


**MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA**

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email: merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

OUTUBRO | 2023

CARDÁPIO Nº 05 ALIMENTAÇÃO ESCOLAR		ETAPA DE ENSINO CRECHE ZONA URBANA		FAIXA ETÁRIA: 2 A 3 ANOS PERÍODO PARCIAL		CRECHE MUNICIPAL FANNY PERRENOUD FERREIRA PINTO		
		2º SEGUNDA-FEIRA 02/10	3º TERÇA-FEIRA 03/10	4º QUARTA-FEIRA 04/10	5º QUINTA-FEIRA 05/10	6º SEXTA-FEIRA 06/10		
 HORÁRIO TIPO DE REFEIÇÃO		LEITE COM FLOCOS DE MILHO FRUTA	LEITE COM CACAU E UVA PASSAS FRUTA	LEITE COM UVA PASSAS BRANCA BOLO DE BANANA	VITAMINA: LEITE COM FRUTA E AVEIA FRUTA	DIA DE QUEM CUIDA DE MIM		
		ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM CENOURA SALADA: ACELGA	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO SALADA: TOMATE	MACARRÃO CARNE ISCAS COM CHUCHU SALADA: ALFACE FRUTA	ARROZ FEIJÃO “ATUMLHOADA” ATUM COM BATATA ASSADA, OVO COZIDO, MILHO E ERVILHA SALADA: ALFACE FRUTA	PÃO FRANCÊS COM FRANGO BOLO FRUTA		
MANHÃ LANCHE 8:15 - 8:30 Maternal I 8:30 - 8:45 Maternal II REFEIÇÃO PRINCIPAL 10:00 - 10:30 Maternal I 10:30 - 11:00 Maternal II		09/10	10/10	11/10	12/10	13/10		
		LEITE COM UVA PASSAS BRANCA PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	VITAMINA: LEITE COM MORANGO	LEITE COM UVA PASSAS BRANCA BOLO DE MAÇA				
		ARROZ ESTROGONOFE DE FRANGO SALADA: REPOLHO E TOMATE FRUTA: MAÇA	PÃO COM HAMBURGUER CASEIRO COM POLPA DE TOMATE COM BETERRABA E CENOURA, ALFACE E TOMATE SUÇO	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA SALADA: ALFACE	FERIADO NACIONAL		SUSPENSÃO DE ATIVIDADE	
		16/10	17/10	18/10				
TARDE REFEIÇÃO PRINCIPAL 13:15 - 13:45 Maternal I 13:45 - 14:15 Maternal II LANCHE 15:30 - 16:00 Maternal I e II		VITAMINA: LEITE COM FRUTA E AVEIA FRUTA	LEITE COM CACAU E UVA PASSAS FRUTA	LEITE COM FLOCOS DE MILHO FRUTA	LEITE COM UVA PASSAS BRANCA BOLO DE FUBÁ	LEITE COM UVA PASSAS BRANCA PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA		
		ARROZ LENTILHA FRANGO COM ABOBRINHA SALADA: TOMATE MELANCIA	ARROZ FEIJÃO CARNE ISCAS COM CENOURA SALADA: ALFACE	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM CHUCHU E TOMATE SALADA: REPOLHO	ARROZ FEIJÃO POLENTA COM RAGU DE LEGUMES E POLPA DE TOMATE SALADA: ACELGA	ARROZ ESCONDIDINHO (PURE DE BATATA COM CARNE MOÍDA COM POLPA DE TOMATE E TOMATE) SALADA: ALFACE SALADA DE FRUTAS		
		23/10	24/10	25/10	26/10	27/10		
		LEITE COM CACAU E UVA PASSAS FRUTA	LEITE COM FRUTA FRUTA	LEITE COM UVA PASSAS BRANCA PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM UVA PASSAS BRANCA BOLO DE BANANA	VITAMINA: LEITE COM FRUTA E AVEIA		
		ARROZ FEIJÃO CUSCUZ (FARINHA DE MILHO COM ERVILHA, CENOURA, TOMATE, MILHO, OVO E POLPA DE TOMATE) SALADA: REPOLHO	ARROZ FEIJÃO QUIBE DE FORNO (CARNE MOIDA COM TRIGO PARA QUIBE) SALADA: ACELGA	ARROZ FEIJOADA ESCOLAR FEIJÃO PRETO COM CARNE ISCAS SALADA: COUVE	ARROZ FEIJÃO CAÇÃO ASSADO COM BATATA E TOMATE SALADA: ALFACE FRUTA	ARROZ FRANGO EM PEDAÇO CREME DE MILHO (LEITE COM MILHO VERDE COZIDO E AMIDO DE MILHO) SALADA: TOMATE		

Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 20/09/2023. Atualizado em 03/10/2023.

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega. Elaborado por:

Natália Irina
 Natália Irina dos Santos Silva
 Nutricionista RT Alimentação Escolar
 CRN 3 22325



RESOLUÇÃO Nº 06, DE 08 DE MAIO DE 2020

CRECHE: 1-3 ANOS

Art. 18;

I – no mínimo 30% (trinta por cento) das necessidades nutricionais de energia, macronutrientes e micronutrientes prioritários, distribuídas em, no mínimo, **duas refeições**, para as creches em período parcial;

§ 8º É proibida a oferta de **alimentos ultraprocessados** e a **adição de açúcar**, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças **até três anos de idade**, conforme orientações do FNDE.

Necessidades Alimentares Especiais - NAE



Leite de Vaca - substituir por leite vegetal: soja ou arroz

Ovo - Oferecer outra proteína (carne bovina ou frango)

Lombo / Pernil (Carne Suína) - Oferecer outra proteína (carne bovina ou frango)

Atum / Cação (Peixes) - Oferecer outra proteína (carne bovina ou frango)

Corante Vermelho - Ler ingredientes do produtos, caso algum tiver corante substituir

Média - Duas refeições: Lanche e Refeição Principal

Informação
Nutricional

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Vitaminas		Minerais	
						A (mcg)	C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
Creche	1 - 3 anos	391,8	51,66	19,21	12,18	45,67	3,89	156,51	1,37

Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 20/09/2023. Atualizado em 03/10/2023.

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega. Elaborado por:

Natália Irina

Natália Irina dos Santos Silva

Nutricionista RT Alimentação Escolar

CRN 3 22325