



	41_2017	SEGUNDA-FEIRA 04/12	TERÇA-FEIRA 05/12	QUARTA-FEIRA 06/12	QUINTA-FEIRA 07/12	SEXTA-FEIRA 08/12
2	CAFÉ ENTRADA	LEITE COM CHOCOLATE 50% CACAU BISCOITO ROSQUINHA	LEITE COM CAFÉ BISCOITO AGUA E SAL	LEITE COM CHOCOLATE 50% CACAU BISCOITO DOCE	LEITE COM CAFÉ BISCOITO AGUA E SAL	<b>FERIADO</b>
	ARROZ / MACARRÃO FEIJÃO MISTURA LEGUME VERDURA - SALADA SUCO / FRUTA / MEL	MACARRÃO PENNE  FRANGO EM PEDAÇO OU DESFIAO COM MILHO  REPOLHO  BANANA	ARROZ  CARNE BOVINA, PATINHO EM ISCAS COM CENOURA  ALFACE  SUCO DE <b>MARACUJÁ</b>	RISOTO ARROZ COM FRANGO DESFIAO E ERVILHA  COUVE  MEL	MACARRÃO ESPAGUETE  CARNE MOIDA COM TOMATE  BETERRABA	
	OBSERVAÇÕES/ ALTERAÇÕES	<b>PAMONÁ:</b> Não tem aula: manhã Tarde: Encerramento para os alunos da manhã: panetone.  <b>CAETANOS:</b> Encerramento Pão com queijo, suco e panetone. MANHÃ  <b>ALVARENGAS:</b> Sem aula período da MANHÃ.	<b>PAMONÁ:</b> formatura infantil, não tem aula: manhã. Tarde: lanche. PÃO COM QUEIJO  <b>CAETANOS:</b> Formatura infantil  <b>ALVARENGAS:</b> Encerramento Pão com queijo, suco e panetone. MANHÃ. Não tem aula à tarde.  <b>CATUÇABA:</b> Encerramento Pão com queijo, suco e panetone. MANHÃ  <b>EMEI:</b> Não tem aula 2 períodos.	<b>ALVARENGAS:</b> formatura infantil, não tem aula 2 períodos.  <b>EMEI:</b> Formatura  <b>SÃO SEBASTIÃO:</b> Encerramento Pão com queijo, suco e panetone. MANHÃ	<b>PAMONÁ:</b> não tem aula a tarde. 30 alunos – viagem.  <b>CATUÇABA:</b> Formatura infantil  <b>EMEI:</b> Encerramento Pão com queijo, suco e panetone. MANHÃ e TARDE  <b>CORONEL:</b> Encerramento Pão com queijo, suco e panetone. MANHÃ e TARDE  <b>ALVARENGAS:</b> Sem aula manhã e tarde. 80 alunos na Ápice.	

Valor

**Nutricional**

(média por  
refeição  
principal):

Por Categoria	Média	Energia	Carboidrato	Proteínas	Lipídios	Fibras	Vitaminas		Minerais (mg)				
		(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	A (µg)	C (mg)	Cálcio	Ferro	Magnésio	Zinco	Sódio
Pré-Escola		266,36	32,1	12,44	9,8	3,02	220,88	13,28	40,08	2,24	32,32	1,52	523,52
Fundamental		332,96	40,13	15,56	12,25	3,8	276,1	16,68	50,51	2,84	40,43	1,91	659,43



**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES. Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.**

Cardápio elaborado em 14/11/2017, atualizado 27/11/2017, por Natália Irina Nutricionista RT CRN 3 22325.