

**MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA**

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email:merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

DEZEMBRO 2021

CARDÁPIO 11 2021 ALIMENTAÇÃO ESCOLAR		ETAPA DE ENSINO CRECHE / PRÉ ESCOLA ZONA URBANA		FAIXA ETÁRIA: 3 A 5 ANOS PERÍODO PARCIAL		EMEI JOÃO BATISTA CARDOSO																				
		2º SEGUNDA-FEIRA	3º TERÇA-FEIRA	4º QUARTA-FEIRA	5º QUINTA-FEIRA	6º SEXTA-FEIRA																				
		06/12	07/12	08/12	09/12	10/12																				
Horário Tipo de Refeição 7:15 Café Manhã 15:30 Café Tarde 10:00 Refeição Principal Manhã 13:15 Refeição Principal Tarde		LEITE COM CACAU 100% BISCOITO DOCE	LEITE COM CACAU 100% BISCOITO ROSQUINHA		LEITE COM CACAU 100% BISCOITO SALGADO	LEITE FLOCOS DE MILHO																				
		ARROZ FEIJÃO CARNE ISCAS SALADA: TOMATE FRUTA: MAÇA	HAMBURGUER: PÃO HAMBURGUER, QUEIJO ALFACE, TOMATE SUCO	FERIADO	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FRANGO SALADA: CENOURA FRUTA: BANANA	*PAPAI NOEL* PÃO FRANCÊS COM CARNE MOIDA COM TOMATE, BETERRABA E CENOURA FRUTA: MAÇA SUCO																				
		13/12	14/12	15/12	16/12	17/12																				
		LEITE COM CACAU 100% BISCOITO SALGADO	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE COM MANTEIGA	LEITE FLOCOS DE MILHO																						
		ARROZ FEIJÃO CARNE ISCAS SALADA: REPOLHO FRUTA: MAÇA SEM AULA - TARDE	ARROZ FEIJÃO FRANGO SALADA: TOMATE FRUTA: BANANA SEM AULA - MANHA	MACARRÃO CARNE ISCAS SALADA: ALFACE FRUTA: MAÇA SEM AULA - TARDE	ENCERRAMENTO DO CICLO DA FASE II		ENCERRAMENTO DO CICLO DA FASE II																			
		<table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2">Categoria / Média</th> <th>Energia</th> <th>Carboidrato</th> <th>Proteínas</th> <th>Lipídios</th> </tr> <tr> <th>(kcal)</th> <th>(g)</th> <th>(g)</th> <th>(g)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Creche 3 anos</td> <td>199,77</td> <td>24,07</td> <td>9,33</td> <td>7,35</td> </tr> <tr> <td>Pre Escola 4-5 anos</td> <td>266,36</td> <td>32,1</td> <td>12,44</td> <td>9,8</td> </tr> </tbody> </table>							Categoria / Média	Energia	Carboidrato	Proteínas	Lipídios	(kcal)	(g)	(g)	(g)	Creche 3 anos	199,77	24,07	9,33	7,35	Pre Escola 4-5 anos	266,36	32,1	12,44
Categoria / Média	Energia	Carboidrato	Proteínas	Lipídios																						
	(kcal)	(g)	(g)	(g)																						
Creche 3 anos	199,77	24,07	9,33	7,35																						
Pre Escola 4-5 anos	266,36	32,1	12,44	9,8																						

**Informação
Nutricional**

Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 19 de Novembro de 2021. Atualizado em 06/12/2021 (Dias sem aula / formaturas)

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega. Elaborado por:



**MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA**

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email:merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

DEZEMBRO 2021

CARDÁPIO 11 2021 ALIMENTAÇÃO ESCOLAR		ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL I ZONA URBANA		FAIXA ETÁRIA: 6 A 10 ANOS PERÍODO PARCIAL		EMEF CORONEL DOMINGUES DE CASTRO																	
		2º SEGUNDA-FEIRA	3º TERÇA-FEIRA	4º QUARTA-FEIRA	5º QUINTA-FEIRA	6º SEXTA-FEIRA																	
		06/12	07/12	08/12	09/12	10/12																	
Horário Tipo de Refeição 6:45 Café Manhã 9:00 Refeição Principal Manhã 15:00 Refeição Principal Tarde		LEITE COM CACAU 100% BISCOITO DOCE	CAFÉ COM LEITE BISCOITO ROSQUINHA		LEITE COM CACAU 100% BISCOITO SALGADO	LEITE FLOCOS DE MILHO																	
		ARROZ FEIJÃO CARNE ISCAS SALADA: TOMATE FRUTA: MAÇA	HAMBURGUER: PÃO HAMBURGUER, QUEIJO ALFACE, TOMATE SUCO	FERIADO	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO COXINHA DAS ASAS SALADA: CENOURA FRUTA: BANANA	*PAPAI NOEL* PÃO FRANCÊS COM CARNE MOIDA COM TOMATE, BETERRABA E CENOURA FRUTA: MAÇA SUCO																	
		13/12	14/12	15/12	16/12	17/12																	
		CAFÉ COM LEITE BISCOITO SALGADO	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE COM MANTEIGA	LEITE FLOCOS DE MILHO	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA																		
		ARROZ FEIJÃO CARNE ISCAS SALADA: REPOLHO FRUTA: MAÇA	ARROZ FEIJÃO FRANGO SALADA: TOMATE FRUTA: BANANA	MACARRÃO CARNE ISCAS SALADA: ALFACE FRUTA: MAÇA	ARROZ FEIJÃO PERNIL SALADA: REPOLHO FRUTA: BANANA	REUNIÃO DE PAIS																	
		<table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2">Categoria Fundamental</th> <th rowspan="2">Média</th> <th>Energia</th> <th>Carboidrato</th> <th>Proteínas</th> <th>Lipídios</th> </tr> <tr> <th>(kcal)</th> <th>(g)</th> <th>(g)</th> <th>(g)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>6 - 10 anos</td> <td></td> <td>332,96</td> <td>40,13</td> <td>15,56</td> <td>12,25</td> </tr> </tbody> </table>							Categoria Fundamental	Média	Energia	Carboidrato	Proteínas	Lipídios	(kcal)	(g)	(g)	(g)	6 - 10 anos		332,96	40,13	15,56
Categoria Fundamental	Média	Energia	Carboidrato	Proteínas	Lipídios																		
		(kcal)	(g)	(g)	(g)																		
6 - 10 anos		332,96	40,13	15,56	12,25																		

**Informação
Nutricional****Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 19 de Novembro de 2021. Atualizado em 06/12/2021 (Dias sem aula / formaturas)**

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega. Elaborado por:



**MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA**

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email:merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

DEZEMBRO 2021

CARDÁPIO 11 2021 ALIMENTAÇÃO ESCOLAR		ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL II ZONA URBANA		FAIXA ETÁRIA: 11 A 15 ANOS PERÍODO PARCIAL		EMEF PROFESSOR WALDEMAR RODRIGUES																		
		2º SEGUNDA-FEIRA	3º TERÇA-FEIRA	4º QUARTA-FEIRA	5º QUINTA-FEIRA	6º SEXTA-FEIRA																		
		06/12	07/12	08/12	09/12	10/12																		
Horário Tipo de Refeição 7:00 Café Manhã 9:30 Refeição Principal Manhã 15:30 Refeição Principal Tarde		LEITE COM CACAU 100% BISCOITO DOCE			LEITE COM CACAU 100% BISCOITO SALGADO	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA																		
		ARROZ FEIJÃO CARNE ISCAS SALADA: TOMATE FRUTA: MAÇA	CONSELHO	FERIADO	HAMBURGUER: PÃO HAMBURGUER, QUEIJO ALFACE, TOMATE SUCO	PÃO COM CARNE MOIDA COM TOMATE, BETERRABA E CENOURA FRUTA: MAÇA SUCO AULA SOMENTE 9º																		
		13/12	14/12	15/12	16/12	17/12																		
		CAFÉ COM LEITE BISCOITO SALGADO	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE COM MANTEIGA	LEITE FLOCOS DE MILHO	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA	VITAMINA DE FRUTAS COM AVEIA (LEITE, FRUTAS E AVEIA)																		
		ARROZ FEIJÃO CARNE ISCAS SALADA: REPOLHO FRUTA: MAÇA	ARROZ FEIJÃO FRANGO SALADA: TOMATE FRUTA: BANANA	MACARRÃO CARNE ISCAS SALADA: ALFACE FRUTA: MAÇA	ARROZ FEIJÃO PERNIL SALADA: REPOLHO FRUTA: BANANA	RISOTO (ARROZ E FRANGO) SALADA: ALFACE E TOMATE SUCO FRUTA: MAÇA																		
			<table border="1"> <thead> <tr> <th>Categoria Fundamental</th> <th rowspan="2">Média</th> <th>Energia</th> <th>Carboidrato</th> <th>Proteínas</th> <th>Lipídios</th> </tr> <tr> <th>11 - 15 anos</th> <th>(kcal)</th> <th>(g)</th> <th>(g)</th> <th>(g)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td> <td></td> <td>432,84</td> <td>52,16</td> <td>20,22</td> <td>15,92</td> </tr> </tbody> </table>						Categoria Fundamental	Média	Energia	Carboidrato	Proteínas	Lipídios	11 - 15 anos	(kcal)	(g)	(g)	(g)			432,84	52,16	20,22
Categoria Fundamental			Média	Energia	Carboidrato	Proteínas	Lipídios																	
11 - 15 anos				(kcal)	(g)	(g)	(g)																	
		432,84	52,16	20,22	15,92																			

Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 19 de Novembro de 2021. Atualizado em 06/12/2021 (Dias sem aula / formaturas)

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega. Elaborado por:



**MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA**

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email:merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

DEZEMBRO 2021

CARDÁPIO 11 2021 ALIMENTAÇÃO ESCOLAR		ETAPA DE ENSINO CRECHE / PRÉ ESCOLA FUNDAMENTAL I E II ZONA RURAL				FAIXA ETÁRIA: 2,5 A 15 ANOS PERÍODO PARCIAL		EMEIEF PROFESSORA MARIA VITÓRIA DE CAMPOS AZEVEDO					
Horário Tipo de Refeição 7:00 Café Manhã 15:30 Café Tarde 9:30 Refeição Principal Manhã 12:30 Refeição Principal Tarde	2º SEGUNDA-FEIRA		3º TERÇA-FEIRA		4º QUARTA-FEIRA		5º QUINTA-FEIRA		6º SEXTA-FEIRA				
	06/12		07/12		08/12		09/12		10/12				
	LEITE COM CACAU 100% BISCOITO DOCE		CAFÉ COM LEITE BISCOITO ROSQUINHA						LEITE FLOCOS DE MILHO				
	ARROZ FEIJÃO CARNE ISCAS SALADA: TOMATE FRUTA: MAÇA MANHÃ – FORMATURA		ARROZ FEIJÃO FAROFA DE OVOS SALADA: ALFACE SUCO FRUTA: BANANA		FERIADO		REUNIÃO DE PAIS E CONSELHO		*PAPAI NOEL* HAMBURGUER: PÃO HAMBURGUER, QUEIJO ALFACE, TOMATE SUCO				
	13/12		14/12		15/12		16/12		17/12				
	CAFÉ COM LEITE BISCOITO SALGADO		LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE COM MANTEIGA		LEITE FLOCOS DE MILHO		CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA						
	ARROZ FEIJÃO CARNE ISCAS SALADA: REPOLHO FRUTA: MAÇA SEM AULA - TARDE		ARROZ FEIJÃO FRANGO SALADA: TOMATE FRUTA: BANANA		MACARRÃO CARNE ISCAS SALADA: ALFACE FRUTA: MAÇA		ARROZ FEIJÃO PERNIL SALADA: REPOLHO FRUTA: BANANA		FORMATURA				
	Informação Nutricional	Categoria / Média		Energia	Carboidrato	Proteínas	Lipídios	Categoria		<i>Média</i>	Energia	Carboidrato	Proteínas
		(kcal)	(g)	(g)	(g)	Fundamental		(kcal)	(g)		(g)	(g)	
Creche 3 anos		199,77	24,07	9,33	7,35	6 - 10 anos		332,96	40,13		15,56	12,25	
Pre Escola 4-5 anos		266,36	32,1	12,44	9,8	11 - 15 anos		432,84	52,16		20,22	15,92	

Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 19 de Novembro de 2021. Atualizado em 06/12/2021 (Dias sem aula / formaturas)

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega. Elaborado por:



**MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA**

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email:merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

DEZEMBRO 2021

CARDÁPIO 11 2021 ALIMENTAÇÃO ESCOLAR		ETAPA DE ENSINO PRÉ ESCOLA FUNDAMENTAL I E II ZONA RURAL				4 A 15 ANOS PERÍODO PARCIAL		EMEIEF JOÃO PEREIRA LOPES						
		2º SEGUNDA-FEIRA		3º TERÇA-FEIRA		4º QUARTA-FEIRA		5º QUINTA-FEIRA		6º SEXTA-FEIRA				
		06/12		07/12		08/12		09/12		10/12				
Horário Tipo de Refeição 7:40 Café Manhã 10:00 Refeição Principal Manhã 15:30 Refeição Principal Tarde		LEITE COM CACAU 100% BISCOITO DOCE		CAFÉ COM LEITE BISCOITO ROSQUINHA				LEITE COM CACAU 100% BISCOITO SALGADO		LEITE FLOCOS DE MILHO				
		ARROZ FEIJÃO CARNE ISCAS SALADA: TOMATE FRUTA: MAÇA		ARROZ FEIJÃO FAROFA DE OVOS SALADA: ALFACE SUCO FRUTA: BANANA		FERIADO		ARROZ INTEGRAL FEIJÃO COXINHA DAS ASAS SALADA: CENOURA FRUTA: BANANA		*PAPAI NOEL* HAMBURGUER: PÃO HAMBURGUER, QUEIJO ALFACE, TOMATE SUCO				
		13/12		14/12		15/12		16/12		17/12				
			LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE COM MANTEIGA		LEITE FLOCOS DE MILHO						VITAMINA DE FRUTAS COM AVEIA (LEITE, FRUTAS E AVEIA)			
		MANHÃ – FORMATURA						CONSELHO DE CLASSE REUNIÃO DE PAIS						
		TARDE: HAMBURGUER: PÃO HAMBURGUER, QUEIJO ALFACE, TOMATE SUCO		ARROZ FEIJÃO FRANGO SALADA: TOMATE FRUTA: BANANA		MACARRÃO CARNE ISCAS SALADA: ALFACE FRUTA: MAÇA				RISOTO (ARROZ E FRANGO) SALADA: ALFACE E TOMATE SUCO FRUTA: MAÇA TARDE – SEM AULA				
Informação Nutricional	Categoria / Média		Energia	Carboidrato	Proteínas	Lipídios			Categoria	Média	Energia	Carboidrato	Proteínas	Lipídios
			(kcal)	(g)	(g)	(g)			Fundamental		(kcal)	(g)	(g)	(g)
	Pre Escola 4-5 anos		266,36	32,1	12,44	9,8			6 - 10 anos		332,96	40,13	15,56	12,25
									11 - 15 anos		432,84	52,16	20,22	15,92

Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 19 de Novembro de 2021. Atualizado em 06/12/2021 (Dias sem aula / formaturas)

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega. Elaborado por:



**MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA**

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email:merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

DEZEMBRO 2021

CARDÁPIO 11 2021 ALIMENTAÇÃO ESCOLAR		ETAPA DE ENSINO PRÉ ESCOLA FUNDAMENTAL I E II ZONA RURAL				4 A 15 ANOS PERÍODO PARCIAL		EMEIEF CASSIANA DOS SANTOS MOREIRA			
		2º SEGUNDA-FEIRA		3º TERÇA-FEIRA		4º QUARTA-FEIRA		5º QUINTA-FEIRA		6º SEXTA-FEIRA	
		06/12		07/12		08/12		09/12		10/12	
Horário Tipo de Refeição 7:40 Café Manhã 10:00 Refeição Principal Manhã 15:30 Refeição Principal Tarde	LEITE COM CACAU 100% BISCOITO DOCE		CAFÉ COM LEITE BISCOITO ROSQUINHA				LEITE COM CACAU 100% BISCOITO SALGADO		LEITE FLOCOS DE MILHO		
	ARROZ FEIJÃO CARNE ISCAS SALADA: TOMATE FRUTA: MAÇA		ARROZ FEIJÃO FAROFA DE OVOS SALADA: ALFACE SUCO FRUTA: BANANA		FERIADO		ARROZ INTEGRAL FEIJÃO COXINHA DAS ASAS SALADA: CENOURA FRUTA: BANANA MANHÃ – FORMATURA		*PAPAI NOEL* HAMBURGUER: PÃO HAMBURGUER, QUEIJO ALFACE, TOMATE SUCO		
	13/12		14/12		15/12		16/12		17/12		
	CAFÉ COM LEITE BISCOITO SALGADO		LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE COM MANTEIGA				CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA		VITAMINA DE FRUTAS COM AVEIA (LEITE, FRUTAS E AVEIA)		
	ARROZ FEIJÃO CARNE ISCAS SALADA: REPOLHO FRUTA: MAÇA TARDE – CONSELHO		ARROZ FEIJÃO FRANGO SALADA: TOMATE FRUTA: BANANA MANHA – CONSELHO		REUNIÃO DE PAIS		ARROZ FEIJÃO PERNIL SALADA: REPOLHO FRUTA: BANANA TARDE – FORMATURA		RISOTO (ARROZ E FRANGO) SALADA: ALFACE E TOMATE SUCO FRUTA: MAÇA		
			Categoria / Média		Energia	Carboidrato	Proteínas	Lipídios			
			(kcal)	(g)	(g)	(g)	Categoria				
Pre Escola 4-5 anos			266,36	32,1	12,44	9,8	Fundamental		Média		
							6 - 10 anos		332,96	40,13	15,56
						11 - 15 anos		432,84	52,16	20,22	15,92

Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 19 de Novembro de 2021. Atualizado em 06/12/2021 (Dias sem aula / formaturas)

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega. Elaborado por:



**MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA**

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email:merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

DEZEMBRO 2021

CARDÁPIO 11 2021 ALIMENTAÇÃO ESCOLAR		ETAPA DE ENSINO PRÉ ESCOLA FUNDAMENTAL I E II ZONA RURAL				4 A 15 ANOS PERÍODO PARCIAL		EMEIEF JOÃO GONÇALVES DOS SANTOS					
		2º SEGUNDA-FEIRA		3º TERÇA-FEIRA		4º QUARTA-FEIRA		5º QUINTA-FEIRA		6º SEXTA-FEIRA			
		06/12		07/12		08/12		09/12		10/12			
Horário Tipo de Refeição 7:15 Café Manhã 15:30 Café Tarde 9:30 Refeição Principal Manhã 12:30 Refeição Principal Tarde		LEITE COM CACAU 100% BISCOITO DOCE						LEITE COM CACAU 100% BISCOITO SALGADO		LEITE FLOCOS DE MILHO			
		ARROZ FEIJÃO CARNE ISCAS SALADA: TOMATE FRUTA: MAÇA CONSELHO MANHÃ: AULA, SOMENTE INFANTIL TARDE - SEM AULA		FORMATURA EDUCAÇÃO INFANTIL		FERIADO		ARROZ INTEGRAL FEIJÃO COXINHA DAS ASAS SALADA: CENOURA FRUTA: BANANA		*PAPAI NOEL*			
		REUNIÃO DE PAIS AULA - SOMENTE 9º						HAMBURGUER: PÃO HAMBURGUER, QUEIJO ALFACE, TOMATE SUCO					
			13/12		14/12		15/12		16/12		17/12		
			CAFÉ COM LEITE BISCOITO SALGADO				LEITE FLOCOS DE MILHO		CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA		VITAMINA DE FRUTAS COM AVEIA (LEITE, FRUTAS E AVEIA)		
			ARROZ FEIJÃO CARNE ISCAS SALADA: REPOLHO FRUTA: MAÇA		FORMATURA 9º		MACARRÃO CARNE ISCAS SALADA: ALFACE FRUTA: MAÇA		ARROZ FEIJÃO PERNIL SALADA: REPOLHO FRUTA: BANANA		RISOTO (ARROZ E FRANGO) SALADA: ALFACE E TOMATE SUCO FRUTA: MAÇA		
	Categoria / Média	Energia	Carboidrato	Proteínas	Lipídios			Categoria	Média	Energia	Carboidrato	Proteínas	Lipídios
		(kcal)	(g)	(g)	(g)			Fundamental		(kcal)	(g)	(g)	(g)
	Pre Escola 4-5 anos	266,36	32,1	12,44	9,8			6 - 10 anos		332,96	40,13	15,56	12,25
								11 - 15 anos		432,84	52,16	20,22	15,92

Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 19 de Novembro de 2021. Atualizado em 06/12/2021 (Dias sem aula / formaturas)

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega. Elaborado por:



**MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA**

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email:merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

DEZEMBRO 2021

CARDÁPIO 11 2021 ALIMENTAÇÃO ESCOLAR		ETAPA DE ENSINO PRÉ ESCOLA FUNDAMENTAL I E II ZONA RURAL				4 A 15 ANOS PERÍODO PARCIAL		EMEIEF JOAQUIM RIBEIRO DE ALMEIDA					
Horário Tipo de Refeição 7:40 Café Manhã 15:30 Café Tarde 10:00 Refeição Principal Manhã 12:30 Refeição Principal Tarde	2º SEGUNDA-FEIRA		3º TERÇA-FEIRA		4º QUARTA-FEIRA		5º QUINTA-FEIRA		6º SEXTA-FEIRA				
	06/12		07/12		08/12		09/12		10/12				
	LEITE COM CACAU 100% BISCOITO DOCE		CAFÉ COM LEITE BISCOITO ROSQUINHA				LEITE COM CACAU 100% BISCOITO SALGADO		LEITE FLOCOS DE MILHO				
	ARROZ FEIJÃO CARNE ISCAS SALADA: TOMATE FRUTA: MAÇA SEM AULA - TARDE		ARROZ FEIJÃO FAROFA DE OVOS SALADA: ALFACE SUCO FRUTA: BANANA		FERIADO		ARROZ INTEGRAL FEIJÃO COXINHA DAS ASAS SALADA: CENOURA FRUTA: BANANA REUNIÃO DE PAIS AULA - SOMENTE 9º		*PAPAI NOEL* HAMBURGUER: PÃO HAMBURGUER, QUEIJO ALFACE, TOMATE SUCO				
	13/12		14/12		15/12		16/12		17/12				
	CAFÉ COM LEITE BISCOITO SALGADO		LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE COM MANTEIGA						VITAMINA DE FRUTAS COM AVEIA (LEITE, FRUTAS E AVEIA)				
	ARROZ FEIJÃO CARNE ISCAS SALADA: REPOLHO FRUTA: MAÇA		ARROZ FEIJÃO FRANGO SALADA: TOMATE FRUTA: BANANA		FORMATURA		REUNIÃO DE PAIS		RISOTO (ARROZ E FRANGO) SALADA: ALFACE E TOMATE SUCO FRUTA: MAÇA				
	Informação Nutricional	Categoria / Média		Energia	Carboidrato	Proteínas	Lipídios	Categoria Fundamental	Média	Energia	Carboidrato	Proteínas	Lipídios
				(kcal)	(g)	(g)	(g)			(kcal)	(g)	(g)	(g)
		Pre Escola 4-5 anos		266,36	32,1	12,44	9,8			6 - 10 anos	332,96	40,13	15,56
						11 - 15 anos	432,84			52,16	20,22	15,92	

Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 19 de Novembro de 2021. Atualizado em 06/12/2021 (Dias sem aula / formaturas)

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega. Elaborado por:



**MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA**

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email:merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

DEZEMBRO 2021

CARDÁPIO 11 2021 ALIMENTAÇÃO ESCOLAR		ETAPA DE ENSINO ENSINO MÉDIO ZONA URBANA		FAIXA ETÁRIA: 15 A 18 ANOS PERÍODO PARCIAL		EE MONSENHOR IGNÁCIO GIOIA							
		2º SEGUNDA-FEIRA	3º TERÇA-FEIRA	4º QUARTA-FEIRA	5º QUINTA-FEIRA	6º SEXTA-FEIRA							
		06/12	07/12	08/12	09/12	10/12							
Horário Tipo de Refeição 6:30 Café Manhã 12:30 Café Tarde 10:00 Refeição Principal Manhã 16:00 Refeição Principal Tarde		LEITE COM CACAU 100% BISCOITO DOCE	LEITE FLOCOS DE MILHO	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE COM MANTEIGA	LEITE FLOCOS DE MILHO							
		ARROZ FEIJÃO CARNE ISCAS SALADA: TOMATE FRUTA: MAÇA	HAMBURGUER: PÃO HAMBURGUER, QUEIJO ALFACE, TOMATE SUCO	ARROZ FEIJÃO FAROFÁ DE OVOS SALADA: ALFACE SUCO	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO COXINHA DAS ASAS SALADA: CENOURA FRUTA: BANANA	MACARRÃO CARNE MOIDA COM TOMATE, BETERRABA E CENOURA FRUTA: MAÇA SUCO							
				13/12	14/12	15/12	16/12	17/12					
		CAFÉ COM LEITE BISCOITO SALGADO	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE COM MANTEIGA	LEITE FLOCOS DE MILHO	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA	VITAMINA DE FRUTAS COM AVEIA (LEITE, FRUTAS E AVEIA)							
		ARROZ FEIJÃO CARNE ISCAS SALADA: REPOLHO FRUTA: MAÇA	ARROZ FEIJÃO FRANGO SALADA: TOMATE FRUTA: BANANA	MACARRÃO CARNE ISCAS SALADA: ALFACE FRUTA: MAÇA	ARROZ FEIJÃO PERNIL SALADA: REPOLHO FRUTA: BANANA	RISOTO (ARROZ E FRANGO) SALADA: ALFACE E TOMATE SUCO FRUTA: MAÇA							
													
Categoria	Média								Energia	Carboidrato	Proteínas	Lipídios	Fibras
Ensino Médio									(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)
							532,72	64,2	24,88	19,6	6,04		

Cardápio EE MONSENHOR IGNÁCIO GIOIA, Atualizado em 06/12/2021, haverá aula no dia 08/12/2021.

Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 19 de Novembro de 2021. Atualizado em 06/12/2021 (Dias sem aula / formaturas)

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega. Elaborado por:

