




**MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA**

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email:merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

**MAIO 2023**

<b>CARDÁPIO Nº 01 ALIMENTAÇÃO ESCOLAR</b>	<b>ETAPA DE ENSINO CRECHE ZONA URBANA</b>	<b>FAIXA ETÁRIA: 2 A 3 ANOS PERÍODO PARCIAL</b>	<b>CRECHE MUNICIPAL FANNY PERRENOUD FERREIRA PINTO</b>
---	---	---	--

	2º SEGUNDA-FEIRA	3º TERÇA-FEIRA	4º QUARTA-FEIRA	5º QUINTA-FEIRA	6º SEXTA-FEIRA
	08/05	09/05	10/05	11/05	12/05
  <b>HORÁRIO</b>  <b>TIPO DE REFEIÇÃO</b>  <b>MANHÃ</b> <b>LANCHE</b> 8:15 - 8:30 Maternal I 8:30 - 8:45 Maternal II <b>REFEIÇÃO PRINCIPAL</b> 10:00 - 10:30 Maternal I 10:30 - 11:00 Maternal II  <b>TARDE</b> <b>REFEIÇÃO PRINCIPAL</b> 13:15 - 13:45 Maternal I 13:45 - 14:15 Maternal II <b>LANCHE</b> 15:30 - 16:00 Maternal I e II	<b>INAUGURAÇÃO</b>  <b>ANIVERSÁRIO DA CIDADE FERIADO MUNICIPAL</b>	<b>REUNIÃO DE PAIS</b> MANHÃ E TARDE	<b>INICIO DAS AULAS 2023</b> ADAPTAÇÃO HORÁRIO REDUZIDO  LEITE BATIDO COM BANANA FLOCOS DE MILHO	ADAPTAÇÃO HORÁRIO REDUZIDO  VITAMINA: LEITE COM MAÇA E AVEIA BANANA	ADAPTAÇÃO HORÁRIO REDUZIDO  LEITE BATIDO COM CACAU E UVA PASSAS BOLO DE BANANA
	15/05	16/05	17/05	18/05	19/05
	LEITE COM BANANA E ABACATE FRUTA	LEITE COM CACAU E UVA PASSAS FRUTA	LEITE COM FLOCOS DE MILHO	LEITE BOLO DE BANANA	VITAMINA: LEITE COM FRUTA E AVEIA FRUTA
	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM FARINHA DE MILHO SALADA: REPOLHO	ARROZ FEIJÃO FRANGO EM PEDAÇO COM ABOBORA SALADA: ALFACE	<b>13º FESTIVAL DA SOPA NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR</b> CANJQUINHA COM CARNE MOIDA E LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) PÃO FRANCÊS FATIADO FRUTA	ARROZ FEIJÃO ATUM COM BATATA SALADA: TOMATE	<b>MACARRÃO DE FESTA</b> MACARRÃO PADRE NOSSO COM CARNE ISCAS E BATATA SALADA: COUVE
22/05	23/05	24/05	25/05	26/05	
	LEITE COM CACAU E UVA PASSAS FRUTA	LEITE FRUTA	MINGAU DE AVEIA COM BANANA	LEITE BOLO DE MAÇA	VITAMINA: LEITE COM FRUTA E AVEIA FRUTA
	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM BATATA SALADA: ACELGA	ARROZ FEIJÃO FRANGO EM PEDAÇO COM CENOURA SALADA: ALFACE	<b>13º FESTIVAL DA SOPA NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR</b> FUBÁ COM CARNE MOIDA E LEGUMES PÃO FRANCÊS FATIADO FRUTA	MACARRÃO PENNE FRANGO EM PEDAÇO COM TOMATE E BETERRABA SALADA: TOMATE	ARROZ FEIJÃO <b>AFOGADO:</b> CARNE ISCAS COM BATATA SALADA: COUVE
29/05	30/05	31/05	01/06	02/06	
	LEITE FRUTA	LEITE COM CACAU E UVA PASSAS FRUTA	LEITE COM FLOCOS DE MILHO	LEITE BOLO DE BANANA	VITAMINA: LEITE COM FRUTA E AVEIA FRUTA
	ARROZ FEIJÃO FRANGO EM PEDAÇO SALADA: REPOLHO	ARROZ ESTROGONOFE DE CARNE ISCAS COM TOMATE SALADA: ALFACE	<b>13º FESTIVAL DA SOPA NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR</b> CANJQUINHA COM PERNIL E LEGUMES PÃO FRANCÊS FATIADO FRUTA	ARROZ FEIJÃO OMELETE DE FORNO COM LEGUMES (CENOURA E TOMATE) SALADA: ALFACE	<b>ÚLTIMA SEXTA DO MÊS</b> <b>LANCHE</b> PÃO FRANCÊS COM CARNE MOÍDA COM TOMATE E CENOURA SUCO NATURAL

**PRIMEIRO CARDÁPIO DA CRECHE! Sujeito a alterações. Elaborado em Abril de 2023. Atualizado em 12/05/2023.**

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outros de acordo com a safra/produção/entrega. Elaborado por:

*Natália Irina*  
 Natália Irina dos Santos Silva  
 Nutricionista RT Alimentação Escolar  
 CRN 3 22325



# MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email:merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br



MAIO 2023

## RESOLUÇÃO Nº 06, DE 08 DE MAIO DE 2020

### CRECHE: 1-3 ANOS

Art. 18;

I – no mínimo 30% (trinta por cento) das necessidades nutricionais de energia, macronutrientes e micronutrientes prioritários, distribuídas em, no mínimo, **duas refeições**, para as creches em período parcial;

§ 8º É proibida a oferta de **alimentos ultraprocessados** e a **adição de açúcar**, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças **até três anos de idade**, conforme orientações do FNDE.

### Necessidades Alimentares Especiais - NAE



Leite de Vaca - substituir por leite de arroz

Ovo - Oferecer outra proteína (carne bovina ou frango)

Lombo / Pernil (Carne Suína) - Oferecer outra proteína (carne bovina ou frango)

Atum / Cação (Peixes) - Oferecer outra proteína (carne bovina ou frango)

Corante Vermelho - Ler ingredientes do produtos, caso algum tiver corante substituir

### Média - Uma refeição: Lanche Primeira Semana

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Vitaminas		Minerais	
						A (mcg)	C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
Creche	1 - 3 anos	136,02	21,17	5,74	3,77	A (mcg)	C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
						21	0,405	127	0,255

### Média - Duas refeições: Lanche e Refeição Principal

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Vitaminas		Minerais	
						A (mcg)	C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
Creche	1 - 3 anos	391,8	51,66	19,21	12,18	A (mcg)	C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
						45,67	3,89	156,51	1,37

**BEM VINDOS!**

Informação  
Nutricional

**PRIMEIRO CARDÁPIO DA CRECHE! Sujeito a alterações. Elaborado em Abril de 2023. Atualizado em 12/05/2023.**

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outros de acordo com a safra/produção/entrega. Elaborado por:

Natália Irina  
Nutricionista RT Alimentação Escolar  
CRN 3 22325