

**MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA**

Alimentação Escolar – Cozinha Piloto 12 3671-2488

Março 2018**CARDÁPIO 06, 07, 08 e 09/2018 / ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FUNDAMENTAL**

SEG 05/03	TER 06/03	QUA 07/03	QUI 08/03	SEX 09/03
LEITE COM CHOCOLATE 50% CACAU BOLACHA ROSQUINHA ARROZ, FILET DE FRANGO EM CUBOS COM ABOBRINHA, TOMATE SUCO DE ACEROLA	CAFÉ COM LEITE PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO ARROZ, FEIJÃO CARNE MOIDA COM BATATA REPOLHO	LEITE COM CHOCOLATE 50% CACAU BOLACHA ÁGUA E SAL ARROZ, FEIJÃO OMELETE DE FORNO COM LEGUMES CENOURA	CAFÉ COM LEITE PÃO DE FORMA COM MANTEIGA MACARRÃO PADRE NOSSO FILET DE FRANGO DESFIADO COUVE, MELANCIA <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">Dia Internacional da Mulher</div>	BEBIDA LACTEA SABOR MORANGO, BOLACHA MARIA ARROZ VACA ATOLADA (CARNE BOVINA COM MANDIOCA) ALFACE MEL
LEITE COM CHOCOLATE 50% CACAU BOLACHA ROSQUINHA MACARRÃO ESPAGUETE COXINHA DAS ASAS ACELGA SUCO DE MARACUJÁ	CAFÉ COM LEITE PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA ARROZ, FEIJÃO OVO MEXIDO COUVE MEL	LEITE COM CHOCOLATE 50% CACAU, BOLACHA ÁGUA E SAL ARROZ ESTROGONOFE DE FRANGO ALFACE MELANCIA	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA ARROZ, FEIJÃO CARNE BOVINA (PATINHO) EM ISCAS BETERRABA	LEITE COM CHOCOLATE 50% CACAU BOLACHA MARIA ARROZ, FEIJÃO CARNE MOIDA CHUCHU
LEITE COM CHOCOLATE 50% CACAU BOLACHA ROSQUINHA ARROZ, FEIJÃO FAROFA DE OVOS COM MILHO REPOLHO	CAFÉ COM LEITE PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA ARROZ, FEIJÃO PURE DE BATATA COUVE <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">Dia Mundial Sem Carne</div>	LEITE COM CHOCOLATE 50% CACAU BOLACHA ÁGUA E SAL ARROZ CARNE BOVINA (PATINHO) EM ISCAS CENOURA	CAFÉ COM LEITE PÃO DE FORMA COM REQUEIJÃO MACARRÃO PENNE ALMONDEGA ALFACE MEL	BEBIDA LACTEA SAROR SALADA DE FRUTAS, BOLACHA MARIA PÃO FRANCES COM FILET DE FRANGO DESFIADO E TOMATE, SUCO DE CAJU E MAÇA
LEITE COM CHOCOLATE 50% CACAU BOLACHA ROSQUINHA RISOTO: ARROZ COM FILET DE FRANGO DESFIADO COM TOMATE E BROCOLIS ACELGA SUCO DE MARACUJÁ	CAFÉ COM LEITE PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA ARROZ, FEIJÃO COXINHA DAS ASAS BETERRABA	LEITE COM CHOCOLATE 50% CACAU BOLACHA ÁGUA E SAL ARROZ, PEIXE COM BATATA E TOMATE ALFACE MELANCIA	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA ARROZ, FEIJÃO OVO COZIDO ESPINAFRE MEL	<p style="text-align: center;">FERIADO Sexta-feira Santa</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center; margin-top: 10px;"> 31 de março Dia da Saúde e Nutrição </div>

Informação Nutricional: Média por categoria anexo.

Cardápio sujeito a alterações. Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.
Elaborado em 15/02/2018, **Atualizado em 05/03/2018**, por Natália Irina Nutricionista RT CRN 3 22325.



MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA

Alimentação Escolar – Cozinha Piloto 12 3671-2488

Informação Nutricional

Por Categoria	Média	Energia	Carboidrato	Proteínas	Lipídios	Fibras	Vitaminas		Minerais (mg)				
		(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	A (µg)	C (mg)	Cálcio	Ferro	Magnésio	Zinco	Sódio
Pré-Escola		266,36	32,1	12,44	9,8	3,02	220,88	13,28	40,08	2,24	32,32	1,52	523,52
Fundamental		332,96	40,13	15,56	12,25	3,8	276,1	16,68	50,51	2,84	40,43	1,91	659,43

Cardápio sujeito a alterações. Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.
Elaborado em 15/02/2018, **Atualizado em 05/03/2018**, por Natália Irina Nutricionista RT CRN 3 22325.