

**MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA**

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email: prefeitura@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

**AGOSTO 2021**

<b>CARDÁPIO 07 2021 ALIMENTAÇÃO ESCOLAR*</b>		<b>ETAPA DE ENSINO CRECHE / PRÉ ESCOLA ZONA URBANA</b>		<b>FAIXA ETÁRIA: 3 A 5 ANOS PERÍODO PARCIAL</b>		<b>EMEI JOÃO BATISTA CARDOSO</b>				
<b>Horário Tipo de Refeição</b>	<b>2º SEGUNDA-FEIRA</b>		<b>3º TERÇA-FEIRA</b>		<b>4º QUARTA-FEIRA</b>		<b>5º QUINTA-FEIRA</b>		<b>6º SEXTA-FEIRA</b>	
	<b>02/08/2021 09/08/2021</b>		<b>03/08/2021 10/08/2021</b>		<b>04/08/2021 11/08/2021</b>		<b>05/08/2021 12/08/2021</b>		<b>06/08/2021 13/08/2021</b>	
7:15 Café   Manhã 15:30 Café   Tarde	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO ROSQUINHA		LEITE COM CHOCOLATE PÃO DOCE COM MANTEIGA		LEITE MORNO FLOCOS DE MILHO <b>11º FESTIVAL DA SOPA NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR</b> FUBÁ COM CARNE MOIDA E CENOURA SALADA: COUVE CRUA PICADA PÃO FRANCÊS FATIADO LIMÃO FRUTA: BANANA		LEITE COM CHOCOLATE PÃO DOCE COM REQUEIJÃO		MINGAU DE AMIDO DE MILHO (LEITE E AMIDO DE MILHO)	
	ARROZ   FEIJÃO FRANGO DESFIADO COM MOLHO DE TOMATE SALADA: REPOLHO  FRUTA: MAÇA		ARROZ   FEIJÃO OVO MEXIDO (OVO E FARINHA DE MILHO) SALADA: ALFACE  FRUTA: MAÇA				ARROZ   FEIJÃO CUSCUZ COM MOLHO DE TOMATE, MILHO E SARDINHA SALADA: TOMATE  FRUTA: BANANA		MACARRÃO PADRE NOSSO ALHO E ÓLEO CARNE ISCAS COM MANDIOCA SALADA: ALFACE FRUTA: MAÇA	
10:00 Refeição Principal   Manhã	<b>16/08/2021 23/08/2021</b>		<b>17/08/2021 24/08/2021</b>		<b>18/08/2021 25/08/2021</b>		<b>19/08/2021 26/08/2021</b>		<b>20/08/2021 27/08/2021</b>	
13:15 Refeição Principal   Tarde	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO ÁGUA E SAL		LEITE COM CHOCOLATE PÃO DOCE COM MANTEIGA		LEITE MORNO FLOCOS DE MILHO <b>11º FESTIVAL DA SOPA NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR</b> SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO CONCHINHA, CARNE ISCAS E CENOURA SALADA: COUVE CRUA PICADA PÃO FRANCÊS FATIADO LIMÃO FRUTA: BANANA		LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO PÃO DOCE COM REQUEIJÃO		MINGAU DE AVEIA COM CACAU (LEITE, AVEIA E CACAU)	
	ARROZ FRANGO COM ABOBRINHA SALADA: REPOLHO  FRUTA: MAÇA		ARROZ   FEIJÃO FAROFA DE PROTEÍNA TEXTURIZADA DE SOJA COM CEBOLA E FARINHA DE MILHO SALADA: ALFACE  FRUTA: MAÇA				MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO CARNE MOIDA COM MOLHO DE TOMATE SALADA: TOMATE  FRUTA: BANANA		ARROZ FEIJOADA (FEIJÃO PRETO E PERNIL) SALADA: COUVE  FRUTA: MAÇA	
	<b>Informação Nutricional</b>				<b>Categoria / Média</b>		<b>Energia</b>	<b>Carboidrato</b>	<b>Proteínas</b>	<b>Lipídios</b>
					<b>(kcal)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>		
					<b>Creche 3 anos</b>	199,77	24,07	9,33	7,35	
		<b>Pre Escola 4-5 anos</b>	266,36	32,1	12,44	9,8				

Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 23 de Julho de 2021, **CORRIGIDO EM 02 DE AGOSTO DE 2021.**

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega. Elaborado por:



**MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA**

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email: prefeitura@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

**AGOSTO 2021**

<b>CARDÁPIO 07 2021 ALIMENTAÇÃO ESCOLAR*</b>		<b>ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL I ZONA URBANA</b>		<b>FAIXA ETÁRIA: 6 A 10 ANOS PERÍODO PARCIAL</b>			<b>EMEF CORONEL DOMINGUES DE CASTRO</b>				
<b>Horário Tipo de Refeição</b>	<b>2º SEGUNDA-FEIRA</b>		<b>3º TERÇA-FEIRA</b>		<b>4º QUARTA-FEIRA</b>		<b>5º QUINTA-FEIRA</b>				
	<b>02/08/2021 09/08/2021</b>		<b>03/08/2021 10/08/2021</b>		<b>04/08/2021 11/08/2021</b>		<b>05/08/2021 12/08/2021</b>				
								<b>6º SEXTA-FEIRA</b>			
								<b>06/08/2021 13/08/2021</b>			
6:45 Café   Manhã	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO ROSQUINHA		CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA		LEITE MORNO FLOCOS DE MILHO <b>11º FESTIVAL DA SOPA NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR</b> FUBÁ COM CARNE MOIDA E CENOURA SALADA: COUVE CRUA PICADA PÃO FRANCÊS FATIADO LIMÃO <i>FRUTA: BANANA</i>		CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM REQUEIJÃO		MINGAU DE AMIDO DE MILHO (LEITE E AMIDO DE MILHO)		
	ARROZ   FEIJÃO FRANGO DESFIADO COM MOLHO DE TOMATE SALADA: REPOLHO  <i>FRUTA: MAÇA</i>		ARROZ   FEIJÃO OVO MEXIDO (OVO E FARINHA DE MILHO) SALADA: ALFACE				ARROZ   FEIJÃO CUSCUZ COM MOLHO DE TOMATE, MILHO E SARDINHA SALADA: TOMATE		MACARRÃO ESPAGUETE ALHO E ÓLEO CARNE ISCAS COM MANDIOCA SALADA: ALFACE		
9:00 Refeição Principal   Manhã	<b>16/08/2021 23/08/2021</b>		<b>17/08/2021 24/08/2021</b>		<b>18/08/2021 25/08/2021</b>		<b>19/08/2021 26/08/2021</b>		<b>20/08/2021 27/08/2021</b>		
15:00 Refeição Principal   Tarde	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO ÁGUA E SAL		CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA		LEITE MORNO FLOCOS DE MILHO <b>11º FESTIVAL DA SOPA NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR</b> SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO CONCHINHA, CARNE ISCAS E CENOURA SALADA: COUVE CRUA PICADA PÃO FRANCÊS FATIADO LIMÃO <i>FRUTA: BANANA</i>		CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM REQUEIJÃO		MINGAU DE AVEIA COM CACAU (LEITE, AVEIA E CACAU)		
		ARROZ COXINHA DAS ASAS COM ABOBRINHA SALADA: REPOLHO  <i>FRUTA: MAÇA</i>		ARROZ   FEIJÃO FAROFA DE PROTEINA TEXTURIZADA DE SOJA COM CEBOLA E FARINHA DE MILHO SALADA: ALFACE				MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO CARNE MOIDA COM MOLHO DE TOMATE SALADA: TOMATE		ARROZ FEIJOADA (FEIJÃO PRETO E PERNIL) SALADA: COUVE	
<b>Informação Nutricional</b>				<b>Categoria Fundamental</b>	<b>Média</b>	<b>Energia (kcal)</b>	<b>Carboidrato (g)</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>Lipídios (g)</b>		
				<b>6 - 10 anos</b>		332,96	40,13	15,56	12,25		

Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 23 de Julho de 2021, **CORRIGIDO EM 02 DE AGOSTO DE 2021.**

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega. Elaborado por:




**MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA**

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email: prefeitura@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

**AGOSTO 2021**

<b>CARDÁPIO 07 2021 ALIMENTAÇÃO ESCOLAR*</b>		<b>ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL II ZONA URBANA</b>		<b>FAIXA ETÁRIA: 11 A 15 ANOS PERÍODO PARCIAL</b>			<b>EMEF PROFESSOR WALDEMAR RODRIGUES</b>		
<b>Horário Tipo de Refeição</b>	<b>2º SEGUNDA-FEIRA</b>		<b>3º TERÇA-FEIRA</b>		<b>4º QUARTA-FEIRA</b>		<b>5º QUINTA-FEIRA</b>		
	<b>02/08/2021 09/08/2021</b>		<b>03/08/2021 10/08/2021</b>		<b>04/08/2021 11/08/2021</b>		<b>05/08/2021 12/08/2021</b>		
								<b>6º SEXTA-FEIRA</b>	
								<b>06/08/2021 13/08/2021</b>	
7:00 Café   Manhã	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO ROSQUINHA  ARROZ   FEIJÃO FRANGO DESFIADO COM MOLHO DE TOMATE SALADA: REPOLHO  <i>FRUTA: MAÇA</i>	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA  ARROZ   FEIJÃO OVO MEXIDO (OVO E FARINHA DE MILHO) SALADA: ALFACE	LEITE MORNO FLOCOS DE MILHO <b>11º FESTIVAL DA SOPA NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR</b> FUBÁ COM CARNE MOIDA E CENOURA SALADA: COUVE CRUA PICADA PÃO FRANCÊS FATIADO LIMÃO <i>FRUTA: BANANA</i>	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM REQUEIJÃO  ARROZ   FEIJÃO CUSCUZ COM MOLHO DE TOMATE, MILHO E SARDINHA SALADA: TOMATE	MINGAU DE AMIDO DE MILHO (LEITE E AMIDO DE MILHO)  MACARRÃO ESPAGUETE ALHO E ÓLEO CARNE ISCAS COM MANDIOCA SALADA: ALFACE				
9:30 Refeição Principal   Manhã	<b>16/08/2021 23/08/2021</b>	<b>17/08/2021 24/08/2021</b>	<b>18/08/2021 25/08/2021</b>	<b>19/08/2021 26/08/2021</b>	<b>20/08/2021 27/08/2021</b>				
15:30 Refeição Principal   Tarde	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO ÁGUA E SAL  ARROZ COXINHA DAS ASAS COM ABOBRINHA SALADA: REPOLHO  <i>FRUTA: MAÇA</i>	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA  ARROZ   FEIJÃO FAROFA DE PROTEINA TEXTURIZADA DE SOJA COM CEBOLA E FARINHA DE MILHO SALADA: ALFACE	LEITE MORNO FLOCOS DE MILHO <b>11º FESTIVAL DA SOPA NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR</b> SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO CONCHINHA, CARNE ISCAS E CENOURA SALADA: COUVE CRUA PICADA PÃO FRANCÊS FATIADO LIMÃO <i>FRUTA: BANANA</i>	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM REQUEIJÃO  MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO CARNE MOIDA COM MOLHO DE TOMATE SALADA: TOMATE	MINGAU DE AVEIA COM CACAU (LEITE, AVEIA E CACAU)  ARROZ FEIJOADA (FEIJÃO PRETO E PERNIL) SALADA: COUVE				
	<b>Informação Nutricional</b>		Categoria Fundamental		Energia	Carboidrato	Proteínas	Lipídios	
			11 - 15 anos		Média (kcal)	(g)	(g)	(g)	
					432,84	52,16	20,22	15,92	

Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 23 de Julho de 2021, **CORRIGIDO EM 02 DE AGOSTO DE 2021.**

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega. Elaborado por:



**MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA**

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email: prefeitura@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

**AGOSTO 2021****CARDÁPIO 07|2021  
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR\*****ETAPA DE ENSINO  
CRECHE / PRÉ ESCOLA  
FUNDAMENTAL I E II  
ZONA RURAL****FAIXA ETÁRIA:  
2,5 A 15 ANOS  
PERÍODO PARCIAL****EMEIEF PROFESSORA MARIA  
VITÓRIA DE CAMPOS  
AZEVEDO**

Horário Tipo de Refeição	2º SEGUNDA-FEIRA		3º TERÇA-FEIRA		4º QUARTA-FEIRA		5º QUINTA-FEIRA		6º SEXTA-FEIRA				
	02/08/2021 09/08/2021		03/08/2021 10/08/2021		04/08/2021 11/08/2021		05/08/2021 12/08/2021		06/08/2021 13/08/2021				
7:00 Café   Manhã 15:30 Café   Tarde	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO ROSQUINHA  ARROZ   FEIJÃO FRANGO DESFIADO COM MOLHO DE TOMATE SALADA: REPOLHO  <i>FRUTA: MAÇA</i>		CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA  ARROZ   FEIJÃO OVO MEXIDO (OVO E FARINHA DE MILHO) SALADA: ALFACE		LEITE MORNO FLOCOS DE MILHO <b>11º FESTIVAL DA SOPA NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR</b> FUBÁ COM CARNE MOIDA E CENOURA SALADA: COUVE CRUA PICADA PÃO FRANCÊS FATIADO LIMÃO <i>FRUTA: BANANA</i>		CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM REQUEIJÃO  ARROZ   FEIJÃO CUSCUZ COM MOLHO DE TOMATE, MILHO E SARDINHA SALADA: TOMATE		MINGAU DE AMIDO DE MILHO (LEITE E AMIDO DE MILHO)  MACARRÃO ESPAGUETE ALHO E ÓLEO CARNE ISCAS COM MANDIOCA SALADA: ALFACE				
9:30 Refeição Principal   Manhã	<b>16/08/2021 23/08/2021</b>		<b>17/08/2021 24/08/2021</b>		<b>18/08/2021 25/08/2021</b>		<b>19/08/2021 26/08/2021</b>		<b>20/08/2021 27/08/2021</b>				
12:30 Refeição Principal   Tarde	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO ÁGUA E SAL  ARROZ COXINHA DAS ASAS COM ABOBRINHA SALADA: REPOLHO  <i>FRUTA: MAÇA</i>		CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA  ARROZ   FEIJÃO FAROFÁ DE PROTEÍNA TEXTURIZADA DE SOJA COM CEBOLA E FARINHA DE MILHO SALADA: ALFACE		LEITE MORNO FLOCOS DE MILHO <b>11º FESTIVAL DA SOPA NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR</b> SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO CONCHINHA, CARNE ISCAS E CENOURA SALADA: COUVE CRUA PICADA PÃO FRANCÊS FATIADO LIMÃO <i>FRUTA: BANANA</i>		CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM REQUEIJÃO  MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO CARNE MOIDA COM MOLHO DE TOMATE SALADA: TOMATE		MINGAU DE AVEIA COM CACAU (LEITE, AVEIA E CACAU)  ARROZ FEIJOADA (FEIJÃO PRETO E PERNIL) SALADA: COUVE				
<b>Informação Nutricional</b>	Categoria / Média		Energia	Carboidrato	Proteínas	Lipídios	Categoria Fundamental		Média	Energia	Carboidrato	Proteínas	Lipídios
			(kcal)	(g)	(g)	(g)				(kcal)	(g)	(g)	(g)
	Creche 3 anos		199,77	24,07	9,33	7,35	6 - 10 anos			332,96	40,13	15,56	12,25
	Pre Escola 4-5 anos		266,36	32,1	12,44	9,8	11 - 15 anos			432,84	52,16	20,22	15,92

**Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 23 de Julho de 2021, CORRIGIDO EM 02 DE AGOSTO DE 2021.**

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega. Elaborado por:



**MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA**

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email: prefeitura@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

**AGOSTO 2021**

<b>CARDÁPIO 07 2021 ALIMENTAÇÃO ESCOLAR*</b>		<b>ETAPA DE ENSINO PRÉ ESCOLA FUNDAMENTAL I E II ZONA RURAL</b>		<b>FAIXA ETÁRIA: 4 A 15 ANOS PERÍODO PARCIAL</b>		<b>EMEIEF JOÃO PEREIRA LOPES EMEIEF CASSIANA DOS SANTOS MOREIRA</b>		
<b>Horário Tipo de Refeição</b>	<b>2º SEGUNDA-FEIRA</b>	<b>3º TERÇA-FEIRA</b>	<b>4º QUARTA-FEIRA</b>	<b>5º QUINTA-FEIRA</b>	<b>6º SEXTA-FEIRA</b>			
	<b>02/08/2021 09/08/2021</b>	<b>03/08/2021 10/08/2021</b>	<b>04/08/2021 11/08/2021</b>	<b>05/08/2021 12/08/2021</b>	<b>06/08/2021 13/08/2021</b>			
7:40 Café   Manhã	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO ROSQUINHA	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA	LEITE MORNO FLOCOS DE MILHO <b>11º FESTIVAL DA SOPA NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR</b> FUBÁ COM CARNE MOIDA E CENOURA SALADA: COUVE CRUA PICADA PÃO FRANCÊS FATIADO LIMÃO <i>FRUTA: BANANA</i>	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM REQUEIJÃO	MINGAU DE AMIDO DE MILHO (LEITE E AMIDO DE MILHO)			
	ARROZ   FEIJÃO FRANGO DESFIADO COM MOLHO DE TOMATE SALADA: REPOLHO <i>FRUTA: MAÇA</i>	ARROZ   FEIJÃO OVO MEXIDO (OVO E FARINHA DE MILHO) SALADA: ALFACE		ARROZ   FEIJÃO CUSCUZ COM MOLHO DE TOMATE, MILHO E SARDINHA  SALADA: TOMATE	MACARRÃO ESPAGUETE ALHO E ÓLEO CARNE ISCAS COM MANDIOCA SALADA: ALFACE			
10:00 Refeição Principal   Manhã	<b>16/08/2021 23/08/2021</b>	<b>17/08/2021 24/08/2021</b>	<b>18/08/2021 25/08/2021</b>	<b>19/08/2021 26/08/2021</b>	<b>20/08/2021 27/08/2021</b>			
15:30 Refeição Principal   Tarde	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO ÁGUA E SAL	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA	LEITE MORNO FLOCOS DE MILHO <b>11º FESTIVAL DA SOPA NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR</b> SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO CONCHINHA, CARNE ISCAS E CENOURA SALADA: COUVE CRUA PICADA PÃO FRANCÊS FATIADO LIMÃO <i>FRUTA: BANANA</i>	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM REQUEIJÃO	MINGAU DE AVEIA COM CACAU (LEITE, AVEIA E CACAU)			
	ARROZ COXINHA DAS ASAS COM ABOBRINHA SALADA: REPOLHO <i>FRUTA: MAÇA</i>	ARROZ   FEIJÃO FAROFA DE PROTEINA TEXTURIZADA DE SOJA COM CEBOLA E FARINHA DE MILHO SALADA: ALFACE		MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO CARNE MOIDA COM MOLHO DE TOMATE SALADA: TOMATE	ARROZ FEIJOADA (FEIJÃO PRETO E PERNIL) SALADA: COUVE			
<b>Informação Nutricional</b>			<b>Categoria Fundamental</b>	<b>Média</b>	<b>Energia</b>	<b>Carboidrato</b>	<b>Proteínas</b>	<b>Lipídios</b>
			<b>Pre Escola 4-5 anos</b>		<b>(kcal)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			<b>6 - 10 anos</b>		266,36	32,1	12,44	9,8
			<b>11 - 15 anos</b>		332,96	40,13	15,56	12,25
					432,84	52,16	20,22	15,92

Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 23 de Julho de 2021, **CORRIGIDO EM 02 DE AGOSTO DE 2021.**

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega. Elaborado por:



**MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA**

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email: prefeitura@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

**AGOSTO 2021**

<b>CARDÁPIO 07 2021 ALIMENTAÇÃO ESCOLAR*</b>		<b>ETAPA DE ENSINO PRÉ ESCOLA FUNDAMENTAL I E II ZONA RURAL</b>		<b>FAIXA ETÁRIA: 4 A 15 ANOS PERÍODO PARCIAL</b>		<b>EMEIEF JOÃO GONÇALVES DOS SANTOS</b>	
<b>Horário Tipo de Refeição</b>	<b>2º SEGUNDA-FEIRA</b>	<b>3º TERÇA-FEIRA</b>	<b>4º QUARTA-FEIRA</b>	<b>5º QUINTA-FEIRA</b>	<b>6º SEXTA-FEIRA</b>		
	<b>02/08/2021 09/08/2021</b>	<b>03/08/2021 10/08/2021</b>	<b>04/08/2021 11/08/2021</b>	<b>05/08/2021 12/08/2021</b>	<b>06/08/2021 13/08/2021</b>		
7:15 Café   Manhã 15:30 Café   Tarde	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO ROSQUINHA  ARROZ   FEIJÃO FRANGO DESFIADO COM MOLHO DE TOMATE SALADA: REPOLHO  <i>FRUTA: MAÇA</i>	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA  ARROZ   FEIJÃO OVO MEXIDO (OVO E FARINHA DE MILHO) SALADA: ALFACE	LEITE MORNO FLOCOS DE MILHO <b>11º FESTIVAL DA SOPA NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR</b> FUBÁ COM CARNE MOIDA E CENOURA SALADA: COUVE CRUA PICADA PÃO FRANCÊS FATIADO LIMÃO <i>FRUTA: BANANA</i>	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM REQUEIJÃO  ARROZ   FEIJÃO CUSCUZ COM MOLHO DE TOMATE, MILHO E SARDINHA SALADA: TOMATE	MINGAU DE AMIDO DE MILHO (LEITE E AMIDO DE MILHO)  MACARRÃO ESPAGUETE ALHO E ÓLEO CARNE ISCAS COM MANDIOCA SALADA: ALFACE		
	9:30 Refeição Principal   Manhã	<b>16/08/2021 23/08/2021</b>	<b>17/08/2021 24/08/2021</b>	<b>18/08/2021 25/08/2021</b>	<b>19/08/2021 26/08/2021</b>	<b>20/08/2021 27/08/2021</b>	
12:30 Refeição Principal   Tarde	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO ÁGUA E SAL  ARROZ COXINHA DAS ASAS COM ABOBRINHA SALADA: REPOLHO  <i>FRUTA: MAÇA</i>	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA  ARROZ   FEIJÃO FAROFA DE PROTEINA TEXTURIZADA DE SOJA COM CEBOLA E FARINHA DE MILHO SALADA: ALFACE	LEITE MORNO FLOCOS DE MILHO <b>11º FESTIVAL DA SOPA NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR</b> SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO CONCHINHA, CARNE ISCAS E CENOURA SALADA: COUVE CRUA PICADA PÃO FRANCÊS FATIADO LIMÃO <i>FRUTA: BANANA</i>	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM REQUEIJÃO  MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO CARNE MOIDA COM MOLHO DE TOMATE SALADA: TOMATE	MINGAU DE AVEIA COM CACAU (LEITE, AVEIA E CACAU)  ARROZ FEIJOADA (FEIJÃO PRETO E PERNIL) SALADA: COUVE		
<b>Informação Nutricional</b>	<b>Categoria Fundamental</b>		<b>Média</b>	<b>Energia</b>	<b>Carboidrato</b>	<b>Proteínas</b>	<b>Lipídios</b>
	<b>Pre Escola 4-5 anos</b>			<b>(kcal)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
	<b>6 - 10 anos</b>			266,36	32,1	12,44	9,8
	<b>11 - 15 anos</b>			332,96	40,13	15,56	12,25
				432,84	52,16	20,22	15,92

Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 23 de Julho de 2021, **CORRIGIDO EM 02 DE AGOSTO DE 2021.**

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega. Elaborado por:



**MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA**

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email: prefeitura@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

**AGOSTO 2021**

<b>CARDÁPIO 07 2021 ALIMENTAÇÃO ESCOLAR*</b>		<b>ETAPA DE ENSINO PRÉ ESCOLA FUNDAMENTAL I E II ZONA RURAL</b>		<b>FAIXA ETÁRIA: 4 A 15 ANOS PERÍODO PARCIAL</b>		<b>EMEIEF JOAQUIM RIBEIRO DE ALMEIDA</b>					
<b>Horário Tipo de Refeição</b>	<b>2º SEGUNDA-FEIRA</b>		<b>3º TERÇA-FEIRA</b>		<b>4º QUARTA-FEIRA</b>		<b>5º QUINTA-FEIRA</b>				
	<b>02/08/2021 09/08/2021</b>		<b>03/08/2021 10/08/2021</b>		<b>04/08/2021 11/08/2021</b>		<b>05/08/2021 12/08/2021</b>				
								<b>6º SEXTA-FEIRA</b>			
								<b>06/08/2021 13/08/2021</b>			
7:40 Café  Manhã 15:30 Café  Tarde	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO ROSQUINHA		CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA		LEITE MORNO FLOCOS DE MILHO <b>11º FESTIVAL DA SOPA NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR</b>		CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM REQUEIJÃO		MINGAU DE AMIDO DE MILHO (LEITE E AMIDO DE MILHO)		
	ARROZ   FEIJÃO FRANGO DESFIADO COM MOLHO DE TOMATE SALADA: REPOLHO  <i>FRUTA: MAÇA</i>		ARROZ   FEIJÃO OVO MEXIDO (OVO E FARINHA DE MILHO) SALADA: ALFACE		FUBÁ COM CARNE MOIDA E CENOURA SALADA: COUVE CRUA PICADA PÃO FRANCÊS FATIADO LIMÃO <i>FRUTA: BANANA</i>		ARROZ   FEIJÃO CUSCUZ COM MOLHO DE TOMATE, MILHO E SARDINHA SALADA: TOMATE		MACARRÃO ESPAGUETE ALHO E ÓLEO CARNE ISCAS COM MANDIOCA SALADA: ALFACE		
10:00 Refeição Principal   Manhã	<b>16/08/2021 23/08/2021</b>		<b>17/08/2021 24/08/2021</b>		<b>18/08/2021 25/08/2021</b>		<b>19/08/2021 26/08/2021</b>		<b>20/08/2021 27/08/2021</b>		
	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO ÁGUA E SAL		CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA		LEITE MORNO FLOCOS DE MILHO <b>11º FESTIVAL DA SOPA NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR</b>		CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM REQUEIJÃO		MINGAU DE AVEIA COM CACAU (LEITE, AVEIA E CACAU)		
12:30 Refeição Principal   Tarde	ARROZ COXINHA DAS ASAS COM ABOBRINHA SALADA: REPOLHO  <i>FRUTA: MAÇA</i>		ARROZ   FEIJÃO FAROFA DE PROTEINA TEXTURIZADA DE SOJA COM CEBOLA E FARINHA DE MILHO SALADA: ALFACE		SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO CONCHINHA, CARNE ISCAS E CENOURA SALADA: COUVE CRUA PICADA PÃO FRANCÊS FATIADO LIMÃO <i>FRUTA: BANANA</i>		MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO CARNE MOIDA COM MOLHO DE TOMATE SALADA: TOMATE		ARROZ FEIJOADA (FEIJÃO PRETO E PERNIL) SALADA: COUVE		
<b>Informação Nutricional</b>			<b>Categoria Fundamental</b>		<b>Média</b>	<b>Energia</b>	<b>Carboidrato</b>	<b>Proteínas</b>	<b>Lipídios</b>		
						<b>(kcal)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>		
			<b>Pre Escola 4-5 anos</b>			266,36	32,1	12,44	9,8		
			<b>6 - 10 anos</b>			332,96	40,13	15,56	12,25		
		<b>11 - 15 anos</b>		432,84	52,16	20,22	15,92				

Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 23 de Julho de 2021, **CORRIGIDO EM 02 DE AGOSTO DE 2021.**

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega. Elaborado por:



**MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA**

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email: prefeitura@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

**AGOSTO 2021**

CARDÁPIO 07 2021 ALIMENTAÇÃO ESCOLAR*		ETAPA DE ENSINO ENSINO MÉDIO ZONA URBANA		FAIXA ETÁRIA: 15 A 18 ANOS PERÍODO PARCIAL		EE MONSENHOR IGNÁCIO GIOIA																				
Horário Tipo de Refeição	2º SEGUNDA-FEIRA	3º TERÇA-FEIRA	4º QUARTA-FEIRA	5º QUINTA-FEIRA	6º SEXTA-FEIRA																					
	02/08/2021 09/08/2021	03/08/2021 10/08/2021	04/08/2021 11/08/2021	05/08/2021 12/08/2021	06/08/2021 13/08/2021																					
6:30 Café   Manhã 12:30 Café   Tarde  10:00 Refeição Principal   Manhã  16:00 Refeição Principal   Tarde	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO ROSQUINHA  ARROZ   FEIJÃO FRANGO DESFIADO COM MOLHO DE TOMATE SALADA: REPOLHO  <i>FRUTA: MAÇA</i>	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA  ARROZ   FEIJÃO OVO MEXIDO (OVO E FARINHA DE MILHO) SALADA: ALFACE	LEITE MORNO FLOCOS DE MILHO <b>11º FESTIVAL DA SOPA NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR</b> FUBÁ COM CARNE MOIDA E CENOURA SALADA: COUVE CRUA PICADA PÃO FRANCÊS FATIADO LIMÃO <i>FRUTA: BANANA</i>	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM REQUEIJÃO  ARROZ   FEIJÃO CUSCUZ COM MOLHO DE TOMATE, MILHO E SARDINHA SALADA: TOMATE	MINGAU DE AMIDO DE MILHO (LEITE E AMIDO DE MILHO)  MACARRÃO ESPAGUETE ALHO E ÓLEO CARNE ISCAS COM MANDIOCA SALADA: ALFACE																					
	<b>16/08/2021 23/08/2021</b>	<b>17/08/2021 24/08/2021</b>	<b>18/08/2021 25/08/2021</b>	<b>19/08/2021 26/08/2021</b>	<b>20/08/2021 27/08/2021</b>																					
	LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO ÁGUA E SAL  ARROZ COXINHA DAS ASAS COM ABOBRINHA SALADA: REPOLHO  <i>FRUTA: MAÇA</i>	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA  ARROZ   FEIJÃO FAROFA DE PROTEINA TEXTURIZADA DE SOJA COM CEBOLA E FARINHA DE MILHO SALADA: ALFACE	LEITE MORNO FLOCOS DE MILHO <b>11º FESTIVAL DA SOPA NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR</b> SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO CONCHINHA, CARNE ISCAS E CENOURA SALADA: COUVE CRUA PICADA PÃO FRANCÊS FATIADO LIMÃO <i>FRUTA: BANANA</i>	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM REQUEIJÃO  MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO CARNE MOIDA COM MOLHO DE TOMATE SALADA: TOMATE	MINGAU DE AVEIA COM CACAU (LEITE, AVEIA E CACAU)  ARROZ FEIJOADA (FEIJÃO PRETO E PERNIL) SALADA: COUVE																					
	<table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2">Categoria</th> <th rowspan="2">Média</th> <th>Energia</th> <th>Carboidrato</th> <th>Proteínas</th> <th>Lipídios</th> <th>Fibras</th> </tr> <tr> <th>(kcal)</th> <th>(g)</th> <th>(g)</th> <th>(g)</th> <th>(g)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Ensino Médio</td> <td></td> <td>532,72</td> <td>64,2</td> <td>24,88</td> <td>19,6</td> <td>6,04</td> </tr> </tbody> </table>							Categoria	Média	Energia	Carboidrato	Proteínas	Lipídios	Fibras	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	Ensino Médio		532,72	64,2	24,88	19,6	6,04
Categoria										Média	Energia	Carboidrato	Proteínas	Lipídios	Fibras											
	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)																					
Ensino Médio		532,72	64,2	24,88	19,6	6,04																				
<b>Informação Nutricional</b>																										

Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 23 de Julho de 2021, **CORRIGIDO EM 02 DE AGOSTO DE 2021.**

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega. Elaborado por:

