



MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email: merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

AGOSTO 2022

CARDÁPIO AGOSTO 2022
08/08 A 02/09

Cardápio sujeito a alterações. Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.
Resolução CD/FNDE nº06 de 08 de Maio de 2020. PCF= Projeto Cardápio Fotográfico. Elaborado em 28/07/2022 por

Natália Irina
NUTRICIONISTA
CRN 5 22325

**MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA**

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email: merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

AGOSTO 2022

EMEIEF JOAO GONCALVES DOS SANTOS

Cardápio AGOSTO 2022 ALIMENTAÇÃO ESCOLAR	ETAPA DE ENSINO PRE-ESCOLA / FUNDAMENTAL I E II ZONA RURAL		FAIXA ETÁRIA: 4 A 15 ANOS PERÍODO PARCIAL			
	2º SEGUNDA-FEIRA	3º TERÇA-FEIRA	4º QUARTA-FEIRA	5º QUINTA-FEIRA	6º SEXTA-FEIRA	
Horário Tipo de Refeição 7:40 Café Manhã 10:00 Refeição Principal Manhã 12:30 Refeição Principal Tarde 15:30 Café Tarde Informação Nutricional	08/08	09/08	10/08	11/08	12/08	
	CAFÉ COM LEITE BISCOITO ROSQUINHA ¹	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE ² COM MANTEIGA	LEITE COM FLOCOS DE MILHO	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE ³ COM MARGARINA	MINGAU AMIDO DE MILHO OU AVEIA OU FUBÁ	
	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM ABOBORA SALADA: REPOLHO PCF: CSM	ARROZ FEIJÃO ATUM SALADA: ALFACE PCF: JGS	12º FESTIVAL DA SOPA CANJQUINHA CARNE MOIDA CENOURA E BATATA PÃO FRANCÊS, LIMÃO, FRUTA PCF: CP	ARROZ PURÊ DE BATATA SALSICHA SALADA: COUVE PCF: JRA	MACARRÃO PARAFUSO CARNE ISCAS COM CENOURA SALADA: TOMATE FRUTA PCF: MIG	
	15/08	16/08	17/08	18/08	19/08	
	LEITE COM CACAU 100% BISCOITO AGUA E SAL ¹	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE ² COM MANTEIGA	LEITE COM FLOCOS DE MILHO	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE ³ COM MANTEIGA		
	ARROZ FEIJÃO CUSCUZ COM OVOS SALADA: ACELGA FRUTA PCF: CDC	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA COM CENOURA SALADA: ALFACE PCF: EMEI	12º FESTIVAL DA SOPA CANJA ARROZ E FRANGO LEGUMES PÃO, LIMÃO E FRUTA PCF: WR	ARROZ FEIJÃO COXINHA DA ASAS SALADA: ESCAROLA PCF: MVCA	FERIADO MUNICIPAL	
	22/08	23/08	24/08	25/08	26/08	
	CAFÉ COM LEITE BISCOITO DOCE ¹	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE ² COM MANTEIGA	LEITE COM FLOCOS DE MILHO	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE ³ COM MARGARINA	BEBIDA LACTEA COM FLOCOS DE MILHO	
	ARROZ FEIJÃO CARNE ISCAS COM BATATA SALADA: REPOLHO PCF: CSM	ARROZ FEIJOADA FEIJÃO PRETO COM PERNIL SALADA: COUVE PCF: JGS	12º FESTIVAL DA SOPA SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO AVE MARIA E LEGUMES PÃO, LIMÃO E FRUTA PCF: CP	RISOTO ARROZ COM FRANGO MOLHO DE TOMATE E MILHO SALADA: ALFACE PCF: JRA	ÚLTIMA SEXTA DO MÊS LANCHE PÃO FRANCÊS COM LINGUIÇA SUCO E FRUTA PCF: MIG	
	29/08	30/08	31/08	01/09	02/09	
	LEITE COM CACAU 100% BISCOITO ROSQUINHA ¹	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE ² COM MANTEIGA	LEITE COM FLOCOS DE MILHO	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE ³ COM MANTEIGA	VITAMINA LEITE COM FRUTA E AVEIA	
	ARROZ FEIJÃO OMELETE DE FORNO COM LEGUMES SALADA: TOMATE PCF: CDC	ARROZ FEIJÃO COXINHA DAS ASAS SALADA: RÚCULA PCF: EMEI	12º FESTIVAL DA SOPA CANJQUINHA FRANGO CENOURA E BATATA PÃO FRANCÊS, LIMÃO, FRUTA PCF: WR	ARROZ FEIJÃO CAÇÃO COM BATATA SALADA: ALFACE PCF: MVCA	MACARRÃO ESPAGUETE A BOLONHESA CARNE MOIDA LEGUMES SALADA: TOMATE FRUTA PCF: JPL	

Categoria		Pré-Escola 4-5 anos
Média		
Energia	(kcal)	266,36
Carboidrato	(g)	32,1
Proteínas	(g)	12,44
Lipídios	(g)	9,8
Categoria		Fundamental I 6 - 10 anos
Média		
Energia	(kcal)	332,96
Carboidrato	(g)	40,13
Proteínas	(g)	15,56
Lipídios	(g)	12,25
Categoria		Fundamental II 11 - 15 anos
Média		
Energia	(kcal)	432,84
Carboidrato	(g)	52,16
Proteínas	(g)	20,22
Lipídios	(g)	15,92

Cardápio sujeito a alterações. Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.

Resolução CD/FNDE nº06 de 08 de Maio de 2020.

PCF= Projeto Cardápio Fotográfico.

Elaborado em 28/07/2022 por





MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email: merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

AGOSTO 2022

Cardápio AGOSTO 2022 ALIMENTAÇÃO ESCOLAR	ETAPA DE ENSINO PRE-ESCOLA / FUNDAMENTAL I E II ZONA RURAL		FAIXA ETÁRIA: 4 A 15 ANOS PERÍODO PARCIAL		EMEIEF JOAQUIM RIBEIRO DE ALMEIDA																																																						
	2º SEGUNDA-FEIRA	3º TERÇA-FEIRA	4º QUARTA-FEIRA	5º QUINTA-FEIRA	6º SEXTA-FEIRA																																																						
	08/08	09/08	10/08	11/08	12/08																																																						
Horário Tipo de Refeição 7:40 Café Manhã 10:00 Refeição Principal Manhã 12:30 Refeição Principal Tarde 15:30 Café Tarde Informação Nutricional <table border="1"> <tr> <td colspan="2">Categoria</td> <td>Pré-Escola 4-5 anos</td> </tr> <tr> <td colspan="3">Média</td> </tr> <tr> <td>Energia</td> <td>(kcal)</td> <td>266,36</td> </tr> <tr> <td>Carboidrato</td> <td>(g)</td> <td>32,1</td> </tr> <tr> <td>Proteínas</td> <td>(g)</td> <td>12,44</td> </tr> <tr> <td>Lipídios</td> <td>(g)</td> <td>9,8</td> </tr> <tr> <td colspan="2">Categoria</td> <td>Fundamental I 6 - 10 anos</td> </tr> <tr> <td colspan="3">Média</td> </tr> <tr> <td>Energia</td> <td>(kcal)</td> <td>332,96</td> </tr> <tr> <td>Carboidrato</td> <td>(g)</td> <td>40,13</td> </tr> <tr> <td>Proteínas</td> <td>(g)</td> <td>15,56</td> </tr> <tr> <td>Lipídios</td> <td>(g)</td> <td>12,25</td> </tr> <tr> <td colspan="2">Categoria</td> <td>Fundamental II 11 - 15 anos</td> </tr> <tr> <td colspan="3">Média</td> </tr> <tr> <td>Energia</td> <td>(kcal)</td> <td>432,84</td> </tr> <tr> <td>Carboidrato</td> <td>(g)</td> <td>52,16</td> </tr> <tr> <td>Proteínas</td> <td>(g)</td> <td>20,22</td> </tr> <tr> <td>Lipídios</td> <td>(g)</td> <td>15,92</td> </tr> </table>	Categoria		Pré-Escola 4-5 anos	Média			Energia	(kcal)	266,36	Carboidrato	(g)	32,1	Proteínas	(g)	12,44	Lipídios	(g)	9,8	Categoria		Fundamental I 6 - 10 anos	Média			Energia	(kcal)	332,96	Carboidrato	(g)	40,13	Proteínas	(g)	15,56	Lipídios	(g)	12,25	Categoria		Fundamental II 11 - 15 anos	Média			Energia	(kcal)	432,84	Carboidrato	(g)	52,16	Proteínas	(g)	20,22	Lipídios	(g)	15,92	CAFÉ COM LEITE BISCOITO ROSQUINHA ¹ ARROZ FEIJÃO FRANGO COM ABOBORA SALADA: REPOLHO PCF: CSM	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE ² COM MANTEIGA ARROZ FEIJÃO ATUM SALADA: ALFACE PCF: JGS	LEITE COM FLOCOS DE MILHO 12º FESTIVAL DA SOPA CANJIQUINHA CARNE MOIDA CENOURA E BATATA PÃO FRANCÊS, LIMÃO, FRUTA PCF: CP	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE ³ COM MARGARINA ARROZ PURÊ DE BATATA SALSICHA SALADA: COUVE PCF: JRA	MINGAU AMIDO DE MILHO OU AVEIA OU FEIJÃO MACARRÃO PARAFUSO CARNE ISCAS COM CENOURA SALADA: TOMATE FRUTA PCF: MIG
	Categoria		Pré-Escola 4-5 anos																																																								
	Média																																																										
	Energia	(kcal)	266,36																																																								
	Carboidrato	(g)	32,1																																																								
	Proteínas	(g)	12,44																																																								
	Lipídios	(g)	9,8																																																								
	Categoria		Fundamental I 6 - 10 anos																																																								
	Média																																																										
	Energia	(kcal)	332,96																																																								
	Carboidrato	(g)	40,13																																																								
	Proteínas	(g)	15,56																																																								
Lipídios	(g)	12,25																																																									
Categoria		Fundamental II 11 - 15 anos																																																									
Média																																																											
Energia	(kcal)	432,84																																																									
Carboidrato	(g)	52,16																																																									
Proteínas	(g)	20,22																																																									
Lipídios	(g)	15,92																																																									
	15/08	16/08	17/08	18/08	19/08																																																						
	LEITE COM CACAU 100% BISCOITO AGUA E SAL ¹	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE ² COM MANTEIGA	LEITE COM FLOCOS DE MILHO	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE ³ COM MANTEIGA																																																							
	ARROZ FEIJÃO CUSCUZ COM OVOS SALADA: ACELGA FRUTA PCF: CDC	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA COM CENOURA SALADA: ALFACE PCF: EMEI	12º FESTIVAL DA SOPA CANJA ARROZ E FRANGO LEGUMES PÃO, LIMÃO E FRUTA PCF: WR	ARROZ FEIJÃO COXINHA DA ASAS SALADA: ESCAROLA PCF: MVCA	FERIADO MUNICIPAL																																																						
	22/08	23/08	24/08	25/08	26/08																																																						
	CAFÉ COM LEITE BISCOITO DOCE ¹	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE ² COM MANTEIGA	LEITE COM FLOCOS DE MILHO	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE ³ COM MARGARINA	BEBIDA LACTEA COM FLOCOS DE MILHO																																																						
	ARROZ FEIJÃO CARNE ISCAS COM BATATA SALADA: REPOLHO PCF: CSM	ARROZ FEIJOADA FEIJÃO PRETO COM PERNIL SALADA: COUVE PCF: JGS	12º FESTIVAL DA SOPA SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO AVE MARIA E LEGUMES PÃO, LIMÃO E FRUTA PCF: CP	RISOTO ARROZ COM FRANGO MOLHO DE TOMATE E MILHO SALADA: ALFACE PCF: JRA	ÚLTIMA SEXTA DO MÊS LANCHE PÃO FRANCÊS COM LINGUIÇA SUCO E FRUTA PCF: MIG																																																						
	29/08	30/08	31/08	01/09	02/09																																																						
	LEITE COM CACAU 100% BISCOITO ROSQUINHA ¹	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE ² COM MANTEIGA	LEITE COM FLOCOS DE MILHO	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE ³ COM MANTEIGA	VITAMINA LEITE COM FRUTA E AVEIA																																																						
	ARROZ FEIJÃO OMELETE DE FORNO COM LEGUMES SALADA: TOMATE PCF: CDC	ARROZ FEIJÃO COXINHA DAS ASAS SALADA: RÚCULA PCF: EMEI	12º FESTIVAL DA SOPA CANJIQUINHA FRANGO CENOURA E BATATA PÃO FRANCÊS, LIMÃO, FRUTA PCF: WR	ARROZ FEIJÃO CAÇÃO COM BATATA SALADA: ALFACE PCF: MVCA	MACARRÃO ESPAGUETE A BOLONHESA CARNE MOIDA LEGUMES SALADA: TOMATE FRUTA PCF: JPL																																																						

Cardápio sujeito a alterações. Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega. Resolução CD/FNDE nº06 de 08 de Maio de 2020. PCF= Projeto Cardápio Fotográfico. Elaborado em 28/07/2022 por





MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email: merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

AGOSTO 2022

EMEIEF CASSIANA DOS SANTOS MOREIRA

Cardápio AGOSTO 2022 ALIMENTAÇÃO ESCOLAR	ETAPA DE ENSINO PRE-ESCOLA / FUNDAMENTAL I E II ZONA RURAL		FAIXA ETÁRIA: 4 A 15 ANOS PERÍODO PARCIAL																																																								
	2º SEGUNDA-FEIRA	3º TERÇA-FEIRA	4º QUARTA-FEIRA	5º QUINTA-FEIRA	6º SEXTA-FEIRA																																																						
	08/08	09/08	10/08	11/08	12/08																																																						
Horário Tipo de Refeição 7:40 Café Manhã 10:00 Refeição Principal Manhã 15:30 Refeição Principal Tarde	CAFÉ COM LEITE BISCOITO ROSQUINHA ¹	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE ² COM MANTEIGA	LEITE COM FLOCOS DE MILHO	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE ³ COM MARGARINA	MINGAU AMIDO DE MILHO OU AVEIA OU ELIÁ																																																						
	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM ABOBORA SALADA: REPOLHO PCF: CSM	ARROZ FEIJÃO ATUM SALADA: ALFACE PCF: JGS	12º FESTIVAL DA SOPA CANJIQUINHA CARNE MOIDA CENOURA E BATATA PÃO FRANCÊS, LIMÃO, FRUTA PCF: CP	ARROZ PURÊ DE BATATA SALSICHA SALADA: COUVE PCF: JRA	MACARRÃO PARAFUSO CARNE ISCAS COM CENOURA SALADA: TOMATE FRUTA PCF: MIG																																																						
Informação Nutricional	15/08	16/08	17/08	18/08	19/08																																																						
	LEITE COM CACAU 100% BISCOITO AGUA E SAL ¹	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE ² COM MANTEIGA	LEITE COM FLOCOS DE MILHO	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE ³ COM MANTEIGA																																																							
<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">Categoria</th> <th>Pré-Escola 4-5 anos</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td colspan="3">Média</td> </tr> <tr> <td>Energia</td> <td>(kcal)</td> <td>266,36</td> </tr> <tr> <td>Carboidrato</td> <td>(g)</td> <td>32,1</td> </tr> <tr> <td>Proteínas</td> <td>(g)</td> <td>12,44</td> </tr> <tr> <td>Lipídios</td> <td>(g)</td> <td>9,8</td> </tr> <tr> <th colspan="2">Categoria</th> <th>Fundamental I 6 - 10 anos</th> </tr> <tr> <td colspan="3">Média</td> </tr> <tr> <td>Energia</td> <td>(kcal)</td> <td>332,96</td> </tr> <tr> <td>Carboidrato</td> <td>(g)</td> <td>40,13</td> </tr> <tr> <td>Proteínas</td> <td>(g)</td> <td>15,56</td> </tr> <tr> <td>Lipídios</td> <td>(g)</td> <td>12,25</td> </tr> <tr> <th colspan="2">Categoria</th> <th>Fundamental II 11 - 15 anos</th> </tr> <tr> <td colspan="3">Média</td> </tr> <tr> <td>Energia</td> <td>(kcal)</td> <td>432,84</td> </tr> <tr> <td>Carboidrato</td> <td>(g)</td> <td>52,16</td> </tr> <tr> <td>Proteínas</td> <td>(g)</td> <td>20,22</td> </tr> <tr> <td>Lipídios</td> <td>(g)</td> <td>15,92</td> </tr> </tbody> </table>	Categoria		Pré-Escola 4-5 anos	Média			Energia	(kcal)	266,36	Carboidrato	(g)	32,1	Proteínas	(g)	12,44	Lipídios	(g)	9,8	Categoria		Fundamental I 6 - 10 anos	Média			Energia	(kcal)	332,96	Carboidrato	(g)	40,13	Proteínas	(g)	15,56	Lipídios	(g)	12,25	Categoria		Fundamental II 11 - 15 anos	Média			Energia	(kcal)	432,84	Carboidrato	(g)	52,16	Proteínas	(g)	20,22	Lipídios	(g)	15,92	ARROZ FEIJÃO CUSCUZ COM OVOS SALADA: ACELGA FRUTA PCF: CDC	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA COM CENOURA SALADA: ALFACE PCF: EMEI	12º FESTIVAL DA SOPA CANJA ARROZ E FRANGO LEGUMES PÃO, LIMÃO E FRUTA PCF: WR	ARROZ FEIJÃO COXINHA DA ASAS SALADA: ESCAROLA PCF: MVCA	FERIADO MUNICIPAL
	Categoria		Pré-Escola 4-5 anos																																																								
Média																																																											
Energia	(kcal)	266,36																																																									
Carboidrato	(g)	32,1																																																									
Proteínas	(g)	12,44																																																									
Lipídios	(g)	9,8																																																									
Categoria		Fundamental I 6 - 10 anos																																																									
Média																																																											
Energia	(kcal)	332,96																																																									
Carboidrato	(g)	40,13																																																									
Proteínas	(g)	15,56																																																									
Lipídios	(g)	12,25																																																									
Categoria		Fundamental II 11 - 15 anos																																																									
Média																																																											
Energia	(kcal)	432,84																																																									
Carboidrato	(g)	52,16																																																									
Proteínas	(g)	20,22																																																									
Lipídios	(g)	15,92																																																									
	22/08	23/08	24/08	25/08	26/08																																																						
	CAFÉ COM LEITE BISCOITO DOCE ¹	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE ² COM MANTEIGA	LEITE COM FLOCOS DE MILHO	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE ³ COM MARGARINA	BEBIDA LACTEA COM FLOCOS DE MILHO																																																						
	ARROZ FEIJÃO CARNE ISCAS COM BATATA SALADA: REPOLHO PCF: CSM	ARROZ FEIJOADA FEIJÃO PRETO COM PERNIL SALADA: COUVE PCF: JGS	12º FESTIVAL DA SOPA SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO AVE MARIA E LEGUMES PÃO, LIMÃO E FRUTA PCF: CP	RISOTO ARROZ COM FRANGO MOLHO DE TOMATE E MILHO SALADA: ALFACE PCF: JRA	ÚLTIMA SEXTA DO MÊS LANCHE PÃO FRANCÊS COM LINGUIÇA SUÇO E FRUTA PCF: MIG																																																						
	29/08	30/08	31/08	01/09	02/09																																																						
	LEITE COM CACAU 100% BISCOITO ROSQUINHA ¹	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE ² COM MANTEIGA	LEITE COM FLOCOS DE MILHO	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE ³ COM MANTEIGA	VITAMINA LEITE COM FRUTA E AVEIA																																																						
	ARROZ FEIJÃO OMELETE DE FORNO COM LEGUMES SALADA: TOMATE PCF: CDC	ARROZ FEIJÃO COXINHA DAS ASAS SALADA: RÚCULA PCF: EMEI	12º FESTIVAL DA SOPA CANJIQUINHA FRANGO CENOURA E BATATA PÃO FRANCÊS, LIMÃO, FRUTA PCF: WR	ARROZ FEIJÃO CAÇÃO COM BATATA SALADA: ALFACE PCF: MVCA	MACARRÃO ESPAGUETE A BOLONHESA CARNE MOIDA LEGUMES SALADA: TOMATE FRUTA PCF: JPL																																																						

Cardápio sujeito a alterações. Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.

Resolução CD/FNDE nº06 de 08 de Maio de 2020.

PCF= Projeto Cardápio Fotográfico.

Elaborado em 28/07/2022 por





MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email: merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

AGOSTO 2022

Cardápio AGOSTO 2022 ALIMENTAÇÃO ESCOLAR		ETAPA DE ENSINO PRE-ESCOLA / FUNDAMENTAL I E II ZONA RURAL		FAIXA ETÁRIA: 4 A 15 ANOS PERÍODO PARCIAL		EMEIEF JOÃO PEREIRA LOPES																																																							
		2º SEGUNDA-FEIRA	3º TERÇA-FEIRA	4º QUARTA-FEIRA	5º QUINTA-FEIRA	6º SEXTA-FEIRA																																																							
		08/08	09/08	10/08	11/08	12/08																																																							
Horário Tipo de Refeição 7:40 Café Manhã 10:00 Refeição Principal Manhã 15:30 Refeição Principal Tarde	Informação Nutricional <table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">Categoria</th> <th>Pré-Escola 4-5 anos</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td colspan="3">Média</td> </tr> <tr> <td>Energia</td> <td>(kcal)</td> <td>266,36</td> </tr> <tr> <td>Carboidrato</td> <td>(g)</td> <td>32,1</td> </tr> <tr> <td>Proteínas</td> <td>(g)</td> <td>12,44</td> </tr> <tr> <td>Lipídios</td> <td>(g)</td> <td>9,8</td> </tr> <tr> <th colspan="2">Categoria</th> <th>Fundamental I 6 - 10 anos</th> </tr> <tr> <td colspan="3">Média</td> </tr> <tr> <td>Energia</td> <td>(kcal)</td> <td>332,96</td> </tr> <tr> <td>Carboidrato</td> <td>(g)</td> <td>40,13</td> </tr> <tr> <td>Proteínas</td> <td>(g)</td> <td>15,56</td> </tr> <tr> <td>Lipídios</td> <td>(g)</td> <td>12,25</td> </tr> <tr> <th colspan="2">Categoria</th> <th>Fundamental II 11 - 15 anos</th> </tr> <tr> <td colspan="3">Média</td> </tr> <tr> <td>Energia</td> <td>(kcal)</td> <td>432,84</td> </tr> <tr> <td>Carboidrato</td> <td>(g)</td> <td>52,16</td> </tr> <tr> <td>Proteínas</td> <td>(g)</td> <td>20,22</td> </tr> <tr> <td>Lipídios</td> <td>(g)</td> <td>15,92</td> </tr> </tbody> </table>	Categoria		Pré-Escola 4-5 anos	Média			Energia	(kcal)	266,36	Carboidrato	(g)	32,1	Proteínas	(g)	12,44	Lipídios	(g)	9,8	Categoria		Fundamental I 6 - 10 anos	Média			Energia	(kcal)	332,96	Carboidrato	(g)	40,13	Proteínas	(g)	15,56	Lipídios	(g)	12,25	Categoria		Fundamental II 11 - 15 anos	Média			Energia	(kcal)	432,84	Carboidrato	(g)	52,16	Proteínas	(g)	20,22	Lipídios	(g)	15,92	CAFÉ COM LEITE BISCOITO ROSQUINHA ¹	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE ² COM MANTEIGA	LEITE COM FLOCOS DE MILHO	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE ³ COM MARGARINA	MINGAU AMIDO DE MILHO OU AVEIA OU ELIÁ	
		Categoria		Pré-Escola 4-5 anos																																																									
		Média																																																											
		Energia	(kcal)	266,36																																																									
		Carboidrato	(g)	32,1																																																									
		Proteínas	(g)	12,44																																																									
		Lipídios	(g)	9,8																																																									
		Categoria		Fundamental I 6 - 10 anos																																																									
		Média																																																											
		Energia	(kcal)	332,96																																																									
		Carboidrato	(g)	40,13																																																									
		Proteínas	(g)	15,56																																																									
Lipídios	(g)	12,25																																																											
Categoria		Fundamental II 11 - 15 anos																																																											
Média																																																													
Energia	(kcal)	432,84																																																											
Carboidrato	(g)	52,16																																																											
Proteínas	(g)	20,22																																																											
Lipídios	(g)	15,92																																																											
	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM ABOBORA SALADA: REPOLHO PCF: CSM	ARROZ FEIJÃO ATUM SALADA: ALFACE PCF: JGS	12º FESTIVAL DA SOPA CANJIQUINHA CARNE MOIDA CENOURA E BATATA PÃO FRANCÊS, LIMÃO, FRUTA PCF: CP	ARROZ PURÊ DE BATATA SALSICHA SALADA: COUVE PCF: JRA	MACARRÃO PARAFUSO CARNE ISCAS COM CENOURA SALADA: TOMATE FRUTA PCF: MIG																																																								
	15/08	16/08	17/08	18/08	19/08																																																								
	LEITE COM CACAU 100% BISCOITO AGUA E SAL ¹	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE ² COM MANTEIGA	LEITE COM FLOCOS DE MILHO	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE ³ COM MANTEIGA																																																									
	ARROZ FEIJÃO CUSCUZ COM OVOS SALADA: ACELGA FRUTA PCF: CDC	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA COM CENOURA SALADA: ALFACE PCF: EMEI	12º FESTIVAL DA SOPA CANJA ARROZ E FRANGO LEGUMES PÃO, LIMÃO E FRUTA PCF: WR	ARROZ FEIJÃO COXINHA DA ASAS SALADA: ESCAROLA PCF: MVCA	FERIADO MUNIICIPAL																																																								
	22/08	23/08	24/08	25/08	26/08																																																								
	CAFÉ COM LEITE BISCOITO DOCE ¹	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE ² COM MANTEIGA	LEITE COM FLOCOS DE MILHO	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE ³ COM MARGARINA	BEBIDA LACTEA COM FLOCOS DE MILHO																																																								
	ARROZ FEIJÃO CARNE ISCAS COM BATATA SALADA: REPOLHO PCF: CSM	ARROZ FEIJOADA FEIJÃO PRETO COM PERNIL SALADA: COUVE PCF: JGS	12º FESTIVAL DA SOPA SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO AVE MARIA E LEGUMES PÃO, LIMÃO E FRUTA PCF: CP	RISOTO ARROZ COM FRANGO MOLHO DE TOMATE E MILHO SALADA: ALFACE PCF: JRA	ÚLTIMA SEXTA DO MÊS LANCHE PÃO FRANCÊS COM LINGUIÇA SUCO E FRUTA PCF: MIG																																																								
	29/08	30/08	31/08	01/09	02/09																																																								
	LEITE COM CACAU 100% BISCOITO ROSQUINHA ¹	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE ² COM MANTEIGA	LEITE COM FLOCOS DE MILHO	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE ³ COM MANTEIGA	VITAMINA LEITE COM FRUTA E AVEIA																																																								
	ARROZ FEIJÃO OMELETE DE FORNO COM LEGUMES SALADA: TOMATE PCF: CDC	ARROZ FEIJÃO COXINHA DAS ASAS SALADA: RÚCULA PCF: EMEI	12º FESTIVAL DA SOPA CANJIQUINHA FRANGO CENOURA E BATATA PÃO FRANCÊS, LIMÃO, FRUTA PCF: WR	ARROZ FEIJÃO CAÇÃO COM BATATA SALADA: ALFACE PCF: MVCA	MACARRÃO ESPAGUETE A BOLONHESA CARNE MOIDA LEGUMES SALADA: TOMATE FRUTA PCF: JPL																																																								

Cardápio sujeito a alterações. Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.

Resolução CD/FNDE nº06 de 08 de Maio de 2020.

PCF= Projeto Cardápio Fotográfico.

Elaborado em 28/07/2022 por





MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email: merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

AGOSTO 2022

EMEIEF PROFESSORA MARIA VITÓRIA DE CAMPOS AZEVEDO

Cardápio AGOSTO 2022 ALIMENTAÇÃO ESCOLAR	ETAPA DE ENSINO CRECHE / PRÉ-ESCOLA / FUNDAMENTAL I E II ZONA RURAL		FAIXA ETARIA: 2,5 A 15 ANOS PERÍODO PARCIAL		6º SEXTA-FEIRA																																																																
	2º SEGUNDA-FEIRA	3º TERÇA-FEIRA	4º QUARTA-FEIRA	5º QUINTA-FEIRA																																																																	
	08/08	09/08	10/08	11/08																																																																	
Horário Tipo de Refeição 7:00 Café Manhã 09:30 Refeição Principal Manhã 12:30 Refeição Principal Tarde 15:30 Café Tarde Informação Nutricional <table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2">Categoria</th> <th rowspan="2"></th> <th>Creche</th> <th>Pré-Escola</th> </tr> <tr> <th>3 anos</th> <th>4-5 anos</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td colspan="4">Média</td> </tr> <tr> <td>Energia</td> <td>(kcal)</td> <td>199,77</td> <td>266,36</td> </tr> <tr> <td>Carboidrato</td> <td>(g)</td> <td>24,07</td> <td>32,1</td> </tr> <tr> <td>Proteínas</td> <td>(g)</td> <td>9,33</td> <td>12,44</td> </tr> <tr> <td>Lipídios</td> <td>(g)</td> <td>7,35</td> <td>9,8</td> </tr> </tbody> </table> <table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2">Categoria</th> <th rowspan="2"></th> <th>Fundamental I</th> </tr> <tr> <th>6 - 10 anos</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td colspan="3">Média</td> </tr> <tr> <td>Energia</td> <td>(kcal)</td> <td>332,96</td> </tr> <tr> <td>Carboidrato</td> <td>(g)</td> <td>40,13</td> </tr> <tr> <td>Proteínas</td> <td>(g)</td> <td>15,56</td> </tr> <tr> <td>Lipídios</td> <td>(g)</td> <td>12,25</td> </tr> </tbody> </table> <table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2">Categoria</th> <th rowspan="2"></th> <th>Fundamental II</th> </tr> <tr> <th>11 - 15 anos</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td colspan="3">Média</td> </tr> <tr> <td>Energia</td> <td>(kcal)</td> <td>432,84</td> </tr> <tr> <td>Carboidrato</td> <td>(g)</td> <td>52,16</td> </tr> <tr> <td>Proteínas</td> <td>(g)</td> <td>20,22</td> </tr> <tr> <td>Lipídios</td> <td>(g)</td> <td>15,92</td> </tr> </tbody> </table>	Categoria		Creche	Pré-Escola	3 anos	4-5 anos	Média				Energia	(kcal)	199,77	266,36	Carboidrato	(g)	24,07	32,1	Proteínas	(g)	9,33	12,44	Lipídios	(g)	7,35	9,8	Categoria		Fundamental I	6 - 10 anos	Média			Energia	(kcal)	332,96	Carboidrato	(g)	40,13	Proteínas	(g)	15,56	Lipídios	(g)	12,25	Categoria		Fundamental II	11 - 15 anos	Média			Energia	(kcal)	432,84	Carboidrato	(g)	52,16	Proteínas	(g)	20,22	Lipídios	(g)	15,92	CAFÉ COM LEITE BISCOITO ROSQUINHA ¹	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE ² COM MANTEIGA	LEITE COM FLOCOS DE MILHO	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE ³ COM MARGARINA	MINGAU AMIDO DE MILHO OU AVEIA OU ELIÁ
			Categoria		Creche	Pré-Escola																																																															
	3 anos	4-5 anos																																																																			
	Média																																																																				
	Energia	(kcal)	199,77	266,36																																																																	
	Carboidrato	(g)	24,07	32,1																																																																	
	Proteínas	(g)	9,33	12,44																																																																	
	Lipídios	(g)	7,35	9,8																																																																	
	Categoria		Fundamental I																																																																		
			6 - 10 anos																																																																		
	Média																																																																				
	Energia	(kcal)	332,96																																																																		
Carboidrato	(g)	40,13																																																																			
Proteínas	(g)	15,56																																																																			
Lipídios	(g)	12,25																																																																			
Categoria		Fundamental II																																																																			
		11 - 15 anos																																																																			
Média																																																																					
Energia	(kcal)	432,84																																																																			
Carboidrato	(g)	52,16																																																																			
Proteínas	(g)	20,22																																																																			
Lipídios	(g)	15,92																																																																			
ARROZ FEIJÃO FRANGO COM ABOBORA SALADA: REPOLHO PCF: CSM	ARROZ FEIJÃO ATUM SALADA: ALFACE PCF: JGS	12º FESTIVAL DA SOPA CANJIQUINHA CARNE MOIDA CENOURA E BATATA PÃO FRANCÊS, LIMÃO, FRUTA PCF: CP	ARROZ PURÊ DE BATATA SALSICHA SALADA: COUVE PCF: JRA	MACARRÃO PARAFUSO CARNE ISCAS COM CENOURA SALADA: TOMATE FRUTA PCF: MIG																																																																	
15/08 LEITE COM CACAU 100% BISCOITO AGUA E SAL ¹	16/08 CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE ² COM MANTEIGA	17/08 LEITE COM FLOCOS DE MILHO	18/08 CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE ³ COM MANTEIGA	19/08 FERIADO MUNICIPIAL																																																																	
22/08 CAFÉ COM LEITE BISCOITO DOCE ¹	23/08 LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE ² COM MANTEIGA	24/08 LEITE COM FLOCOS DE MILHO	25/08 LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE ³ COM MARGARINA	26/08 BEBIDA LACTEA COM FLOCOS DE MILHO																																																																	
ARROZ FEIJÃO CARNE ISCAS COM BATATA SALADA: REPOLHO PCF: CSM	ARROZ FEIJOADA FEIJÃO PRETO COM PERNIL SALADA: COUVE PCF: JGS	12º FESTIVAL DA SOPA SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO AVE MARIA E LEGUMES PÃO, LIMÃO E FRUTA PCF: CP	RISOTO ARROZ COM FRANGO MOLHO DE TOMATE E MILHO SALADA: ALFACE PCF: JRA	ÚLTIMA SEXTA DO MÊS LANCHE PÃO FRANCÊS COM LINGUIÇA SUCO E FRUTA PCF: MIG																																																																	
29/08 LEITE COM CACAU 100% BISCOITO ROSQUINHA ¹	30/08 CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE ² COM MANTEIGA	31/08 LEITE COM FLOCOS DE MILHO	01/09 CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE ³ COM MANTEIGA	02/09 VITAMINA LEITE COM FRUTA E AVEIA																																																																	
ARROZ FEIJÃO OMELETE DE FORNO COM LEGUMES SALADA: TOMATE PCF: CDC	ARROZ FEIJÃO COXINHA DAS ASAS SALADA: RÚCULA PCF: EMEI	12º FESTIVAL DA SOPA CANJIQUINHA FRANGO CENOURA E BATATA PÃO FRANCÊS, LIMÃO, FRUTA PCF: WR	ARROZ FEIJÃO CAÇÃO COM BATATA SALADA: ALFACE PCF: MVCA	MACARRÃO ESPAGUETE A BOLONHESA CARNE MOIDA LEGUMES SALADA: TOMATE FRUTA PCF: JPL																																																																	

Cardápio sujeito a alterações. Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.
 Resolução CD/FNDE nº06 de 08 de Maio de 2020. PCF= Projeto Cardápio Fotográfico. Elaborado em 28/07/2022 por





MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email: merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

AGOSTO 2022

EMEF CORONEL DOMINGUES DE CASTRO

Cardápio AGOSTO 2022 ALIMENTAÇÃO ESCOLAR	ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL I ZONA URBANA		FAIXA ETÁRIA: 6 A 10 ANOS PERÍODO PARCIAL		6º SEXTA-FEIRA																		
	2º SEGUNDA-FEIRA	3º TERÇA-FEIRA	4º QUARTA-FEIRA	5º QUINTA-FEIRA																			
	08/08	09/08	10/08	11/08																			
Horário Tipo de Refeição 6:45 Café Manhã 09:00 Refeição Principal Manhã 15:00 Refeição Principal Tarde Informação Nutricional <table border="1"> <tr> <td colspan="2">Categoria</td> <td>Fundamental I 6 - 10 anos</td> </tr> <tr> <td colspan="3">Média</td> </tr> <tr> <td>Energia</td> <td>(kcal)</td> <td>332,96</td> </tr> <tr> <td>Carboidrato</td> <td>(g)</td> <td>40,13</td> </tr> <tr> <td>Proteínas</td> <td>(g)</td> <td>15,56</td> </tr> <tr> <td>Lipídios</td> <td>(g)</td> <td>12,25</td> </tr> </table>	Categoria		Fundamental I 6 - 10 anos	Média			Energia	(kcal)	332,96	Carboidrato	(g)	40,13	Proteínas	(g)	15,56	Lipídios	(g)	12,25	CAFÉ COM LEITE BISCOITO ROSQUINHA ¹	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE ² COM MANTEIGA	LEITE COM FLOCOS DE MILHO	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE ³ COM MARGARINA	MINGAU AMIDO DE MILHO OU AVEIA OU ELIÁ
	Categoria		Fundamental I 6 - 10 anos																				
	Média																						
	Energia	(kcal)	332,96																				
	Carboidrato	(g)	40,13																				
	Proteínas	(g)	15,56																				
	Lipídios	(g)	12,25																				
	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM ABOBORA SALADA: REPOLHO PCF: CSM	ARROZ FEIJÃO ATUM SALADA: ALFACE PCF: JGS	12º FESTIVAL DA SOPA CANJIQUINHA CARNE MOIDA CENOURA E BATATA PÃO FRANCÊS, LIMÃO, FRUTA PCF: CP	ARROZ PURÊ DE BATATA SALSICHA SALADA: COUVE PCF: JRA	MACARRÃO PARAFUSO CARNE ISCAS COM CENOURA SALADA: TOMATE FRUTA PCF: MIG																		
	15/08	16/08	17/08	18/08	19/08																		
	LEITE COM CACAU 100% BISCOITO AGUA E SAL ¹	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE ² COM MANTEIGA	LEITE COM FLOCOS DE MILHO	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE ³ COM MANTEIGA																			
	ARROZ FEIJÃO CUSCUZ COM OVOS SALADA: ACELGA FRUTA PCF: CDC	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA COM CENOURA SALADA: ALFACE PCF: EMEI	12º FESTIVAL DA SOPA CANJA ARROZ E FRANGO LEGUMES PÃO, LIMÃO E FRUTA PCF: WR	ARROZ FEIJÃO COXINHA DA ASAS SALADA: ESCAROLA PCF: MVCA	FERIADO MUNIICIPAL																		
	22/08	23/08	24/08	25/08	26/08																		
CAFÉ COM LEITE BISCOITO DOCE ¹	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE ² COM MANTEIGA	LEITE COM FLOCOS DE MILHO	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE ³ COM MARGARINA	BEBIDA LACTEA COM FLOCOS DE MILHO																			
ARROZ FEIJÃO CARNE ISCAS COM BATATA SALADA: REPOLHO PCF: CSM	ARROZ FEIJOADA FEIJÃO PRETO COM PERNIL SALADA: COUVE PCF: JGS	12º FESTIVAL DA SOPA SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO AVE MARIA E LEGUMES PÃO, LIMÃO E FRUTA PCF: CP	RISOTO ARROZ COM FRANGO MOLHO DE TOMATE E MILHO SALADA: ALFACE PCF: JRA	ÚLTIMA SEXTA DO MÊS LANCHE PÃO FRANCÊS COM LINGUIÇA SUCO E FRUTA PCF: MIG																			
29/08	30/08	31/08	01/09	02/09																			
LEITE COM CACAU 100% BISCOITO ROSQUINHA ¹	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE ² COM MANTEIGA	LEITE COM FLOCOS DE MILHO	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE ³ COM MANTEIGA	VITAMINA LEITE COM FRUTA E AVEIA																			
ARROZ FEIJÃO OMELETE DE FORNO COM LEGUMES SALADA: TOMATE PCF: CDC	ARROZ FEIJÃO COXINHA DAS ASAS SALADA: RÚCULA PCF: EMEI	12º FESTIVAL DA SOPA CANJIQUINHA FRANGO CENOURA E BATATA PÃO FRANCÊS, LIMÃO, FRUTA PCF: WR	ARROZ FEIJÃO CAÇÃO COM BATATA SALADA: ALFACE PCF: MVCA	MACARRÃO ESPAGUETE A BOLONHESA CARNE MOIDA LEGUMES SALADA: TOMATE FRUTA PCF: JPL																			

Cardápio sujeito a alterações. Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.

Resolução CD/FNDE nº06 de 08 de Maio de 2020.

PCF= Projeto Cardápio Fotográfico.

Elaborado em 28/07/2022 por





MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email: merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

AGOSTO 2022

Cardápio AGOSTO 2022 ALIMENTAÇÃO ESCOLAR		ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL II ZONA URBANA		FAIXA ETÁRIA: 11 A 15 ANOS PERÍODO PARCIAL		EMEF PROFESSOR WALDEMAR RODRIGUES																		
		2º SEGUNDA-FEIRA	3º TERÇA-FEIRA	4º QUARTA-FEIRA	5º QUINTA-FEIRA	6º SEXTA-FEIRA																		
		08/08	09/08	10/08	11/08	12/08																		
Horário Tipo de Refeição 7:00 Café Manhã 09:30 Refeição Principal Manhã 15:30 Refeição Principal Tarde Informação Nutricional <table border="1"> <tr> <td colspan="2">Categoria</td> <td>Fundamental II 11 - 15 anos</td> </tr> <tr> <td colspan="3">Média</td> </tr> <tr> <td>Energia</td> <td>(kcal)</td> <td>432,84</td> </tr> <tr> <td>Carboidrato</td> <td>(g)</td> <td>52,16</td> </tr> <tr> <td>Proteínas</td> <td>(g)</td> <td>20,22</td> </tr> <tr> <td>Lipídios</td> <td>(g)</td> <td>15,92</td> </tr> </table>	Categoria		Fundamental II 11 - 15 anos	Média			Energia	(kcal)	432,84	Carboidrato	(g)	52,16	Proteínas	(g)	20,22	Lipídios	(g)	15,92	CAFÉ COM LEITE BISCOITO ROSQUINHA ¹	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE ² COM MANTEIGA	LEITE COM FLOCOS DE MILHO	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE ³ COM MARGARINA	MINGAU AMIDO DE MILHO OU AVEIA OU ELIÁ	
	Categoria		Fundamental II 11 - 15 anos																					
	Média																							
	Energia	(kcal)	432,84																					
	Carboidrato	(g)	52,16																					
	Proteínas	(g)	20,22																					
	Lipídios	(g)	15,92																					
		ARROZ FEIJÃO FRANGO COM ABOBORA SALADA: REPOLHO PCF: CSM	ARROZ FEIJÃO ATUM SALADA: ALFACE PCF: JGS	12º FESTIVAL DA SOPA CANJIQUINHA CARNE MOIDA CENOURA E BATATA PÃO FRANCÊS, LIMÃO, FRUTA PCF: CP	ARROZ PURÊ DE BATATA SALSICHA SALADA: COUVE PCF: JRA	MACARRÃO PARAFUSO CARNE ISCAS COM CENOURA SALADA: TOMATE FRUTA PCF: MIG																		
		15/08	16/08	17/08	18/08	19/08																		
		LEITE COM CACAU 100% BISCOITO AGUA E SAL ¹	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE ² COM MANTEIGA	LEITE COM FLOCOS DE MILHO	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE ³ COM MANTEIGA																			
		ARROZ FEIJÃO CUSCUZ COM OVOS SALADA: ACELGA FRUTA PCF: CDC	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA COM CENOURA SALADA: ALFACE PCF: EMEI	12º FESTIVAL DA SOPA CANJA ARROZ E FRANGO LEGUMES PÃO, LIMÃO E FRUTA PCF: WR	ARROZ FEIJÃO COXINHA DA ASAS SALADA: ESCAROLA PCF: MVCA		FERIADO MUNIICIPAL																	
		22/08	23/08	24/08	25/08	26/08																		
		CAFÉ COM LEITE BISCOITO DOCE ¹	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE ² COM MANTEIGA	LEITE COM FLOCOS DE MILHO	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE ³ COM MARGARINA	BEBIDA LACTEA COM FLOCOS DE MILHO																		
		ARROZ FEIJÃO CARNE ISCAS COM BATATA SALADA: REPOLHO PCF: CSM	ARROZ FEIJOADA FEIJÃO PRETO COM PERNIL SALADA: COUVE PCF: JGS	12º FESTIVAL DA SOPA SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO AVE MARIA E LEGUMES PÃO, LIMÃO E FRUTA PCF: CP	RISOTO ARROZ COM FRANGO MOLHO DE TOMATE E MILHO SALADA: ALFACE PCF: JRA	ÚLTIMA SEXTA DO MÊS LANCHE PÃO FRANCÊS COM LINGUIÇA SUCO E FRUTA PCF: MIG																		
	29/08	30/08	31/08	01/09	02/09																			
	LEITE COM CACAU 100% BISCOITO ROSQUINHA ¹	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE ² COM MANTEIGA	LEITE COM FLOCOS DE MILHO	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE ³ COM MANTEIGA	VITAMINA LEITE COM FRUTA E AVEIA																			
	ARROZ FEIJÃO OMELETE DE FORNO COM LEGUMES SALADA: TOMATE PCF: CDC	ARROZ FEIJÃO COXINHA DAS ASAS SALADA: RÚCULA PCF: EMEI	12º FESTIVAL DA SOPA CANJIQUINHA FRANGO CENOURA E BATATA PÃO FRANCÊS, LIMÃO, FRUTA PCF: WR	ARROZ FEIJÃO CAÇÃO COM BATATA SALADA: ALFACE PCF: MVCA	MACARRÃO ESPAGUETE A BOLONHESA CARNE MOIDA LEGUMES SALADA: TOMATE FRUTA PCF: JPL																			

Cardápio sujeito a alterações. Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.
 Resolução CD/FNDE nº06 de 08 de Maio de 2020. PCF= Projeto Cardápio Fotográfico. Elaborado em 28/07/2022 por





AGOSTO 2022

Cardápio AGOSTO 2022 ALIMENTAÇÃO ESCOLAR		ETAPA DE ENSINO CRECHE / PRE-ESCOLA ZONA URBANA		FAIXA ETÁRIA: 3 A 5 ANOS PERÍODO PARCIAL		EMEI JOÃO BATISTA CARDOSO	
Horário		2º SEGUNDA-FEIRA	3º TERÇA-FEIRA	4º QUARTA-FEIRA	5º QUINTA-FEIRA	6º SEXTA-FEIRA	
Tipo de Refeição		08/08	09/08	10/08	11/08	12/08	
7:15 Café Manhã		LEITE COM CACAU 100% BISCOITO ROSQUINHA ¹	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE ² COM MANTEIGA	LEITE COM FLOCOS DE MILHO	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE ³ COM MARGARINA	MINGAU AMIDO DE MILHO OU AVEIA OU FUBÁ	
10:00 Refeição Principal Manhã		ARROZ FEIJÃO FRANGO COM ABOBORA SALADA: REPOLHO FRUTA PCF: CSM	ARROZ FEIJÃO ATUM SALADA: ALFACE FRUTA PCF: JGS	12º FESTIVAL DA SOPA CANJQUINHA CARNE MOIDA CENOURA E BATATA PÃO FRANCÊS, LIMÃO, FRUTA PCF: CP	ARROZ PURÉ DE BATATA SALSICHA SALADA: COUVE FRUTA PCF: JRA	MACARRÃO PARAFUSO CARNE ISCAS COM CENOURA SALADA: TOMATE FRUTA PCF: MIG	
13:15 Refeição Principal Tarde		LEITE COM CACAU 100% BISCOITO AGUA E SAL ¹	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE ² COM MANTEIGA	LEITE COM FLOCOS DE MILHO	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE ³ COM MANTEIGA		
15:30 Café Tarde		ARROZ FEIJÃO CUSCUZ COM OVOS SALADA: ACELGA FRUTA PCF: CDC	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA COM CENOURA SALADA: ALFACE FRUTA PCF: EMEI	12º FESTIVAL DA SOPA CANJA ARROZ E FRANGO LEGUMES PÃO, LIMÃO E FRUTA PCF: WR	ARROZ FEIJÃO FRANGO EM PEDAÇO SALADA: ESCAROLA FRUTA PCF: MVCA	FERIADO MUNIICIPAL	
Informação Nutricional		22/08	23/08	24/08	25/08	26/08	
Categoria		LEITE COM CACAU 100% BISCOITO DOCE ¹	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE ² COM MANTEIGA	LEITE COM FLOCOS DE MILHO	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE ³ COM MARGARINA	BEBIDA LACTEA COM FLOCOS DE MILHO	
Média		ARROZ FEIJÃO CARNE ISCAS COM BATATA SALADA: REPOLHO FRUTA PCF: CSM	ARROZ FEIJOADA FEIJÃO PRETO COM PERNIL SALADA: COUVE FRUTA PCF: JGS	12º FESTIVAL DA SOPA SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO AVE MARIA E LEGUMES PÃO, LIMÃO E FRUTA PCF: CP	RISOTO ARROZ COM FRANGO MOLHO DE TOMATE E MILHO SALADA: ALFACE FRUTA PCF: JRA	ÚLTIMA SEXTA DO MÊS LANCHE PÃO FRANCÊS COM LINGUIÇA SUCO E FRUTA PCF: JPL	
Energia (kcal)		199,77					
Carboidrato (g)		24,07					
Proteínas (g)		9,33					
Lipídios (g)		7,35					
Categoria		29/08	30/08	31/08	01/09	02/09	
Média		LEITE COM CACAU 100% BISCOITO ROSQUINHA ¹	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE ² COM MANTEIGA	LEITE COM FLOCOS DE MILHO	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE ³ COM MANTEIGA	VITAMINA LEITE COM FRUTA E AVEIA	
Energia (kcal)		266,36					
Carboidrato (g)		32,1					
Proteínas (g)		12,44					
Lipídios (g)		9,8					
Categoria		ARROZ FEIJÃO OMELETE DE FORNO COM LEGUMES SALADA: TOMATE FRUTA PCF: CDC	ARROZ FEIJÃO FRANGO EM PEDAÇO SALADA: RÚCULA FRUTA PCF: EMEI	12º FESTIVAL DA SOPA CANJQUINHA FRANGO CENOURA E BATATA PÃO FRANCÊS, LIMÃO, FRUTA PCF: WR	ARROZ FEIJÃO CAÇÃO COM BATATA SALADA: ALFACE FRUTA PCF: MVCA	MACARRÃO A BOLONHESA CARNE MOIDA LEGUMES SALADA: TOMATE FRUTA PCF: JPL	

Cardápio sujeito a alterações. Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.
Resolução CD/FNDE nº06 de 08 de Maio de 2020. PCF= Projeto Cardápio Fotográfico. Elaborado em 28/07/2022 por



MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email: merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

AGOSTO 2022

Cardápio AGOSTO 2022 ALIMENTAÇÃO ESCOLAR	ETAPA DE ENSINO MEDIO ZONA URBANA		FAIXA ETARIA: 15 A 18 ANOS PROGRAMA DE ENSINO INTEGRAL - PEI E NOTURNO		EE MONSENHOR IGNÁCIO GIOIA
	2º SEGUNDA-FEIRA	3º TERÇA-FEIRA	4º QUARTA-FEIRA	11/08	6º SEXTA-FEIRA
Horário e Tipo de Refeição	08/08	09/08	10/08	11/08	12/08
CAFÉ ENTRADA 7:30	CAFÉ COM LEITE	CAFÉ COM LEITE	CAFÉ COM LEITE	CAFÉ COM LEITE	CAFÉ COM LEITE
LANCHE 9:30	CAFÉ COM LEITE PÃO (1) COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% PÃO (2) COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% PÃO (3) COM MANTEIGA	CAFÉ COM LEITE PÃO (4) COM MARGARINA	CAFÉ COM LEITE PÃO (5) C/ REQUEIJÃO
REFEIÇÃO PRINCIPAL 12:10 20:30	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM ABOBORA SALADA: REPOLHO PCF: CSM	ARROZ FEIJÃO ATUM SALADA: ALFACE PCF: JGS	12º FESTIVAL DA SOPA CANJIQUINHA CARNE MOIDA CENOURA E BATATA PÃO FRANCÊS, LIMÃO, FRUTA PCF: CP	ARROZ FEIJÃO SALSICHA SALADA: COUVE PCF: JRA	MACARRÃO PARAFUSO CARNE ISCAS COM CENOURA SALADA: TOMATE FRUTA PCF: MIG
LANCHE 15:10	CAFÉ COM LEITE COM FARINHA DE MILHO FRUTA	LEITE FLOCOS DE MILHO	LEITE COM CACAU 100% BOLO (6)	CAFÉ COM LEITE COM FARINHA DE MILHO FRUTA	CAFÉ COM LEITE BISCOITO (7)
Horário e Tipo de Refeição	15/08	16/08	17/08	18/08	19/08
CAFÉ ENTRADA 7:30	CAFÉ COM LEITE	CAFÉ COM LEITE	CAFÉ COM LEITE	CAFÉ COM LEITE	
LANCHE 9:30	CAFÉ COM LEITE PÃO (1) COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% PÃO (2) COM MANTEIGA	CAFÉ COM LEITE PÃO (3) COM MUSSARELA	LEITE COM CACAU 100% PÃO (4) COM MARGARINA	
REFEIÇÃO PRINCIPAL 12:10 20:30	ARROZ FEIJAO CUSCUZ COM OVOS SALADA: ACELGA FRUTA PCF: CDC	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA COM CENOURA SALADA: ALFACE PCF: EMEI	12º FESTIVAL DA SOPA CANJA ARROZ E FRANGO LEGUMES PÃO, LIMÃO E FRUTA PCF: WR	ARROZ FEIJÃO COXINHA DA ASAS SALADA: ESCAROLA PCF: MVCA	FERIADO MUNICIPAL
LANCHE 15:10	CAFÉ COM LEITE BISCOITO (5)	LEITE COM CACAU 100% BISCOITO (6)	CAFÉ COM LEITE BOLO (7)	LEITE COM FLOCOS DE MILHO FRUTA	
Horário e Tipo de Refeição	22/08	23/08	24/08	25/08	26/08
CAFÉ ENTRADA 7:30	CAFÉ COM LEITE	CAFÉ COM LEITE	CAFÉ COM LEITE	CAFÉ COM LEITE	CAFÉ COM LEITE
LANCHE 9:30	CAFÉ COM LEITE PÃO (1) COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% PÃO (2) COM MANTEIGA	CAFÉ COM LEITE PÃO (3) COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% PÃO (4) COM MANTEIGA	CAFÉ COM LEITE PÃO (5) COM MARGARINA
REFEIÇÃO PRINCIPAL 12:10 20:30	ARROZ FEIJÃO CARNE ISCAS COM BATATA SALADA: REPOLHO PCF: CSM	ARROZ FEIJOADA FEIJÃO PRETO COM PERNIL SALADA: COUVE PCF: EMEI	12º FESTIVAL DA SOPA SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO AVE MARIA E LEGUMES PÃO, LIMÃO E FRUTA PCF: WR	RISOTO ARROZ COM FRANGO MOLHO DE TOMATE E MILHO SALADA: ALFACE PCF: MVCA	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA SALADA:
LANCHE 15:10	CAFÉ COM LEITE BISCOITO ROSQUINHA (6)	LEITE COM FLOCOS DE MILHO FRUTA	CAFÉ COM LEITE BOLO (7)	BEBIDA LACTEA FRUTA	CAFÉ COM LEITE FARINHA DE MILHO FRUTA

Cardápio sujeito a alterações. Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.

Resolução CD/FNDE nº06 de 08 de Maio de 2020.

PCF= Projeto Cardápio Fotográfico.

Elaborado em 28/07/2022, por





MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email: merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

AGOSTO 2022

Cardápio AGOSTO 2022 ALIMENTAÇÃO ESCOLAR	ETAPA DE ENSINO MÉDIO ZONA URBANA		FAIXA ETÁRIA: 15 A 18 ANOS PROGRAMA DE ENSINO INTEGRAL - PEI E NOTURNO		EE MONSENHOR IGNÁCIO GIOIA
	Horário e Tipo de Refeição	29/08	30/08	31/08	01/09
CAFÉ ENTRADA 7:30	CAFÉ COM LEITE	CAFÉ COM LEITE	CAFÉ COM LEITE	CAFÉ COM LEITE	CAFÉ COM LEITE
LANCHE 9:30	CAFÉ COM LEITE PÃO (1) COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% PÃO (2) COM MANTEIGA	CAFÉ COM LEITE PÃO (3) COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% PÃO (4) COM MANTEIGA	CAFÉ COM LEITE PÃO (5) COM MARGARINA
REFEIÇÃO PRINCIPAL 12:10 20:30	ARROZ FEIJÃO OMELETE DE FORNO COM LEGUMES SALADA: TOMATE PCF: CDC	ARROZ FEIJÃO COXINHA DAS ASAS SALADA: RÚCULA PCF: EMEI	12º FESTIVAL DA SOPA CANJICUNHA FRANGO CENOURA E BATATA PÃO FRANCÊS, LIMÃO, FRUTA PCF: WR	ARROZ FEIJÃO CAÇÃO COM BATATA SALADA: ALFACE PCF: MVCA	MACARRÃO A BOLONHESA CARNE MOIDA LEGUMES SALADA: TOMATE FRUTA PCF: JPL
LANCHE 15:10	CAFÉ COM LEITE BISCOITO (5)	LEITE COM FLOCOS DE MILHO FRUTA	LEITE COM CACAU 100% BOLO (6)	CAFÉ COM LEITE COM FARINHA DE MILHO FRUTA	CAFÉ COM LEITE BISCOITO (7)
Horário e Tipo de Refeição					
CAFÉ ENTRADA 7:30					
LANCHE 9:30					
REFEIÇÃO PRINCIPAL 12:10 20:30					
LANCHE 15:10					

Cardápio sujeito a alterações. Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.
Resolução CD/FNDE nº06 de 08 de Maio de 2020. PCF= Projeto Cardápio Fotográfico. Elaborado em 28/07/2022 por

