MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA
Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51
Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email: merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

Junho 2022

Cardápio Junho 2022
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ETAPA DE ENSINO PRÉ-ESCOLA / FUNDAMENTAL I E II
ZONA RURAL

FAIXA ETÁRIA: 4 A 15 ANOS
PERÍODO PARCIAL

EMEIEF JOÃO GONÇALVES DOS SANTOS

Horário
Tipo de Refeição

7:40 Café | Manhã
10:00 Refeição Principal | Manhã

12:30 Refeição Principal | Tarde
15:30 Café | Tarde

2º SEGUNDA-FEIRA	3º TERÇA-FEIRA	4º QUARTA-FEIRA	5º QUINTA-FEIRA	6º SEXTA-FEIRA
06/06	**07/06**	**08/06**	**09/06**	**10/06**
CAFÉ COM LEITE BISCOITO ROSQUINHA¹	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE² COM MANTEIGA	LEITE COM FLOCOS DE MILHO	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE COM MARGARINA³	MINGAU DE AVEIA
ARROZ FEIJÃO PRETO CARNE MOÍDA SALADA: REPOLHO PCF: CDC	ARROZ FEIJÃO CAÇÃO COM BATATA SALADA: ALFACE PCF: JBC	**12º FESTIVAL DA SOPA** **CANJIQUNHA** FRANGO CENOURA E BATATA PÃO FRANCÊS, LIMÃO, FRUTA PCF: WR	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO COXINHA DAS ASAS ASSADA SALADA: TOMATE PCF: MVCA	MACARRÃO ESPAGUETE CARNE MOIDA ABOBORA SALADA: COUVE FRUTA PCF: JPL
13/06	**14/06**	**15/06**	**16/06**	**17/06**
LEITE COM CACAU 100% BISCOITO AGUA E SAL¹	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE² COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE COM MANTEIGA³		
ARROZ FEIJAO FAROFA DE OVOS C/ CENOURA SALADA: ACELGA PCF: CSM	ARROZ ESTROGONOFE FRANGO SALADA: ALFACE FRUTA PCF: JGS	**12º FESTIVAL DA SOPA** **MINESTRONE ESCOLAR** SOPA DE FEIJÃO COM PEDACO CENOURA E BATATA MACARRÃO AVE MARIA OU CONCHINHA PÃO, LIMÃO E FRUTA PCF: CP	**FERIADO**	**SUSPENSÃO DE ATIVIDADES**
20/06	**21/06**	**22/06**	**23/06**	**24/06**
LEITE COM FLOCOS DE MILHO	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE¹ COM MANTEIGA	LEITE COM FLOCOS DE MILHO	CAFÉ COM LEITE PÃO DE FORMA² COM REQUEIJÃO	MINGAU DE FUBÁ
RISOTO ARROZ, FRANGO COM LEGUMES E TOMATE SALADA: REPOLHO PCF: CDC	ARROZ FEIJOADA : FEIJÃO PRETO COM PERNIL E LINGUIÇA SALADA: COUVE PCF: JBC	**12º FESTIVAL DA SOPA** **CANJIQUNHA** CARNE MOIDA CENOURA E BATATA PÃO FRANCÊS, LIMÃO, FRUTA PCF: WR	ARROZ FEIJÃO CUSCUZ COM OVOS, MILHO E ERVILHA SALADA: ALFACE PCF: MVCA	**ÚLTIMA SEXTA DO MÊS** **DIA DE LANCHE** CACHORRO QUENTE PÃO FRANCÊS³ COM SALSICHA SUCO E FRUTA PCF: JPL
27/06	**28/06**	**29/06**	**30/06**	**01/07**
LEITE COM CACAU 100% BISCOITO DOCE¹	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE¹ COM MANTEIGA	LEITE COM FLOCOS DE MILHO	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE³ COM MANTEIGA	MINGAU DE AVEIA
ARROZ FEIJÃO POLENTA COM CARNE MOÍDA SALADA: ACELGA PCF: CSM	ARROZ LENTILHA COXINHA DAS ASAS SALADA: ALFACE PCF: JGS	**12º FESTIVAL DA SOPA** SOPA DE FUBÁ CARNE MOÍDA CENOURA E BATATA PÃO FRANCÊS, LIMÃO, FRUTA PCF: CP	ARROZ FEIJÃO ATUM SALADA: COUVE PCF: JRA	MACARRÃO PARAFUSO CARNE ISCAS ABOBORA SALADA: TOMATE FRUTA PCF: MIG

***Informação* Nutricional**

Categoria		Pré-Escola 4-5 anos
Média		
Energia	(kcal)	266,36
Carboidrato	(g)	32,1
Proteínas	(g)	12,44
Lipídios	(g)	9,8

Categoria		Fundamental I 6 - 10 anos
Média		
Energia	(kcal)	332,96
Carboidrato	(g)	40,13
Proteínas	(g)	15,56
Lipídios	(g)	12,25

Categoria		Fundamental II 11 - 15 anos
Média		
Energia	(kcal)	432,84
Carboidrato	(g)	52,16
Proteínas	(g)	20,22
Lipídios	(g)	15,92

Cardápio sujeito a alterações. Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.
Resolução CD/FNDE nº06 de 08 de Maio de 2020. **PCF= Projeto Cardápio Fotográfico**. Elaborado em 25/05/2022 por

Natália Irina
Nutricionista
CRN 3 22525

MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA
Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51
Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email: merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

Junho 2022

Cardápio Junho 2022
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ETAPA DE ENSINO PRÉ-ESCOLA / FUNDAMENTAL I E II
ZONA RURAL

FAIXA ETÁRIA: 4 A 15 ANOS
PERÍODO PARCIAL

EMEIEF JOAQUIM RIBEIRO DE ALMEIDA

Horário
Tipo de Refeição

7:40 Café | Manhã
10:00 Refeição Principal | Manhã

12:30 Refeição Principal | Tarde
15:30 Café | Tarde

2º SEGUNDA-FEIRA	3º TERÇA-FEIRA	4º QUARTA-FEIRA	5º QUINTA-FEIRA	6º SEXTA-FEIRA
06/06	**07/06**	**08/06**	**09/06**	**10/06**
CAFÉ COM LEITE BISCOITO ROSQUINHA[1]	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE[2] COM MANTEIGA	LEITE COM FLOCOS DE MILHO	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE COM MARGARINA[3]	MINGAU DE AVEIA
ARROZ FEIJÃO PRETO CARNE MOÍDA SALADA: REPOLHO PCF: CDC	ARROZ FEIJÃO CAÇÃO COM BATATA SALADA: ALFACE PCF: JBC	**12º FESTIVAL DA SOPA** CANJIQUNHA FRANGO CENOURA E BATATA PÃO FRANCÊS, LIMÃO, FRUTA PCF: WR	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO COXINHA DAS ASAS ASSADA SALADA: TOMATE PCF: MVCA	MACARRÃO ESPAGUETE CARNE MOIDA ABOBORA SALADA: COUVE FRUTA PCF: JPL
13/06	**14/06**	**15/06**	**16/06**	**17/06**
LEITE COM CACAU 100% BISCOITO AGUA E SAL[1]	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE[2] COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE COM MANTEIGA[3]		
ARROZ FEIJAO FAROFA DE OVOS C/ CENOURA SALADA: ACELGA PCF: CSM	ARROZ ESTROGONOFE FRANGO SALADA: ALFACE FRUTA PCF: JGS	**12º FESTIVAL DA SOPA** MINESTRONE ESCOLAR SOPA DE FEIJÃO COM PEDACO CENOURA E BATATA MACARRÃO AVE MARIA OU CONCH PÃO, LIMÃO E FRUTA PCF: CP	FERIADO	SUSPENSÃO DE ATIVIDADES
20/06	**21/06**	**22/06**	**23/06**	**24/06**
LEITE COM FLOCOS DE MILHO	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE[1] COM MANTEIGA	LEITE COM FLOCOS DE MILHO	CAFÉ COM LEITE PÃO DE FORMA[2] COM REQUEIJÃO	MINGAU DE FUBÁ
RISOTO ARROZ, FRANGO COM LEGUMES E TOMATE SALADA: REPOLHO PCF: CDC	ARROZ FEIJOADA : FEIJÃO PRETO COM PERNIL E LINGUIÇA SALADA: COUVE PCF: JBC	**12º FESTIVAL DA SOPA** CANJIQUNHA CARNE MOIDA CENOURA E BATATA PÃO FRANCÊS, LIMÃO, FRUTA PCF: WR	ARROZ FEIJÃO CUSCUZ COM OVOS, MILHO E ERVILHA SALADA: ALFACE PCF: MVCA	ÚLTIMA SEXTA DO MÊS DIA DE LANCHE CACHORRO QUENTE PÃO FRANCÊS[3] COM SALSICHA SUCO E FRUTA PCF: JPL
27/06	**28/06**	**29/06**	**30/06**	**01/07**
LEITE COM CACAU 100% BISCOITO DOCE[1]	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE[1] COM MANTEIGA	LEITE COM FLOCOS DE MILHO	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE[3] COM MANTEIGA	MINGAU DE AVEIA
ARROZ FEIJÃO POLENTA COM CARNE MOÍDA SALADA: ACELGA PCF: CSM	ARROZ LENTILHA COXINHA DAS ASAS SALADA: ALFACE PCF: JGS	**12º FESTIVAL DA SOPA** SOPA DE FUBÁ CARNE MOÍDA CENOURA E BATATA PÃO FRANCÊS, LIMÃO, FRUTA PCF: CP	ARROZ FEIJÃO ATUM SALADA: COUVE PCF: JRA	MACARRÃO PARAFUSO CARNE ISCAS ABOBORA SALADA: TOMATE FRUTA PCF: MIG

***Informação* Nutricional**

Categoria		Pré-Escola 4-5 anos
Média		
Energia	(kcal)	266,36
Carboidrato	(g)	32,1
Proteínas	(g)	12,44
Lipídios	(g)	9,8

Categoria		Fundamental I 6 - 10 anos
Média		
Energia	(kcal)	332,96
Carboidrato	(g)	40,13
Proteínas	(g)	15,56
Lipídios	(g)	12,25

Categoria		Fundamental II 11 - 15 anos
Média		
Energia	(kcal)	432,84
Carboidrato	(g)	52,16
Proteínas	(g)	20,22
Lipídios	(g)	15,92

Cardápio sujeito a alterações. Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.
Resolução CD/FNDE nº06 de 08 de Maio de 2020. PCF= Projeto Cardápio Fotográfico. Elaborado em 25/05/2022 por

Natália Irina Nutricionista CRN 5 22525

MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA
Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51
Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email: merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

Junho 2022

Cardápio Junho 2022
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ETAPA DE ENSINO PRÉ-ESCOLA / FUNDAMENTAL I E II
ZONA RURAL

FAIXA ETÁRIA: 4 A 15 ANOS
PERÍODO PARCIAL

EMEIEF CASSIANA DOS SANTOS MOREIRA

Horário
Tipo de Refeição

7:40 Café | Manhã
10:00 Refeição Principal | Manhã

15:30 Refeição Principal | Tarde

2º SEGUNDA-FEIRA	3º TERÇA-FEIRA	4º QUARTA-FEIRA	5º QUINTA-FEIRA	6º SEXTA-FEIRA
06/06	**07/06**	**08/06**	**09/06**	**10/06**
CAFÉ COM LEITE BISCOITO ROSQUINHA[1]	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE[2] COM MANTEIGA	LEITE COM FLOCOS DE MILHO	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE COM MARGARINA[3]	MINGAU DE AVEIA
ARROZ FEIJÃO PRETO CARNE MOÍDA SALADA: REPOLHO PCF: CDC	ARROZ FEIJÃO CAÇÃO COM BATATA SALADA: ALFACE PCF: JBC	12º FESTIVAL DA SOPA CANJIQUNHA FRANGO CENOURA E BATATA PÃO FRANCÊS, LIMÃO, FRUTA PCF: WR	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO COXINHA DAS ASAS ASSADA SALADA: TOMATE PCF: MVCA	MACARRÃO ESPAGUETE CARNE MOIDA ABOBORA SALADA: COUVE FRUTA PCF: JPL
13/06	**14/06**	**15/06**	**16/06**	**17/06**
LEITE COM CACAU 100% BISCOITO AGUA E SAL[1]	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE[2] COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE COM MANTEIGA[3]		
ARROZ FEIJAO FAROFA DE OVOS C/ CENOURA SALADA: ACELGA PCF: CSM	ARROZ ESTROGONOFE FRANGO SALADA: ALFACE FRUTA PCF: JGS	**12º FESTIVAL DA SOPA** MINESTRONE ESCOLAR SOPA DE FEIJÃO COM PEDACO CENOURA E BATATA MACARRÃO AVE MARIA OU CONCH PÃO, LIMÃO E FRUTA PCF: CP	FERIADO	SUSPENSÃO DE ATIVIDADES
20/06	**21/06**	**22/06**	**23/06**	**24/06**
LEITE COM FLOCOS DE MILHO	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE[1] COM MANTEIGA	LEITE COM FLOCOS DE MILHO	CAFÉ COM LEITE PÃO DE FORMA[2] COM REQUEIJÃO	MINGAU DE FUBÁ
RISOTO ARROZ, FRANGO COM LEGUMES E TOMATE SALADA: REPOLHO PCF: CDC	ARROZ FEIJOADA : FEIJÃO PRETO COM PERNIL E LINGUIÇA SALADA: COUVE PCF: JBC	**12º FESTIVAL DA SOPA** CANJIQUNHA CARNE MOIDA CENOURA E BATATA PÃO FRANCÊS, LIMÃO, FRUTA PCF: WR	ARROZ FEIJÃO CUSCUZ COM OVOS, MILHO E ERVILHA SALADA: ALFACE PCF: MVCA	ÚLTIMA SEXTA DO MÊS DIA DE LANCHE CACHORRO QUENTE PÃO FRANCÊS[3] COM SALSICHA SUCO E FRUTA PCF: JPL
27/06	**28/06**	**29/06**	**30/06**	**01/07**
LEITE COM CACAU 100% BISCOITO DOCE[1]	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE[1] COM MANTEIGA	LEITE COM FLOCOS DE MILHO	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE[3] COM MANTEIGA	MINGAU DE AVEIA
ARROZ FEIJÃO POLENTA COM CARNE MOÍDA SALADA: ACELGA PCF: CSM	ARROZ LENTILHA COXINHA DAS ASAS SALADA: ALFACE PCF: JGS	**12º FESTIVAL DA SOPA** SOPA DE FUBÁ CARNE MOÍDA CENOURA E BATATA PÃO FRANCÊS, LIMÃO, FRUTA PCF: CP	ARROZ FEIJÃO ATUM SALADA: COUVE PCF: JRA	MACARRÃO PARAFUSO CARNE ISCAS ABOBORA SALADA: TOMATE FRUTA PCF: MIG

***Informação* Nutricional**

Categoria		Pré-Escola 4-5 anos
Média		
Energia	(kcal)	266,36
Carboidrato	(g)	32,1
Proteínas	(g)	12,44
Lipídios	(g)	9,8

Categoria		Fundamental I 6 - 10 anos
Média		
Energia	(kcal)	332,96
Carboidrato	(g)	40,13
Proteínas	(g)	15,56
Lipídios	(g)	12,25

Categoria		Fundamental II 11 - 15 anos
Média		
Energia	(kcal)	432,84
Carboidrato	(g)	52,16
Proteínas	(g)	20,22
Lipídios	(g)	15,92

Cardápio sujeito a alterações. Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.
Resolução CD/FNDE nº06 de 08 de Maio de 2020. PCF= Projeto Cardápio Fotográfico. Elaborado em 25/05/2022 por

Natália Irina
Nutricionista
CRN 3 22325

MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA
Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51
Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email: merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

Junho 2022

Cardápio Junho 2022
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ETAPA DE ENSINO PRÉ-ESCOLA / FUNDAMENTAL I E II
ZONA RURAL

FAIXA ETÁRIA: 4 A 15 ANOS
PERÍODO PARCIAL

EMEIEF JOÃO PEREIRA LOPES

Horário
Tipo de Refeição

7:40 Café | Manhã
10:00 Refeição Principal | Manhã

15:30 Refeição Principal | Tarde

2º SEGUNDA-FEIRA	3º TERÇA-FEIRA	4º QUARTA-FEIRA	5º QUINTA-FEIRA	6º SEXTA-FEIRA
06/06	**07/06**	**08/06**	**09/06**	**10/06**
CAFÉ COM LEITE BISCOITO ROSQUINHA[1]	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE[2] COM MANTEIGA	LEITE COM FLOCOS DE MILHO	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE COM MARGARINA[3]	MINGAU DE AVEIA
ARROZ FEIJÃO PRETO CARNE MOÍDA SALADA: REPOLHO PCF: CDC	ARROZ FEIJÃO CAÇÃO COM BATATA SALADA: ALFACE PCF: JBC	12º FESTIVAL DA SOPA CANJIQUNHA FRANGO CENOURA E BATATA PÃO FRANCÊS, LIMÃO, FRUTA PCF: WR	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO COXINHA DAS ASAS ASSADA SALADA: TOMATE PCF: MVCA	MACARRÃO ESPAGUETE CARNE MOIDA ABOBORA SALADA: COUVE FRUTA PCF: JPL
13/06	**14/06**	**15/06**	**16/06**	**17/06**
LEITE COM CACAU 100% BISCOITO AGUA E SAL[1]	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE[2] COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE COM MANTEIGA[3]		
ARROZ FEIJAO FAROFA DE OVOS C/ CENOURA SALADA: ACELGA PCF: CSM	ARROZ ESTROGONOFE FRANGO SALADA: ALFACE FRUTA PCF: JGS	**12º FESTIVAL DA SOPA** MINESTRONE ESCOLAR SOPA DE FEIJÃO COM PEDACO CENOURA E BATATA MACARRÃO AVE MARIA OU CONCH PÃO, LIMÃO E FRUTA PCF: CP	FERIADO	SUSPENSÃO DE ATIVIDADES
20/06	**21/06**	**22/06**	**23/06**	**24/06**
LEITE COM FLOCOS DE MILHO	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE[1] COM MANTEIGA	LEITE COM FLOCOS DE MILHO	CAFÉ COM LEITE PÃO DE FORMA[2] COM REQUEIJÃO	MINGAU DE FUBÁ
RISOTO ARROZ, FRANGO COM LEGUMES E TOMATE SALADA: REPOLHO PCF: CDC	ARROZ FEIJOADA : FEIJÃO PRETO COM PERNIL E LINGUIÇA SALADA: COUVE PCF: JBC	**12º FESTIVAL DA SOPA** CANJIQUNHA CARNE MOIDA CENOURA E BATATA PÃO FRANCÊS, LIMÃO, FRUTA PCF: WR	ARROZ FEIJÃO CUSCUZ COM OVOS, MILHO E ERVILHA SALADA: ALFACE PCF: MVCA	ÚLTIMA SEXTA DO MÊS DIA DE LANCHE CACHORRO QUENTE PÃO FRANCÊS[3] COM SALSICHA SUCO E FRUTA PCF: JPL
27/06	**28/06**	**29/06**	**30/06**	**01/07**
LEITE COM CACAU 100% BISCOITO DOCE[1]	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE[1] COM MANTEIGA	LEITE COM FLOCOS DE MILHO	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE[3] COM MANTEIGA	MINGAU DE AVEIA
ARROZ FEIJÃO POLENTA COM CARNE MOÍDA SALADA: ACELGA PCF: CSM	ARROZ LENTILHA COXINHA DAS ASAS SALADA: ALFACE PCF: JGS	12º FESTIVAL DA SOPA SOPA DE FUBÁ CARNE MOÍDA CENOURA E BATATA PÃO FRANCÊS, LIMÃO, FRUTA PCF: CP	ARROZ FEIJÃO ATUM SALADA: COUVE PCF: JRA	MACARRÃO PARAFUSO CARNE ISCAS ABOBORA SALADA: TOMATE FRUTA PCF: MIG

***Informação* Nutricional**

Categoria		Pré-Escola 4-5 anos
Média		
Energia	(kcal)	266,36
Carboidrato	(g)	32,1
Proteínas	(g)	12,44
Lipídios	(g)	9,8

Categoria		Fundamental I 6 - 10 anos
Média		
Energia	(kcal)	332,96
Carboidrato	(g)	40,13
Proteínas	(g)	15,56
Lipídios	(g)	12,25

Categoria		Fundamental II 11 - 15 anos
Média		
Energia	(kcal)	432,84
Carboidrato	(g)	52,16
Proteínas	(g)	20,22
Lipídios	(g)	15,92

Cardápio sujeito a alterações. Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.
Resolução CD/FNDE nº06 de 08 de Maio de 2020. PCF= Projeto Cardápio Fotográfico. Elaborado em 25/05/2022 por

Natália Irina
Nutricionista
CRN 3 22325

MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA
Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51
Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email: merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

Junho 2022

Cardápio Junho 2022
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ETAPA DE ENSINO CRECHE / PRÉ-ESCOLA / FUNDAMENTAL I E II
ZONA RURAL

FAIXA ETÁRIA: 2,5 A 15 ANOS
PERÍODO PARCIAL

EMEIEF PROFESSORA MARIA VITÓRIA DE CAMPOS AZEVEDO

Horário
Tipo de Refeição

7:00 Café | Manhã
09:30 Refeição Principal | Manhã

12:30 Refeição Principal | Tarde
15:30 Café | Tarde

2º SEGUNDA-FEIRA	3º TERÇA-FEIRA	4º QUARTA-FEIRA	5º QUINTA-FEIRA	6º SEXTA-FEIRA
06/06	**07/06**	**08/06**	**09/06**	**10/06**
CAFÉ COM LEITE BISCOITO ROSQUINHA[1]	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE[2] COM MANTEIGA	LEITE COM FLOCOS DE MILHO	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE COM MARGARINA[3]	MINGAU DE AVEIA
ARROZ FEIJÃO PRETO CARNE MOÍDA SALADA: REPOLHO PCF: CDC	ARROZ FEIJÃO CAÇÃO COM BATATA SALADA: ALFACE PCF: JBC	**12º FESTIVAL DA SOPA** CANJIQUNHA FRANGO CENOURA E BATATA PÃO FRANCÊS, LIMÃO, FRUTA PCF: WR	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO COXINHA DAS ASAS ASSADA SALADA: TOMATE PCF: MVCA	MACARRÃO ESPAGUETE CARNE MOIDA ABOBORA SALADA: COUVE FRUTA PCF: JPL
13/06	**14/06**	**15/06**	**16/06**	**17/06**
LEITE COM CACAU 100% BISCOITO AGUA E SAL[1]	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE[2] COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE COM MANTEIGA[3]		
ARROZ FEIJAO FAROFA DE OVOS C/ CENOURA SALADA: ACELGA PCF: CSM	ARROZ ESTROGONOFE FRANGO SALADA: ALFACE FRUTA PCF: JGS	**12º FESTIVAL DA SOPA** MINESTRONE ESCOLAR SOPA DE FEIJÃO COM PEDACO CENOURA E BATATA MACARRÃO AVE MARIA OU CONCH PÃO, LIMÃO E FRUTA PCF: CP	FERIADO	SUSPENSÃO DE ATIVIDADES
20/06	**21/06**	**22/06**	**23/06**	**24/06**
LEITE COM FLOCOS DE MILHO	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE[1] COM MANTEIGA	LEITE COM FLOCOS DE MILHO	CAFÉ COM LEITE PÃO DE FORMA[2] COM REQUEIJÃO	MINGAU DE FUBÁ
RISOTO ARROZ, FRANGO COM LEGUMES E TOMATE SALADA: REPOLHO PCF: CDC	ARROZ FEIJOADA : FEIJÃO PRETO COM PERNIL E LINGUIÇA SALADA: COUVE PCF: JBC	**12º FESTIVAL DA SOPA** CANJIQUNHA CARNE MOIDA CENOURA E BATATA PÃO FRANCÊS, LIMÃO, FRUTA PCF: WR	ARROZ FEIJÃO CUSCUZ COM OVOS, MILHO E ERVILHA SALADA: ALFACE PCF: MVCA	ÚLTIMA SEXTA DO MÊS DIA DE LANCHE CACHORRO QUENTE PÃO FRANCÊS[3] COM SALSICHA SUCO E FRUTA PCF: JPL
27/06	**28/06**	**29/06**	**30/06**	**01/07**
LEITE COM CACAU 100% BISCOITO DOCE[1]	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE[1] COM MANTEIGA	LEITE COM FLOCOS DE MILHO	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE[3] COM MANTEIGA	MINGAU DE AVEIA
ARROZ FEIJÃO POLENTA COM CARNE MOÍDA SALADA: ACELGA PCF: CSM	ARROZ LENTILHA COXINHA DAS ASAS SALADA: ALFACE PCF: JGS	**12º FESTIVAL DA SOPA** SOPA DE FUBÁ CARNE MOÍDA CENOURA E BATATA PÃO FRANCÊS, LIMÃO, FRUTA PCF: CP	ARROZ FEIJÃO ATUM SALADA: COUVE PCF: JRA	MACARRÃO PARAFUSO CARNE ISCAS ABOBORA SALADA: TOMATE FRUTA PCF: MIG

***Informação* Nutricional**

Categoria		Creche 3 anos	Pré-Escola 4-5 anos
Média			
Energia	(kcal)	199,77	266,36
Carboidrato	(g)	24,07	32,1
Proteínas	(g)	9,33	12,44
Lipídios	(g)	7,35	9,8

Categoria		Fundamental I 6 - 10 anos
Média		
Energia	(kcal)	332,96
Carboidrato	(g)	40,13
Proteínas	(g)	15,56
Lipídios	(g)	12,25

Categoria		Fundamental II 11 - 15 anos
Média		
Energia	(kcal)	432,84
Carboidrato	(g)	52,16
Proteínas	(g)	20,22
Lipídios	(g)	15,92

Cardápio sujeito a alterações. Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.
Resolução CD/FNDE nº06 de 08 de Maio de 2020. PCF= Projeto Cardápio Fotográfico. Elaborado em 25/05/2022 por

Natália Irina
Nutricionista
CRN 3 22525

MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA
Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51
Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email: merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

Junho 2022

Cardápio Junho 2022
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL I
ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: 6 A 10 ANOS
PERÍODO PARCIAL

EMEF CORONEL DOMINGUES DE CASTRO

Horário
Tipo de Refeição

6:45 Café | Manhã
09:00 Refeição Principal | Manhã

15:00 Refeição Principal | Tarde

2º SEGUNDA-FEIRA	3º TERÇA-FEIRA	4º QUARTA-FEIRA	5º QUINTA-FEIRA	6º SEXTA-FEIRA
06/06	**07/06**	**08/06**	**09/06**	**10/06**
CAFÉ COM LEITE BISCOITO ROSQUINHA[1]	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE[2] COM MANTEIGA	LEITE COM FLOCOS DE MILHO	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE COM MARGARINA[3]	MINGAU DE AVEIA
ARROZ FEIJÃO PRETO CARNE MOÍDA SALADA: REPOLHO PCF: CDC	ARROZ FEIJÃO CAÇÃO COM BATATA SALADA: ALFACE PCF: JBC	**12º FESTIVAL DA SOPA** CANJIQUNHA FRANGO CENOURA E BATATA PÃO FRANCÊS, LIMÃO, FRUTA PCF: WR	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO COXINHA DAS ASAS ASSADA SALADA: TOMATE PCF: MVCA	MACARRÃO ESPAGUETE CARNE MOIDA ABOBORA SALADA: COUVE FRUTA PCF: JPL
13/06	**14/06**	**15/06**	**16/06**	**17/06**
LEITE COM CACAU 100% BISCOITO AGUA E SAL[1]	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE[2] COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE COM MANTEIGA[3]		
ARROZ FEIJAO FAROFA DE OVOS C/ CENOURA SALADA: ACELGA PCF: CSM	ARROZ ESTROGONOFE FRANGO SALADA: ALFACE FRUTA PCF: JGS	**12º FESTIVAL DA SOPA** MINESTRONE ESCOLAR SOPA DE FEIJÃO COM PEDACO CENOURA E BATATA MACARRÃO AVE MARIA OU CONCH PÃO, LIMÃO E FRUTA PCF: CP	FERIADO	SUSPENSÃO DE ATIVIDADES
20/06	**21/06**	**22/06**	**23/06**	**24/06**
LEITE COM FLOCOS DE MILHO	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE[1] COM MANTEIGA	LEITE COM FLOCOS DE MILHO	CAFÉ COM LEITE PÃO DE FORMA[2] COM REQUEIJÃO	MINGAU DE FUBÁ
RISOTO ARROZ, FRANGO COM LEGUMES E TOMATE SALADA: REPOLHO PCF: CDC	ARROZ FEIJOADA : FEIJÃO PRETO COM PERNIL E LINGUIÇA SALADA: COUVE PCF: JBC	**12º FESTIVAL DA SOPA** CANJIQUNHA CARNE MOIDA CENOURA E BATATA PÃO FRANCÊS, LIMÃO, FRUTA PCF: WR	ARROZ FEIJÃO CUSCUZ COM OVOS, MILHO E ERVILHA SALADA: ALFACE PCF: MVCA	ÚLTIMA SEXTA DO MÊS DIA DE LANCHE CACHORRO QUENTE PÃO FRANCÊS[3] COM SALSICHA SUCO E FRUTA PCF: JPL
27/06	**28/06**	**29/06**	**30/06**	**01/07**
LEITE COM CACAU 100% BISCOITO DOCE[1]	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE[1] COM MANTEIGA	LEITE COM FLOCOS DE MILHO	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE[3] COM MANTEIGA	MINGAU DE AVEIA
ARROZ FEIJÃO POLENTA COM CARNE MOÍDA SALADA: ACELGA PCF: CSM	ARROZ LENTILHA COXINHA DAS ASAS SALADA: ALFACE PCF: JGS	**12º FESTIVAL DA SOPA** SOPA DE FUBÁ CARNE MOÍDA CENOURA E BATATA PÃO FRANCÊS, LIMÃO, FRUTA PCF: CP	ARROZ FEIJÃO ATUM SALADA: COUVE PCF: JRA	MACARRÃO PARAFUSO CARNE ISCAS ABOBORA SALADA: TOMATE FRUTA PCF: MIG

***Informação* Nutricional**

Categoria		Fundamental I 6 - 10 anos
Média		
Energia	(kcal)	332,96
Carboidrato	(g)	40,13
Proteínas	(g)	15,56
Lipídios	(g)	12,25

Cardápio sujeito a alterações. Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.
Resolução CD/FNDE nº06 de 08 de Maio de 2020. PCF= Projeto Cardápio Fotográfico. Elaborado em 25/05/2022 por

Natália Irina
Nutricionista
CRN 3 22525

MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA
Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51
Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email: merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

Junho 2022

Cardápio Junho 2022
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL II
ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: 11 A 15 ANOS
PERÍODO PARCIAL

EMEF PROFESSOR WALDEMAR RODRIGUES

Horário
Tipo de Refeição

7:00 Café | Manhã
09:30 Refeição Principal | Manhã

15:30 Refeição Principal | Tarde

2º SEGUNDA-FEIRA	3º TERÇA-FEIRA	4º QUARTA-FEIRA	5º QUINTA-FEIRA	6º SEXTA-FEIRA
06/06	**07/06**	**08/06**	**09/06**	**10/06**
CAFÉ COM LEITE BISCOITO ROSQUINHA[1]	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE[2] COM MANTEIGA	LEITE COM FLOCOS DE MILHO	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE COM MARGARINA[3]	MINGAU DE AVEIA
ARROZ FEIJÃO PRETO CARNE MOÍDA SALADA: REPOLHO PCF: CDC	ARROZ FEIJÃO CAÇÃO COM BATATA SALADA: ALFACE PCF: JBC	**12º FESTIVAL DA SOPA** CANJIQUNHA FRANGO CENOURA E BATATA PÃO FRANCÊS, LIMÃO, FRUTA PCF: WR	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO COXINHA DAS ASAS ASSADA SALADA: TOMATE PCF: MVCA	MACARRÃO ESPAGUETE CARNE MOIDA ABOBORA SALADA: COUVE FRUTA PCF: JPL
13/06	**14/06**	**15/06**	**16/06**	**17/06**
LEITE COM CACAU 100% BISCOITO AGUA E SAL[1]	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE[2] COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE COM MANTEIGA[3]		
ARROZ FEIJAO FAROFA DE OVOS C/ CENOURA SALADA: ACELGA PCF: CSM	ARROZ ESTROGONOFE FRANGO SALADA: ALFACE FRUTA PCF: JGS	**12º FESTIVAL DA SOPA** MINESTRONE ESCOLAR SOPA DE FEIJÃO COM PEDACO CENOURA E BATATA MACARRÃO AVE MARIA OU CONCH PÃO, LIMÃO E FRUTA PCF: CP	FERIADO	SUSPENSÃO DE ATIVIDADES
20/06	**21/06**	**22/06**	**23/06**	**24/06**
LEITE COM FLOCOS DE MILHO	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE[1] COM MANTEIGA	LEITE COM FLOCOS DE MILHO	CAFÉ COM LEITE PÃO DE FORMA[2] COM REQUEIJÃO	MINGAU DE FUBÁ
RISOTO ARROZ, FRANGO COM LEGUMES E TOMATE SALADA: REPOLHO PCF: CDC	ARROZ FEIJOADA : FEIJÃO PRETO COM PERNIL E LINGUIÇA SALADA: COUVE PCF: JBC	**12º FESTIVAL DA SOPA** CANJIQUNHA CARNE MOIDA CENOURA E BATATA PÃO FRANCÊS, LIMÃO, FRUTA PCF: WR	ARROZ FEIJÃO CUSCUZ COM OVOS, MILHO E ERVILHA SALADA: ALFACE PCF: MVCA	ÚLTIMA SEXTA DO MÊS DIA DE LANCHE CACHORRO QUENTE PÃO FRANCÊS[3] COM SALSICHA SUCO E FRUTA PCF: JPL
27/06	**28/06**	**29/06**	**30/06**	**01/07**
LEITE COM CACAU 100% BISCOITO DOCE[1]	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE[1] COM MANTEIGA	LEITE COM FLOCOS DE MILHO	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE[3] COM MANTEIGA	MINGAU DE AVEIA
ARROZ FEIJÃO POLENTA COM CARNE MOÍDA SALADA: ACELGA PCF: CSM	ARROZ LENTILHA COXINHA DAS ASAS SALADA: ALFACE PCF: JGS	**12º FESTIVAL DA SOPA** SOPA DE FUBÁ CARNE MOÍDA CENOURA E BATATA PÃO FRANCÊS, LIMÃO, FRUTA PCF: CP	ARROZ FEIJÃO ATUM SALADA: COUVE PCF: JRA	MACARRÃO PARAFUSO CARNE ISCAS ABOBORA SALADA: TOMATE FRUTA PCF: MIG

***Informação* Nutricional**

Categoria		Fundamental II 11 - 15 anos
Média		
Energia	(kcal)	432,84
Carboidrato	(g)	52,16
Proteínas	(g)	20,22
Lipídios	(g)	15,92

Cardápio sujeito a alterações. Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.
Resolução CD/FNDE nº06 de 08 de Maio de 2020. PCF= Projeto Cardápio Fotográfico. Elaborado em 25/05/2022 por

Natália Irina
Nutricionista
CRN 5 22325

MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA
Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51
Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email: merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

Junho 2022

Cardápio Junho 2022
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ETAPA DE ENSINO CRECHE / PRÉ-ESCOLA
ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: 3 A 5 ANOS
PERÍODO PARCIAL

EMEI JOÃO BATISTA CARDOSO

Horário
Tipo de Refeição

7:15 Café | Manhã
10:00 Refeição Principal | Manhã

13:15 Refeição Principal | Tarde
15:30 Café | Tarde

***Informação* Nutricional**

Categoria		Creche 3 anos
Média		
Energia	(kcal)	199,77
Carboidrato	(g)	24,07
Proteínas	(g)	9,33
Lipídios	(g)	7,35

Categoria		Pré-Escola 4-5 anos
Média		
Energia	(kcal)	266,36
Carboidrato	(g)	32,1
Proteínas	(g)	12,44
Lipídios	(g)	9,8

2º SEGUNDA-FEIRA	3º TERÇA-FEIRA	4º QUARTA-FEIRA	5º QUINTA-FEIRA	6º SEXTA-FEIRA
06/06	**07/06**	**08/06**	**09/06**	**10/06**
LEITE COM CACAU 100% BISCOITO ROSQUINHA	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE[2] COM MANTEIGA	LEITE COM FLOCOS DE MILHO	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE COM MARGARINA[3]	MINGAU DE AVEIA
ARROZ FEIJÃO PRETO CARNE MOÍDA SALADA: REPOLHO FRUTA PCF: CDC	ARROZ FEIJÃO CAÇÃO COM BATATA SALADA: ALFACE FRUTA PCF: JBC	**12º FESTIVAL DA SOPA** CANJIQUNHA FRANGO CENOURA E BATATA PÃO FRANCÊS, LIMÃO, FRUTA PCF: WR	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FRANGO SALADA: TOMATE FRUTA PCF: MVCA	MACARRÃO CARNE MOIDA ABOBORA SALADA: COUVE FRUTA PCF: JPL
13/06	**14/06**	**15/06**	**16/06**	**17/06**
LEITE COM CACAU 100% BISCOITO AGUA E SAL[1]	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE COM MANTEIGA[3]		
ARROZ FEIJAO FAROFA DE OVOS C/ CENOURA SALADA: ACELGA FRUTA PCF: CSM	ARROZ ESTROGONOFE FRANGO SALADA: ALFACE FRUTA PCF: JGS	**12º FESTIVAL DA SOPA** MINESTRONE ESCOLAR SOPA DE FEIJÃO COM PEDACO CENOURA E BATATA MACARRÃO AVE MARIA OU CONCH PÃO, LIMÃO E FRUTA PCF: CP	FERIADO	SUSPENSÃO DE ATIVIDADES
20/06	**21/06**	**22/06**	**23/06**	**24/06**
LEITE COM FLOCOS DE MILHO	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE[1] COM MANTEIGA	LEITE COM FLOCOS DE MILHO	LEITE COM CACAU 100% PÃO DE FORMA COM REQUEIJÃO	MINGAU DE FUBÁ
RISOTO ARROZ, FRANGO COM LEGUMES E TOMATE SALADA: REPOLHO FRUTA PCF: CDC	ARROZ FEIJOADA : FEIJÃO PRETO COM PERNIL E LINGUIÇA SALADA: COUVE FRUTA PCF: JBC	**12º FESTIVAL DA SOPA** CANJIQUNHA CARNE MOIDA CENOURA E BATATA PÃO FRANCÊS, LIMÃO, FRUTA PCF: WR	ARROZ FEIJÃO CUSCUZ COM OVOS, MILHO E ERVILHA SALADA: ALFACE FRUTA PCF: MVCA	ÚLTIMA SEXTA DO MÊS DIA DE LANCHE CACHORRO QUENTE PÃO FRANCÊS[3] COM SALSICHA SUCO E FRUTA PCF: JPL
27/06	**28/06**	**29/06**	**30/06**	**01/07**
LEITE COM CACAU 100% BISCOITO DOCE[1]	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE COM MANTEIGA	LEITE COM FLOCOS DE MILHO	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE[3] COM MANTEIGA	MINGAU DE AVEIA
ARROZ FEIJÃO POLENTA COM CARNE MOÍDA SALADA: ACELGA FRUTA PCF: CSM	ARROZ LENTILHA FRANGO SALADA: ALFACE FRUTA PCF: JGS	**12º FESTIVAL DA SOPA** SOPA DE FUBÁ CARNE MOÍDA CENOURA E BATATA PÃO FRANCÊS, LIMÃO, FRUTA PCF: CP	ARROZ FEIJÃO ATUM SALADA: COUVE FRUTA PCF: JRA	MACARRÃO PARAFUSO CARNE ISCAS ABOBORA SALADA: TOMATE FRUTA PCF: MIG

Cardápio sujeito a alterações. Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.
Resolução CD/FNDE nº06 de 08 de Maio de 2020. PCF= Projeto Cardápio Fotográfico. Elaborado em 25/05/2022 por

MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA
Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51
Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email: merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

Junho 2022

Cardápio Junho 2022 ALIMENTAÇÃO ESCOLAR	ETAPA DE ENSINO MÉDIO ZONA URBANA		FAIXA ETÁRIA: 15 A 18 ANOS PROGRAMA DE ENSINO INTEGRAL - PEI E NOTURNO		EE MONSENHOR IGNÁCIO GIOIA
	2º SEGUNDA-FEIRA	3º TERÇA-FEIRA	4º QUARTA-FEIRA		6º SEXTA-FEIRA
Horário e Tipo de Refeição	06/06	07/06	08/06	09/06	10/06
CAFÉ ENTRADA 7:30	CAFÉ COM LEITE	CAFÉ COM LEITE	CAFÉ COM LEITE	CAFÉ COM LEITE	CAFÉ COM LEITE
LANCHE 9:30	CAFÉ COM LEITE PÃO (1) COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% PÃO (2) COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% PÃO (3) COM MANTEIGA	CAFÉ COM LEITE PÃO (4) COM MANTEIGA	CAFÉ COM LEITE PÃO (5) C/ REQUEIJÃO
REFEIÇÃO PRINCIPAL **12:10** **20:30**	ARROZ FEIJÃO PRETO CARNE MOÍDA SALADA: REPOLHO PCF: CDC	ARROZ FEIJÃO CAÇÃO COM BATATA SALADA: ALFACE PCF: JBC	**12º FESTIVAL DA SOPA** CANJIQUNHA FRANGO CENOURA E BATATA PÃO FRANCÊS, LIMÃO, FRUTA PCF: WR	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO COXINHA DAS ASAS ASSADA SALADA: TOMATE PCF: MVCA	MACARRÃO CARNE MOIDA ABOBORA SALADA: COUVE FRUTA PCF: JPL
LANCHE 15:10	CAFÉ COM LEITE COM FARINHA DE MILHO FRUTA	LEITE FLOCOS DE MILHO	LEITE COM CACAU 100% BOLO (6)	CAFÉ COM LEITE COM FARINHA DE MILHO FRUTA	CAFÉ COM LEITE BISCOITO (7)

Horário e Tipo de Refeição	13/06	14/06	15/06	16/06	17/06
CAFÉ ENTRADA 7:30	CAFÉ COM LEITE	CAFÉ COM LEITE	CAFÉ COM LEITE		CAFÉ COM LEITE
LANCHE 9:30	CAFÉ COM LEITE PÃO (1) COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% PÃO (2) COM MANTEIGA	CAFÉ COM LEITE PÃO (3) COM MARGARINA		LEITE COM CACAU 100% PÃO (4) COM MANTEIGA
REFEIÇÃO PRINCIPAL **12:10** **20:30**	ARROZ FEIJAO FAROFA DE OVOS C/ CENOURA SALADA: ACELGA PCF: CSM	ARROZ ESTROGONOFE FRANGO SALADA: ALFACE FRUTA PCF: JGS	**12º FESTIVAL DA SOPA** MINESTRONE ESCOLAR SOPA DE FEIJÃO COM PEDACO CENOURA E BATATA MACARRÃO AVE MARIA OU CONCHINHA PÃO, LIMÃO E FRUTA PCF: CP	**FERIADO**	MACARRÃO ATUM SALADA: TOMATE FRUTA: PCF: MIG
LANCHE 15:10	CAFÉ COM LEITE BISCOITO (5)	BEBIDA LACTEA BISCOITO DOCE (6)	CAFÉ COM LEITE BOLO (7)		MINGAU DE AVEIA

Horário e Tipo de Refeição	20/06	21/06	22/06	23/06	24/06
CAFÉ ENTRADA 7:30	CAFÉ COM LEITE	CAFÉ COM LEITE	CAFÉ COM LEITE	CAFÉ COM LEITE	CAFÉ COM LEITE
LANCHE 9:30	CAFÉ COM LEITE PÃO (1) COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% PÃO (2) COM MANTEIGA	CAFÉ COM LEITE PÃO (3) COM MUSSARELA	LEITE COM CACAU 100% PÃO (4) COM MANTEIGA	CAFÉ COM LEITE PÃO (5) C/ MARGARINA
REFEIÇÃO PRINCIPAL **12:10** **20:30**	RISOTO ARROZ, FRANGO COM LEGUMES E TOMATE SALADA: REPOLHO FRUTA PCF: CDC	ARROZ FEIJOADA : FEIJÃO PRETO COM PERNIL E LINGUIÇA SALADA: COUVE PCF: JBC	**12º FESTIVAL DA SOPA** CANJIQUNHA CARNE MOIDA CENOURA E BATATA PÃO FRANCÊS, LIMÃO, FRUTA PCF: WR	ARROZ FEIJÃO CUSCUZ COM OVOS, MILHO E ERVILHA SALADA: ALFACE PCF: MVCA	ARROZ FEIJÃO CARNE ISCAS SALADA: PCF: JPL
LANCHE 15:10	CAFÉ COM LEITE BISCOITO (6)	LEITE FLOCOS DE MILHO FRUTA	CAFÉ COM LEITE BOLO (7)	ARROZ DOCE	CAFÉ COM LEITE COM FARINHA DE MILHO FRUTA

Cardápio sujeito a alterações. Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.
Resolução CD/FNDE nº06 de 08 de Maio de 2020. **PCF= Projeto Cardápio Fotográfico**. Elaborado em 25/05/2022, ATUALIZADO EM 06/06/2022, por

Natália Irina
Nutricionista
CRN 3 22325

MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA
Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51
Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email: merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

Junho 2022

Cardápio Junho 2022 ALIMENTAÇÃO ESCOLAR	**ETAPA DE ENSINO MÉDIO ZONA URBANA**		**FAIXA ETÁRIA: 15 A 18 ANOS PROGRAMA DE ENSINO INTEGRAL - PEI E NOTURNO**		**EE MONSENHOR IGNÁCIO GIOIA**
Horário e Tipo de Refeição	**27/06**	**28/06**	**29/06**	**30/06**	**01/07**
CAFÉ ENTRADA 7:30	CAFÉ COM LEITE	CAFÉ COM LEITE	CAFÉ COM LEITE	CAFÉ COM LEITE	CAFÉ COM LEITE
LANCHE 9:30	CAFÉ COM LEITE PÃO (1) COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% PÃO (2) COM MANTEIGA	CAFÉ COM LEITE PÃO (3) COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% PÃO (4) COM MARGARINA	ARROZ DOCE FRUTA
REFEIÇÃO PRINCIPAL **12:10** **20:30**	ARROZ FEIJÃO POLENTA COM CARNE MOÍDA SALADA: ACELGA PCF: CSM	ARROZ LENTILHA COXINHA DAS ASAS SALADA: ALFACE PCF: JGS	**12º FESTIVAL DA SOPA** SOPA DE FUBÁ CARNE MOÍDA CENOURA E BATATA PÃO FRANCÊS, LIMÃO, FRUTA PCF: CP	ARROZ FEIJÃO ATUM SALADA: COUVE PCF: JRA	ARROZ FEIJÃO CARNE ISCAS SALADA: TOMATE PCF: MIG
LANCHE 15:10	LEITE FLOCOS DE MILHO FRUTA	BEBIDA LACTEA FRUTA	CAFÉ COM LEITE BOLO (5)	LEITE COM CACAU 100% BISCOITO (6)	CACHORRO QUENTE PÃO FRANCÊS (7) COM SALSICHA SUCO

Cardápio sujeito a alterações. Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.
Resolução CD/FNDE nº06 de 08 de Maio de 2020. **PCF= Projeto Cardápio Fotográfico**. Elaborado em 25/05/2022, ATUALIZADO EM 06/06/2022, por

Natália Irina
Nutricionista
CRN 5 22525