





MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email:merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

AGOSTO / 2024

CARDÁPIO 07/2024 ALIMENTAÇÃO ESCOLAR		ETAPA DE ENSINO CRECHE ZONA URBANA		FAIXA ETÁRIA: 1 A 3 ANOS PERÍODO PARCIAL		CRECHE MUNICIPAL FANNY PERRENOUD FERREIRA PINTO					
2º SEGUNDA-FEIRA 05/08		3º TERÇA-FEIRA 06/08		4º QUARTA-FEIRA 07/08		5º QUINTA-FEIRA 08/08		6º SEXTA-FEIRA 09/08			
		LEITE COM CACAU E UVA PASSAS PÃO FRANCES COM MANTEIGA		LEITE COM UVA PASSAS BOLO DE MAÇA FRUTA		VITAMINA: LEITE COM FRUTAS E AVEIA		LEITE COM UVA PASSAS BOLO DE BANANA FRUTA		LEITE COM FLOCOS DE MILHO FRUTA	
Horário Tipo de Refeição MANHÃ		ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FRANGO COM CENOURA SALADA: REPOLHO		ARROZ FEIJOADA FEIJÃO PRETO COM CARNE ISCAS SALADA: COUVE FRUTA		ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM ORA PRO NOBIS SALADA: COUVE FRUTA		ARROZ FEIJÃO CARNE ISCAS COM CHUCHU SALADA: TOMATE		ARROZ FEIJÃO ATUM COM BATATA SALADA: ALFACE FRUTA	
7:30 Café da manhã		12/08		13/08		14/08		15/08		16/08	
10:15 Refeição Principal		LEITE COM CACAU E UVA PASSAS PÃO FRANCES COM MANTEIGA		FORMAÇÃO PROFESSORES EDUCAÇÃO INFANTIL		VITAMINA: LEITE COM FRUTAS E AVEIA		LEITE COM UVA PASSAS BOLO DE BANANA FRUTA		LEITE COM FLOCOS DE MILHO FRUTA	
TARDE		ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM CENOURA SALADA: ACELGA		ARROZ ESTROGONOFE DE FRANGO SALADA: ALFACE		ARROZ FEIJÃO PERNIL COM MILHO SALADA: TOMATE FRUTA		ARROZ FEIJÃO CAÇÃO COM BATATA SALADA: ALFACE FRUTA		ARROZ FEIJÃO CARNE ISCAS COM MANDIOCA SALADA: ALFACE	
13:20 Refeição Principal		19/08		20/08		21/08		22/08		23/08	
15:30 Lanche		FERIADO MUNICIPAL		LEITE COM FLOCOS DE MILHO FRUTA		VITAMINA: LEITE COM FRUTAS E AVEIA		LEITE COM UVA PASSAS BOLO DE FUBÁ FRUTA		LEITE COM FLOCOS DE MILHO FRUTA	
26/08		27/08		28/08		29/08		30/08			
LEITE COM CACAU E UVA PASSAS PÃO FRANCES COM MANTEIGA		LEITE COM UVA PASSAS BOLO DE BANANA FRUTA		VITAMINA: LEITE COM FRUTAS E AVEIA		LEITE COM UVA PASSAS BOLO DE MAÇA FRUTA		LEITE COM FLOCOS DE MILHO FRUTA			
ARROZ FEIJÃO FRANGO EM PEDAÇO COM MILHO SALADA: REPOLHO		ARROZ FEIJÃO QUIBE DE FORNO (CARNE MOIDA COM TRIGO PARA QUIBE) SALADA: ALFACE RUTA		ARROZ FEIJÃO PERNIL ACEBOLADO SALADA: COUVE		ARROZ FEIJÃO CARNE ISCAS COM BATATA SALADA: VAGEM		ARROZ FEIJÃO FRANGO COM ESPINAFRE SALADA: TOMATE FRUTA			

OBS: Usar copo descartável somente em situação de emergência como falta de água e outros. 
Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 10/07/2024. Atualizado em 15/07/2024.
 Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.





MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51


Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email:merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

AGOSTO / 2024

Média - Duas refeições: Café e Refeição Principal ou Refeição Principal e Lanche.

Informação Nutricional

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Vitaminas		Minerais	
						A (mcg)	C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
Creche	1 - 3 anos	391,8	51,66	19,21	12,18	A (mcg)	C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
						45,67	3,89	156,51	1,37

OBS: Usar copo descartável somente em situação de emergência como falta de água e outros. 

Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 10/07/2024. Atualizado em 15/07/2024.

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.





MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email:merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

AGOSTO / 2024

CARDÁPIO 05/2024 ALIMENTAÇÃO ESCOLAR		ETAPA DE ENSINO CRECHE ZONA URBANA		FAIXA ETÁRIA: 1 A 3 ANOS PERÍODO INTEGRAL		CRECHE MUNICIPAL FANNY PERRENOUD FERREIRA PINTO	
Horário Tipo da Refeição	2º SEGUNDA-FEIRA 05/08	3º TERÇA-FEIRA 06/08	4º QUARTA-FEIRA 07/08	5º QUINTA-FEIRA 08/08	6º SEXTA-FEIRA 09/08		
8:15 Mamadeira / Café da manhã	LEITE OU LEITE COM CACAU E UVA PASSAS PÃO FRANCES COM MANTEIGA	LEITE OU LEITE COM UVA PASSAS BOLO DE MACA FRUTA	LEITE OU LEITE COM CACAU E UVA PASSAS PÃO FRANCES COM MANTEIGA	LEITE OU LEITE COM UVA PASSAS BOLO DE BANANA	LEITE OU LEITE COM FLOCOS DE MILHO		
10:45 Refeição Principal	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FRANGO COM CENOURA SALADA: REPOLHO	ARROZ FEIJOADA FEIJÃO PRETO COM CARNE ISCAS SALADA: COUVE FRUTA	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM ORA PRO NOBIS SALADA: COUVE FRUTA	ARROZ FEIJÃO CARNE ISCAS COM CHUCHU SALADA: TOMATE	ARROZ FEIJÃO ATUM COM BATATA SALADA: ALFACE FRUTA		
13:00 Mamadeira e/ou Lanche	LEITE E/OU FRUTA	LEITE E/OU FRUTA	LEITE E/OU FRUTA	LEITE E/OU FRUTA	LEITE E/OU FRUTA		
15:30 Pré Jantar	CANJA: ARROZ COM FRANGO E LEGUMES	SOPA CANJQUINHA COM CARNE ISCAS E LEGUMES	SOPA FUBÁ COM OVOS E LEGUMES	CANJQUINHA COM CARNE MOIDA E LEGUMES	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES		
	12/08	13/08	14/08	15/08	16/08		
8:15 Mamadeira / Café da manhã	LEITE OU LEITE COM CACAU E UVA PASSAS PÃO FRANCES COM MANTEIGA	FORMAÇÃO PROFESSORES EDUCAÇÃO INFANTIL	LEITE OU LEITE COM CACAU E UVA PASSAS PÃO FRANCES COM MANTEIGA	LEITE OU LEITE COM UVA PASSAS BOLO DE BANANA	LEITE OU LEITE COM FLOCOS DE MILHO		
10:45 Refeição Principal	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM CENOURA SALADA: ACELGA		ARROZ ESTROGONOFE DE FRANGO SALADA: ALFACE	ARROZ FEIJÃO PERNIL COM MILHO SALADA: TOMATE FRUTA	ARROZ FEIJÃO CARNE ISCAS COM MANDIOCA SALADA: ALFACE		
13:00 Mamadeira e/ou Lanche	LEITE E/OU FRUTA		LEITE E/OU FRUTA	LEITE E/OU FRUTA	LEITE E/OU FRUTA		
15:30 Pré Jantar	SOPA FUBÁ COM CARNE MOIDA E LEGUMES		CANJA: ARROZ COM FRANGO E LEGUMES	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE ISCAS E LEGUMES		

OBS: Usar copo descartável somente em situação de emergência como falta de água e outros.

Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 10/07/2024. Atualizado em 15/07/2024.

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.






MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email:merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

AGOSTO / 2024

CARDÁPIO 04/2024 ALIMENTAÇÃO ESCOLAR		ETAPA DE ENSINO CRECHE ZONA URBANA		FAIXA ETÁRIA: 1 A 3 ANOS PERÍODO INTEGRAL		CRECHE MUNICIPAL FANNY PERRENOUD FERREIRA PINTO	
Horário Tipo da Refeição	2º SEGUNDA-FEIRA	3º TERÇA-FEIRA	4º QUARTA-FEIRA	5º QUINTA-FEIRA	6º SEXTA-FEIRA		
	19/08	20/08	21/08	22/08	23/08		
8:15 Mamadeira / Café da manhã		LEITE OU LEITE COM UVA PASSAS	LEITE OU LEITE COM CACAU E UVA PASSAS PÃO FRANCES COM MANTEIGA	LEITE OU LEITE COM UVA PASSAS BOLO DE FUBÁ	LEITE OU LEITE COM FLOCOS DE MILHO		
10:45 Refeição Principal	FERIADO MUNICIPAL	ARROZ FEIJÃO FAROFA DE OVOS (OVO COM FARINHA DE MILHO E LEGUMES) SALADA: TOMATE FRUTA	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM CENOURA SALADA: PEPINO	ARROZ FEIJÃO CAÇÃO COM BATATA SALADA: ALFACE FRUTA	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM TOMATE, BETERRABA E CENOURA. SALADA: COUVE		
13:00 Mamadeira e/ou Lanche		LEITE E/OU FRUTA	LEITE E/OU FRUTA	LEITE E/OU FRUTA	LEITE E/OU FRUTA		
15:30 Pré Jantar		SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES	SOPA CANJQUINHA COM FRANGO E LEGUMES	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES	SOPA FUBÁ COM CARNE MOIDA E LEGUMES		
	26/08	27/08	28/08	29/08	30/08		
8:15 Mamadeira / Café da manhã	LEITE OU LEITE COM CACAU E UVA PASSAS PÃO FRANCES COM MANTEIGA	LEITE OU LEITE COM UVA PASSAS BOLO DE BANANA FRUTA	LEITE OU LEITE COM CACAU E UVA PASSAS PÃO FRANCES COM MANTEIGA	LEITE OU LEITE COM UVA PASSAS BOLO DE MAÇA FRUTA	LEITE OU LEITE COM FLOCOS DE MILHO		
10:45 Refeição Principal	ARROZ FEIJÃO FRANGO EM PEDAÇO COM MILHO SALADA: REPOLHO	ARROZ FEIJÃO QUIBE DE FORNO (CARNE MOIDA COM TRIGO PARA QUIBE) SALADA: ALFACE RUTA	ARROZ FEIJÃO PERNIL ACEBOLADO SALADA: COUVE	ARROZ FEIJÃO CARNE ISCAS COM BATATA SALADA: VAGEM	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM ESPINAFRE SALADA: TOMATE FRUTA		
13:00 Mamadeira e/ou Lanche	LEITE E/OU FRUTA	LEITE E/OU FRUTA	LEITE E/OU FRUTA	LEITE E/OU FRUTA	LEITE E/OU FRUTA		
15:30 Pré Jantar	SOPA: CANJQUINHA COM FRANGO E LEGUMES	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOIDA E LEGUMES	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES	SOPA CARNE ISCAS COM LEGUMES	CANJA: ARROZ COM FRANGO E LEGUMES		

OBS: Usar copo descartável somente em situação de emergência como falta de água e outros. 

Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 10/07/2024. Atualizado em 15/07/2024.

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.





MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email:merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

AGOSTO / 2024



Média - Quatro refeições

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Vitaminas		Minerais	
						A (mcg)	C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
Creche Integral	1 - 3 anos	820	103	38	24	91	7	313	2,7

RESOLUÇÃO Nº 06, DE 08 DE MAIO DE 2020

CRECHE: 1-3 ANOS

Art. 18;

I – no mínimo 30% (trinta por cento) das necessidades nutricionais de energia, macronutrientes e micronutrientes prioritários, distribuídas em, no mínimo, **duas refeições**, para as creches em período parcial;

§ 8º É proibida a oferta de **alimentos ultraprocessados** e a **adição de açúcar**, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças **até três anos de idade**, conforme orientações do FNDE.

Necessidades Alimentares Especiais - NAE ☹

Leite de Vaca - substituir por leite vegetal: soja ou arroz


Lactose - substituir por leite sem lactose

Ovo - Oferecer outra proteína (carne bovina ou frango)

Lombo / Pernil (Carne Suína) - Oferecer outra proteína (carne bovina ou frango)

Atum / Cação (Peixes) - Oferecer outra proteína (carne bovina ou frango)

Corante Vermelho - Ler ingredientes do produtos, caso algum tiver corante substituir

OBS: Usar copo descartável somente em situação de emergência como falta de água e outros. 

Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 10/07/2024. Atualizado em 15/07/2024.

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.





PREFEITURA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA
PRAÇA DR. OSWALDO CRUZ, 03
CEP: 12140-000
CNPJ: 46.631.248/0001-51



CÓDIGO DE ACESSO
55DD48836D9444A483445285AC59A15C

VERIFICAÇÃO DAS ASSINATURAS

Este documento foi assinado digitalmente/eletronicamente pelos seguintes signatários nas datas indicadas

✓ Assinante: NATALIA IRINA DOS SANTOS SILVA em 24/07/2024 17:39:23
CPF:***.***.098-48
Unidade certificadora: PREFEITURA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA - ROOT

Para verificar a validade das assinaturas acesse o link abaixo

<https://saoluizdoparaitinga.flowdocs.com.br:2096/public/assinaturas/55DD48836D9444A483445285AC59A15C>