



# MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51  
Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email: prefeitura@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

## JUNHO 2019

### CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CRECHE (3 ANOS) - INFANTIL (4 - 5 ANOS)

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>DIA 03/06</b>	<b>DIA 04/06</b>	<b>DIA 05/06</b>	<b>DIA 06/06</b>	<b>DIA 07/06</b>
COMPOSTO LÁCTEO SABOR MORANGO BISCOITO DOCE ARROZ   FEIJÃO POLENTA SALADA: ACELGA	LEITE MORNO COM FLOCOS DE MILHO <b>9º FESTIVAL DA SOPA:</b> CANJIQUINHA COM FRANGO E LEGUMES LIMÃO   PÃO FRANCÊS   FRUTA	COMPOSTO LÁCTEO SABOR MORANGO BISCOITO ROSQUINHA ARROZ   FEIJÃO OVO COZIDO SALADA: ALFACE	LEITE COM CHOCOLATE PÃO DOCE COM GELÉIA <b>MACARRÃO DE FESTA:</b> MACARRÃO PADRE NOSSO COM CARNE EM ISCAS E BATATA SUCCO: ACEROLA	LEITE COM CHOCOLATE PÃO DOCE COM MANTEIGA ARROZ <b>AFOGADO:</b> CARNE ISCAS FARINHA DE MANDIOCA SALADA: COUVE FRUTA
<b>DIA 10/06</b>	<b>DIA 11/06</b>	<b>DIA 12/06</b>	<b>DIA 13/06</b>	<b>DIA 14/06</b>
COMPOSTO LÁCTEO SABOR MORANGO BISCOITO DOCE ARROZ   FEIJÃO PROTEINA DE SOJA COM TOMATE E CENOURA SALADA: REPOLHO	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO AGUA E SAL <b>9º FESTIVAL DA SOPA:</b> SOPÃO DA VOVÓ: MACARRÃO CONCHINHA E CARNE MOÍDA LIMÃO   PÃO FRANCÊS   FRUTA Receita: Agricultora Familiar Orgânica Valéria Silva Santos	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO ROSQUINHA ARROZ   FEIJÃO FRANGO COM QUIABO SALADA: ALFACE	LEITE COM CHOCOLATE PÃO DE FORMA COM REQUEIJÃO MACARRÃO AVE MARIA ATUM SALADA: TOMATE SUCCO: UVA	COMPOSTO LÁCTEO SABOR MORANGO BISCOITO AGUA E SAL ARROZ COM BROCOLIS   FEIJÃO FRANGO EM PEDAÇO SALADA: BETERRABA
<b>DIA 17/06</b>	<b>DIA 18/06</b>	<b>DIA 19/06</b>	<b>DIA 20/06</b>	<b>DIA 21/06</b>
COMPOSTO LÁCTEO SABOR MORANGO BISCOITO DOCE ARROZ   FEIJÃO FRANGO EM PEDAÇO SALADA: ACELGA	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO AGUA E SAL <b>9º FESTIVAL DA SOPA:</b> SOPA DE TALOS E FOLHAS COM CARNE ISCAS LIMÃO   PÃO FRANCÊS   FRUTA Receita: Agricultora Familiar Orgânica Maria Aparecida Teodoro dos Santos	COMPOSTO LÁCTEO SABOR MORANGO PÃO DOCE COM MANTEIGA MACARRÃO AVE MARIA COM PROTEINA DE SOJA E MILHO SALADA: ALFACE SUCCO: GOIABA	<b>FERIADO</b>	<b>SUSPENSÃO DE ATIVIDADES</b>
<b>DIA 24/06</b>	<b>DIA 25/06</b>	<b>DIA 26/06</b>	<b>DIA 27/06</b>	<b>DIA 28/06</b>
COMPOSTO LÁCTEO SABOR MORANGO BISCOITO DOCE ARROZ   FEIJÃO OVO MEXIDO SALADA: REPOLHO	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO AGUA E SAL <b>9º FESTIVAL DA SOPA:</b> SOPA DE ABOBORA COM MACARRÃO DE LETRINHA E CARNE EM ISCAS DESFIADA LIMÃO   PÃO FRANCÊS   FRUTA Receita: Agricultora Familiar Orgânica Nair de Fátima Paulista Mota	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO ROSQUINHA ARROZ   FEIJOADA (FEIJÃO PRETO COM PERNIL) SALADA: COUVE	COMPOSTO LÁCTEO SABOR MORANGO PÃO DOCE COM MANTEIGA ARROZ COM BRÓCOLIS ATUM SALADA: ALFACE	LEITE COM CHOCOLATE BOLO DE FUBÁ <b>HOJE É DIA DE LANCHE:</b> PÃO COM SALSICHA COM MOLHO DE TOMATE COM BETERRABA E CENOURA SUCCO: MARACUJÁ ARROZ DOCE

Informação Nutricional: Média por categoria.

### Informação Nutricional

Categoria	Média	Energia	Carboidrato	Proteínas	Lipídios	Fibras	Vitaminas		Minerais (mg)			
		(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	A (µg)	C (mg)	Cálcio	Ferro	Magnésio	Zinco
Creche 3 anos		199,77	24,07	9,33	7,35	2,26	166,66	9,96	30,06	1,68	24,24	1,14
Pre Escola 4-5a		266,36	32,1	12,44	9,8	3,02	220,88	13,28	40,08	2,24	32,32	1,52

Natália Irina  
Nutricionista  
CRN 3 - 22325

**Cardápio sujeito a alterações.** Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.  
Elaborado por Natália Irina Nutricionista RT CRN 3 22325. Atualizado em 20/05/2019.



# MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51  
Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email: prefeitura@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

## JUNHO 2019

### CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FUNDAMENTAL (6 - 15 ANOS)

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>DIA 03/06</b>	<b>DIA 04/06</b>	<b>DIA 05/06</b>	<b>DIA 06/06</b>	<b>DIA 07/06</b>
COMPOSTO LÁCTEO SABOR MORANGO BISCOITO DOCE ARROZ   FEIJÃO POLENTA SALADA: ACELGA	LEITE MORNO COM FLOCOS DE MILHO <b>9º FESTIVAL DA SOPA:</b> CANJQUINHA COM FRANGO E LEGUMES LIMÃO   PÃO FRANCÊS   FRUTA	CAFÉ COM LEITE BISCOITO ROSQUINHA ARROZ   FEIJÃO OVO COZIDO SALADA: ALFACE	COMPOSTO LÁCTEO SABOR MORANGO PÃO DOCE COM MANTEIGA <b>MACARRÃO DE FESTA:</b> MACARRÃO PADRE NOSSO COM CARNE EM ISCAS E BATATA SUCO: ACEROLA	LEITE COM CHOCOLATE PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA ARROZ <b>AFOGADO:</b> CARNE ISCAS FARINHA DE MANDIOCA SALADA: COUVE FRUTA
<b>DIA 10/06</b>	<b>DIA 11/06</b>	<b>DIA 12/06</b>	<b>DIA 13/06</b>	<b>DIA 14/06</b>
COMPOSTO LÁCTEO SABOR MORANGO BISCOITO DOCE ARROZ   FEIJÃO PROTEINA DE SOJA COM TOMATE E CENOURA SALADA: REPOLHO	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO AGUA E SAL <b>9º FESTIVAL DA SOPA:</b> SOPÃO DA VOVÓ: MACARRÃO CONCHINHA E CARNE MOÍDA LIMÃO   PÃO FRANCÊS   FRUTA Receita: Agricultora Familiar Orgânica Valéria Silva Santos	CAFÉ COM LEITE BISCOITO ROSQUINHA ARROZ   FEIJÃO FRANGO COM QUIABO SALADA: ALFACE	LEITE COM CHOCOLATE PÃO DE FORMA COM REQUEIJÃO MACARRÃO PENNE ATUM SALADA: TOMATE SUCO: UVA	COMPOSTO LÁCTEO SABOR MORANGO BISCOITO AGUA E SAL ARROZ COM BROCOLIS   FEIJÃO COXINHA DAS ASAS SALADA: BETERRABA
<b>DIA 17/06</b>	<b>DIA 18/06</b>	<b>DIA 19/06</b>	<b>DIA 20/06</b>	<b>DIA 21/06</b>
COMPOSTO LÁCTEO SABOR MORANGO BISCOITO DOCE ARROZ   FEIJÃO FRANGO EM PEDAÇO SALADA: ACELGA	CAFÉ COM LEITE BISCOITO AGUA E SAL <b>9º FESTIVAL DA SOPA:</b> SOPA DE TALOS E FOLHAS COM CARNE ISCAS LIMÃO   PÃO FRANCÊS   FRUTA Receita: Agricultora Familiar Orgânica Maria Aparecida Teodoro dos Santos	LEITE COM CHOCOLATE PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA MACARRÃO ESPAGUETE COM PROTEINA DE SOJA E MILHO SALADA: ALFACE SUCO: GOIABA	<b>FERIADO</b>	<b>SUSPENSÃO DE ATIVIDADES</b>
<b>DIA 24/06</b>	<b>DIA 25/06</b>	<b>DIA 26/06</b>	<b>DIA 27/06</b>	<b>DIA 28/06</b>
COMPOSTO LÁCTEO SABOR MORANGO BISCOITO DOCE ARROZ   FEIJÃO OVO MEXIDO SALADA: REPOLHO	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO AGUA E SAL <b>9º FESTIVAL DA SOPA:</b> SOPA DE ABOBORA COM MACARRÃO DE LETRINHA E CARNE EM ISCAS DESFIA DA LIMÃO   PÃO FRANCÊS   FRUTA Receita: Agricultora Familiar Orgânica Nair de Fátima Paulista Mota	CAFÉ COM LEITE BISCOITO ROSQUINHA ARROZ   FEIJOADA (FEIJÃO PRETO COM PERNIL) SALADA: COUVE	COMPOSTO LÁCTEO SABOR MORANGO PÃO DOCE COM MANTEIGA ARROZ COM BRÓCOLIS ATUM SALADA: ALFACE	CAFÉ COM LEITE BOLO DE FUBÁ <b>HOJE É DIA DE LANCHE:</b> PÃO COM SALSICHA COM MOLHO DE TOMATE COM BETERRABA E CENOURA SUCO: MARACUJÁ ARROZ DOCE

Informação Nutricional: Média por categoria.

### Informação Nutricional

Categoria Fundamental	Média	Energia	Carboidrato	Proteínas	Lipídios	Fibras	Vitaminas		Minerais (mg)			
		(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	A (µg)	C (mg)	Cálcio	Ferro	Magnésio	Zinco
6 - 10 anos		332,96	40,13	15,56	12,25	3,8	276,1	16,68	50,51	2,84	40,43	1,91
11 - 15 anos		432,84	52,16	20,22	15,92	4,94	358,93	21,68	65,66	3,69	52,55	2,48

Natália Irina  
Nutricionista  
CRN 3 - 22325

Cardápio sujeito a alterações. Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.  
Elaborado por Natália Irina Nutricionista RT CRN 3 22325. Atualizado em 20/05/2019.



# MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email: prefeitura@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

## JUNHO 2019

### CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – ENSINO MÉDIO - EE MONSENHOR IGNÁCIO GIOIA - PERÍODO PARCIAL

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>DIA 03/06</b>	<b>DIA 04/06</b>	<b>DIA 05/06</b>	<b>DIA 06/06</b>	<b>DIA 07/06</b>
COMPOSTO LÁCTEO SABOR MORANGO BISCOITO DOCE ARROZ   FEIJÃO POLENTA SALADA: ACELGA	CAFÉ COM LEITE BISCOITO AGUA E SAL <b>9º FESTIVAL DA SOPA:</b> CANJQUINHA COM FRANGO E LEGUMES LIMÃO   PÃO FRANCÊS   FRUTA	COMPOSTO LÁCTEO SABOR MORANGO BISCOITO DOCE ARROZ   FEIJÃO OVO COZIDO SALADA: ALFACE	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA <b>MACARRÃO DE FESTA:</b> MACARRÃO PADRE NOSSO COM CARNE EM ISCAS E BATATA SUÇO: ACEROLA	LEITE COM CHOCOLATE PÃO DOCE COM MANTEIGA ARROZ <b>AFOGADO:</b> CARNE ISCAS FARINHA DE MANDIOCA SALADA: COUVE FRUTA
<b>DIA 10/06</b>	<b>DIA 11/06</b>	<b>DIA 12/06</b>	<b>DIA 13/06</b>	<b>DIA 14/06</b>
COMPOSTO LÁCTEO SABOR MORANGO BISCOITO DOCE ARROZ   FEIJÃO PROTEINA DE SOJA COM TOMATE E CENOURA SALADA: REPOLHO	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO AGUA E SAL <b>9º FESTIVAL DA SOPA:</b> SOPÃO DA VOVÓ: MACARRÃO CONCHINHA E CARNE MOÍDA LIMÃO   PÃO FRANCÊS   FRUTA Receita: Agricultora Familiar Orgânica Valéria Silva Santos	CAFÉ COM LEITE BISCOITO DOCE ARROZ   FEIJÃO FRANGO COM QUIABO SALADA: ALFACE	COMPOSTO LÁCTEO SABOR MORANGO PÃO DE FORMA COM MANTEIGA MACARRÃO PENNE ATUM SALADA: TOMATE SUÇO: UVA	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA MACARRÃO ESPAGUETE COM PROTEÍNA DE SOJA E MILHO SALADA: ALFACE SUÇO: GOIABA
<b>DIA 17/06</b>	<b>DIA 18/06</b>	<b>DIA 19/06</b>	<b>DIA 20/06</b>	<b>DIA 21/06</b>
COMPOSTO LÁCTEO SABOR MORANGO BISCOITO DOCE ARROZ   FEIJÃO FRANGO EM PEDAÇO SALADA: ACELGA	CAFÉ COM LEITE BISCOITO AGUA E SAL <b>9º FESTIVAL DA SOPA:</b> SOPA DE TALOS E FOLHAS COM CARNE ISCAS LIMÃO   PÃO FRANCÊS   FRUTA Receita: Agricultora Familiar Orgânica Maria Aparecida Teodoro dos Santos	LEITE COM CHOCOLATE BOLO DE FUBÁ <b>HOJE É DIA DE LANCHE:</b> PÃO COM SALSICHA COM MOLHO DE TOMATE COM BETERRABA E CENOURA SUÇO: MARACUJÁ ARROZ DOCE	<b>FERIADO</b>	<b>SUSPENSÃO DE ATIVIDADES</b>
<b>DIA 24/06</b>	<b>DIA 25/06</b>	<b>DIA 26/06</b>	<b>DIA 27/06</b>	<b>DIA 28/06</b>
COMPOSTO LÁCTEO SABOR MORANGO BISCOITO DOCE ARROZ   FEIJÃO OVO MEXIDO SALADA: REPOLHO	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO AGUA E SAL <b>9º FESTIVAL DA SOPA:</b> SOPA DE ABOBORA COM MACARRÃO DE LETRINHA E CARNE EM ISCAS DESFIADA LIMÃO   PÃO FRANCÊS   FRUTA Receita: Agricultora Familiar Orgânica Nair de Fátima Paulista Mota	CAFÉ COM LEITE BISCOITO DOCE ARROZ   FEIJOADA (FEIJÃO PRETO COM PERNIL) SALADA: COUVE	COMPOSTO LÁCTEO SABOR MORANGO PÃO DOCE COM MANTEIGA ARROZ COM BRÓCOLIS ATUM SALADA: ALFACE	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO AGUA E SAL ARROZ COXINHA DAS ASAS SALADA: BETERRABA

Informação Nutricional: Média por categoria.

**Informação Nutricional**

Categoria	Média	Energia	Carboidrato	Proteínas	Lipídios	Fibras	Vitaminas		Minerais (mg)			
		(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	A (µg)	C (mg)	Cálcio	Ferro	Magnésio	Zinco
<b>Ensino Médio</b>		532,72	64,2	24,88	19,6	6,04	441,76	26,56	80,16	4,48	64,64	3,04

Natália Irina  
Nutricionista  
CRN 3 - 22325

**Cardápio sujeito a alterações.** Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.  
Elaborado por Natália Irina Nutricionista RT CRN 3 22325. Atualizado em 20/05/2019.