



# MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51  
Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email: prefeitura@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

## AGOSTO 2018

### CARDÁPIO nº 24, 25, 26, 27 e 28 - ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – CRECHE (3 ANOS) / INFANTIL (4 - 5 ANOS)

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>DIA</b>	<b>DIA</b>	<b>DIA 01/08</b>	<b>DIA 02/08</b>	<b>DIA 03/08</b>
		LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO ÁGUA E SAL MACARRÃO PADRE NOSSO A BOLONHESA SALADA: ALFACE SUCO: MARACUJÁ	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO DOCE ARROZ VACA ATOLADA FARINHA DE MANDIOCA SALADA: COUVE	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO ROSQUINHA <b>SOPA:</b> MACARRÃO AVE MARIA COM FRANGO E LEGUMES PÃO FRANCES FATIADO FRUTA: MAÇA
<b>DIA 06/08</b>	<b>DIA 07/08</b>	<b>DIA 08/08</b>	<b>DIA 09/08</b>	<b>DIA 10/08</b>
LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO DOCE ARROZ CARNE ISCAS COM CENOURA SALADA: REPOLHO SUCO: ACEROLA	LEITE COM CHOCOLATE PÃO DOCE COM MANTEIGA ARROZ LENTILHA FRANGO EM PEDAÇO SALADA: ALFACE	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO ÁGUA E SAL <b>SOPA:</b> CANJA PÃO FRANCES FATIADO FRUTA: BANANA	LEITE COM CHOCOLATE PÃO DOCE COM MANTEIGA ARROZ FEIJÃO FAROFÁ DE OVOS SALADA: COUVE	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO ROSQUINHA MACARRÃO PARAFUSO FRANGO DESFIADO COM MOLHO DE TOMATE E TOMATE SALADA: ACELGA
<b>DIA 13/08</b>	<b>DIA 14/08</b>	<b>DIA 15/08</b>	<b>DIA 16/08</b>	<b>DIA 17/08</b>
LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO DOCE ARROZ FEIJÃO FRANGO EM PEDAÇO SALADA: REPOLHO	LEITE COM CHOCOLATE PÃO DOCE COM REQUEIJÃO MACARRÃO PADRE NOSSO CARNE ISCAS COM MOLHO DE TOMATE E TOMATE SALADA: COUVE / SUCO: CAJU	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO ÁGUA E SAL ARROZ FEIJÃO QUIBE DE FORNO SALADA: CENOURA	LEITE COM CHOCOLATE MINI PÃO DOCE ARROZ PEIXE COM BATATA E TOMATE SALADA: ALFACE	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO ROSQUINHA <b>SOPA:</b> FUBÁ COM LEGUMES E OVOS PÃO FRANCES FATIADO FRUTA: MAÇA
<b>DIA 20/08</b>	<b>DIA 21/08</b>	<b>DIA 22/08</b>	<b>DIA 23/08</b>	<b>DIA 24/08</b>
LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO DOCE ARROZ FEIJOADA ESCOLAR SALADA: COUVE	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO ROSQUINHA <b>SOPA:</b> CANJIQUINHA COM FRANGO EM PEDAÇO E LEGUMES PÃO FRANCES FATIADO FRUTA: BANANA	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO ÁGUA E SAL MACARRÃO PARAFUSO COM ALMONDEGA SALADA: TOMATE	LEITE COM CHOCOLATE PÃO DOCE COM MANTEIGA ARROZ FEIJÃO OMELETE DE FORNO SALADA: ALFACE	LEITE MORNO COM FLOCOS DE MILHO RISOTO DE FRANGO SALADA: ACELGA SUCO: GOIABA
<b>DIA 27/08</b>	<b>DIA 28/08</b>	<b>DIA 29/08</b>	<b>DIA 30/08</b>	<b>DIA 31/08</b>
LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO DOCE MACARRÃO PADRE NOSSO A BOLONHESA SALADA: ACELGA	LEITE COM CHOCOLATE PÃO DOCE COM MANTEIGA ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO SALADA: ALFACE	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO ÁGUA E SAL ARROZ FRANGO EM PEDAÇO COM BATATA DOCE SALADA: BETERRABA	LEITE COM CHOCOLATE PÃO DE FORMA COM REQUEIJÃO <b>SOPA:</b> FEIJÃO COM MACARRÃO AVE MARIA E LEGUMES PÃO FRANCES FATIADO FRUTA: MAÇA	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO ROSQUINHA <b>LANCHE:</b> PÃO FRANCES COM ATUM SUCO: ABACAXI

Informação Nutricional: Média por categoria.

Informação  
Nutricional

Categoria	Média	Energia	Carboidrato	Proteínas	Lipídios	Fibras	Vitaminas		Minerais (mg)				
		(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	A (µg)	C (mg)	Cálcio	Ferro	Magnésio	Zinco	Sódio
Pré-Escola		266,36	32,1	12,44	9,8	3,02	220,88	13,28	40,08	2,24	32,32	1,52	523,52

Cardápio sujeito a alterações. Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.

Elaborado por Natália Irina Nutricionista RT CRN 3 22325.

Natália Irina  
Nutricionista  
CRN 3 - 22325





# MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email: prefeitura@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

## AGOSTO 2018

### CARDÁPIO nº 24, 25, 26, 27 e 28 - ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - FUNDAMENTAL (6 - 15 ANOS)

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>DIA</b>	<b>DIA</b>	<b>DIA 01/08</b>	<b>DIA 02/08</b>	<b>DIA 03/08</b>
		LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO ÁGUA E SAL MACARRÃO ESPAGUETE A BOLONHESA SALADA: ALFACE SUCO: MARACUJÁ	CAFÉ COM LEITE BISCOITO DOCE ARROZ VACA ATOLADA FARINHA DE MANDIOCA SALADA: COUVE	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO ROSQUINHA <b>SOPA:</b> MACARRÃO AVE MARIA COM FRANGO E LEGUMES PÃO FRANCES E LIMÃO CRAVO FRUTA: MAÇA
<b>DIA 06/08</b>	<b>DIA 07/08</b>	<b>DIA 08/08</b>	<b>DIA 09/08</b>	<b>DIA 10/08</b>
LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO DOCE ARROZ CARNE ISCAS COM CENOURA SALADA: REPOLHO SUCO: ACEROLA	CAFÉ COM LEITE PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA ARROZ LENTILHA COXINHA DAS ASAS SALADA: ALFACE	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO ÁGUA E SAL <b>SOPA:</b> CANJA PÃO FRANCES E LIMÃO CRAVO FRUTA: BANANA	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA ARROZ FEIJÃO FAROFÁ DE OVOS SALADA: COUVE	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO ROSQUINHA MACARRÃO PENNE FRANGO DESFIADO COM MOLHO DE TOMATE E TOMATE SALADA: ACELGA
<b>DIA 13/08</b>	<b>DIA 14/08</b>	<b>DIA 15/08</b>	<b>DIA 16/08</b>	<b>DIA 17/08</b>
LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO DOCE ARROZ FEIJÃO FRANGO EM PEDAÇO SALADA: REPOLHO	CAFÉ COM LEITE PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO MACARRÃO PADRE NOSSO CARNE ISCAS COM MOLHO DE TOMATE E TOMATE SALADA: COUVE / SUCO: CAJU	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO ÁGUA E SAL ARROZ FEIJÃO QUIBE DE FORNO SALADA: CENOURA	CAFÉ COM LEITE MINI PÃO DOCE ARROZ PEIXE COM BATATA E TOMATE SALADA: ALFACE	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO ROSQUINHA <b>SOPA:</b> FUBÁ COM LEGUMES E OVOS PÃO FRANCES E LIMÃO CRAVO FRUTA: MAÇA
<b>DIA 20/08</b>	<b>DIA 21/08</b>	<b>DIA 22/08</b>	<b>DIA 23/08</b>	<b>DIA 24/08</b>
LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO DOCE ARROZ FEIJOADA ESCOLAR SALADA: COUVE	CAFÉ COM LEITE BISCOITO ROSQUINHA <b>SOPA:</b> CANJIQUINHA COM COXINHA DAS ASAS E LEGUMES PÃO FRANCES E LIMÃO CRAVO FRUTA: BANANA	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO ÁGUA E SAL MACARRÃO PARAFUSO COM ALMONDEGA SALADA: TOMATE	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA ARROZ FEIJÃO OMELETE DE FORNO SALADA: ALFACE	LEITE MORNO COM FLOCOS DE MILHO RISOTO DE FRANGO SALADA: ACELGA SUCO: GOIABA
<b>DIA 27/08</b>	<b>DIA 28/08</b>	<b>DIA 29/08</b>	<b>DIA 30/08</b>	<b>DIA 31/08</b>
LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO DOCE MACARRÃO ESPAGUETE A BOLONHESA SALADA: ACELGA	CAFÉ COM LEITE PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO SALADA: ALFACE	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO ÁGUA E SAL ARROZ FRANGO EM PEDAÇO COM BATATA DOCE SALADA: BETERRABA	CAFÉ COM LEITE PÃO DE FORMA COM REQUEIJÃO <b>SOPA:</b> FEIJÃO COM MACARRÃO AVE MARIA E LEGUMES PÃO FRANCES E LIMÃO CRAVO FRUTA: MAÇA	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO ROSQUINHA <b>LANCHE:</b> PÃO FRANCES COM ATUM SUCO: ABACAXI

Informação Nutricional: Média por categoria.

Informação  
Nutricional

Categoria	Média	Energia	Carboidrato	Proteínas	Lipídios	Fibras	Vitaminas		Minerais (mg)				
		(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	A (µg)	C (mg)	Cálcio	Ferro	Magnésio	Zinco	Sódio
Fundamental		332,96	40,13	15,56	12,25	3,8	276,1	16,68	50,51	2,84	40,43	1,91	659,43

Natália Irina  
Nutricionista  
CRN 3 - 22325

Cardápio sujeito a alterações. Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.

Elaborado por Natália Irina Nutricionista RT CRN 3 22325.

**MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA**

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email: prefeitura@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

**AGOSTO 2018****CARDÁPIO nº 24, 25, 26, 27 e 28 - ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ENSINO MÉDIO - EE MONSENHOR IGNÁCIO GIOIA - PERÍODO PARCIAL**

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>DIA</b>	<b>DIA</b>	<b>DIA 01/08</b>	<b>DIA 02/08</b>	<b>DIA 03/08</b>
		LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO ÁGUA E SAL MACARRÃO ESPAGUETE A BOLONHESA SALADA: ALFACE SUCO: MARACUJÁ	CAFÉ COM LEITE BISCOITO DOCE ARROZ VACA ATOLADA FARINHA DE MANDIOCA SALADA: COUVE	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO ROSQUINHA <b>SOPA:</b> MACARRÃO AVE MARIA COM FRANGO E LEGUMES PÃO FRANCES E LIMÃO CRAVO FRUTA: MAÇA
<b>DIA 06/08</b>	<b>DIA 07/08</b>	<b>DIA 08/08</b>	<b>DIA 09/08</b>	<b>DIA 10/08</b>
LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO DOCE ARROZ CARNE ISCAS COM CENOURA SALADA: REPOLHO SUCO: ACEROLA	CAFÉ COM LEITE BISCOITO DOCE ARROZ LENTILHA COXINHA DAS ASAS SALADA: ALFACE	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO ÁGUA E SAL <b>SOPA:</b> CANJA PÃO FRANCES E LIMÃO CRAVO FRUTA: BANANA	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MARGARINA ARROZ FEIJÃO FAROFÁ DE OVOS SALADA: COUVE	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO ROSQUINHA MACARRÃO PENNE FRANGO DESFIADO COM MOLHO DE TOMATE E TOMATE SALADA: ACELGA
<b>DIA 13/08</b>	<b>DIA 14/08</b>	<b>DIA 15/08</b>	<b>DIA 16/08</b>	<b>DIA 17/08</b>
LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO DOCE ARROZ FEIJÃO FRANGO EM PEDAÇO SALADA: REPOLHO	CAFÉ COM LEITE BISCOITO DOCE MACARRÃO PADRE NOSSO CARNE ISCAS COM MOLHO DE TOMATE E TOMATE SALADA: COUVE / SUCO: CAJU	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO ÁGUA E SAL ARROZ FEIJÃO QUIBE DE FORNO SALADA: CENOURA	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MARGARINA ARROZ PEIXE COM BATATA E TOMATE SALADA: ALFACE	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO ROSQUINHA <b>SOPA:</b> FUBÁ COM LEGUMES E OVOS PÃO FRANCES E LIMÃO CRAVO FRUTA: MAÇA
<b>DIA 20/08</b>	<b>DIA 21/08</b>	<b>DIA 22/08</b>	<b>DIA 23/08</b>	<b>DIA 24/08</b>
LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO DOCE ARROZ FEIJOADA ESCOLAR SALADA: COUVE	CAFÉ COM LEITE BISCOITO DOCE <b>SOPA:</b> CANJIQUINHA COM COXINHA DAS ASAS E LEGUMES PÃO FRANCES E LIMÃO CRAVO FRUTA: BANANA	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO ÁGUA E SAL MACARRÃO PARAFUSO COM ALMONDEGA SALADA: TOMATE	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MARGARINA ARROZ FEIJÃO OMELETE DE FORNO SALADA: ALFACE	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO ROSQUINHA RISOTO DE FRANGO SALADA: ACELGA SUCO: GOIABA
<b>DIA 27/08</b>	<b>DIA 28/08</b>	<b>DIA 29/08</b>	<b>DIA 30/08</b>	<b>DIA 31/08</b>
LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO DOCE MACARRÃO ESPAGUETE A BOLONHESA SALADA: ACELGA	CAFÉ COM LEITE BISCOITO DOCE ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO SALADA: ALFACE	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO ÁGUA E SAL ARROZ FRANGO EM PEDAÇO COM BATATA DOCE SALADA: BETERRABA	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MARGARINA <b>SOPA:</b> FEIJÃO COM MACARRÃO AVE MARIA E LEGUMES PÃO FRANCES E LIMÃO CRAVO FRUTA: MAÇA	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO ROSQUINHA ARROZ ATUM SALADA: REPOLHO SUCO: ABACAXI

Informação Nutricional: Média por categoria.

**Informação  
Nutricional**

Categoria	Média	Energia	Carboidrato	Proteínas	Lipídios	Fibras	Vitaminas		Minerais (mg)				
		(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	A (µg)	C (mg)	Cálcio	Ferro	Magnésio	Zinco	Sódio
Fundamental		432,84	52,16	20,22	15,92	4,94	358,93	21,68	65,66	3,69	52,55	2,48	856,7

Natália Irina  
Nutricionista  
CRN 3 - 22325



Cardápio sujeito a alterações. Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.

Elaborado por Natália Irina Nutricionista RT CRN 3 22325.



## MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email: prefeitura@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

---

# AGOSTO 2018