENOURA SALADA: ALFACE COM LIMÃO	MACARRÃO PENNE ALHO E ÓLEO ATUM SALADA: ALFACE FRUTA: BANANA																														
	27/09	28/09	29/09	30/09	01/10																														
	LEITE COM CACAU 100% BISCOITO ROSQUINHA	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA	LEITE MORNO FLOCOS DE MILHO	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM REQUEIJÃO	BEBIDA LÁCTEA SABOR MORANGO																														
	MACARRÃO ESPAGUETE A BOLONHESA DE PROTEÍNA TEXTURIZADA DE SOJA SALADA: REPOLHO COM LIMÃO SUCO DE GOIABA	ARROZ FEIJÃO OMELETE DE FORNO COM TOMATE E CENOURA SALADA: ALFACE COM LIMÃO FRUTA: MAÇA	11º FESTIVAL DA SOPA NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR CANJA: SOPA DE ARROZ COM FRANGO DESFIADO, CENOURA E BATATA SALADA: COUVE CRUA PICADA PÃO FRANCÊS FATIADO LIMÃO FRUTA: BANANA	ARROZ LENTILHA CARNE ISCAS SALADA: TOMATE	ARROZ ESCONDIDINHO PURÊ DE BATATA CARNE MOÍDA COM MOLHO DE TOMATE SALADA: ALFACE FRUTA: BANANA																														
	Informação Nutricional	<table border="1"> <tr> <th>Categoria / Média</th> <th>Energia (kcal)</th> <th>Carboidrato (g)</th> <th>Proteínas (g)</th> <th>Lipídios (g)</th> </tr> <tr> <td>Pre Escola 4-5 anos</td> <td>266,36</td> <td>32,1</td> <td>12,44</td> <td>9,8</td> </tr> </table>				Categoria / Média	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Pre Escola 4-5 anos	266,36	32,1	12,44	9,8	<table border="1"> <tr> <th>Categoria Fundamental</th> <th rowspan="3">Média</th> <th>Energia (kcal)</th> <th>Carboidrato (g)</th> <th>Proteínas (g)</th> <th>Lipídios (g)</th> </tr> <tr> <td>6 - 10 anos</td> <td>332,96</td> <td>40,13</td> <td>15,56</td> <td>12,25</td> </tr> <tr> <td>11 - 15 anos</td> <td>432,84</td> <td>52,16</td> <td>20,22</td> <td>15,92</td> </tr> </table>				Categoria Fundamental	Média	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	6 - 10 anos	332,96	40,13	15,56	12,25	11 - 15 anos	432,84	52,16	20,22	15,92
		Categoria / Média	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)																													
Pre Escola 4-5 anos		266,36	32,1	12,44	9,8																														
Categoria Fundamental		Média	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)																													
6 - 10 anos	332,96		40,13	15,56	12,25																														
11 - 15 anos	432,84		52,16	20,22	15,92																														

Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 17 de Agosto de 2021. Atualizado em 27/08/2021.

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega. Elaborado por:



**MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA**

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email: prefeitura@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

SETEMBRO 2021

CARDÁPIO 08 2021 ALIMENTAÇÃO ESCOLAR	ETAPA DE ENSINO PRÉ ESCOLA FUNDAMENTAL I E II ZONA RURAL	4 A 15 ANOS PERÍODO PARCIAL	EMEIEF JOÃO GONÇALVES DOS SANTOS
---	---	--	---

	2º SEGUNDA-FEIRA		3º TERÇA-FEIRA		4º QUARTA-FEIRA		5º QUINTA-FEIRA		6º SEXTA-FEIRA			
	30/08	06/09 Sem Aula	31/08	07/09 Feriado	01/09	08/09	02/09	09/09	03/09	10/09		
Horário 7:15 Café Manhã 15:30 Café Tarde	LEITE COM CACAU 100% BISCOITO ROSQUINHA		CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA		LEITE MORNO FLOCOS DE MILHO		CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM REQUEIJÃO		MINGAU DE FUBÁ (FUBÁ E LEITE)			
	RISOTO: ARROZ, COM FRANGO DESFIADO, MOLHO DE TOMATE E CENOURA E TOMATE SALADA: REPOLHO FRUTA: MAÇA		ARROZ FEIJÃO CUSCUZ COM OVOS, ERVILHA E ALHO PORÓ SALADA: ALFACE COM LIMÃO		11º FESTIVAL DA SOPA NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SOPA DE MACARRÃO PADRE NOSSO COM CARNE MOÍDA E CENOURA SALADA: COUVE CRUA PICADA PÃO FRANCÊS FATIADO LIMÃO FRUTA: BANANA		ARROZ FEIJÃO CAÇÃO ASSADO COM BATATA SALADA: ALFACE		MACARRÃO ESPAGUETE ALHO E ÓLEO COXINHA DAS ASAS SALADA: TOMATE FRUTA: BANANA			
9:30 Refeição Principal Manhã 12:30 Refeição Principal Tarde	13/09	20/09	14/09	21/09	15/09	22/09	16/09	23/09	17/09	24/09		
	LEITE COM CACAU 100% BISCOITO ÁGUA E SAL		CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA		LEITE MORNO FLOCOS DE MILHO		CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM REQUEIJÃO		VITAMINA DE FRUTAS COM AVEIA (LEITE, FRUTAS E AVEIA)			
	ARROZ FEIJÃO POLENTA COM CARNE MOÍDA E MOLHO DE TOMATE SALADA: REPOLHO FRUTA: MAÇA		ARROZ FEIJÃO PRETO PERNIL ACEBOLADO SALADA: COUVE CRUA PICADA		11º FESTIVAL DA SOPA NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SOPA DE MACARRÃO AVE MARIA COM FRANGO E ABOBORA SALADA: TOMATE PÃO FRANCÊS FATIADO LIMÃO FRUTA: BANANA		ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FAROFÁ DE OVOS COM CENOURA SALADA: ALFACE COM LIMÃO		MACARRÃO PENNE ALHO E ÓLEO ATUM SALADA: ALFACE FRUTA: BANANA			
	27/09		28/09		29/09		30/09		01/10			
LEITE COM CACAU 100% BISCOITO ROSQUINHA		CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA		LEITE MORNO FLOCOS DE MILHO		CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM REQUEIJÃO		BEBIDA LÁCTEA SABOR MORANGO				
MACARRÃO ESPAGUETE A BOLONHESA DE PROTEÍNA TEXTURIZADA DE SOJA SALADA: REPOLHO COM LIMÃO SUCO DE GOIABA		ARROZ FEIJÃO OMELETE DE FORNO COM TOMATE E CENOURA SALADA: ALFACE COM LIMÃO FRUTA: MAÇA		11º FESTIVAL DA SOPA NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR CANJA: SOPA DE ARROZ COM FRANGO DESFIADO, CENOURA E BATATA SALADA: COUVE CRUA PICADA PÃO FRANCÊS FATIADO LIMÃO FRUTA: BANANA		ARROZ LENTILHA CARNE ISCAS SALADA: TOMATE		ARROZ ESCONDIDINHO PURÊ DE BATATA CARNE MOÍDA COM MOLHO DE TOMATE SALADA: ALFACE FRUTA: BANANA				
Informação Nutricional	Categoria / Média		Energia	Carboidrato	Proteínas	Lipídios	Categoria		Energia	Carboidrato	Proteínas	Lipídios
			(kcal)	(g)	(g)	(g)	Fundamental	Média	(kcal)	(g)	(g)	(g)
	Pre Escola 4-5 anos		266,36	32,1	12,44	9,8	6 - 10 anos		332,96	40,13	15,56	12,25
							11 - 15 anos		432,84	52,16	20,22	15,92

Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 17 de Agosto de 2021. Atualizado em 27/08/2021.

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega. Elaborado por:



**MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA**

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email: prefeitura@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

SETEMBRO 2021

CARDÁPIO 08 2021 ALIMENTAÇÃO ESCOLAR	ETAPA DE ENSINO PRÉ ESCOLA FUNDAMENTAL I E II ZONA RURAL	4 A 15 ANOS PERÍODO PARCIAL	EMEIEF JOAQUIM RIBEIRO DE ALMEIDA
---	---	--	--

	2º SEGUNDA-FEIRA		3º TERÇA-FEIRA		4º QUARTA-FEIRA		5º QUINTA-FEIRA		6º SEXTA-FEIRA			
	30/08	06/09 Sem Aula	31/08	07/09 Feriado	01/09	08/09	02/09	09/09	03/09	10/09		
Horário Tipo de Refeição 7:40 Café Manhã 15:30 Café Tarde 10:00 Refeição Principal Manhã 12:30 Refeição Principal Tarde	LEITE COM CACAU 100% BISCOITO ROSQUINHA	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA	LEITE MORNO FLOCOS DE MILHO	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM REQUEIJÃO	MINGAU DE FUBÁ (FUBÁ E LEITE)							
	RISOTO: ARROZ, COM FRANGO DESFIADO, MOLHO DE TOMATE E CENOURA E TOMATE SALADA: REPOLHO FRUTA: MAÇA	ARROZ FEIJÃO CUSCUZ COM OVOS, ERVILHA E ALHO PORÓ SALADA: ALFACE COM LIMÃO	11º FESTIVAL DA SOPA NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SOPA DE MACARRÃO PADRE NOSSO COM CARNE MOÍDA E CENOURA SALADA: COUVE CRUA PICADA PÃO FRANCÊS FATIADO LIMÃO FRUTA: BANANA	ARROZ FEIJÃO CAÇÃO ASSADO COM BATATA SALADA: ALFACE	MACARRÃO ESPAGUETE ALHO E ÓLEO COXINHA DAS ASAS SALADA: TOMATE FRUTA: BANANA							
	13/09	20/09	14/09	21/09	15/09	22/09	16/09	23/09	17/09	24/09		
	LEITE COM CACAU 100% BISCOITO ÁGUA E SAL	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA	LEITE MORNO FLOCOS DE MILHO	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM REQUEIJÃO	VITAMINA DE FRUTAS COM AVEIA (LEITE, FRUTAS E AVEIA)							
	ARROZ FEIJÃO POLENTA COM CARNE MOÍDA E MOLHO DE TOMATE SALADA: REPOLHO FRUTA: MAÇA	ARROZ FEIJÃO PRETO PERNIL ACEBOLADO SALADA: COUVE CRUA PICADA	11º FESTIVAL DA SOPA NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SOPA DE MACARRÃO AVE MARIA COM FRANGO E ABOBORA SALADA: TOMATE PÃO FRANCÊS FATIADO LIMÃO FRUTA: BANANA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FAROFÁ DE OVOS COM CENOURA SALADA: ALFACE COM LIMÃO	MACARRÃO PENNE ALHO E ÓLEO ATUM SALADA: ALFACE FRUTA: BANANA							
	27/09	28/09	29/09	30/09	01/10							
	LEITE COM CACAU 100% BISCOITO ROSQUINHA	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA	LEITE MORNO FLOCOS DE MILHO	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM REQUEIJÃO	BEBIDA LÁCTEA SABOR MORANGO							
	MACARRÃO ESPAGUETE A BOLONHESA DE PROTEÍNA TEXTURIZADA DE SOJA SALADA: REPOLHO COM LIMÃO SUCO DE GOIABA	ARROZ FEIJÃO OMELETE DE FORNO COM TOMATE E CENOURA SALADA: ALFACE COM LIMÃO FRUTA: MAÇA	11º FESTIVAL DA SOPA NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR CANJA: SOPA DE ARROZ COM FRANGO DESFIADO, CENOURA E BATATA SALADA: COUVE CRUA PICADA PÃO FRANCÊS FATIADO LIMÃO FRUTA: BANANA	ARROZ LENTILHA CARNE ISCAS SALADA: TOMATE	ARROZ ESCONDIDINHO PURÊ DE BATATA CARNE MOÍDA COM MOLHO DE TOMATE SALADA: ALFACE FRUTA: BANANA							
	Informação Nutricional	Categoria / Média	Energia	Carboidrato	Proteínas	Lipídios	Categoria Fundamental	Média	Energia	Carboidrato	Proteínas	Lipídios
			(kcal)	(g)	(g)	(g)				(kcal)	(g)	(g)
Pre Escola 4-5 anos		266,36	32,1	12,44	9,8	6 - 10 anos			332,96	40,13	15,56	12,25
						11 - 15 anos			432,84	52,16	20,22	15,92

Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 17 de Agosto de 2021. Atualizado em 27/08/2021.

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega. Elaborado por:



**MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA**

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email: prefeitura@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

SETEMBRO 2021

CARDÁPIO 08 2021 ALIMENTAÇÃO ESCOLAR	ETAPA DE ENSINO ENSINO MÉDIO ZONA URBANA	FAIXA ETÁRIA: 15 A 18 ANOS PERÍODO PARCIAL	EE MONSENHOR IGNÁCIO GIOIA
---	---	---	-----------------------------------

	2º SEGUNDA-FEIRA		3º TERÇA-FEIRA		4º QUARTA-FEIRA		5º QUINTA-FEIRA		6º SEXTA-FEIRA	
	30/08	06/09	31/08	07/09 Feriado	01/09	08/09	02/09	09/09	03/09	10/09
Horário Tipo de Refeição 6:30 Café Manhã 12:30 Café Tarde 10:00 Refeição Principal Manhã 16:00 Refeição Principal Tarde	LEITE COM CACAU 100% BISCOITO ROSQUINHA	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA	LEITE MORNO FLOCOS DE MILHO	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM REQUEIJÃO	MINGAU DE FUBÁ (FUBÁ E LEITE)					
	RISOTO: ARROZ, COM FRANGO DESDOADO, MOLHO DE TOMATE E CENOURA E TOMATE SALADA: REPOLHO FRUTA: MAÇA	ARROZ FEIJÃO CUSCUZ COM OVOS, ERVILHA E ALHO PORÓ SALADA: ALFACE COM LIMÃO	11º FESTIVAL DA SOPA NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SOPA DE MACARRÃO PADRE NOSSO COM CARNE MOÍDA E CENOURA SALADA: COUVE CRUA PICADA PÃO FRANCÊS FATIADO LIMÃO FRUTA: BANANA	ARROZ FEIJÃO CAÇÃO ASSADO COM BATATA SALADA: ALFACE	MACARRÃO ESPAGUETE ALHO E ÓLEO COXINHA DAS ASAS SALADA: TOMATE FRUTA: BANANA					
	13/09	20/09	14/09	21/09	15/09	22/09	16/09	23/09	17/09	24/09
	LEITE COM CACAU 100% BISCOITO ÁGUA E SAL	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA	LEITE MORNO FLOCOS DE MILHO	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM REQUEIJÃO	VITAMINA DE FRUTAS COM AVEIA (LEITE, FRUTAS E AVEIA)					
	ARROZ FEIJÃO POLENTA COM CARNE MOÍDA E MOLHO DE TOMATE SALADA: REPOLHO FRUTA: MAÇA	ARROZ FEIJÃO PRETO PERNIL ACEBOLADO SALADA: COUVE CRUA PICADA	11º FESTIVAL DA SOPA NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SOPA DE MACARRÃO AVE MARIA COM FRANGO E ABOBORA SALADA: TOMATE PÃO FRANCÊS FATIADO LIMÃO FRUTA: BANANA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FAROFÁ DE OVOS COM CENOURA SALADA: ALFACE COM LIMÃO	MACARRÃO PENNE ALHO E ÓLEO ATUM SALADA: ALFACE FRUTA: BANANA					
	27/09	28/09	29/09	30/09	01/10					
	LEITE COM CACAU 100% BISCOITO ROSQUINHA	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA	LEITE MORNO FLOCOS DE MILHO	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM REQUEIJÃO	BEBIDA LÁCTEA SABOR MORANGO					
	MACARRÃO ESPAGUETE A BOLONHESA DE PROTEÍNA TEXTURIZADA DE SOJA SALADA: REPOLHO COM LIMÃO SUCO DE GOIABA	ARROZ FEIJÃO OMELETE DE FORNO COM TOMATE E CENOURA SALADA: ALFACE COM LIMÃO FRUTA: MAÇA	11º FESTIVAL DA SOPA NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR CANJA: SOPA DE ARROZ COM FRANGO DESDOADO, CENOURA E BATATA SALADA: COUVE CRUA PICADA PÃO FRANCÊS FATIADO LIMÃO FRUTA: BANANA	ARROZ LENTILHA CARNE ISCAS SALADA: TOMATE	ARROZ ESCONDIDINHO PURÊ DE BATATA CARNE MOÍDA COM MOLHO DE TOMATE SALADA: ALFACE FRUTA: BANANA					

**Informação
Nutricional**

Categoria	Média	Energia	Carboidrato	Proteínas	Lipídios	Fibras
		(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)
Ensino Médio		532,72	64,2	24,88	19,6	6,04

Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 17 de Agosto de 2021. Atualizado em 27/08/2021.
 Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega. Elaborado por:





MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email: prefeitura@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

SETEMBRO 2021

Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 17 de Agosto de 2021. Atualizado em 27/08/2021.
Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega. Elaborado por:

