



MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email: merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

DEZEMBRO 2022

CARDÁPIO DEZEMBRO 2022 05/12 A 16/12

Cardápio sujeito a alterações. Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.
Resolução CD/FNDE nº06 de 08 de Maio de 2020. PCF= Projeto Cardápio Fotográfico. Elaborado em 29/11/2022. ATUALIZADO EM 01/12/2022





MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email: merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

DEZEMBRO 2022

EMEIEF JOAO GONÇALVES DOS SANTOS

Cardápio DEZEMBRO 2022 ALIMENTAÇÃO ESCOLAR	ETAPA DE ENSINO PRÉ-ESCOLA / FUNDAMENTAL I E II ZONA RURAL		FAIXA ETÁRIA: 4 A 15 ANOS PERÍODO PARCIAL		6º SEXTA-FEIRA 09/12																																																						
	2º SEGUNDA-FEIRA 05/12	3º TERÇA-FEIRA 06/12	4º QUARTA-FEIRA 07/12	5º QUINTA-FEIRA 08/12																																																							
Horário Tipo de Refeição 7:40 Café Manhã 10:00 Refeição Principal Manhã 12:30 Refeição Principal Tarde 15:30 Café Tarde Informação Nutricional <table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">Categoria</th> <th>Pré-Escola 4-5 anos</th> </tr> <tr> <th colspan="3">Média</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Energia</td> <td>(kcal)</td> <td>266,36</td> </tr> <tr> <td>Carboidrato</td> <td>(g)</td> <td>32,1</td> </tr> <tr> <td>Proteínas</td> <td>(g)</td> <td>12,44</td> </tr> <tr> <td>Lipídios</td> <td>(g)</td> <td>9,8</td> </tr> <tr> <th colspan="2">Categoria</th> <th>Fundamental I 6 - 10 anos</th> </tr> <tr> <th colspan="3">Média</th> </tr> <tr> <td>Energia</td> <td>(kcal)</td> <td>332,96</td> </tr> <tr> <td>Carboidrato</td> <td>(g)</td> <td>40,13</td> </tr> <tr> <td>Proteínas</td> <td>(g)</td> <td>15,56</td> </tr> <tr> <td>Lipídios</td> <td>(g)</td> <td>12,25</td> </tr> <tr> <th colspan="2">Categoria</th> <th>Fundamental II 11 - 15 anos</th> </tr> <tr> <th colspan="3">Média</th> </tr> <tr> <td>Energia</td> <td>(kcal)</td> <td>432,84</td> </tr> <tr> <td>Carboidrato</td> <td>(g)</td> <td>52,16</td> </tr> <tr> <td>Proteínas</td> <td>(g)</td> <td>20,22</td> </tr> <tr> <td>Lipídios</td> <td>(g)</td> <td>15,92</td> </tr> </tbody> </table>	Categoria		Pré-Escola 4-5 anos	Média			Energia	(kcal)	266,36	Carboidrato	(g)	32,1	Proteínas	(g)	12,44	Lipídios	(g)	9,8	Categoria		Fundamental I 6 - 10 anos	Média			Energia	(kcal)	332,96	Carboidrato	(g)	40,13	Proteínas	(g)	15,56	Lipídios	(g)	12,25	Categoria		Fundamental II 11 - 15 anos	Média			Energia	(kcal)	432,84	Carboidrato	(g)	52,16	Proteínas	(g)	20,22	Lipídios	(g)	15,92	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE¹ COM MANTEIGA		CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE³ COM MANTEIGA		
	Categoria		Pré-Escola 4-5 anos																																																								
	Média																																																										
	Energia	(kcal)	266,36																																																								
	Carboidrato	(g)	32,1																																																								
	Proteínas	(g)	12,44																																																								
	Lipídios	(g)	9,8																																																								
	Categoria		Fundamental I 6 - 10 anos																																																								
	Média																																																										
	Energia	(kcal)	332,96																																																								
Carboidrato	(g)	40,13																																																									
Proteínas	(g)	15,56																																																									
Lipídios	(g)	12,25																																																									
Categoria		Fundamental II 11 - 15 anos																																																									
Média																																																											
Energia	(kcal)	432,84																																																									
Carboidrato	(g)	52,16																																																									
Proteínas	(g)	20,22																																																									
Lipídios	(g)	15,92																																																									
ARROZ FEIJÃO FEIJOADA ESCOLAR FEIJÃO PRETO COM CARNE ISCAS SALADA: TOMATE	CONSELHO DE CLASSE		ARROZ FEIJÃO CAÇÃO COM BATATA SALADA: ACELGA	FERIADO	SUSPENSÃO DE ATIVIDADE																																																						
	12/12 LEITE COM CACAU 100% BISCOITO ROSQUINHA¹	13/12 CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE² COM MANTEIGA	14/12 LEITE COM FLOCOS DE MILHO	15/12 LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE² COM MANTEIGA	16/12 VITAMINA: LEITE COM FRUTA E AVEIA																																																						
PAPAI NOEL LANCHE PÃO COM CARNE MOIDA SUCO FRUTA	ARROZ FEIJÃO CARNE ISCAS SALADA:TOMATE	ARROZ FEIJÃO COXINHA DAS ASAS SALADA: ALFACE	ARROZ FEIJÃO LOMBO SALADA: CENOURA FRUITA AULA 1/2 PERIODO	ARROZ FEIJÃO FRANGO SALADA: ALFACE																																																							
CARDÁPIO ATUALIZADO EM 01/12/22 AS 15:05. POR FAVOR, CASO NECESSÁRIO, SOLICITAR CORREÇÃO CONFORME CRONOGRAMA DA ESCOLA.																																																											

Cardápio sujeito a alterações. Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.
 Resolução CD/FNDE nº06 de 08 de Maio de 2020. PCF= Projeto Cardápio Fotográfico. Elaborado em 29/11/2022. ATUALIZADO EM 01/12/2022



MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email: merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

DEZEMBRO 2022

EMEIEF CASSIANA DOS SANTOS MOREIRA

Cardápio DEZEMBRO 2022 ALIMENTAÇÃO ESCOLAR	ETAPA DE ENSINO PRE-ESCOLA / FUNDAMENTAL I E II ZONA RURAL		FAIXA ETÁRIA: 4 A 15 ANOS PERÍODO PARCIAL																																																								
	2º SEGUNDA-FEIRA	3º TERÇA-FEIRA	4º QUARTA-FEIRA	5º QUINTA-FEIRA	6º SEXTA-FEIRA																																																						
	05/12	06/12	07/12	08/12	09/12																																																						
Horário Tipo de Refeição 7:40 Café Manhã 10:00 Refeição Principal Manhã 15:30 Refeição Principal Tarde Informação Nutricional <table border="1"> <tr> <td colspan="2">Categoria</td> <td>Pré-Escola 4-5 anos</td> </tr> <tr> <td colspan="3">Média</td> </tr> <tr> <td>Energia</td> <td>(kcal)</td> <td>266,36</td> </tr> <tr> <td>Carboidrato</td> <td>(g)</td> <td>32,1</td> </tr> <tr> <td>Proteínas</td> <td>(g)</td> <td>12,44</td> </tr> <tr> <td>Lipídios</td> <td>(g)</td> <td>9,8</td> </tr> <tr> <td colspan="2">Categoria</td> <td>Fundamental I 6 - 10 anos</td> </tr> <tr> <td colspan="3">Média</td> </tr> <tr> <td>Energia</td> <td>(kcal)</td> <td>332,96</td> </tr> <tr> <td>Carboidrato</td> <td>(g)</td> <td>40,13</td> </tr> <tr> <td>Proteínas</td> <td>(g)</td> <td>15,56</td> </tr> <tr> <td>Lipídios</td> <td>(g)</td> <td>12,25</td> </tr> <tr> <td colspan="2">Categoria</td> <td>Fundamental II 11 - 15 anos</td> </tr> <tr> <td colspan="3">Média</td> </tr> <tr> <td>Energia</td> <td>(kcal)</td> <td>432,84</td> </tr> <tr> <td>Carboidrato</td> <td>(g)</td> <td>52,16</td> </tr> <tr> <td>Proteínas</td> <td>(g)</td> <td>20,22</td> </tr> <tr> <td>Lipídios</td> <td>(g)</td> <td>15,92</td> </tr> </table>	Categoria		Pré-Escola 4-5 anos	Média			Energia	(kcal)	266,36	Carboidrato	(g)	32,1	Proteínas	(g)	12,44	Lipídios	(g)	9,8	Categoria		Fundamental I 6 - 10 anos	Média			Energia	(kcal)	332,96	Carboidrato	(g)	40,13	Proteínas	(g)	15,56	Lipídios	(g)	12,25	Categoria		Fundamental II 11 - 15 anos	Média			Energia	(kcal)	432,84	Carboidrato	(g)	52,16	Proteínas	(g)	20,22	Lipídios	(g)	15,92	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE ¹ COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE ² COM MANTEIGA	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE ³ COM MANTEIGA		
	Categoria		Pré-Escola 4-5 anos																																																								
	Média																																																										
	Energia	(kcal)	266,36																																																								
	Carboidrato	(g)	32,1																																																								
	Proteínas	(g)	12,44																																																								
	Lipídios	(g)	9,8																																																								
	Categoria		Fundamental I 6 - 10 anos																																																								
	Média																																																										
	Energia	(kcal)	332,96																																																								
Carboidrato	(g)	40,13																																																									
Proteínas	(g)	15,56																																																									
Lipídios	(g)	12,25																																																									
Categoria		Fundamental II 11 - 15 anos																																																									
Média																																																											
Energia	(kcal)	432,84																																																									
Carboidrato	(g)	52,16																																																									
Proteínas	(g)	20,22																																																									
Lipídios	(g)	15,92																																																									
	ARROZ FEIJÃO FEIJOADA ESCOLAR FEIJÃO PRETO COM CARNE ISCAS SALADA: TOMATE	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CAÇÃO COM BATATATA SALADA: ALFACE FRUTA: BANANA	REUNIÃO DE PAIS	FERIADO	SUSPENSÃO DE ATIVIDADE																																																						
	12/12	13/12	14/12	15/12	16/12																																																						
	LEITE COM CACAU 100% BISCOITO ROSQUINHA ¹	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE ² COM MANTEIGA	LEITE COM FLOCOS DE MILHO	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE ² COM MANTEIGA	VITAMINA: LEITE COM FRUTA E AVEIA																																																						
	PAPAI NOEL LANCHE PÃO COM CARNE MOIDA SUCO FRUTA	FORMATURA	ARROZ FEIJÃO COXINHA DAS ASAS SALADA: ALFACE	ARROZ FEIJÃO LOMBO SALADA: CENOURA FRUTA	ARROZ FEIJÃO FRANGO SALADA: ALFACE																																																						
CARDÁPIO ATUALIZADO EM 01/12/22 AS 15:05 POR FAVOR, CASO NECESSÁRIO, SOLICITAR CORREÇÃO CONFORME CRONOGRAMA DA ESCOLA.																																																											
	26/12	27/12	28/12	29/12	30/12																																																						
	28/11	29/11	30/11	01/12	02/12																																																						

Cardápio sujeito a alterações. Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.
Resolução CD/FNDE nº06 de 08 de Maio de 2020. PCF= Projeto Cardápio Fotográfico. Elaborado em 29/11/2022. ATUALIZADO EM 01/12/2022



MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email: merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

DEZEMBRO 2022

Cardápio DEZEMBRO 2022 ALIMENTAÇÃO ESCOLAR	ETAPA DE ENSINO PRE-ESCOLA / FUNDAMENTAL I E II ZONA RURAL		FAIXA ETÁRIA: 4 A 15 ANOS PERÍODO PARCIAL		EMEIEF JOÃO PEREIRA LOPES																																																						
	2º SEGUNDA-FEIRA	3º TERÇA-FEIRA	4º QUARTA-FEIRA	5º QUINTA-FEIRA	6º SEXTA-FEIRA																																																						
Horário Tipo de Refeição 7:40 Café Manhã 10:00 Refeição Principal Manhã 15:30 Refeição Principal Tarde Informação Nutricional <table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">Categoria</th> <th>Pré-Escola 4-5 anos</th> </tr> <tr> <th colspan="2">Média</th> <td></td> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Energia</td> <td>(kcal)</td> <td>266,36</td> </tr> <tr> <td>Carboidrato</td> <td>(g)</td> <td>32,1</td> </tr> <tr> <td>Proteínas</td> <td>(g)</td> <td>12,44</td> </tr> <tr> <td>Lipídios</td> <td>(g)</td> <td>9,8</td> </tr> <tr> <th colspan="2">Categoria</th> <th>Fundamental I 6 - 10 anos</th> </tr> <tr> <th colspan="2">Média</th> <td></td> </tr> <tr> <td>Energia</td> <td>(kcal)</td> <td>332,96</td> </tr> <tr> <td>Carboidrato</td> <td>(g)</td> <td>40,13</td> </tr> <tr> <td>Proteínas</td> <td>(g)</td> <td>15,56</td> </tr> <tr> <td>Lipídios</td> <td>(g)</td> <td>12,25</td> </tr> <tr> <th colspan="2">Categoria</th> <th>Fundamental II 11 - 15 anos</th> </tr> <tr> <th colspan="2">Média</th> <td></td> </tr> <tr> <td>Energia</td> <td>(kcal)</td> <td>432,84</td> </tr> <tr> <td>Carboidrato</td> <td>(g)</td> <td>52,16</td> </tr> <tr> <td>Proteínas</td> <td>(g)</td> <td>20,22</td> </tr> <tr> <td>Lipídios</td> <td>(g)</td> <td>15,92</td> </tr> </tbody> </table>	Categoria		Pré-Escola 4-5 anos	Média			Energia	(kcal)	266,36	Carboidrato	(g)	32,1	Proteínas	(g)	12,44	Lipídios	(g)	9,8	Categoria		Fundamental I 6 - 10 anos	Média			Energia	(kcal)	332,96	Carboidrato	(g)	40,13	Proteínas	(g)	15,56	Lipídios	(g)	12,25	Categoria		Fundamental II 11 - 15 anos	Média			Energia	(kcal)	432,84	Carboidrato	(g)	52,16	Proteínas	(g)	20,22	Lipídios	(g)	15,92	05/12	06/12	07/12	08/12	09/12
	Categoria		Pré-Escola 4-5 anos																																																								
	Média																																																										
	Energia	(kcal)	266,36																																																								
	Carboidrato	(g)	32,1																																																								
	Proteínas	(g)	12,44																																																								
	Lipídios	(g)	9,8																																																								
	Categoria		Fundamental I 6 - 10 anos																																																								
	Média																																																										
	Energia	(kcal)	332,96																																																								
	Carboidrato	(g)	40,13																																																								
	Proteínas	(g)	15,56																																																								
Lipídios	(g)	12,25																																																									
Categoria		Fundamental II 11 - 15 anos																																																									
Média																																																											
Energia	(kcal)	432,84																																																									
Carboidrato	(g)	52,16																																																									
Proteínas	(g)	20,22																																																									
Lipídios	(g)	15,92																																																									
		LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE ² COM MANTEIGA	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE ³ COM MANTEIGA																																																								
	CANJIQUEINHA FRANGO LEGUMES SALADA: TOMATE	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO ALMONDEGA SALADA: ALFACE FRUTA: BANANA	FORMATURA AULA 1/2 PERIODO	FERIADO	SUSPENSÃO DE ATIVIDADE																																																						
	12/12	13/12	14/12	15/12	16/12																																																						
	LEITE COM CACAU 100% BISCOITO ROSQUINHA ¹	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE ² COM MANTEIGA	LEITE COM FLOCOS DE MILHO	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE ² COM MANTEIGA	VITAMINA: LEITE COM FRUTA E AVEIA																																																						
	PAPAI NOEL LANCHE PÃO COM CARNE MOIDA SUCO FRUTA NA EMEF MVCA	ARROZ FEIJÃO CARNE ISCAS SALADA:TOMATE AULA 1/2 PERIODO	ARROZ FEIJÃO CARNE ISCAS SALADA: TOMATE AULA 1/2 PERIODO	FORMATURA	ARROZ FEIJÃO FRANGO SALADA: ALFACE PCF JPL																																																						
CARDÁPIO ATUALIZADO EM 01/12/22 AS 15:05 POR FAVOR, CASO NECESSÁRIO, SOLICITAR CORREÇÃO CONFORME CRONOGRAMA DA ESCOLA.																																																											
	26/12	27/12	28/12	29/12	30/12																																																						
	28/11	29/11	30/11	01/12	02/12																																																						

Cardápio sujeito a alterações. Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.
Resolução CD/FNDE nº06 de 08 de Maio de 2020. PCF= Projeto Cardápio Fotográfico. Elaborado em 29/11/2022. ATUALIZADO EM 01/12/2022



MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email: merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

DEZEMBRO 2022

EMEIEF PROFESSORA MARIA VITÓRIA DE CAMPOS AZEVEDO

Cardápio DEZEMBRO 2022 ALIMENTAÇÃO ESCOLAR	ETAPA DE ENSINO CRECHE / PRE-ESCOLA / FUNDAMENTAL I E II ZONA RURAL		FAIXA ETARIA: 2,5 A 15 ANOS PERÍODO PARCIAL																																																																																
	2º SEGUNDA-FEIRA	3º TERÇA-FEIRA	4º QUARTA-FEIRA	5º QUINTA-FEIRA	6º SEXTA-FEIRA																																																																														
	05/12	06/12	07/12	08/12	09/12																																																																														
Horário Tipo de Refeição 7:00 Café Manhã 09:30 Refeição Principal Manhã 12:30 Refeição Principal Tarde 15:30 Café Tarde Informação Nutricional <table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2">Categoria</th> <th rowspan="2"></th> <th>Creche</th> <th>Pré-Escola</th> </tr> <tr> <th>3 anos</th> <th>4-5 anos</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td colspan="4">Média</td> </tr> <tr> <td>Energia</td> <td>(kcal)</td> <td>199,77</td> <td>266,36</td> </tr> <tr> <td>Carboidrato</td> <td>(g)</td> <td>24,07</td> <td>32,1</td> </tr> <tr> <td>Proteínas</td> <td>(g)</td> <td>9,33</td> <td>12,44</td> </tr> <tr> <td>Lipídios</td> <td>(g)</td> <td>7,35</td> <td>9,8</td> </tr> <tr> <th rowspan="2">Categoria</th> <th rowspan="2"></th> <th colspan="2">Fundamental I</th> </tr> <tr> <th colspan="2">6 - 10 anos</th> </tr> <tr> <td colspan="4">Média</td> </tr> <tr> <td>Energia</td> <td>(kcal)</td> <td colspan="2">332,96</td> </tr> <tr> <td>Carboidrato</td> <td>(g)</td> <td colspan="2">40,13</td> </tr> <tr> <td>Proteínas</td> <td>(g)</td> <td colspan="2">15,56</td> </tr> <tr> <td>Lipídios</td> <td>(g)</td> <td colspan="2">12,25</td> </tr> <tr> <th rowspan="2">Categoria</th> <th rowspan="2"></th> <th colspan="2">Fundamental II</th> </tr> <tr> <th colspan="2">11 - 15 anos</th> </tr> <tr> <td colspan="4">Média</td> </tr> <tr> <td>Energia</td> <td>(kcal)</td> <td colspan="2">432,84</td> </tr> <tr> <td>Carboidrato</td> <td>(g)</td> <td colspan="2">52,16</td> </tr> <tr> <td>Proteínas</td> <td>(g)</td> <td colspan="2">20,22</td> </tr> <tr> <td>Lipídios</td> <td>(g)</td> <td colspan="2">15,92</td> </tr> </tbody> </table>	Categoria		Creche	Pré-Escola	3 anos	4-5 anos	Média				Energia	(kcal)	199,77	266,36	Carboidrato	(g)	24,07	32,1	Proteínas	(g)	9,33	12,44	Lipídios	(g)	7,35	9,8	Categoria		Fundamental I		6 - 10 anos		Média				Energia	(kcal)	332,96		Carboidrato	(g)	40,13		Proteínas	(g)	15,56		Lipídios	(g)	12,25		Categoria		Fundamental II		11 - 15 anos		Média				Energia	(kcal)	432,84		Carboidrato	(g)	52,16		Proteínas	(g)	20,22		Lipídios	(g)	15,92		LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE ² COM MANTEIGA	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE ³ COM MANTEIGA			
			Categoria		Creche	Pré-Escola																																																																													
	3 anos	4-5 anos																																																																																	
	Média																																																																																		
	Energia	(kcal)	199,77	266,36																																																																															
	Carboidrato	(g)	24,07	32,1																																																																															
	Proteínas	(g)	9,33	12,44																																																																															
	Lipídios	(g)	7,35	9,8																																																																															
	Categoria		Fundamental I																																																																																
			6 - 10 anos																																																																																
	Média																																																																																		
	Energia	(kcal)	332,96																																																																																
Carboidrato	(g)	40,13																																																																																	
Proteínas	(g)	15,56																																																																																	
Lipídios	(g)	12,25																																																																																	
Categoria		Fundamental II																																																																																	
		11 - 15 anos																																																																																	
Média																																																																																			
Energia	(kcal)	432,84																																																																																	
Carboidrato	(g)	52,16																																																																																	
Proteínas	(g)	20,22																																																																																	
Lipídios	(g)	15,92																																																																																	
FORMATURA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CAÇÃO COM BATATA SALADA: ALFACE FRUTA: BANANA AULA 1/2 PERÍODO	ARROZ FEIJÃO CAÇÃO COM BATATA SALADA: ALFACE FRUTA: BANANA AULA 1/2 PERÍODO		FERIADO	SUSPENSÃO DE ATIVIDADE																																																																														
	12/12	13/12	14/12	15/12	16/12																																																																														
LEITE COM CACAU 100% BISCOITO ROSQUINHA ¹	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE ² COM MANTEIGA	LEITE COM FLOCOS DE MILHO	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE ² COM MANTEIGA																																																																																
PAPAI NOEL LANCHE PÃO COM CARNE MOIDA SUCO E FRUTA PARA MVCA E JPL AULA 1/2 PERÍODO	ARROZ CARNE MOIDA SALADA:TOMATE AULA 1/2 PERÍODO	ARROZ FEIJÃO COXINHA DAS ASAS SALADA: ALFACE	ARROZ FEIJÃO Lombo SALADA: CENOURA FRUTA		FORMATURA																																																																														
CARDÁPIO ATUALIZADO EM 01/12/22 AS 15:05 POR FAVOR, CASO NECESSÁRIO, SOLICITAR CORREÇÃO CONFORME CRONOGRAMA DA ESCOLA.																																																																																			
	26/12	27/12	28/12	29/12	30/12																																																																														
	28/11	29/11	30/11	01/12	02/12																																																																														

Cardápio sujeito a alterações. Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.
 Resolução CD/FNDE nº06 de 08 de Maio de 2020. PCF= Projeto Cardápio Fotográfico. Elaborado em 29/11/2022. ATUALIZADO EM 01/12/2022





MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email: merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

DEZEMBRO 2022

EMEF CORONEL DOMINGUES DE CASTRO

Cardápio DEZEMBRO 2022 ALIMENTAÇÃO ESCOLAR	ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL I ZONA URBANA		FAIXA ETÁRIA: 6 A 10 ANOS PERÍODO PARCIAL																				
	2º SEGUNDA-FEIRA	3º TERÇA-FEIRA	4º QUARTA-FEIRA	5º QUINTA-FEIRA	6º SEXTA-FEIRA																		
	05/12	06/12	07/12	08/12	09/12																		
Horário Tipo de Refeição 6:45 Café Manhã 09:00 Refeição Principal Manhã 15:00 Refeição Principal Tarde Informação Nutricional <table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">Categoria</th> <th>Fundamental I 6 - 10 anos</th> </tr> <tr> <th colspan="3">Média</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Energia</td> <td>(kcal)</td> <td>332,96</td> </tr> <tr> <td>Carboidrato</td> <td>(g)</td> <td>40,13</td> </tr> <tr> <td>Proteínas</td> <td>(g)</td> <td>15,56</td> </tr> <tr> <td>Lipídios</td> <td>(g)</td> <td>12,25</td> </tr> </tbody> </table>	Categoria		Fundamental I 6 - 10 anos	Média			Energia	(kcal)	332,96	Carboidrato	(g)	40,13	Proteínas	(g)	15,56	Lipídios	(g)	12,25	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE ¹ COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE ² COM MANTEIGA	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE ³ COM MANTEIGA		
	Categoria		Fundamental I 6 - 10 anos																				
	Média																						
	Energia	(kcal)	332,96																				
	Carboidrato	(g)	40,13																				
	Proteínas	(g)	15,56																				
	Lipídios	(g)	12,25																				
	ARROZ FEIJÃO FEIJOADA ESCOLAR FEIJÃO PRETO COM CARNE ISCAS SALADA: TOMATE	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO QUIBE DE FORNO SALADA: ALFACE FRUTA: BANANA	ARROZ FEIJÃO CAÇÃO COM BATATA SALADA: ACELGA		FERIADO	SUSPENSÃO DE ATIVIDADE																	
		12/12	13/12	14/12	15/12	16/12																	
	LEITE COM CACAU 100% BISCOITO ROSQUINHA ¹	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE ² COM MANTEIGA	LEITE COM FLOCOS DE MILHO	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE ² COM MANTEIGA	VITAMINA: LEITE COM FRUTA E AVEIA																		
PAPAI NOEL	ARROZ FEIJÃO CARNE ISCAS SALADA: TOMATE FRUTA	ARROZ FEIJÃO COXINHA DAS ASAS SALADA: ALFACE	ARROZ FEIJÃO Lombo SALADA: CENOURA FRUTA	ARROZ FEIJÃO FRANGO SALADA: ALFACE																			
CARDÁPIO ATUALIZADO EM 01/12/22 AS 15:05 POR FAVOR, CASO NECESSÁRIO, SOLICITAR CORREÇÃO CONFORME CRONOGRAMA DA ESCOLA.																							
	26/12	27/12	28/12	29/12	30/12																		
	28/11	29/11	30/11	01/12	02/12																		

Cardápio sujeito a alterações. Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.

Resolução CD/FNDE nº06 de 08 de Maio de 2020.

PCF= Projeto Cardápio Fotográfico.

Elaborado em 29/11/2022. ATUALIZADO EM 01/12/2022



**MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA**

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email: merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

DEZEMBRO 2022

EMEF PROFESSOR WALDEMAR RODRIGUES

Cardápio DEZEMBRO 2022 ALIMENTAÇÃO ESCOLAR	ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL II ZONA URBANA		FAIXA ETÁRIA: 11 A 15 ANOS PERÍODO PARCIAL																				
	2º SEGUNDA-FEIRA	3º TERÇA-FEIRA	4º QUARTA-FEIRA	5º QUINTA-FEIRA	6º SEXTA-FEIRA																		
	05/12	06/12	07/12	08/12	09/12																		
Horário Tipo de Refeição 7:00 Café Manhã 09:30 Refeição Principal Manhã 15:30 Refeição Principal Tarde Informação Nutricional <table border="1"> <tr> <td colspan="2">Categoria</td> <td>Fundamental II 11 - 15 anos</td> </tr> <tr> <td colspan="3">Média</td> </tr> <tr> <td>Energia</td> <td>(kcal)</td> <td>432,84</td> </tr> <tr> <td>Carboidrato</td> <td>(g)</td> <td>52,16</td> </tr> <tr> <td>Proteínas</td> <td>(g)</td> <td>20,22</td> </tr> <tr> <td>Lipídios</td> <td>(g)</td> <td>15,92</td> </tr> </table>	Categoria		Fundamental II 11 - 15 anos	Média			Energia	(kcal)	432,84	Carboidrato	(g)	52,16	Proteínas	(g)	20,22	Lipídios	(g)	15,92	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE ¹ COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% BISCOITO ROSQUINHA			
	Categoria		Fundamental II 11 - 15 anos																				
	Média																						
	Energia	(kcal)	432,84																				
	Carboidrato	(g)	52,16																				
	Proteínas	(g)	20,22																				
	Lipídios	(g)	15,92																				
	ARROZ FEIJÃO FEIJOADA ESCOLAR FEIJÃO PRETO COM CARNE ISCAS SALADA: TOMATE	LANCHE PÃO DOCE MUSSARELA SUCO FRUTA	CONSELHO DE CLASSE		FERIADO	SUSPENSÃO DE ATIVIDADE																	
		12/12	13/12	14/12	15/12	16/12																	
	LEITE COM CACAU 100% BISCOITO ROSQUINHA ¹	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE ² COM MANTEIGA	LEITE COM FLOCOS DE MILHO	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE ² COM MANTEIGA	VITAMINA: LEITE COM FRUTA E AVEIA																		
ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA SUCO FRUTA	ARROZ FEIJÃO CARNE ISCAS SALADA: TOMATE FRUTA	ARROZ FEIJÃO COXINHA DAS ASAS SALADA: ALFACE	ARROZ FEIJÃO Lombo SALADA: CENOURA FRUTA	ARROZ FEIJÃO FRANGO SALADA: ALFACE																			
CARDÁPIO ATUALIZADO EM 02/12/22 AS 11:26 POR FAVOR, CASO NECESSÁRIO, SOLICITAR CORREÇÃO CONFORME CRONOGRAMA DA ESCOLA.																							
	26/12	27/12	28/12	29/12	30/12																		
	28/11	29/11	30/11	01/12	02/12																		

Cardápio sujeito a alterações. Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.
 Resolução CD/FNDE nº06 de 08 de Maio de 2020. PCF= Projeto Cardápio Fotográfico. Elaborado em 29/11/2022. ATUALIZADO EM 02/12/2022

Natália Irina



Cardápio DEZEMBRO 2022 ALIMENTAÇÃO ESCOLAR	ETAPA DE ENSINO CRECHE / PRE-ESCOLA ZONA URBANA		FAIXA ETÁRIA: 3 A 5 ANOS PERÍODO PARCIAL		EMEI JOÃO BATISTA CARDOSO																																				
	2º SEGUNDA-FEIRA 05/12	3º TERÇA-FEIRA 06/12	4º QUARTA-FEIRA 07/12	5º QUINTA-FEIRA 08/12	6º SEXTA-FEIRA 09/12																																				
<p>Horário</p> <p>Tipo de Refeição</p> <p>7:15 Café Manhã 10:00 Refeição Principal Manhã</p> <p>13:15 Refeição Principal Tarde 15:30 Café Tarde</p> <p>Informação Nutricional</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">Categoria</th> <th>Creche 3 anos</th> </tr> <tr> <th colspan="3">Média</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Energia</td> <td>(kcal)</td> <td>199,77</td> </tr> <tr> <td>Carboidrato</td> <td>(g)</td> <td>24,07</td> </tr> <tr> <td>Proteínas</td> <td>(g)</td> <td>9,33</td> </tr> <tr> <td>Lipídios</td> <td>(g)</td> <td>7,35</td> </tr> </tbody> </table> <table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">Categoria</th> <th>Pré-Escola 4-5 anos</th> </tr> <tr> <th colspan="3">Média</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Energia</td> <td>(kcal)</td> <td>266,36</td> </tr> <tr> <td>Carboidrato</td> <td>(g)</td> <td>32,1</td> </tr> <tr> <td>Proteínas</td> <td>(g)</td> <td>12,44</td> </tr> <tr> <td>Lipídios</td> <td>(g)</td> <td>9,8</td> </tr> </tbody> </table>	Categoria		Creche 3 anos	Média			Energia	(kcal)	199,77	Carboidrato	(g)	24,07	Proteínas	(g)	9,33	Lipídios	(g)	7,35	Categoria		Pré-Escola 4-5 anos	Média			Energia	(kcal)	266,36	Carboidrato	(g)	32,1	Proteínas	(g)	12,44	Lipídios	(g)	9,8			CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE ³ COM MANTEIGA		
	Categoria		Creche 3 anos																																						
	Média																																								
	Energia	(kcal)	199,77																																						
	Carboidrato	(g)	24,07																																						
	Proteínas	(g)	9,33																																						
	Lipídios	(g)	7,35																																						
	Categoria		Pré-Escola 4-5 anos																																						
	Média																																								
	Energia	(kcal)	266,36																																						
Carboidrato	(g)	32,1																																							
Proteínas	(g)	12,44																																							
Lipídios	(g)	9,8																																							
	FESTA DE ENCERRAMENTO FASE II LANCHE MEMORANDO Nº85	FESTA DE ENCERRAMENTO FASE I E MATERNAL LANCHE	ARROZ FEIJÃO CAÇÃO COM BATATA SALADA: ACELGA	FERIADO	SUSPENSÃO DE ATIVIDADE																																				
	12/12	13/12	14/12	15/12	16/12																																				
	LEITE COM CACAU 100% BISCOITO ROSQUINHA ¹	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE ² COM MANTEIGA	LEITE COM FLOCOS DE MILHO	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE ³ COM MANTEIGA	VITAMINA: LEITE COM FRUTA E AVEIA																																				
	PAPAI NOEL LANCHE PÃO COM CARNE MOIDA SUCO FRUTA	ARROZ FEIJÃO CARNE ISCAS SALADA: TOMATE FRUTA	ARROZ FEIJÃO Lombo SALADA: ALFACE FRUTA	ARROZ FEIJÃO Lombo SALADA: ALFACE FRUTA	ARROZ FEIJÃO FRANGO SALADA: ALFACE																																				
			AULA 1/2 PERIODO	AULA 1/2 PERIODO																																					
<p>CARDÁPIO ATUALIZADO EM 01/12/22 AS 15:05 POR FAVOR, CASO NECESSÁRIO, SOLICITAR CORREÇÃO CONFORME CRONOGRAMA DA ESCOLA.</p>																																									

Cardápio sujeito a alterações. Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.

Resolução CD/FNDE nº06 de 08 de Maio de 2020. PCF= Projeto Cardápio Fotográfico. Elaborado em 29/11/2022. ATUALIZADO EM 01/12/2022



MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email: merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

DEZEMBRO 2022

Cardápio DEZEMBRO 2022 ALIMENTAÇÃO ESCOLAR	ETAPA DE ENSINO MEDIO ZONA URBANA		FAIXA ETARIA: 15 A 18 ANOS PROGRAMA DE ENSINO INTEGRAL - PEI E NOTURNO		EE MONSENHOR IGNÁCIO GIOIA
	2º SEGUNDA-FEIRA	3º TERÇA-FEIRA	4º QUARTA-FEIRA	5º QUINTA-FEIRA	6º SEXTA-FEIRA
Horário e Tipo de Refeição	05/12	06/12	07/12	08/12	09/12
CAFÉ ENTRADA 7:30	CAFÉ COM LEITE	CAFÉ COM LEITE	CAFÉ COM LEITE		CAFÉ COM LEITE
LANCHE 9:30	CAFÉ COM LEITE PÃO (1) COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% PÃO (2) COM MANTEIGA	CAFÉ COM LEITE PÃO (3) COM MANTEIGA	CAFÉ COM LEITE PÃO (4) COM MANTEIGA	CAFÉ COM LEITE PÃO (5) COM MANTEIGA
REFEIÇÃO PRINCIPAL 12:10 20:30	ARROZ FEIJÃO COXINHAS DAS ASAS SALADA: TOMATE	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CAÇÃO COM BATATA SALADA: ALFACE FRUTA	ARROZ FEIJÃO QUIBE DE FORNO SALADA: ACELGA OBS: VIAGEM 100 ALUNOS	CANJIQUELHA FRANGO COM LEGUMES SALADA: VINAGRETE	MACARRÃO A BOLONHESA (CARNE MOIDA) SALADA: ESCAROLA OBS: VIAGEM 50 ALUNOS
LANCHE 15:10	CAFÉ COM LEITE BISCOITO ROSQUINHA (6)	SUCO BOLO (7)	BEBIDA LACTEA FRUTA	LEITE COM FLOCOS DE MILHO FRUTA	CAFÉ COM LEITE FARINHA DE MILHO E FRUTA

Horário e Tipo de Refeição	12/12	13/12	14/12	15/12	16/12
CAFÉ ENTRADA 7:30	CAFÉ COM LEITE	CAFÉ COM LEITE	CAFÉ COM LEITE	CAFÉ COM LEITE	CAFÉ COM LEITE
LANCHE 9:30	CAFÉ COM LEITE PÃO (1) COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% PÃO (2) COM MANTEIGA	CAFÉ COM LEITE PÃO (3) COM MUSSARELA	LEITE COM CACAU 100% PÃO (4) COM MARGARINA	CAFÉ COM LEITE PÃO (5) COM MANTEIGA
REFEIÇÃO PRINCIPAL 12:10 20:30	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA SALADA: REPOLHO FRUTA OBS: VIAGEM 60 ALUNOS	ARROZ FEIJÃO CARNE ISCAS SALADA: TOMATE FRUTA	ARROZ FEIJÃO COXINHAS DAS ASAS SALADA: ALFACE	ARROZ FEIJÃO LONDO SALADA: CENOURA	ARROZ FEIJÃO FRANGO SALADA: ALFACE
LANCHE 15:10	CAFÉ COM LEITE BISCOITO ROSQUINHA (6)	LEITE COM CACAU 100% BISCOITO AGUA E SAL (7)	CAFÉ COM LEITE FARINHA DE MILHO E FRUTA	LEITE COM FLOCOS DE MILHO FRUTA	CAFÉ COM LEITE FARINHA DE MILHO E FRUTA

Horário e Tipo de Refeição					
CAFÉ ENTRADA 7:30					
LANCHE 9:30	CARDÁPIO ATUALIZADO EM 01/12/22 AS 15:05 POR FAVOR, CASO NECESSÁRIO, SOLICITAR CORREÇÃO CONFORME CRONOGRAMA DA ESCOLA.				
REFEIÇÃO PRINCIPAL 12:10 20:30					
LANCHE 15:10					

Cardápio sujeito a alterações. Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.
Resolução CD/FNDE nº06 de 08 de Maio de 2020. PCF= Projeto Cardápio Fotográfico. Elaborado em 29/11/2022. ATUALIZADO EM 01/12/2022

