

**MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA**

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email:merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

FEVEREIRO 2022

CARDÁPIO 01/2022 ALIMENTAÇÃO ESCOLAR		ETAPA DE ENSINO CRECHE / PRÉ ESCOLA ZONA URBANA		FAIXA ETÁRIA: 3 A 5 ANOS PERÍODO PARCIAL		EMEI JOÃO BATISTA CARDOSO													
Horário Tipo de Refeição		2º SEGUNDA-FEIRA	3º TERÇA-FEIRA	4º QUARTA-FEIRA	5º QUINTA-FEIRA	6º SEXTA-FEIRA													
7:15 Café Manhã 15:30 Café Tarde				02/02	03/02	04/02													
10:00 Refeição Principal Manhã					BEBIDA LÁCTEA SABOR MORANGO BISCOITO ROSQUINHA	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE COM MANTEIGA													
13:15 Refeição Principal Tarde				REUNIÃO DE PAIS	ARROZ FEIJÃO POLENTA CARNE MOIDA COM ERVILHA SALADA: REPOLHO FRUTA: MAÇA	ARROZ FEIJÃO FAROFA DE OVOS COM CENOURA SALADA: ALFACE SUCO													
Informação Nutricional <table border="1"> <thead> <tr> <th>Energia (kcal)</th> <th>Carboidrato (g)</th> <th>Proteínas (g)</th> <th>Lipídios (g)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>199,77</td> <td>24,07</td> <td>9,33</td> <td>7,35</td> </tr> <tr> <td>266,36</td> <td>32,1</td> <td>12,44</td> <td>9,8</td> </tr> </tbody> </table>		Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	199,77	24,07	9,33	7,35	266,36	32,1	12,44	9,8	07/02	08/02	09/02	10/02	11/02	
		Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)														
		199,77	24,07	9,33	7,35														
		266,36	32,1	12,44	9,8														
		LEITE COM CACAU 100% BISCOITO ROSQUINHA	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE COM MANTEIGA	LEITE COM FLOCOS DE MILHO	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE COM MANTEIGA	VITAMINA: LEITE COM MAÇA E AVEIA													
		ARROZ FEIJÃO FRANGO EM PEDAÇO SALADA: ACELGA FRUTA: BANANA	ARROZ CARNE ISCAS COM BATATA SALADA: ALFACE FRUTA: MAÇA	ARROZ FEIJÃO FRANGO EM PEDAÇO COM CENOURA SALADA: COUVE FRUTA: BANANA	ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO SALADA: ALFACE FRUTA: MAÇA SUCO	MACARRÃO PADRE NOSSO CARNE MOIDA COM MILHO SALADA: TOMATE FRUTA: BANANA													
		14/02	15/02	16/02	17/02	18/02													
		LEITE COM CACAU 100% BISCOITO DE AGUA E SAL	LEITE COM CACAU 100% PAO DOCE COM MANTEIGA	LEITE COM FLOCOS DE MILHO	LEITE COM CACAU 100% PAO DOCE COM MANTEIGA	VITAMINA: LEITE COM MAÇA E AVEIA													
		ARROZ FEIJÃO FRANGO EM PEDACO COM TOMATE SALADA: REPOLHO	MACARRÃO CARNE MOIDA COM CENOURA SALADA: COUVE	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO SALADA: ALFACE	ARROZ FEIJÃO ATUM COM BATATA SALADA: ALFACE	ARROZ CARNE ISCAS COM CENOURA SALADA: TOMATE													
		21/02	22/02	23/02	24/02	25/02													
		LEITE COM CACAU 100% BISCOITO DE AGUA E SAL	LEITE COM CACAU 100% PAO DOCE COM MANTEIGA	LEITE COM FLOCOS DE MILHO	LEITE COM CACAU 100% PAO DOCE COM MANTEIGA	VITAMINA: LEITE COM MAÇA E AVEIA													
		ARROZ FEIJÃO FAROFA DE OVO COM CENOURA SALADA: REPOLHO	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA SALADA: ALFACE	MACARRÃO FRANGO COM CENOURA SALADA: COUVE	ARROZ FEIJÃO CARNE ISCAS SALADA: ALFACE	ARROZ FRANGO EM PEDAÇO COM TOMATE SALADA: CENOURA													

Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 16 de Dezembro de 2021. Atualizado em 02/02/2022.

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega. Elaborado por:



**MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA**

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email:merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

FEVEREIRO 2022

CARDÁPIO 01/2022 ALIMENTAÇÃO ESCOLAR		ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL I ZONA URBANA		FAIXA ETÁRIA: 6 A 10 ANOS PERÍODO PARCIAL		EMEF CORONEL DOMINGUES DE CASTRO		
Horário Tipo de Refeição	2º SEGUNDA-FEIRA		3º TERÇA-FEIRA		4º QUARTA-FEIRA		5º QUINTA-FEIRA	
					02/02		03/02	
6:45 Café Manhã					BEBIDA LACTEA SABOR MORANGO BISCOITO ROSQUINHA		CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA	
					ARROZ FEIJÃO POLENTA CARNE MOIDA COM ERVILHA SALADA: REPOLHO		ARROZ FEIJÃO FAROFAS DE OVOS COM CENOURA SALADA: ALFACE SUCO	
9:00 Refeição Principal Manhã								
15:00 Refeição Principal Tarde	07/02		08/02		09/02		10/02	
	LEITE COM CACAU 100% BISCOITO ROSQUINHA		CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA		LEITE FLOCOS DE MILHO		LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE COM MANTEIGA	
Informação Nutricional	ARROZ FEIJÃO COXINHA DAS ASAS COM ABOBORA SALADA: ACELGA		ARROZ CARNE ISCAS COM BATATA SALADA: ALFACE FRUTA: MAÇA		ARROZ FEIJÃO FRANGO EM PEDAÇO COM CENOURA SALADA: COUVE FRUTA: BANANA		ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO SALADA: ALFACE SUCO	
	14/02		15/02		16/02		17/02	
CAFÉ COM LEITE BISCOITO DE AGUA E SAL		LEITE COM CACAU 100% PAO DOCE COM MANTEIGA		LEITE COM FLOCOS DE MILHO		LEITE COM CACAU 100% PAO DOCE COM MANTEIGA		
ARROZ FEIJÃO FRANGO EM PEDACO COM TOMATE SALADA: REPOLHO		MACARRÃO ESPAGUETE CARNE MOIDA COM CENOURA SALADA: COUVE		ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO SALADA: ALFACE		ARROZ FEIJÃO ATUM COM BATATA SALADA: ALFACE		
21/02		22/02		23/02		24/02		
LEITE COM CACAU 100% BISCOITO DE AGUA E SAL		CAFÉ COM LEITE PAO DOCE COM MANTEIGA		LEITE COM FLOCOS DE MILHO		CAFÉ COM LEITE PAO DOCE COM MANTEIGA		
ARROZ FEIJÃO FAROFAS DE OVO COM CENOURA SALADA: REPOLHO		ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA SALADA: ALFACE		MACARRÃO PENNE COXINHA DAS ASAS COM CENOURA SALADA: COUVE		ARROZ FEIJÃO CARNE ISCAS SALADA: ALFACE		
25/02								
VITAMINA: LEITE COM MAÇA E AVEIA								
ARROZ FRANGO EM PEDAÇO COM TOMATE SALADA: CENOURA								

Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteínas (g)	Lípidios (g)	12,25
				15,56
				40,13
				332,96
Média				
Categoria Fundamental				6 - 10 anos

Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 16 de Dezembro de 2021. Atualizado em 02/02/2022.
Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega. Elaborado por:



**MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA**

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email:merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

FEVEREIRO 2022

CARDÁPIO 01/2022 ALIMENTAÇÃO ESCOLAR		ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL II ZONA URBANA		FAIXA ETÁRIA: 11 A 15 ANOS PERÍODO PARCIAL		EMEF PROFESSOR WALDEMAR RODRIGUES	
Horário Tipo de Refeição		2º SEGUNDA-FEIRA	3º TERÇA-FEIRA	4º QUARTA-FEIRA	5º QUINTA-FEIRA	6º SEXTA-FEIRA	
				02/02	03/02	04/02	
7:00 Café Manhã				BEBIDA LACTEA SABOR MORANGO BISCOITO ROSQUINHA	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% BISCOITO AGUA E SAL	
				ARROZ FEIJÃO POLENTA CARNE MOIDA COM ERVILHA SALADA: REPOLHO	ARROZ FEIJÃO FAROFÁ DE OVOS COM CENOURA SALADA: ALFACE SUCO	MACARRÃO PARAFUSO CARNE ISCAS COM TOMATE SALADA: CENOURA FRUTA: BANANA	
9:30 Refeição Principal Manhã		07/02	08/02	09/02	10/02	11/02	
		LEITE COM CACAU 100% BISCOITO ROSQUINHA	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA	LEITE FLOCOS DE MILHO	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE COM MANTEIGA	VITAMINA: LEITE COM MAÇA E AVEIA	
15:30 Refeição Principal Tarde		ARROZ FEIJÃO COXINHA DAS ASAS COM ABOBORA SALADA: ACELGA	ARROZ CARNE ISCAS COM BATATA SALADA: ALFACE FRUTA: MAÇA	ARROZ FEIJÃO FRANGO EM PEDAÇO COM CENOURA SALADA: COUVE FRUTA: BANANA	ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO SALADA: ALFACE SUCO	MACARRÃO PADRE NOSSO CARNE MOIDA COM MILHO SALADA: TOMATE FRUTA: MAÇA	
		14/02	15/02	16/02	17/02	18/02	
Informação Nutricional		CAFÉ COM LEITE BISCOITO DE AGUA E SAL	LEITE COM CACAU 100% PAO DOCE COM MANTEIGA	LEITE COM FLOCOS DE MILHO	LEITE COM CACAU 100% PAO DOCE COM MANTEIGA	VITAMINA: LEITE COM MAÇA E AVEIA	
		ARROZ FEIJÃO FRANGO EM PEDACO COM TOMATE SALADA: REPOLHO	MACARRÃO ESPAGUETE CARNE MOIDA COM CENOURA SALADA: COUVE	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO SALADA: ALFACE	ARROZ FEIJÃO ATUM COM BATATA SALADA: ALFACE	ARROZ CARNE ISCAS COM CENOURA SALADA: TOMATE	
Energia (kcal) 432,84		21/02	22/02	23/02	24/02	25/02	
		LEITE COM CACAU 100% BISCOITO DE AGUA E SAL	CAFÉ COM LEITE PAO DOCE COM MANTEIGA	LEITE COM FLOCOS DE MILHO	CAFÉ COM LEITE PAO DOCE COM MANTEIGA	VITAMINA: LEITE COM MAÇA E AVEIA	
Carboidrato (g) 52,16		ARROZ FEIJÃO FAROFÁ DE OVO COM CENOURA SALADA: REPOLHO	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA SALADA: ALFACE	MACARRÃO PENNE COXINHA DAS ASAS COM CENOURA SALADA: COUVE	ARROZ FEIJÃO CARNE ISCAS SALADA: ALFACE	ARROZ FRANGO EM PEDAÇO COM TOMATE SALADA: CENOURA	
		Proteínas (g) 20,22		Lípidios (g) 15,92		Média	
Categoria Fundamental 11 - 15 anos							

Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 16 de Dezembro de 2021. Atualizado em 02/02/2022.

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega. Elaborado por:



**MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA**

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email:merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

FEVEREIRO 2022

CARDÁPIO 01/2022 ALIMENTAÇÃO ESCOLAR		ETAPA DE ENSINO CRECHE / PRÉ ESCOLA FUNDAMENTAL I E II ZONA RURAL		FAIXA ETÁRIA: 2,5 A 15 ANOS PERÍODO PARCIAL		EMEIEF PROFESSORA MARIA VITÓRIA DE CAMPOS AZEVEDO		
		2º SEGUNDA-FEIRA	3º TERÇA-FEIRA	4º QUARTA-FEIRA	5º QUINTA-FEIRA	6º SEXTA-FEIRA		
Horário 7:00 Café Manhã 15:30 Café Tarde 9:30 Refeição Principal Manhã 12:30 Refeição Principal Tarde Informação Nutricional				02/02	03/02	04/02		
				BEBIDA LACTEA SABOR MORANGO BISCOITO ROSQUINHA	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% BISCOITO AGUA E SAL		
				ARROZ FEIJÃO POLENTA CARNE MOIDA COM ERVILHA SALADA: REPOLHO	ARROZ FEIJÃO FAROFAS DE OVOS COM CENOURA SALADA: ALFACE SUCO	MACARRÃO PARAFUSO CARNE ISCAS COM TOMATE SALADA: CENOURA FRUTA: BANANA		
			07/02	08/02	09/02	10/02	11/02	
			LEITE COM CACAU 100% BISCOITO ROSQUINHA	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA	LEITE FLOCOS DE MILHO	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE COM MANTEIGA	VITAMINA: LEITE COM MAÇA E AVEIA	
			ARROZ FEIJÃO COXINHA DAS ASAS COM ABOBORA SALADA: ACELGA	ARROZ CARNE ISCAS COM BATATA SALADA: ALFACE FRUTA: MAÇA	ARROZ FEIJÃO FRANGO EM PEDAÇO COM CENOURA SALADA: COUVE FRUTA: BANANA	ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO SALADA: ALFACE SUCO	MACARRÃO PADRE NOSSO CARNE MOIDA COM MILHO SALADA: TOMATE FRUTA: MAÇA	
			14/02	15/02	16/02	17/02	18/02	
			CAFÉ COM LEITE BISCOITO DE AGUA E SAL	LEITE COM CACAU 100% PAO DOCE COM MANTEIGA	LEITE COM FLOCOS DE MILHO	LEITE COM CACAU 100% PAO DOCE COM MANTEIGA	VITAMINA: LEITE COM MAÇA E AVEIA	
			ARROZ FEIJÃO FRANGO EM PEDACO COM TOMATE SALADA: REPOLHO	MACARRÃO ESPAGUETE CARNE MOIDA COM CENOURA SALADA: COUVE	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO SALADA: ALFACE	ARROZ FEIJÃO ATUM COM BATATA SALADA: ALFACE	ARROZ CARNE ISCAS COM CENOURA SALADA: TOMATE	
			21/02	22/02	23/02	24/02	25/02	
	LEITE COM CACAU 100% BISCOITO DE AGUA E SAL	CAFÉ COM LEITE PAO DOCE COM MANTEIGA	LEITE COM FLOCOS DE MILHO	CAFÉ COM LEITE PAO DOCE COM MANTEIGA	VITAMINA: LEITE COM MAÇA E AVEIA			
	ARROZ FEIJÃO FAROFAS DE OVO COM CENOURA SALADA: REPOLHO	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA SALADA: ALFACE	MACARRÃO PENNE COXINHA DAS ASAS COM CENOURA SALADA: COUVE	ARROZ FEIJÃO CARNE ISCAS SALADA: ALFACE	ARROZ FRANGO EM PEDAÇO COM TOMATE SALADA: CENOURA			

Categoria / Média	Energia (kcal)		Carboidrato (g)		Proteínas (g)		Lipídios (g)	
	Creche 3 anos	Pre Escola 4-5 anos	32,1	24,07	9,33	12,44	7,35	9,8
Categoria Fundamental	Energia (kcal)		Carboidrato (g)		Proteínas (g)		Lipídios (g)	
	6 - 10 anos	11 - 15 anos	332,96	40,13	15,56	20,22	12,25	15,92
Média								
			432,84	52,16				

Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 16 de Dezembro de 2021. Atualizado em 02/02/2022.
 Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega. Elaborado por:



**MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA**

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email:merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

FEVEREIRO 2022

CARDÁPIO 01/2022 ALIMENTAÇÃO ESCOLAR		ETAPA DE ENSINO PRÉ ESCOLA FUNDAMENTAL I E II ZONA RURAL		FAIXA ETÁRIA: 4 A 15 ANOS PERÍODO PARCIAL		EMEIEF JOÃO PEREIRA LOPES	
Horário		2º SEGUNDA-FEIRA	3º TERÇA-FEIRA	4º QUARTA-FEIRA	5º QUINTA-FEIRA	6º SEXTA-FEIRA	
Tipo de Refeição				02/02	03/02	04/02	
7:40 Café Manhã				BEBIDA LÁCTEA SABOR MORANGO BISCOITO ROSQUINHA	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% BISCOITO AGUA E SAL	
10:00 Refeição Principal Manhã				ARROZ FEIJÃO POLENTA CARNE MOIDA COM ERVILHA SALADA: REPOLHO	ARROZ FEIJÃO FAROFAS DE OVOS COM CENOURA SALADA: ALFACE SUCO	MACARRÃO PARAFUSO CARNE ISCAS COM TOMATE SALADA: CENOURA FRUTA: BANANA	
15:30 Refeição Principal Tarde		07/02	08/02	09/02	10/02	11/02	
Informação Nutricional		LEITE COM CACAU 100% BISCOITO ROSQUINHA	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA	LEITE FLOCOS DE MILHO	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE COM MANTEIGA	VITAMINA: LEITE COM MAÇA E AVEIA	
Energia (kcal)		ARROZ FEIJÃO COXINHA DAS ASAS COM ABOBORA SALADA: ACELGA	ARROZ CARNE ISCAS COM BATATA SALADA: ALFACE FRUTA: MAÇA	ARROZ FRANGO EM PEDAÇO COM CENOURA SALADA: COUVE FRUTA: BANANA	ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO SALADA: ALFACE SUCO	MACARRÃO PADRE NOSSO CARNE MOIDA COM MILHO SALADA: TOMATE FRUTA: MAÇA	
Carboidrato (g)		14/02	15/02	16/02	17/02	18/02	
Proteínas (g)		CAFÉ COM LEITE BISCOITO DE AGUA E SAL	LEITE COM CACAU 100% PAO DOCE COM MANTEIGA	LEITE COM FLOCOS DE MILHO	LEITE COM CACAU 100% PAO DOCE COM MANTEIGA	VITAMINA: LEITE COM MAÇA E AVEIA	
Lipídios (g)		ARROZ FEIJÃO FRANGO EM PEDACO COM TOMATE SALADA: REPOLHO	MACARRÃO ESPAGUETE CARNE MOIDA COM CENOURA SALADA: COUVE	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO SALADA: ALFACE	ARROZ FEIJÃO ATUM COM BATATA SALADA: ALFACE	ARROZ CARNE ISCAS COM CENOURA SALADA: TOMATE	
Média		21/02	22/02	23/02	24/02	25/02	
Categoria Fundamental		LEITE COM CACAU 100% BISCOITO DE AGUA E SAL	CAFÉ COM LEITE PAO DOCE COM MANTEIGA	LEITE COM FLOCOS DE MILHO	CAFÉ COM LEITE PAO DOCE COM MANTEIGA	VITAMINA: LEITE COM MAÇA E AVEIA	
Pre Escola 4-5 anos		ARROZ FEIJÃO FAROFAS DE OVO COM CENOURA SALADA: REPOLHO	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA SALADA: ALFACE	MACARRÃO PENNE COXINHA DAS ASAS COM CENOURA SALADA: COUVE	ARROZ FEIJÃO CARNE ISCAS SALADA: ALFACE	ARROZ FRANGO EM PEDAÇO COM TOMATE SALADA: CENOURA	
6 - 10 anos							
11 - 15 anos							

Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 16 de Dezembro de 2021. Atualizado em 02/02/2022.

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega. Elaborado por:



**MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA**

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email:merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

FEVEREIRO 2022

CARDÁPIO 01/2022 ALIMENTAÇÃO ESCOLAR		ETAPA DE ENSINO PRÉ ESCOLA FUNDAMENTAL I E II ZONA RURAL		FAIXA ETÁRIA: 4 A 15 ANOS PERÍODO PARCIAL		EMEIEF CASSIANA DOS SANTOS MOREIRA	
Horário		2º SEGUNDA-FEIRA	3º TERÇA-FEIRA	4º QUARTA-FEIRA	5º QUINTA-FEIRA	6º SEXTA-FEIRA	
Tipo de Refeição				02/02	03/02	04/02	
7:40 Café Manhã				BEBIDA LACTEA SABOR MORANGO BISCOITO ROSQUINHA	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% BISCOITO AGUA E SAL	
10:00 Refeição Principal Manhã				ARROZ FEIJÃO POLENTA CARNE MOIDA COM ERVILHA SALADA: REPOLHO	ARROZ FEIJÃO FAROFÁ DE OVOS COM CENOURA SALADA: ALFACE SUCO	MACARRÃO PARAFUSO CARNE ISCAS COM TOMATE SALADA: CENOURA FRUTA: BANANA	
15:30 Refeição Principal Tarde		07/02	08/02	09/02	10/02	11/02	
Informação Nutricional		LEITE COM CACAU 100% BISCOITO ROSQUINHA	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA	LEITE FLOCOS DE MILHO	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE COM MANTEIGA	VITAMINA: LEITE COM MAÇA E AVEIA	
Energia (kcal)		ARROZ FEIJÃO COXINHA DAS ASAS COM ABOBORA SALADA: ACELGA	ARROZ CARNE ISCAS COM BATATA SALADA: ALFACE FRUTA: MAÇA	ARROZ FEIJÃO FRANGO EM PEDAÇO COM CENOURA SALADA: COUVE FRUTA: BANANA	ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO SALADA: ALFACE SUCO	MACARRÃO PADRE NOSSO CARNE MOIDA COM MILHO SALADA: TOMATE FRUTA: MAÇA	
Proteínas (g)		14/02	15/02	16/02	17/02	18/02	
Carboidrato (g)		CAFÉ COM LEITE BISCOITO DE AGUA E SAL	LEITE COM CACAU 100% PAO DOCE COM MANTEIGA	LEITE COM FLOCOS DE MILHO	LEITE COM CACAU 100% PAO DOCE COM MANTEIGA	VITAMINA: LEITE COM MAÇA E AVEIA	
Lipídios (g)		ARROZ FEIJÃO FRANGO EM PEDACO COM TOMATE SALADA: REPOLHO	MACARRÃO ESPAGUETE CARNE MOIDA COM CENOURA SALADA: COUVE	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO SALADA: ALFACE	ARROZ FEIJÃO ATUM COM BATATA SALADA: ALFACE	ARROZ CARNE ISCAS COM CENOURA SALADA: TOMATE	
Média		21/02	22/02	23/02	24/02	25/02	
Categoria Fundamental		LEITE COM CACAU 100% BISCOITO DE AGUA E SAL	CAFÉ COM LEITE PAO DOCE COM MANTEIGA	LEITE COM FLOCOS DE MILHO	CAFÉ COM LEITE PAO DOCE COM MANTEIGA	VITAMINA: LEITE COM MAÇA E AVEIA	
Pre Escola 4-5 anos		ARROZ FEIJÃO FAROFÁ DE OVO COM CENOURA SALADA: REPOLHO	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA SALADA: ALFACE	MACARRÃO PENNE COXINHA DAS ASAS COM CENOURA SALADA: COUVE	ARROZ FEIJÃO CARNE ISCAS SALADA: ALFACE	ARROZ FRANGO EM PEDAÇO COM TOMATE SALADA: CENOURA	
6 - 10 anos							
11 - 15 anos							

Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 16 de Dezembro de 2021. Atualizado em 02/02/2022.

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega. Elaborado por:



**MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA**

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email:merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

FEVEREIRO 2022

CARDÁPIO 01/2022 ALIMENTAÇÃO ESCOLAR		ETAPA DE ENSINO PRÉ ESCOLA FUNDAMENTAL I E II ZONA RURAL		FAIXA ETÁRIA: 4 A 15 ANOS PERÍODO PARCIAL		EMEIEF JOAQUIM RIBEIRO DE ALMEIDA	
Horário		2º SEGUNDA-FEIRA	3º TERÇA-FEIRA	4º QUARTA-FEIRA	5º QUINTA-FEIRA	6º SEXTA-FEIRA	
Tipo de Refeição				02/02	03/02	04/02	
7:40 Café Manhã				BEBIDA LACTEA SABOR MORANGO BISCOITO ROSQUINHA	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% BISCOITO AGUA E SAL	
15:30 Café Tarde				ARROZ FEIJÃO POLENTA CARNE MOIDA COM ERVILHA SALADA: REPOLHO	ARROZ FEIJÃO FAROFA DE OVOS COM CENOURA SALADA: ALFACE SUCO	MACARRÃO PARAFUSO CARNE ISCAS COM TOMATE SALADA: CENOURA FRUTA: BANANA	
10:00 Refeição Principal Manhã		07/02	08/02	09/02	10/02	11/02	
12:30 Refeição Principal Tarde		LEITE COM CACAU 100% BISCOITO ROSQUINHA	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA	LEITE FLOCOS DE MILHO	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE COM MANTEIGA	VITAMINA: LEITE COM MAÇA E AVEIA	
Informação Nutricional		ARROZ FEIJÃO COXINHA DAS ASAS COM ABOBORA SALADA: ACELGA	ARROZ CARNE ISCAS COM BATATA SALADA: ALFACE FRUTA: MAÇA	ARROZ FEIJÃO FRANGO EM PEDAÇO COM CENOURA SALADA: COUVE FRUTA: BANANA	ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO SALADA: ALFACE SUCO	MACARRÃO PADRE NOSSO CARNE MOIDA COM MILHO SALADA:TOMATE FRUTA: MAÇA	
Energia (kcal)		266,36	332,96	432,64			
Carboidrato (g)		32,1	40,13	52,16			
Proteínas (g)		12,44	15,56	20,22			
Lipídios (g)		9,8	12,25	15,92			
Média							
Categoria Fundamental							
Pre Escola 4-5 anos							
6 - 10 anos							
11 - 15 anos							
		21/02	22/02	23/02	24/02	25/02	
		LEITE COM CACAU 100% BISCOITO DE AGUA E SAL	CAFÉ COM LEITE PAO DOCE COM MANTEIGA	LEITE COM FLOCOS DE MILHO	CAFÉ COM LEITE PAO DOCE COM MANTEIGA	VITAMINA: LEITE COM MAÇA E AVEIA	
		ARROZ FEIJÃO FRANGO EM PEDACO COM TOMATE SALADA: REPOLHO	MACARRÃO ESPAGUETE CARNE MOIDA COM CENOURA SALADA:COUVE	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO SALADA: ALFACE	ARROZ FEIJÃO ATUM COM BATATA SALADA: ALFACE	ARROZ CARNE ISCAS COM CENOURA SALADA: TOMATE	
		ARROZ FEIJÃO FAROFA DE OVO COM CENOURA SALADA: REPOLHO	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA SALADA: ALFACE	MACARRÃO PENNE COXINHA DAS ASAS COM CENOURA SALADA:COUVE	ARROZ FEIJÃO CARNE ISCAS SALADA: ALFACE	ARROZ FRANGO EM PEDAÇO COM TOMATE SALADA: CENOURA	

Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 16 de Dezembro de 2021. Atualizado em 02/02/2022.

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega. Elaborado por:



**MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA**

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email:merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

FEVEREIRO 2022

CARDÁPIO 01/2022 ALIMENTAÇÃO ESCOLAR		ETAPA DE ENSINO PRÉ ESCOLA FUNDAMENTAL I E II ZONA RURAL		FAIXA ETÁRIA: 11 A 15 ANOS PERÍODO PARCIAL - TARDE		EMEIEF JOÃO GONÇALVES DOS SANTOS					
Horário Tipo de Refeição		2º SEGUNDA-FEIRA		3º TERÇA-FEIRA		4º QUARTA-FEIRA		5º QUINTA-FEIRA		6º SEXTA-FEIRA	
						02/02		03/02		04/02	
12:30 Refeição Principal Tarde						BEBIDA LACTEA SABOR MORANGO BISCOITO ROSQUINHA		CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA		LEITE COM CACAU 100% BISCOITO AGUA E SAL	
						ARROZ FEIJÃO POLENTA CARNE MOIDA COM ERVILHA SALADA: REPOLHO		ARROZ FEIJÃO FAROFÁ DE OVOS COM CENOURA SALADA: ALFACE SUCO		MACARRÃO PARAFUSO CARNE ISCAS COM TOMATE SALADA: CENOURA FRUTA: BANANA	
15:30 Café Tarde		07/02		08/02		09/02		10/02		11/02	
		LEITE COM CACAU 100% BISCOITO ROSQUINHA		CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE COM MANTEIGA		LEITE FLOCOS DE MILHO		LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE COM MANTEIGA		VITAMINA: LEITE COM MAÇA E AVEIA	
Informação Nutricional		14/02		15/02		16/02		17/02		18/02	
		ARROZ FEIJÃO COXINHA DAS ASAS COM ABOBORA SALADA: ACELGA		ARROZ CARNE ISCAS COM BATATA SALADA: ALFACE FRUTA: MAÇA		ARROZ FEIJÃO FRANGO EM PEDAÇO COM CENOURA SALADA: COUVE FRUTA: BANANA		ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO SALADA: ALFACE SUCO		MACARRÃO PADRE NOSSO CARNE MOIDA COM MILHO SALADA: TOMATE FRUTA: MAÇA	
Energia (kcal)		21/02		22/02		23/02		24/02		25/02	
		CAFÉ COM LEITE BISCOITO DE AGUA E SAL		LEITE COM CACAU 100% PAO DOCE COM MANTEIGA		LEITE COM FLOCOS DE MILHO		LEITE COM CACAU 100% PAO DOCE COM MANTEIGA		VITAMINA: LEITE COM MAÇA E AVEIA	
Proteínas (g)		ARROZ FEIJÃO FRANGO EM PEDACO COM TOMATE SALADA: REPOLHO		MACARRÃO ESPAGUETE CARNE MOIDA COM CENOURA SALADA: COUVE		ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO SALADA: ALFACE		ARROZ FEIJÃO ATUM COM BATATA SALADA: ALFACE		ARROZ CARNE ISCAS COM CENOURA SALADA: TOMATE	
		266,36		332,96		432,84		Média			
Lipídios (g)		9,8		12,44		15,56		12,25		15,92	
		32,1		40,13		52,16					
Carboidrato (g)		LEITE COM CACAU 100% BISCOITO DE AGUA E SAL		CAFÉ COM LEITE PAO DOCE COM MANTEIGA		LEITE COM FLOCOS DE MILHO		CAFÉ COM LEITE PAO DOCE COM MANTEIGA		VITAMINA: LEITE COM MAÇA E AVEIA	
		ARROZ FEIJÃO FAROFÁ DE OVO COM CENOURA SALADA: REPOLHO		ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA SALADA: ALFACE		MACARRÃO PENNE COXINHA DAS ASAS COM CENOURA SALADA: COUVE		ARROZ FEIJÃO CARNE ISCAS SALADA: ALFACE		ARROZ FRANGO EM PEDAÇO COM TOMATE SALADA: CENOURA	
Categoria Fundamental		Pre Escola 4-5 anos		6 - 10 anos		11 - 15 anos					

Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 16 de Dezembro de 2021. Atualizado em 02/02/2022.

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega. Elaborado por:

