

**MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA**

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email: prefeitura@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

SETEMBRO 2021

CARDÁPIO 08 2021 ALIMENTAÇÃO ESCOLAR		ETAPA DE ENSINO CRECHE / PRÉ ESCOLA ZONA URBANA		FAIXA ETÁRIA: 3 A 5 ANOS PERÍODO PARCIAL		EMEI JOÃO BATISTA CARDOSO	
		2º SEGUNDA-FEIRA	3º TERÇA-FEIRA	4º QUARTA-FEIRA	5º QUINTA-FEIRA	6º SEXTA-FEIRA	
		13/09	14/09	15/09	16/09	17/09	
Horário Tipo de Refeição 7:15 Café Manhã 15:30 Café Tarde 10:00 Refeição Principal Manhã 13:15 Refeição Principal Tarde		LEITE COM CACAU 100% BISCOITO ÁGUA E SAL	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE COM MANTEIGA	LEITE MORNO FLOCOS DE MILHO	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE COM REQUEIJÃO	VITAMINA DE FRUTAS COM AVEIA (LEITE, FRUTAS E AVEIA)	
		ARROZ FEIJÃO POLENTA COM CARNE MOIDA E MOLHO DE TOMATE SALADA: REPOLHO FRUTA: MAÇA	ARROZ FEIJÃO PRETO PERNIL ACEBOLADO SALADA: COUVE CRUA PICADA FRUTA: MAÇA	11º FESTIVAL DA SOPA NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SOPA DE MACARRÃO AVE MARIA COM FRANGO E ABOBORA SALADA: TOMATE PÃO FRANCÊS FATIADO LIMÃO FRUTA: BANANA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FAROFÁ DE OVOS COM CENOURA E ESPINAFRE SALADA: ALFACE COM LIMÃO FRUTA: MAÇA	ARROZ CAÇÃO ASSADO COM BATATA E TOMATE SALADA: ALFACE FRUTA: BANANA	
		20/09	21/09	22/09	23/09	24/09	
		LEITE COM CACAU 100% BISCOITO ÁGUA E SAL	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE COM MANTEIGA	LEITE FLOCOS DE MILHO	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE COM REQUEIJÃO	BEBIDA LÁCTEA SABOR MORANGO	
		MACARRÃO PARAFUSO A BOLONHESA DE PROTEÍNA TEXTURIZADA DE SOJA SALADA: REPOLHO COM LIMÃO SUCO DE GOIABA	ARROZ FEIJÃO OMELETE DE FORNO COM TOMATE E CENOURA SALADA: ALFACE COM LIMÃO FRUTA: MAÇA	ARROZ FRANGO COM CENOURA E BATATA SALADA: COUVE FRUTA: BANANA	ARROZ LENTILHA CARNE ISCAS SALADA: TOMATE FRUTA: MAÇA	ARROZ ESCONDIDINHO PURÊ DE BATATA CARNE MOIDA COM MOLHO DE TOMATE E ESPINAFRE SALADA: ALFACE FRUTA: BANANA	
		27/09	28/09	29/09	30/09	01/10	
		LEITE COM CACAU 100% BISCOITO ROSQUINHA	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE COM MANTEIGA	LEITE FLOCOS DE MILHO	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE COM REQUEIJÃO	VITAMINA DE FRUTAS COM AVEIA (LEITE, FRUTAS E AVEIA)	
		ARROZ FEIJÃO POLENTA COM CARNE MOIDA E MOLHO DE TOMATE SALADA: REPOLHO FRUTA: MAÇA	ARROZ FEIJÃO PRETO PERNIL ACEBOLADO SALADA: COUVE CRUA PICADA FRUTA: MAÇA	MACARRÃO FRANGO COM ABOBORA SALADA: TOMATE FRUTA: BANANA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FAROFÁ DE OVOS COM CENOURA E ESPINAFRE SALADA: ALFACE COM LIMÃO FRUTA: MAÇA	MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO ATUM SALADA: ALFACE FRUTA: BANANA	
Informação Nutricional							

Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 17 de Agosto de 2021. **Atualizado em 14/09/2021. (100% Alunos)**

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega. Elaborado por:



**MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA**

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email: prefeitura@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

SETEMBRO 2021

CARDÁPIO 08 2021 ALIMENTAÇÃO ESCOLAR		ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL I ZONA URBANA		FAIXA ETÁRIA: 6 A 10 ANOS PERÍODO PARCIAL		EMEF CORONEL DOMINGUES DE CASTRO																	
		2º SEGUNDA-FEIRA	3º TERÇA-FEIRA	4º QUARTA-FEIRA	5º QUINTA-FEIRA	6º SEXTA-FEIRA																	
		13/09	14/09	15/09	16/09	17/09																	
Horário Tipo de Refeição 6:45 Café Manhã 9:00 Refeição Principal Manhã 15:00 Refeição Principal Tarde		LEITE COM CACAU 100% BISCOITO ÁGUA E SAL	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA	LEITE FLOCOS DE MILHO	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM REQUEIJÃO	VITAMINA DE FRUTAS COM AVEIA (LEITE, FRUTAS E AVEIA)																	
		ARROZ FEIJÃO POLENTA COM CARNE MOIDA E MOLHO DE TOMATE SALADA: REPOLHO FRUTA: MAÇA	ARROZ FEIJÃO PRETO PERNIL ACEBOLADO SALADA: COUVE CRUA PICADA	11º FESTIVAL DA SOPA NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SOPA DE MACARRÃO AVE MARIA COM FRANGO E ABOBORA SALADA: TOMATE PÃO FRANCÊS FATIADO LIMÃO FRUTA: BANANA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FAROFA DE OVOS COM CENOURA E ESPINAFRE SALADA: ALFACE COM LIMÃO	ARROZ CAÇÃO ASSADO COM BATATA E TOMATE SALADA: ALFACE FRUTA: BANANA																	
		20/09	21/09	22/09	23/09	24/09																	
		LEITE COM CACAU 100% BISCOITO ÁGUA E SAL	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA	LEITE FLOCOS DE MILHO	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM REQUEIJÃO	BEBIDA LÁCTEA SABOR MORANGO																	
		MACARRÃO PARAFUSO A BOLONHESA DE PROTEINA TEXTURIZADA DE SOJA SALADA: REPOLHO COM LIMÃO SUCO DE GOIABA	ARROZ FEIJÃO OMELETE DE FORNO COM TOMATE E CENOURA SALADA: ALFACE COM LIMÃO	ARROZ FRANGO COM CENOURA E BATATA SALADA: COUVE FRUTA: BANANA	ARROZ LENTILHA CARNE ISCAS SALADA: TOMATE	ARROZ ESCONDIDINHO PURÊ DE BATATA CARNE MOIDA COM MOLHO DE TOMATE E ESPINAFRE SALADA: ALFACE FRUTA: BANANA																	
		27/09	28/09	29/09	30/09	01/10																	
		LEITE COM CACAU 100% BISCOITO ROSQUINHA	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA	LEITE FLOCOS DE MILHO	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM REQUEIJÃO	VITAMINA DE FRUTAS COM AVEIA (LEITE, FRUTAS E AVEIA)																	
		ARROZ FEIJÃO POLENTA COM CARNE MOIDA E MOLHO DE TOMATE SALADA: REPOLHO FRUTA: MAÇA	ARROZ FEIJÃO PRETO PERNIL ACEBOLADO SALADA: COUVE CRUA PICADA	MACARRÃO ESPAGUETE FRANGO COM ABOBORA SALADA: TOMATE FRUTA: BANANA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FAROFA DE OVOS COM CENOURA E ESPINAFRE SALADA: ALFACE COM LIMÃO	MACARRÃO PENNE ALHO E ÓLEO ATUM SALADA: ALFACE FRUTA: BANANA																	
Informação Nutricional	<table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2">Categoria Fundamental</th> <th rowspan="2">Média</th> <th>Energia</th> <th>Carboidrato</th> <th>Proteínas</th> <th>Lípidios</th> </tr> <tr> <th>(kcal)</th> <th>(g)</th> <th>(g)</th> <th>(g)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>6 - 10 anos</td> <td></td> <td>332,96</td> <td>40,13</td> <td>15,56</td> <td>12,25</td> </tr> </tbody> </table>							Categoria Fundamental	Média	Energia	Carboidrato	Proteínas	Lípidios	(kcal)	(g)	(g)	(g)	6 - 10 anos		332,96	40,13	15,56	12,25
Categoria Fundamental	Média	Energia	Carboidrato	Proteínas	Lípidios																		
		(kcal)	(g)	(g)	(g)																		
6 - 10 anos		332,96	40,13	15,56	12,25																		

Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 17 de Agosto de 2021. **Atualizado em 14/09/2021. (100% Alunos)**

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega. Elaborado por:



**MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA**

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email: prefeitura@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

SETEMBRO 2021

CARDÁPIO 08 2021 ALIMENTAÇÃO ESCOLAR		ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL II ZONA URBANA		FAIXA ETÁRIA: 11 A 15 ANOS PERÍODO PARCIAL		EMEF PROFESSOR WALDEMAR RODRIGUES																		
		2º SEGUNDA-FEIRA	3º TERÇA-FEIRA	4º QUARTA-FEIRA	5º QUINTA-FEIRA	6º SEXTA-FEIRA																		
		13/09	14/09	15/09	16/09	17/09																		
Horário Tipo de Refeição 7:00 Café Manhã 9:30 Refeição Principal Manhã 15:30 Refeição Principal Tarde		LEITE COM CACAU 100% BISCOITO ÁGUA E SAL	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA	LEITE FLOCOS DE MILHO	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM REQUEIJÃO	VITAMINA DE FRUTAS COM AVEIA (LEITE, FRUTAS E AVEIA)																		
		ARROZ FEIJÃO POLENTA COM CARNE MOIDA E MOLHO DE TOMATE SALADA: REPOLHO FRUTA: MAÇA	ARROZ FEIJÃO PRETO PERNIL ACEBOLADO SALADA: COUVE CRUA PICADA	11º FESTIVAL DA SOPA NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SOPA DE MACARRÃO AVE MARIA COM FRANGO E ABOBORA SALADA: TOMATE PÃO FRANCÊS FATIADO LIMÃO FRUTA: BANANA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FAROFA DE OVOS COM CENOURA E ESPINAFRE SALADA: ALFACE COM LIMÃO	ARROZ CAÇÃO ASSADO COM BATATA E TOMATE SALADA: ALFACE FRUTA: BANANA																		
		20/09	21/09	22/09	23/09	24/09																		
		LEITE COM CACAU 100% BISCOITO ÁGUA E SAL	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA	LEITE FLOCOS DE MILHO	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM REQUEIJÃO	BEBIDA LÁCTEA SABOR MORANGO																		
		MACARRÃO PARAFUSO A BOLONHESA DE PROTEINA TEXTURIZADA DE SOJA SALADA: REPOLHO COM LIMÃO SUCO DE GOIABA	ARROZ FEIJÃO OMELETE DE FORNO COM TOMATE E CENOURA SALADA: ALFACE COM LIMÃO	ARROZ FRANGO COM CENOURA E BATATA SALADA: COUVE FRUTA: BANANA	ARROZ LENTILHA CARNE ISCAS SALADA: TOMATE	ARROZ ESCONDIDINHO PURÊ DE BATATA CARNE MOIDA COM MOLHO DE TOMATE E ESPINAFRE SALADA: ALFACE FRUTA: BANANA																		
		27/09	28/09	29/09	30/09	01/10																		
		LEITE COM CACAU 100% BISCOITO ROSQUINHA	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA	LEITE FLOCOS DE MILHO	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM REQUEIJÃO	VITAMINA DE FRUTAS COM AVEIA (LEITE, FRUTAS E AVEIA)																		
		ARROZ FEIJÃO POLENTA COM CARNE MOIDA E MOLHO DE TOMATE SALADA: REPOLHO FRUTA: MAÇA	ARROZ FEIJÃO PRETO PERNIL ACEBOLADO SALADA: COUVE CRUA PICADA	MACARRÃO ESPAGUETE FRANGO COM ABOBORA SALADA: TOMATE FRUTA: BANANA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FAROFA DE OVOS COM CENOURA E ESPINAFRE SALADA: ALFACE COM LIMÃO	MACARRÃO PENNE ALHO E ÓLEO ATUM SALADA: ALFACE FRUTA: BANANA																		
	Informação Nutricional		<table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2">Categoria Fundamental</th> <th rowspan="2">Média</th> <th>Energia</th> <th>Carboidrato</th> <th>Proteínas</th> <th>Lipídios</th> </tr> <tr> <th>(kcal)</th> <th>(g)</th> <th>(g)</th> <th>(g)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>11 - 15 anos</td> <td></td> <td>432,84</td> <td>52,16</td> <td>20,22</td> <td>15,92</td> </tr> </tbody> </table>						Categoria Fundamental	Média	Energia	Carboidrato	Proteínas	Lipídios	(kcal)	(g)	(g)	(g)	11 - 15 anos		432,84	52,16	20,22	15,92
		Categoria Fundamental	Média	Energia	Carboidrato	Proteínas	Lipídios																	
	(kcal)			(g)	(g)	(g)																		
	11 - 15 anos		432,84	52,16	20,22	15,92																		

Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 17 de Agosto de 2021. **Atualizado em 14/09/2021. (100% Alunos)**

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega. Elaborado por:



**MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA**

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email: prefeitura@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

SETEMBRO 2021

CARDÁPIO 08 2021 ALIMENTAÇÃO ESCOLAR		ETAPA DE ENSINO CRECHE / PRÉ ESCOLA FUNDAMENTAL I E II ZONA RURAL				FAIXA ETÁRIA: 2,5 A 15 ANOS PERÍODO PARCIAL		EMEIEF PROFESSORA MARIA VITÓRIA DE CAMPOS AZEVEDO					
Horário Tipo de Refeição	2º SEGUNDA-FEIRA		3º TERÇA-FEIRA		4º QUARTA-FEIRA		5º QUINTA-FEIRA		6º SEXTA-FEIRA				
	13/09		14/09		15/09		16/09		17/09				
7:00 Café Manhã 15:30 Café Tarde	LEITE COM CACAU 100% BISCOITO ÁGUA E SAL		CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA		LEITE FLOCOS DE MILHO		CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM REQUEIJÃO		VITAMINA DE FRUTAS COM AVEIA (LEITE, FRUTAS E AVEIA)				
	ARROZ FEIJÃO POLENTA COM CARNE MOIDA E MOLHO DE TOMATE SALADA: REPOLHO FRUTA: MAÇA		ARROZ FEIJÃO PRETO PERNIL ACEBOLADO SALADA: COUVE CRUA PICADA		11º FESTIVAL DA SOPA NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SOPA DE MACARRÃO AVE MARIA COM FRANGO E ABOBORA SALADA: TOMATE PÃO FRANCÊS FATIADO LIMÃO FRUTA: BANANA		ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FAROFA DE OVOS COM CENOURA E ESPINAFRE SALADA: ALFACE COM LIMÃO		ARROZ CAÇÃO ASSADO COM BATATA E TOMATE SALADA: ALFACE FRUTA: BANANA				
9:30 Refeição Principal Manhã 12:30 Refeição Principal Tarde	20/09		21/09		22/09		23/09		24/09				
	LEITE COM CACAU 100% BISCOITO ÁGUA E SAL		CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA		LEITE FLOCOS DE MILHO		CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM REQUEIJÃO		BEBIDA LÁCTEA SABOR MORANGO				
MACARRÃO PARAFUSO A BOLINHESA DE PROTEINA TEXTURIZADA DE SOJA SALADA: REPOLHO COM LIMÃO SUCO DE GOIABA		ARROZ FEIJÃO OMELETE DE FORNO COM TOMATE E CENOURA SALADA: ALFACE COM LIMÃO		ARROZ FRANGO COM CENOURA E BATATA SALADA: COUVE FRUTA: BANANA		ARROZ LENTILHA CARNE ISCAS SALADA: TOMATE		ARROZ ESCONDIDINHO PURÊ DE BATATA CARNE MOIDA COM MOLHO DE TOMATE E ESPINAFRE SALADA: ALFACE FRUTA: BANANA					
27/09		28/09		29/09		30/09		01/10					
LEITE COM CACAU 100% BISCOITO ROSQUINHA		CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA		LEITE FLOCOS DE MILHO		CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM REQUEIJÃO		VITAMINA DE FRUTAS COM AVEIA (LEITE, FRUTAS E AVEIA)					
ARROZ FEIJÃO POLENTA COM CARNE MOIDA E MOLHO DE TOMATE SALADA: REPOLHO FRUTA: MAÇA		ARROZ FEIJÃO PRETO PERNIL ACEBOLADO SALADA: COUVE CRUA PICADA		MACARRÃO ESPAGUETE FRANGO COM ABOBORA SALADA: TOMATE FRUTA: BANANA		ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FAROFA DE OVOS COM CENOURA E ESPINAFRE SALADA: ALFACE COM LIMÃO		MACARRÃO PENNE ALHO E ÓLEO ATUM SALADA: ALFACE FRUTA: BANANA					
Informação Nutricional	Categoria / Média		Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Categoria Fundamental		Média	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
	Creche 3 anos		199,77	24,07	9,33	7,35	6 - 10 anos			332,96	40,13	15,56	12,25
	Pre Escola 4-5 anos		266,36	32,1	12,44	9,8	11 - 15 anos			432,84	52,16	20,22	15,92

Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 17 de Agosto de 2021. Atualizado em 14/09/2021. (100% Alunos)

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega. Elaborado por:



**MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA**

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email: prefeitura@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

SETEMBRO 2021

CARDÁPIO 08 2021 ALIMENTAÇÃO ESCOLAR		ETAPA DE ENSINO PRÉ ESCOLA FUNDAMENTAL I E II ZONA RURAL				4 A 15 ANOS PERÍODO PARCIAL		EMEIEF JOÃO PEREIRA LOPES					
Horário Tipo de Refeição 7:40 Café Manhã 10:00 Refeição Principal Manhã 15:30 Refeição Principal Tarde	2º SEGUNDA-FEIRA		3º TERÇA-FEIRA		4º QUARTA-FEIRA		5º QUINTA-FEIRA		6º SEXTA-FEIRA				
	13/09		14/09		15/09		16/09		17/09				
	LEITE COM CACAU 100% BISCOITO ÁGUA E SAL		CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA		LEITE FLOCOS DE MILHO		CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM REQUEIJÃO		VITAMINA DE FRUTAS COM AVEIA (LEITE, FRUTAS E AVEIA)				
	ARROZ FEIJÃO POLENTA COM CARNE MOIDA E MOLHO DE TOMATE SALADA: REPOLHO FRUTA: MAÇA		ARROZ FEIJÃO PRETO PERNIL ACEBOLADO SALADA: COUVE CRUA PICADA		11º FESTIVAL DA SOPA NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SOPA DE MACARRÃO AVE MARIA COM FRANGO E ABOBORA SALADA: TOMATE PÃO FRANCÊS FATIADO LIMÃO FRUTA: BANANA		ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FAROFA DE OVOS COM CENOURA E ESPINAFRE SALADA: ALFACE COM LIMÃO		ARROZ CAÇÃO ASSADO COM BATATA E TOMATE SALADA: ALFACE FRUTA: BANANA				
	20/09		21/09		22/09		23/09		24/09				
	LEITE COM CACAU 100% BISCOITO ÁGUA E SAL		CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA		LEITE FLOCOS DE MILHO		CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM REQUEIJÃO		BEBIDA LÁCTEA SABOR MORANGO				
	MACARRÃO PARAFUSO A BOLONHESA DE PROTEINA TEXTURIZADA DE SOJA SALADA: REPOLHO COM LIMÃO SUCO DE GOIABA		ARROZ FEIJÃO OMELETE DE FORNO COM TOMATE E CENOURA SALADA: ALFACE COM LIMÃO		ARROZ FRANGO COM CENOURA E BATATA SALADA: COUVE FRUTA: BANANA		ARROZ LENTILHA CARNE ISCAS SALADA: TOMATE		ARROZ ESCONDIDINHO PURÊ DE BATATA CARNE MOIDA COM MOLHO DE TOMATE E ESPINAFRE SALADA: ALFACE FRUTA: BANANA				
	27/09		28/09		29/09		30/09		01/10				
	LEITE COM CACAU 100% BISCOITO ROSQUINHA		CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA		LEITE FLOCOS DE MILHO		CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM REQUEIJÃO		VITAMINA DE FRUTAS COM AVEIA (LEITE, FRUTAS E AVEIA)				
ARROZ FEIJÃO POLENTA COM CARNE MOIDA E MOLHO DE TOMATE SALADA: REPOLHO FRUTA: MAÇA		ARROZ FEIJÃO PRETO PERNIL ACEBOLADO SALADA: COUVE CRUA PICADA		MACARRÃO ESPAGUETE FRANGO COM ABOBORA SALADA: TOMATE FRUTA: BANANA		ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FAROFA DE OVOS COM CENOURA E ESPINAFRE SALADA: ALFACE COM LIMÃO		MACARRÃO PENNE ALHO E ÓLEO ATUM SALADA: ALFACE FRUTA: BANANA					
Informação Nutricional	Categoria / Média		Energia	Carboidrato	Proteínas	Lipídios	Categoria		Média	Energia	Carboidrato	Proteínas	Lipídios
			(kcal)	(g)	(g)	(g)	Fundamental	(kcal)		(g)	(g)	(g)	
	Pre Escola 4-5 anos		266,36	32,1	12,44	9,8	6 - 10 anos	332,96		40,13	15,56	12,25	
						11 - 15 anos	432,84	52,16	20,22	15,92			

Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 17 de Agosto de 2021. **Atualizado em 14/09/2021. (100% Alunos)**

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega. Elaborado por:



**MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA**

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email: prefeitura@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

SETEMBRO 2021

CARDÁPIO 08 2021 ALIMENTAÇÃO ESCOLAR	ETAPA DE ENSINO PRÉ ESCOLA FUNDAMENTAL I E II ZONA RURAL	4 A 15 ANOS PERÍODO PARCIAL	EMEIEF CASSIANA DOS SANTOS MOREIRA
---	---	--	---

	2º SEGUNDA-FEIRA		3º TERÇA-FEIRA		4º QUARTA-FEIRA		5º QUINTA-FEIRA		6º SEXTA-FEIRA					
	13/09		14/09		15/09		16/09		17/09					
Horário Tipo de Refeição 7:40 Café Manhã 10:00 Refeição Principal Manhã 15:30 Refeição Principal Tarde	LEITE COM CACAU 100% BISCOITO ÁGUA E SAL		CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA		LEITE FLOCOS DE MILHO		CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM REQUEIJÃO		VITAMINA DE FRUTAS COM AVEIA (LEITE, FRUTAS E AVEIA)					
	ARROZ FEIJÃO POLENTA COM CARNE MOIDA E MOLHO DE TOMATE SALADA: REPOLHO FRUTA: MAÇA		ARROZ FEIJÃO PRETO PERNIL ACEBOLADO SALADA: COUVE CRUA PICADA		11º FESTIVAL DA SOPA NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SOPA DE MACARRÃO AVE MARIA COM FRANGO E ABOBORA SALADA: TOMATE PÃO FRANCÊS FATIADO LIMÃO FRUTA: BANANA		ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FAROFA DE OVOS COM CENOURA E ESPINAFRE SALADA: ALFACE COM LIMÃO		ARROZ CAÇÃO ASSADO COM BATATA E TOMATE SALADA: ALFACE FRUTA: BANANA					
	20/09		21/09		22/09		23/09		24/09					
	LEITE COM CACAU 100% BISCOITO ÁGUA E SAL		CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA		LEITE FLOCOS DE MILHO		CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM REQUEIJÃO		BEBIDA LÁCTEA SABOR MORANGO					
	MACARRÃO PARAFUSO A BOLONHESA DE PROTEÍNA TEXTURIZADA DE SOJA SALADA: REPOLHO COM LIMÃO SUCO DE GOIABA		ARROZ FEIJÃO OMELETE DE FORNO COM TOMATE E CENOURA SALADA: ALFACE COM LIMÃO		ARROZ FRANGO COM CENOURA E BATATA SALADA: COUVE FRUTA: BANANA		ARROZ LENTILHA CARNE ISCAS SALADA: TOMATE		ARROZ ESCONDIDINHO PURÊ DE BATATA CARNE MOIDA COM MOLHO DE TOMATE E ESPINAFRE SALADA: ALFACE FRUTA: BANANA					
	27/09		28/09		29/09		30/09		01/10					
	LEITE COM CACAU 100% BISCOITO ROSQUINHA		CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA		LEITE FLOCOS DE MILHO		CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM REQUEIJÃO		VITAMINA DE FRUTAS COM AVEIA (LEITE, FRUTAS E AVEIA)					
	ARROZ FEIJÃO POLENTA COM CARNE MOIDA E MOLHO DE TOMATE SALADA: REPOLHO FRUTA: MAÇA		ARROZ FEIJÃO PRETO PERNIL ACEBOLADO SALADA: COUVE CRUA PICADA		MACARRÃO ESPAGUETE FRANGO COM ABOBORA SALADA: TOMATE FRUTA: BANANA		ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FAROFA DE OVOS COM CENOURA E ESPINAFRE SALADA: ALFACE COM LIMÃO		MACARRÃO PENNE ALHO E ÓLEO ATUM SALADA: ALFACE FRUTA: BANANA					
	Informação Nutricional	Categoria / Média		Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Categoria Fundamental		Média	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
		Pre Escola 4-5 anos		266,36	32,1	12,44	9,8	6 - 10 anos			332,96	40,13	15,56	12,25
								11 - 15 anos			432,84	52,16	20,22	15,92

Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 17 de Agosto de 2021. **Atualizado em 14/09/2021. (100% Alunos)**

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega. Elaborado por:



**MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA**

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email: prefeitura@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

SETEMBRO 2021

CARDÁPIO 08 2021 ALIMENTAÇÃO ESCOLAR		ETAPA DE ENSINO PRÉ ESCOLA FUNDAMENTAL I E II ZONA RURAL				4 A 15 ANOS PERÍODO PARCIAL		EMEIEF JOÃO GONÇALVES DOS SANTOS						
		2º SEGUNDA-FEIRA		3º TERÇA-FEIRA		4º QUARTA-FEIRA		5º QUINTA-FEIRA		6º SEXTA-FEIRA				
		13/09		14/09		15/09		16/09		17/09				
Horário Tipo de Refeição 7:15 Café Manhã 15:30 Café Tarde 9:30 Refeição Principal Manhã 12:30 Refeição Principal Tarde	LEITE COM CACAU 100% BISCOITO ÁGUA E SAL		CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA		LEITE FLOCOS DE MILHO		CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM REQUEIJÃO		VITAMINA DE FRUTAS COM AVEIA (LEITE, FRUTAS E AVEIA)					
	ARROZ FEIJÃO POLENTA COM CARNE MOIDA E MOLHO DE TOMATE SALADA: REPOLHO FRUTA: MAÇA		ARROZ FEIJÃO PRETO PERNIL ACEBOLADO SALADA: COUVE CRUA PICADA		11º FESTIVAL DA SOPA NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SOPA DE MACARRÃO AVE MARIA COM FRANGO E ABOBORA SALADA: TOMATE PÃO FRANCÊS FATIADO LIMÃO FRUTA: BANANA		ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FAROFA DE OVOS COM CENOURA E ESPINAFRE SALADA: ALFACE COM LIMÃO		ARROZ CAÇÃO ASSADO COM BATATA E TOMATE SALADA: ALFACE FRUTA: BANANA					
	20/09		21/09		22/09		23/09		24/09					
	LEITE COM CACAU 100% BISCOITO ÁGUA E SAL		CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA		LEITE FLOCOS DE MILHO		CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM REQUEIJÃO		BEBIDA LÁCTEA SABOR MORANGO					
	MACARRÃO PARAFUSO A BOLONHESA DE PROTEÍNA TEXTURIZADA DE SOJA SALADA: REPOLHO COM LIMÃO SUCO DE GOIABA		ARROZ FEIJÃO OMELETE DE FORNO COM TOMATE E CENOURA SALADA: ALFACE COM LIMÃO		ARROZ FRANGO COM CENOURA E BATATA SALADA: COUVE FRUTA: BANANA		ARROZ LENTILHA CARNE ISCAS SALADA: TOMATE		ARROZ ESCONDIDINHO PURÊ DE BATATA CARNE MOIDA COM MOLHO DE TOMATE E ESPINAFRE SALADA: ALFACE FRUTA: BANANA					
	27/09		28/09		29/09		30/09		01/10					
	LEITE COM CACAU 100% BISCOITO ROSQUINHA		CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA		LEITE FLOCOS DE MILHO		CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM REQUEIJÃO		VITAMINA DE FRUTAS COM AVEIA (LEITE, FRUTAS E AVEIA)					
	ARROZ FEIJÃO POLENTA COM CARNE MOIDA E MOLHO DE TOMATE SALADA: REPOLHO FRUTA: MAÇA		ARROZ FEIJÃO PRETO PERNIL ACEBOLADO SALADA: COUVE CRUA PICADA		MACARRÃO ESPAGUETE FRANGO COM ABOBORA SALADA: TOMATE FRUTA: BANANA		ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FAROFA DE OVOS COM CENOURA E ESPINAFRE SALADA: ALFACE COM LIMÃO		MACARRÃO PENNE ALHO E ÓLEO ATUM SALADA: ALFACE FRUTA: BANANA					
	Informação Nutricional	Categoria / Média		Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Categoria Fundamental		Média	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
		Pre Escola 4-5 anos		266,36	32,1	12,44	9,8	6 - 10 anos			332,96	40,13	15,56	12,25
								11 - 15 anos			432,84	52,16	20,22	15,92

Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 17 de Agosto de 2021. **Atualizado em 14/09/2021. (100% Alunos)**

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega. Elaborado por:



**MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA**

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email: prefeitura@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

SETEMBRO 2021

CARDÁPIO 08 2021 ALIMENTAÇÃO ESCOLAR		ETAPA DE ENSINO PRÉ ESCOLA FUNDAMENTAL I E II ZONA RURAL				4 A 15 ANOS PERÍODO PARCIAL		EMEIEF JOAQUIM RIBEIRO DE ALMEIDA						
		2º SEGUNDA-FEIRA		3º TERÇA-FEIRA		4º QUARTA-FEIRA		5º QUINTA-FEIRA		6º SEXTA-FEIRA				
		13/09		14/09		15/09		16/09		17/09				
Horário Tipo de Refeição 7:40 Café Manhã 15:30 Café Tarde 10:00 Refeição Principal Manhã 12:30 Refeição Principal Tarde	LEITE COM CACAU 100% BISCOITO ÁGUA E SAL		CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA		LEITE FLOCOS DE MILHO		CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM REQUEIJÃO		VITAMINA DE FRUTAS COM AVEIA (LEITE, FRUTAS E AVEIA)					
	ARROZ FEIJÃO POLENTA COM CARNE MOIDA E MOLHO DE TOMATE SALADA: REPOLHO FRUTA: MAÇA		ARROZ FEIJÃO PRETO PERNIL ACEBOLADO SALADA: COUVE CRUA PICADA		11º FESTIVAL DA SOPA NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SOPA DE MACARRÃO AVE MARIA COM FRANGO E ABOBORA SALADA: TOMATE PÃO FRANCÊS FATIADO LIMÃO FRUTA: BANANA		ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FAROFA DE OVOS COM CENOURA E ESPINAFRE SALADA: ALFACE COM LIMÃO		ARROZ CAÇÃO ASSADO COM BATATA E TOMATE SALADA: ALFACE FRUTA: BANANA					
	20/09		21/09		22/09		23/09		24/09					
	LEITE COM CACAU 100% BISCOITO ÁGUA E SAL		CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA		LEITE FLOCOS DE MILHO		CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM REQUEIJÃO		BEBIDA LÁCTEA SABOR MORANGO					
	MACARRÃO PARAFUSO A BOLONHESA DE PROTEINA TEXTURIZADA DE SOJA SALADA: REPOLHO COM LIMÃO SUCO DE GOIABA		ARROZ FEIJÃO OMELETE DE FORNO COM TOMATE E CENOURA SALADA: ALFACE COM LIMÃO		ARROZ FRANGO COM CENOURA E BATATA SALADA: COUVE FRUTA: BANANA		ARROZ LENTILHA CARNE ISCAS SALADA: TOMATE		ARROZ ESCONDIDINHO PURÊ DE BATATA CARNE MOIDA COM MOLHO DE TOMATE E ESPINAFRE SALADA: ALFACE FRUTA: BANANA					
	27/09		28/09		29/09		30/09		01/10					
	LEITE COM CACAU 100% BISCOITO ROSQUINHA		CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA		LEITE FLOCOS DE MILHO		CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM REQUEIJÃO		VITAMINA DE FRUTAS COM AVEIA (LEITE, FRUTAS E AVEIA)					
	ARROZ FEIJÃO POLENTA COM CARNE MOIDA E MOLHO DE TOMATE SALADA: REPOLHO FRUTA: MAÇA		ARROZ FEIJÃO PRETO PERNIL ACEBOLADO SALADA: COUVE CRUA PICADA		MACARRÃO ESPAGUETE FRANGO COM ABOBORA SALADA: TOMATE FRUTA: BANANA		ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FAROFA DE OVOS COM CENOURA E ESPINAFRE SALADA: ALFACE COM LIMÃO		MACARRÃO PENNE ALHO E ÓLEO ATUM SALADA: ALFACE FRUTA: BANANA					
	Informação Nutricional	Categoria / Média		Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Categoria Fundamental		Média	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
		Pre Escola 4-5 anos		266,36	32,1	12,44	9,8	6 - 10 anos			332,96	40,13	15,56	12,25
								11 - 15 anos			432,84	52,16	20,22	15,92

Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 17 de Agosto de 2021. **Atualizado em 14/09/2021. (100% Alunos)**

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega. Elaborado por:



**MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA**

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email: prefeitura@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

SETEMBRO 2021

CARDÁPIO 08 2021 ALIMENTAÇÃO ESCOLAR		ETAPA DE ENSINO ENSINO MÉDIO ZONA URBANA		FAIXA ETÁRIA: 15 A 18 ANOS PERÍODO PARCIAL			EE MONSENHOR IGNÁCIO GIOIA										
		2º SEGUNDA-FEIRA		3º TERÇA-FEIRA		4º QUARTA-FEIRA		5º QUINTA-FEIRA		6º SEXTA-FEIRA							
		13/09		14/09		15/09		16/09		17/09							
Horário Tipo de Refeição 6:30 Café Manhã 12:30 Café Tarde 10:00 Refeição Principal Manhã 16:00 Refeição Principal Tarde		LEITE COM CACAU 100% BISCOITO ÁGUA E SAL		CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA		LEITE FLOCOS DE MILHO		CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM REQUEIJÃO		VITAMINA DE FRUTAS COM AVEIA (LEITE, FRUTAS E AVEIA)							
		ARROZ FEIJÃO POLENTA COM CARNE MOIDA E MOLHO DE TOMATE SALADA: REPOLHO FRUTA: MAÇA		ARROZ FEIJÃO PRETO PERNIL ACEBOLADO SALADA: COUVE CRUA PICADA		11º FESTIVAL DA SOPA NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SOPA DE MACARRÃO AVE MARIA COM FRANGO E ABOBORA SALADA: TOMATE PÃO FRANCÊS FATIADO LIMÃO FRUTA: BANANA		ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FAROFA DE OVOS COM CENOURA E ESPINAFRE SALADA: ALFACE COM LIMÃO		ARROZ CAÇÃO ASSADO COM BATATA E TOMATE SALADA: ALFACE FRUTA: BANANA							
		20/09		21/09		22/09		23/09		24/09							
		LEITE COM CACAU 100% BISCOITO ÁGUA E SAL		CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA		LEITE FLOCOS DE MILHO		CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM REQUEIJÃO		BEBIDA LÁCTEA SABOR MORANGO							
		MACARRÃO PARAFUSO A BOLONHESA DE PROTEINA TEXTURIZADA DE SOJA SALADA: REPOLHO COM LIMÃO SUCO DE GOIABA		ARROZ FEIJÃO OMELETE DE FORNO COM TOMATE E CENOURA SALADA: ALFACE COM LIMÃO		ARROZ FRANGO COM CENOURA E BATATA SALADA: COUVE FRUTA: BANANA		ARROZ LENTILHA CARNE ISCAS SALADA: TOMATE		ARROZ ESCONDIDINHO PURÊ DE BATATA CARNE MOIDA COM MOLHO DE TOMATE E ESPINAFRE SALADA: ALFACE FRUTA: BANANA							
		27/09		28/09		29/09		30/09		01/10							
		LEITE COM CACAU 100% BISCOITO ROSQUINHA		CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA		LEITE FLOCOS DE MILHO		CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM REQUEIJÃO		VITAMINA DE FRUTAS COM AVEIA (LEITE, FRUTAS E AVEIA)							
		ARROZ FEIJÃO POLENTA COM CARNE MOIDA E MOLHO DE TOMATE SALADA: REPOLHO FRUTA: MAÇA		ARROZ FEIJÃO PRETO PERNIL ACEBOLADO SALADA: COUVE CRUA PICADA		MACARRÃO ESPAGUETE FRANGO COM ABOBORA SALADA: TOMATE FRUTA: BANANA		ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FAROFA DE OVOS COM CENOURA E ESPINAFRE SALADA: ALFACE COM LIMÃO		MACARRÃO PENNE ALHO E ÓLEO ATUM SALADA: ALFACE FRUTA: BANANA							
		Informação Nutricional				Categoria		Energia		Carboidrato		Proteínas		Lipídios		Fibras	
								Média		(kcal)		(g)		(g)		(g)	
						Ensino Médio		532,72		64,2		24,88		19,6		6,04	

Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 17 de Agosto de 2021. **Atualizado em 14/09/2021. (100% Alunos)**

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega. Elaborado por:

