



# MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA

Diretoria de Educação | Alimentação Escolar | Cozinha Piloto 3671-2488

Email: merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

AGOSTO / 2024

CARDÁPIO 07/2024 ALIMENTAÇÃO ESCOLAR		ETAPA DE ENSINO PRÉ ESCOLA ZONA URBANA		FAIXA ETÁRIA: 3 A 5 ANOS PERÍODO PARCIAL		EMEI JOÃO BATISTA CARDOSO																
Horário Tipo de Refeição		2º SEGUNDA-FEIRA 05/08	3º TERÇA-FEIRA 06/08	4º QUARTA-FEIRA 07/08	5º QUINTA-FEIRA 08/08	6º SEXTA-FEIRA 09/08																
Manhã 7:15 Lanche 10:00 Refeição Principal		LEITE COM CACAU 100% BISCOITO MAIZENA	LEITE COM FLOCOS DE MILHO OU MINGAU	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE COM MANTEIGA	CHOCOLATE QUENTE (LEITE COM CACAU 100%, MAIZENA E ACÚCAR)																
Tarde 13:15 Refeição Principal 15:30 Lanche		ARROZ INTEGRAL   FEIJÃO COXINHA DAS ASAS COM CENOURA SALADA: REPOLHO	ARROZ   FEIJOADA FEIJÃO PRETO COM LINGUIÇA SALADA: COUVE FRUTA	ARROZ   FEIJÃO OVO MEXIDO COM ORA PRO NOBIS SALADA: COUVE FRUTA	ARROZ   FEIJÃO CARNE ISCAS COM CHUCHU SALADA: TOMATE	ARROZ   FEIJÃO ATUM COM BATATA SALADA: ALFACE FRUTA																
<b>Informação Nutricional</b>		12/08	13/08	14/08	15/08	16/08																
<table border="1"> <thead> <tr> <th>Categoria / Média</th> <th>Energia (kcal)</th> <th>Carboidrato (g)</th> <th>Proteínas (g)</th> <th>Lípidios (g)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Creche 3 anos</td> <td>199,77</td> <td>24,07</td> <td>9,33</td> <td>7,35</td> </tr> <tr> <td>Pré Escola 4-5 anos</td> <td>266,36</td> <td>32,1</td> <td>12,44</td> <td>9,8</td> </tr> </tbody> </table>		Categoria / Média	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteínas (g)	Lípidios (g)	Creche 3 anos	199,77	24,07	9,33	7,35	Pré Escola 4-5 anos	266,36	32,1	12,44	9,8	LEITE COM CACAU 100% BISCOITO AGUA E SAL	<b>FORMAÇÃO PROFESSORES EDUCAÇÃO INFANTIL</b>	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE COM MANTEIGA	CHOCOLATE QUENTE (LEITE COM CACAU 100%, MAIZENA E ACÚCAR)	
		Categoria / Média	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteínas (g)	Lípidios (g)																
		Creche 3 anos	199,77	24,07	9,33	7,35																
		Pré Escola 4-5 anos	266,36	32,1	12,44	9,8																
		ARROZ   FEIJÃO CARNE MOIDA COM CENOURA SALADA: ACELGA	ARROZ ESTROGONOFE DE FRANGO SALADA: ALFACE	ARROZ   FEIJÃO PERNIL COM MILHO SALADA: TOMATE FRUTA	ARROZ   FEIJÃO CARNE ISCAS COM MANDIOCA SALADA: ALFACE																	
		19/08	20/08	21/08	22/08	23/08																
		<b>FERIADO MUNICIPAL</b>	LEITE COM FLOCOS DE MILHO OU MINGAU	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE COM MANTEIGA	CHOCOLATE QUENTE (LEITE COM CACAU 100%, MAIZENA E ACÚCAR)																
			ARROZ   FEIJÃO FAROFA DE OVOS (OVO COM FARINHA DE MILHO E LEGUMES) SALADA: TOMATE FRUTA	ARROZ   FEIJÃO COXINHA DAS ASAS COM CENOURA SALADA: PEPINO	ARROZ   FEIJÃO CAÇÃO COM BATATA SALADA: ALFACE FRUTA	ARROZ   FEIJÃO SALSICHA COM POLPA DE TOMATE, BETERRABA E CENOURA. SALADA: COUVE																
		26/08	27/08	28/08	29/08	30/08																
		LEITE COM CACAU 100% BISCOITO ROSQUINHA	LEITE COM FLOCOS DE MILHO OU MINGAU	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE COM MANTEIGA	IOGURTE SABOR COCO																
ARROZ   FEIJÃO FRANGO EM PEDAÇO COM MILHO SALADA: REPOLHO	ARROZ   FEIJÃO QUIBE DE FORNO (CARNE MOIDA COM TRIGO PARA QUIBE) SALADA: ALFACE FRUTA	ARROZ   FEIJÃO PERNIL ACEBOLADO SALADA: COUVE	ARROZ   FEIJÃO CARNE ISCAS COM BATATA SALADA: VAGEM	ARROZ   FEIJÃO FRANGO COM ESPINAFRE SALADA: TOMATE FRUTA																		

OBS: Usar copo descartável somente em situação de emergência como falta de água e outros.

Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 10/07/2024. Atualizado em 15/07/2024.

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.





**PREFEITURA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA**  
PRAÇA DR. OSWALDO CRUZ, 03  
CEP: 12140-000  
CNPJ: 46.631.248/0001-51



CÓDIGO DE ACESSO  
8BBF7DEB75414AD087E4684A54E6531B

### VERIFICAÇÃO DAS ASSINATURAS

Este documento foi assinado digitalmente/eletronicamente pelos seguintes signatários nas datas indicadas

✓ Assinante: NATALIA IRINA DOS SANTOS SILVA em 24/07/2024 17:39:46  
CPF:\*\*\*.\*\*\*.098-48  
Unidade certificadora: PREFEITURA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA - ROOT

Para verificar a validade das assinaturas acesse o link abaixo

<https://saoluizdoparaitinga.flowdocs.com.br:2096/public/assinaturas/8BBF7DEB75414AD087E4684A54E6531B>