

**MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA**Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51
Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email: prefeitura@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br**JULHO 2021****CARDÁPIO 06|2021
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR*****ETAPA DE ENSINO
CRECHE / PRÉ ESCOLA
ZONA URBANA****FAIXA ETÁRIA: 3 A 5 ANOS
PERÍODO PARCIAL****EMEI JOÃO BATISTA
CARDOSO**

Horário Tipo de Refeição	2º SEGUNDA-FEIRA	3º TERÇA-FEIRA	4º QUARTA-FEIRA	5º QUINTA-FEIRA	6º SEXTA-FEIRA																			
	26/07	27/07	21/07 28/07	22/07 29/07	23/07 30/07																			
7:15 Café Manhã 15:30 Café Tarde	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO ROSQUINHA	LEITE COM CHOCOLATE PÃO DOCE COM MANTEIGA	LEITE MORNO FLOCOS DE MILHO	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO ÁGUA E SAL	MINGAU DE AVEIA (LEITE E AVEIA EM FLOCOS)																			
10:00 Refeição Principal Manhã	ARROZ LENTILHA CARNE ISCAS SALADA: REPOLHO	MACARRÃO COM ATUM E MOLHO DE TOMATE E MILHO SALADA: ALFACE	11º FESTIVAL DA SOPA NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR CANJIQUINHA COM PERNIL E CENOURA SALADA: COUVE CRUA PICADA PÃO FRANCÊS FATIADO LIMÃO FRUTA: BANANA	ARROZ FRANGO COZIDO COM ABÓBORA SALADA: ALFACE	ARROZ FEIJÃO CAÇÃO COM BATATA E TOMATE SALADA: TOMATE																			
13:15 Refeição Principal Tarde	FRUTA: MAÇA	FRUTA: MAÇA		FRUTA: BANANA	FRUTA: MAÇA																			
Informação Nutricional	<table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2">Categoria / Média</th> <th>Energia</th> <th>Carboidrato</th> <th>Proteínas</th> <th>Lipídios</th> </tr> <tr> <th>(kcal)</th> <th>(g)</th> <th>(g)</th> <th>(g)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Creche 3 anos</td> <td>199,77</td> <td>24,07</td> <td>9,33</td> <td>7,35</td> </tr> <tr> <td>Pre Escola 4-5 anos</td> <td>266,36</td> <td>32,1</td> <td>12,44</td> <td>9,8</td> </tr> </tbody> </table>					Categoria / Média	Energia	Carboidrato	Proteínas	Lipídios	(kcal)	(g)	(g)	(g)	Creche 3 anos	199,77	24,07	9,33	7,35	Pre Escola 4-5 anos	266,36	32,1	12,44	9,8
	Categoria / Média	Energia	Carboidrato	Proteínas	Lipídios																			
		(kcal)	(g)	(g)	(g)																			
Creche 3 anos	199,77	24,07	9,33	7,35																				
Pre Escola 4-5 anos	266,36	32,1	12,44	9,8																				

*De acordo com Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, Resolução nº20, de 02 de Dezembro de 2020. (MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO – FNDE – PNAE)

Leite: de vaca, de arroz, de aveia...

Cardápio repete pois são alunos diferentes (Turma A/B/C).

**PROTÓCOLO
COVID 19:**

Alunos higienizar as mãos com álcool gel ao entrar no refeitório
 Uso de máscara cobrindo a boca e o nariz
 Distanciamento.
 Merendeiras e Serventes servem aos alunos, sistema self-service suspenso, Merendeira entrega o prato e o talher e realiza o porcionamento.
 Aluno pode retirar a máscara somente enquanto estiver sentado e comendo.

**Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 1º de Julho de 2021.**

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega. Elaborado por:

Natália Irina
Nutricionista
CRN 5 22925

**MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA**Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51
Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email: prefeitura@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br**JULHO 2021****CARDÁPIO 06|2021
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR*****ETAPA DE ENSINO
FUNDAMENTAL I
ZONA URBANA****FAIXA ETÁRIA: 6 A 10 ANOS
PERÍODO PARCIAL****EMEF CORONEL DOMINGUES
DE CASTRO**

Horário Tipo de Refeição	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA														
	26/07	27/07	21/07 28/07	22/07 29/07	23/07 30/07														
6:45 Café Manhã	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO ROSQUINHA	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA	LEITE MORNO FLOCOS DE MILHO	CAFÉ COM LEITE BISCOITO ÁGUA E SAL	MINGAU DE AVEIA (LEITE E AVEIA EM FLOCOS)														
8:45 Refeição Principal Manhã	ARROZ LENTILHA CARNE ISCAS SALADA: REPOLHO	MACARRÃO COM ATUM E MOLHO DE TOMATE E MILHO SALADA: ALFACE <i>FRUTA: MAÇA</i>	11º FESTIVAL DA SOPA NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR CANJQUINHA COM PERNIL E CENOURA SALADA: COUVE CRUA PICADA PÃO FRANCÊS FATIADO LIMÃO <i>FRUTA: BANANA</i>	ARROZ COXINHA DAS ASAS COM ABOBORA SALADA: ALFACE	ARROZ FEIJÃO CAÇÃO COM BATATA E TOMATE SALADA: TOMATE														
15:00 Refeição Principal Tarde																			
Informação Nutricional	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Categoria Fundamental</th> <th>Média</th> <th>Energia (kcal)</th> <th>Carboidrato (g)</th> <th>Proteínas (g)</th> <th>Lipídios (g)</th> <th>Fibras (g)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>6 - 10 anos</td> <td></td> <td>332,96</td> <td>40,13</td> <td>15,56</td> <td>12,25</td> <td>3,8</td> </tr> </tbody> </table>					Categoria Fundamental	Média	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Fibras (g)	6 - 10 anos		332,96	40,13	15,56	12,25	3,8
						Categoria Fundamental	Média	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Fibras (g)							
6 - 10 anos		332,96	40,13	15,56	12,25	3,8													

***De acordo com Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, Resolução nº20, de 02 de Dezembro de 2020. (MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO – FNDE – PNAE)**

Leite: de vaca, de arroz, de aveia...

Cardápio repete pois são alunos diferentes (Turma A/B/C).

**PROTOCOLO
COVID 19:**

Alunos higienizar as mãos com álcool gel ao entrar no refeitório
 Uso de máscara cobrindo a boca e o nariz
 Distanciamento.
 Merendeiras e Serventes servem aos alunos, sistema self-service suspenso, Merendeira entrega o prato e o talher e realiza o porcionamento.
 Aluno pode retirar a máscara somente enquanto estiver sentado e comendo.

**Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 1º de Julho de 2021.**

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega. Elaborado por:

Natália Irina
Nutricionista
CRN 5.22925

**MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA**Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51
Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email: prefeitura@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br**JULHO 2021****CARDÁPIO 06|2021
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR*****ETAPA DE ENSINO
FUNDAMENTAL II
ZONA URBANA****FAIXA ETÁRIA: 11 A 15 ANOS
PERÍODO PARCIAL****EMEF PROFESSOR
WALDEMAR RODRIGUES**

Horário Tipo de Refeição	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA														
	26/07	27/07	21/07 28/07	22/07 29/07	23/07 30/07														
7:00 Café Manhã	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO ROSQUINHA	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA	LEITE MORNO FLOCOS DE MILHO	CAFÉ COM LEITE BISCOITO ÁGUA E SAL	MINGAU DE AVEIA (LEITE E AVEIA EM FLOCOS)														
9:30 Refeição Principal Manhã	ARROZ LENTILHA CARNE ISCAS SALADA: REPOLHO	MACARRÃO COM ATUM E MOLHO DE TOMATE E MILHO SALADA: ALFACE	11º FESTIVAL DA SOPA NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR	ARROZ COXINHA DAS ASAS COM ABOBORA SALADA: ALFACE	ARROZ FEIJÃO CAÇÃO COM BATATA E TOMATE SALADA: TOMATE														
15:30 Refeição Principal Tarde		<i>FRUTA: MAÇA</i>	CANJIQUINHA COM PERNIL E CENOURA SALADA: COUVE CRUA PICADA PÃO FRANCÊS FATIADO LIMÃO <i>FRUTA: BANANA</i>																
Informação Nutricional	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Categoria Fundamental</th> <th>Média</th> <th>Energia (kcal)</th> <th>Carboidrato (g)</th> <th>Proteínas (g)</th> <th>Lipídios (g)</th> <th>Fibras (g)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>11 - 15 anos</td> <td></td> <td>432,84</td> <td>52,16</td> <td>20,22</td> <td>15,92</td> <td>4,94</td> </tr> </tbody> </table>					Categoria Fundamental	Média	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Fibras (g)	11 - 15 anos		432,84	52,16	20,22	15,92	4,94
Categoria Fundamental	Média	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Fibras (g)													
11 - 15 anos		432,84	52,16	20,22	15,92	4,94													

***De acordo com Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, Resolução nº20, de 02 de Dezembro de 2020. (MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO – FNDE – PNAE)**

Leite: de vaca, de arroz, de aveia...

Cardápio repete pois são alunos diferentes (Turma A/B/C).

**PROTOCOLO
COVID 19:**

Alunos higienizar as mãos com álcool gel ao entrar no refeitório
 Uso de máscara cobrindo a boca e o nariz
 Distanciamento.
 Merendeiras e Serventes servem aos alunos, sistema self-service suspenso, Merendeira entrega o prato e o talher e realiza o porcionamento.
 Aluno pode retirar a máscara somente enquanto estiver sentado e comendo.

**Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 1º de Julho de 2021.**

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega. Elaborado por:



**MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA**Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51
Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email: prefeitura@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br**JULHO 2021****CARDÁPIO 06|2021
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR*****ETAPA DE ENSINO
CRECHE / PRÉ ESCOLA
FUNDAMENTAL I E II
ZONA RURAL****FAIXA ETÁRIA:
2,5 A 15 ANOS
PERÍODO PARCIAL****EMEIEF PROFESSORA MARIA
VITÓRIA DE CAMPOS
AZEVEDO**

Horário Tipo de Refeição	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA								
	26/07	27/07	21/07 28/07	22/07 29/07	23/07 30/07								
7:00 Café Manhã 15:30 Café Tarde	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO ROSQUINHA	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA	LEITE MORNO FLOCOS DE MILHO	CAFÉ COM LEITE BISCOITO ÁGUA E SAL	MINGAU DE AVEIA (LEITE E AVEIA EM FLOCOS)								
9:30 Refeição Principal Manhã	ARROZ LENTILHA CARNE ISCAS SALADA: REPOLHO	MACARRÃO COM ATUM E MOLHO DE TOMATE E MILHO SALADA: ALFACE	11º FESTIVAL DA SOPA NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR	ARROZ COXINHA DAS ASAS COM ABOBORA SALADA: ALFACE	ARROZ FEIJÃO CAÇÃO COM BATATA E TOMATE SALADA: TOMATE								
12:30 Refeição Principal Tarde		FRUTA: MAÇA	CANJQUINHA COM PERNIL E CENOURA SALADA: COUVE CRUA PICADA PÃO FRANCÊS FATIADO LIMÃO FRUTA: BANANA										
Informação Nutricional	Categoria / Média	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Categoria Fundamental	Média	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Fibras (g)	
	Creche 3 anos	199,77	24,07	9,33	7,35			6 - 10 anos	332,96	40,13	15,56	12,25	3,8
	Pre Escola 4-5 anos	266,36	32,1	12,44	9,8			11 - 15 anos	432,84	52,16	20,22	15,92	4,94

****De acordo com Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, Resolução nº20, de 02 de Dezembro de 2020. (MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO – FNDE – PNAE)**

Leite: de vaca, de arroz, de aveia...

Cardápio repete pois são alunos diferentes (Turma A/B/C).

**PROTOCOLO
COVID 19:**

Alunos higienizar as mãos com álcool gel ao entrar no refeitório
 Uso de máscara cobrindo a boca e o nariz
 Distanciamento.
 Merendeiras e Serventes servem aos alunos, sistema self-service suspenso, Merendeira entrega o prato e o talher e realiza o porcionamento.
 Aluno pode retirar a máscara somente enquanto estiver sentado e comendo.

**Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 1º de Julho de 2021.**

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega. Elaborado por:

Natalia Irina
Nutricionista
CRN 5.22925

**MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA**

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email: prefeitura@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

JULHO 2021**CARDÁPIO 06|2021
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR*****ETAPA DE ENSINO
PRÉ ESCOLA
FUNDAMENTAL I E II
ZONA RURAL****FAIXA ETÁRIA:
4 A 15 ANOS
PERÍODO PARCIAL****EMEIEF JOÃO PEREIRA LOPES
EMEIEF CASSIANA DOS
SANTOS MOREIRA**

Horário Tipo de Refeição	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA				
	26/07	27/07	21/07 28/07	22/07 29/07	23/07 30/07				
7:40 Café Manhã	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO ROSQUINHA	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA	LEITE MORNO FLOCOS DE MILHO	CAFÉ COM LEITE BISCOITO ÁGUA E SAL	MINGAU DE AVEIA (LEITE E AVEIA EM FLOCOS)				
10:00 Refeição Principal Manhã	ARROZ LENTILHA CARNE ISCAS SALADA: REPOLHO	MACARRÃO COM ATUM E MOLHO DE TOMATE E MILHO SALADA: ALFACE	11º FESTIVAL DA SOPA NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR	ARROZ COXINHA DAS ASAS COM ABOBORA SALADA: ALFACE	ARROZ FEIJÃO CAÇÃO COM BATATA E TOMATE SALADA: TOMATE				
15:30 Refeição Principal Tarde		<i>FRUTA: MAÇA</i>	CANJQUINHA COM PERNIL E CENOURA SALADA: COUVE CRUA PICADA PÃO FRANCÊS FATIADO LIMÃO <i>FRUTA: BANANA</i>						
Informação Nutricional									
			Categoria Fundamental	<i>Média</i>	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Fibras (g)
			6 - 10 anos		332,96	40,13	15,56	12,25	3,8
			11 - 15 anos		432,84	52,16	20,22	15,92	4,94

***De acordo com Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, Resolução nº20, de 02 de Dezembro de 2020. (MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO – FNDE – PNAE)**

Leite: de vaca, de arroz, de aveia...

Cardápio repete pois são alunos diferentes. (Turma A/B/C).

**PROTOCOLO
COVID 19:**

Alunos higienizar as mãos com álcool gel ao entrar no refeitório
 Uso de máscara cobrindo a boca e o nariz
 Distanciamento.
 Merendeiras e Serventes servem aos alunos, sistema self-service suspenso, Merendeira entrega o prato e o talher e realiza o porcionamento.
 Aluno pode retirar a máscara somente enquanto estiver sentado e comendo.

**Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 1º de Julho de 2021.**

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega. Elaborado por:

Natália Irina
Nutricionista
CRN 5 22925

**MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA**

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email: prefeitura@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

JULHO 2021**CARDÁPIO 06|2021
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR*****ETAPA DE ENSINO
PRÉ ESCOLA
FUNDAMENTAL I E II
ZONA RURAL****FAIXA ETÁRIA:
4 A 15 ANOS
PERÍODO PARCIAL****EMEIEF JOÃO GONÇALVES
DOS SANTOS**

Horário Tipo de Refeição	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	
	26/07	27/07	21/07 28/07	22/07 29/07	23/07 30/07	
7:15 Café Manhã 15:30 Café Tarde	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO ROSQUINHA	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA	LEITE MORNO FLOCOS DE MILHO	CAFÉ COM LEITE BISCOITO ÁGUA E SAL	MINGAU DE AVEIA (LEITE E AVEIA EM FLOCOS)	
9:30 Refeição Principal Manhã	ARROZ LENTILHA CARNE ISCAS SALADA: REPOLHO	MACARRÃO COM ATUM E MOLHO DE TOMATE E MILHO SALADA: ALFACE	11º FESTIVAL DA SOPA NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR	ARROZ COXINHA DAS ASAS COM ABOBORA SALADA: ALFACE	ARROZ FEIJÃO CAÇÃO COM BATATA E TOMATE SALADA: TOMATE	
12:30 Refeição Principal Tarde		FRUTA: MAÇA	CANJQUINHA COM PERNIL E CENOURA SALADA: COUVE CRUA PICADA PÃO FRANCÊS FATIADO LIMÃO FRUTA: BANANA			
Informação Nutricional						
		Categoria Fundamental	Energia	Carboidrato	Proteínas	Lipídios
		<i>Média</i>	(kcal)	(g)	(g)	(g)
		6 - 10 anos	332,96	40,13	15,56	12,25
	11 - 15 anos	432,84	52,16	20,22	15,92	4,94

***De acordo com Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, Resolução nº20, de 02 de Dezembro de 2020. (MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO – FNDE – PNAE)**

Leite: de vaca, de arroz, de aveia...

Cardápio repete pois são alunos diferentes (Turma A/B/C).

**PROTOCOLO
COVID 19:**

Alunos higienizar as mãos com álcool gel ao entrar no refeitório
 Uso de máscara cobrindo a boca e o nariz
 Distanciamento.
 Merendeiras e Serventes servem aos alunos, sistema self-service suspenso, Merendeira entrega o prato e o talher e realiza o porcionamento.
 Aluno pode retirar a máscara somente enquanto estiver sentado e comendo.

**Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 1º de Julho de 2021.**

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega. Elaborado por:

Natália Irina
Nutricionista
CRN 5.22925

**MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA**

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email: prefeitura@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

JULHO 2021**CARDÁPIO 06|2021
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR*****ETAPA DE ENSINO
PRÉ ESCOLA
FUNDAMENTAL I E II
ZONA RURAL****FAIXA ETÁRIA:
4 A 15 ANOS
PERÍODO PARCIAL****EMEIEF JOAQUIM RIBEIRO DE
ALMEIDA**

Horário Tipo de Refeição	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA			
	26/07	27/07	21/07 28/07	22/07 29/07	23/07 30/07			
7:40 Café Manhã 15:30 Café Tarde	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO ROSQUINHA	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA	LEITE MORNO FLOCOS DE MILHO	CAFÉ COM LEITE BISCOITO ÁGUA E SAL	MINGAU DE AVEIA (LEITE E AVEIA EM FLOCOS)			
10:00 Refeição Principal Manhã	ARROZ LENTILHA CARNE ISCAS SALADA: REPOLHO	MACARRÃO COM ATUM E MOLHO DE TOMATE E MILHO SALADA: ALFACE	11º FESTIVAL DA SOPA NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR	ARROZ COXINHA DAS ASAS COM ABOBORA SALADA: ALFACE	ARROZ FEIJÃO CAÇÃO COM BATATA E TOMATE SALADA: TOMATE			
12:30 Refeição Principal Tarde		<i>FRUTA: MAÇA</i>	CANJQUINHA COM PERNIL E CENOURA SALADA: COUVE CRUA PICADA PÃO FRANCÊS FATIADO LIMÃO <i>FRUTA: BANANA</i>					
Informação Nutricional	Categoria Fundamental		Média	Energia	Carboidrato	Proteínas	Lipídios	Fibras
				(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)
	6 - 10 anos			332,96	40,13	15,56	12,25	3,8
	11 - 15 anos			432,84	52,16	20,22	15,92	4,94

***De acordo com Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, Resolução nº20, de 02 de Dezembro de 2020. (MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO – FNDE – PNAE)**

Leite: de vaca, de arroz, de aveia...

Cardápio repete pois são alunos diferentes (Turma A/B/C).

**PROTOCOLO
COVID 19:**

Alunos higienizar as mãos com álcool gel ao entrar no refeitório
 Uso de máscara cobrindo a boca e o nariz
 Distanciamento.
 Merendeiras e Serventes servem aos alunos, sistema self-service suspenso, Merendeira entrega o prato e o talher e realiza o porcionamento.
 Aluno pode retirar a máscara somente enquanto estiver sentado e comendo.

**Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 1º de Julho de 2021.**

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega. Elaborado por:

 Natália Irina
Nutricionista
CRN 5.22925