

**MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA**

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email: prefeitura@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

DEZEMBRO 2019**CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CRECHE (3 ANOS) - INFANTIL (4 - 5 ANOS)**

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
02/12 LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO DOCE ARROZ POLENTA COM MOLHO DE TOMATE FRANGO SALADA: REPOLHO MEL	03/12 LEITE COM CHOCOLATE PÃO INTEGRAL COM MANTEIGA MACARRÃO PERNIL SALADA: ALFACE FRUTA:	04/12 LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO AGUA E SAL ARROZ FEIJÃO CARNE ISCAS SALADA: TOMATE MEL	05/12 LEITE COM CHOCOLATE PÃO DOCE COM MANTEIGA RISOTO (ARROZ COM FRANGO DESFIADO) COM ALHO PORÓ SALADA: ACELGA SUCO:	06/12 BEBIDA LÁCTEA SABOR MORANGO BISCOITO ROSQUINHA MACARRÃO PARAFUSO ATUM E TOMATE SALADA: CENOURA FRUTA:
09/12 LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO AGUA E SAL ARROZ FRANGO COM ABOBRINHA SALADA: BETERRABA MEL	10/12 LEITE COM CHOCOLATE PÃO DOCE COM MANTEIGA ARROZ FEIJÃO CAÇÃO COM BATATA E TOMATE SALADA: ALFACE	11/12 LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO DOCE MACARRÃO CARNE ISCAS SALADA: REPOLHO FRUTA: MEL	12/12 LEITE COM CHOCOLATE PÃO DOCE COM MANTEIGA ARROZ FEIJÃO FRANGO COM MILHO VERDE SALADA: TOMATE	13/12 BEBIDA LÁCTEA SABOR SALADA DE FRUTAS BISCOITO ROSQUINHA ARROZ CARNE ISCAS COM BATATA SALADA: ALFACE SUCO:
16/12 LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO DOCE MACARRÃO FRANGO COM ERVILHA SALADA: ACELGA MEL	17/12 LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO ROSQUINHA ARROZ CARNE ISCAS COM COUVE FLOR SALADA: TOMATE FRUTA:	18/12 LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO AGUA E SAL ARROZ ATUM E TOMATE SALADA: ALFACE MEL	19/12 LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO DOCE RISOTO (ARROZ COM FRANGO DESFIADO) COM ALHO PORÓ SALADA: REPOLHO SUCO:	

Informação Nutricional: Média por categoria.

**Informação
Nutricional**

Categoria / Média	Energia	Carboidrato	Proteínas	Lipídios	Fibras	Vitaminas		Minerais (mg)			
	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	A (µg)	C (mg)	Cálcio	Ferro	Magnésio	Zinco
Creche 3 anos	199,77	24,07	9,33	7,35	2,26	166,66	9,96	30,06	1,68	24,24	1,14
Pre Escola 4-5 anos	266,36	32,1	12,44	9,8	3,02	220,88	13,28	40,08	2,24	32,32	1,52

Natália Irina
Nutricionista 10 ANOS

Cardápio sujeito a alterações. Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.
Elaborado por Natália Irina Nutricionista RT CRN 3 22325.



MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email: prefeitura@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

DEZEMBRO 2019

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FUNDAMENTAL (6 - 15 ANOS)

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
02/12 CAFÉ COM LEITE FARINHA DE MILHO BISCOITO DOCE ARROZ POLENTA COM MOLHO DE TOMATE FRANGO SALADA: REPOLHO MEL	03/12 LEITE COM CHOCOLATE PÃO INTEGRAL COM MANTEIGA MACARRÃO ESPAGUETE PERNIL SALADA: ALFACE FRUTA:	04/12 CAFÉ COM LEITE FARINHA DE MILHO BISCOITO AGUA E SAL ARROZ FEIJÃO CARNE ISCAS SALADA: TOMATE MEL	05/12 LEITE COM CHOCOLATE PÃO DOCE COM MANTEIGA RISOTO (ARROZ COM FRANGO DESFIADO) COM ALHO PORÓ SALADA: ACELGA SUCO:	06/12 BEBIDA LÁCTEA SABOR MORANGO BISCOITO ROSQUINHA MACARRÃO PARAFUSO ATUM E TOMATE SALADA: CENOURA FRUTA:
09/12 LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO AGUA E SAL ARROZ FRANGO COM ABOBRINHA SALADA: BETERRABA MEL	10/12 CAFÉ COM LEITE FARINHA DE MILHO PÃO DOCE COM MANTEIGA ARROZ FEIJÃO CAÇÃO COM BATATA E TOMATE SALADA: ALFACE	11/12 LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO DOCE MACARRÃO ESPAGUETE CARNE ISCAS SALADA: REPOLHO FRUTA: MEL	12/12 CAFÉ COM LEITE FARINHA DE MILHO PÃO DOCE COM MANTEIGA ARROZ FEIJÃO FRANGO COM MILHO VERDE SALADA: TOMATE	13/12 BEBIDA LÁCTEA SABOR SALADA DE FRUTAS BISCOITO ROSQUINHA ARROZ CARNE ISCAS COM BATATA SALADA: ALFACE SUCO:
16/12 CAFÉ COM LEITE FARINHA DE MILHO BISCOITO DOCE MACARRÃO ESPAGUETE FRANGO COM ERVILHA SALADA: ACELGA MEL	17/12 LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO ROSQUINHA ARROZ CARNE ISCAS COM COUVE FLOR SALADA: TOMATE FRUTA:	18/12 CAFÉ COM LEITE FARINHA DE MILHO BISCOITO AGUA E SAL ARROZ ATUM E TOMATE SALADA: ALFACE MEL	19/12 LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO DOCE RISOTO (ARROZ COM FRANGO DESFIADO) COM ALHO PORÓ SALADA: REPOLHO SUCO:	

Informação Nutricional: Média por categoria.

Informação Nutricional

Categoria Fundamental	Média	Energia	Carboidrato	Proteínas	Lipídios	Fibras	Vitaminas		Minerais (mg)			
		(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	A (µg)	C (mg)	Cálcio	Ferro	Magnésio	Zinco
6 - 10 anos		332,96	40,13	15,56	12,25	3,8	276,1	16,68	50,51	2,84	40,43	1,91
11 - 15 anos		432,84	52,16	20,22	15,92	4,94	358,93	21,68	65,66	3,69	52,55	2,48

Natália Irina
Nutricionista

Cardápio sujeito a alterações. Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.
Elaborado por Natália Irina Nutricionista RT CRN 3 22325.

**MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA**

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email: prefeitura@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

DEZEMBRO 2019**CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – ENSINO MÉDIO - EE MONSENHOR IGNÁCIO GIOIA - PERIODO PARCIAL**

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
02/12	03/12	04/12	05/12	06/12
CAFÉ COM LEITE FARINHA DE MILHO BISCOITO DOCE ARROZ POLENTA COM MOLHO DE TOMATE FRANGO SALADA: REPOLHO MEL	LEITE COM CHOCOLATE PÃO INTEGRAL COM MANTEIGA MACARRÃO ESPAGUETE PERNIL SALADA: ALFACE FRUTA:	CAFÉ COM LEITE FARINHA DE MILHO BISCOITO AGUA E SAL ARROZ FEIJÃO CARNE ISCAS SALADA: TOMATE MEL	LEITE COM CHOCOLATE PÃO DOCE COM MANTEIGA RISOTO (ARROZ COM FRANGO DESFIADO) COM ALHO PORÓ SALADA: ACELGA SUCO:	BEBIDA LÁCTEA SABOR MORANGO BISCOITO ROSQUINHA MACARRÃO PARAFUSO ATUM E TOMATE SALADA: CENOURA FRUTA:
09/12	10/12	11/12	12/12	13/12
LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO AGUA E SAL ARROZ FRANGO COM ABOBRINHA SALADA: BETERRABA MEL	CAFÉ COM LEITE FARINHA DE MILHO PÃO DOCE COM MANTEIGA ARROZ FEIJÃO CAÇÃO COM BATATA E TOMATE SALADA: ALFACE	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO DOCE MACARRÃO ESPAGUETE CARNE ISCAS SALADA: REPOLHO FRUTA: MEL	CAFÉ COM LEITE FARINHA DE MILHO PÃO DOCE COM MANTEIGA ARROZ FEIJÃO FRANGO COM MILHO VERDE SALADA: TOMATE	BEBIDA LÁCTEA SABOR SALADA DE FRUTAS BISCOITO ROSQUINHA ARROZ CARNE ISCAS COM BATATA SALADA: ALFACE SUCO:
16/12	17/12	18/12	19/12	
CAFÉ COM LEITE FARINHA DE MILHO BISCOITO DOCE MACARRÃO ESPAGUETE FRANGO COM ERVILHA SALADA: ACELGA MEL	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO ROSQUINHA ARROZ CARNE ISCAS COM COUVE FLOR SALADA: TOMATE FRUTA:	CAFÉ COM LEITE FARINHA DE MILHO BISCOITO AGUA E SAL ARROZ ATUM E TOMATE SALADA: ALFACE MEL	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO DOCE RISOTO (ARROZ COM FRANGO DESFIADO) COM ALHO PORÓ SALADA: REPOLHO SUCO:	

Informação Nutricional: Média por categoria.

Informação Nutricional

Categoria	Média	Energia	Carboidrato	Proteínas	Lipídios	Fibras	Vitaminas		Minerais (mg)			
		(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	A (µg)	C (mg)	Cálcio	Ferro	Magnésio	Zinco
Ensino Médio		532,72	64,2	24,88	19,6	6,04	441,76	26,56	80,16	4,48	64,64	3,04

Natália Irina
Nutricionista 10 ANOS

Cardápio sujeito a alterações. Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.
Elaborado por Natália Irina Nutricionista RT CRN 3 22325.