



MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA

Diretoria Municipal de Educação | Alimentação Escolar | Cozinha Piloto 3671-2488

E-mail: merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

ABRIL / 2025

CARDÁPIO 03/2025		ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL I ZONA URBANA		FAIXA ETÁRIA: 6 A 10 ANOS PERÍODO PARCIAL		EMEF CORONEL DOMINGUES DE CASTRO															
Horário Manhã 6:45 Café 9:00 Refeição Principal Tarde 15:00 Refeição Principal Informação Nutricional <table><tr><td rowspan="2">Categoria Fundamental</td><td rowspan="2">6 - 10 anos</td><td rowspan="2">Média</td><td>Energia (kcal)</td><td>332,96</td><td>Carboidrato (g)</td><td>40,13</td><td>Proteínas (g)</td><td>15,56</td><td>Lipídios (g)</td><td>12,25</td></tr></table>	Categoria Fundamental	6 - 10 anos	Média	Energia (kcal)	332,96	Carboidrato (g)	40,13	Proteínas (g)	15,56	Lipídios (g)	12,25	2º SEGUNDA-FEIRA		3º TERÇA-FEIRA		4º QUARTA-FEIRA		5º QUINTA-FEIRA		6º SEXTA-FEIRA	
				Categoria Fundamental	6 - 10 anos	Média	Energia (kcal)	332,96	Carboidrato (g)	40,13	Proteínas (g)	15,56	Lipídios (g)	12,25							
	31/03		01/04				02/04		03/04		04/04										
	CAFÉ COM LEITE BISCOITO ROSQUINHA SABOR CHOCOLATE (1)		LEITE COM FLOCOS DE MILHO		CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE (2) C/ MANTEIGA		LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE (3) C/ MARGARINA		VITAMINA (LEITE COM FRUTA E AVEIA)												
	ARROZ FEIJÃO PERNIL ACEBOLADO SALADA: CENOURA-4		ARROZ FEIJÃO FRANGO EM PEDAÇO SALADA: REPOLHO FRUTA: BANANA		ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM MILHO SALADA: “TABULE” TRIGO PARA QUIBE COM CEBOLA E TOMATE		ARROZ FEIJÃO COXINHA DAS ASAS COM CENOURA SALADA: REPOLHO		ARROZ FEIJÃO ATUM COM BATATA SALADA: ALFACE FRUTA: MAÇA												
	07/04		08/04		09/04		10/04		11/04												
	CAFÉ COM LEITE BISCOITO ROSQUINHA SABOR COCO (1)		LEITE COM FLOCOS DE MILHO		CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE (2) C/ MANTEIGA		LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE (3) C/ MANTEIGA		IOGURTE SABOR MORANGO COM AVEIA												
	ARROZ FEIJÃO CUSCUZ PAULISTA (FARINHA DE MILHO, OVO COZIDO, TOMATE, CENOURA E POLPA DE TOMATE) SALADA: REPOLHO		ARROZ FEIJÃO CARNE ISCAS COM CENOURA SALADA: TOMATE		ARROZ FEIJÃO SALSICHA SALADA: REPOLHO FRUTA: BANANA		ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM CENOURA SALADA: ALFACE		ARROZ FEIJÃO FRANGO EM PEDAÇO COM CREME DE MILHO SALADA: ALFACE FRUTA: MAÇA												
	14/04		15/04		16/04		17/04		18/04												
	CAFÉ COM LEITE BISCOITO ROSQUINHA SABOR CHOCOLATE (1)		LEITE COM FLOCOS DE MILHO		CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE (2) C/ MANTEIGA		LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE (3) C/ MARGARINA														
	ARROZ FEIJÃO COXINHA DAS ASAS FAROFADA DE PROTEÍNA TEXTURIZADA DE SOJA SALADA: CENOURA		ARROZ FEIJÃO PERNIL ACEBOLADO SALADA: TOMATE FRUTA: BANANA		ARROZ FEIJÃO ESTROGONOFÉ DE FRANGO (FRANGO EM PEDAÇO COM POLPA DE TOMATE, LEITE E AMIDO DE MILHO OU TRIGO). SALADA: REPOLHO		ARROZ FEIJÃO CAÇÃO COM BATATA SALADA: ALFACE FRUTA: MAÇA		FERIADO Paixão de Cristo Feriado Municipal												
	21/04		22/04		23/04		24/04		25/04												
			LEITE COM FLOCOS DE MILHO		CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE (1) C/ MANTEIGA		LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE (2) C/ MANTEIGA		LEITE COM CACAU 100% BISCOITO ROSQUINHA SABOR COCO (3)												
	FERIADO Segunda-feira de São Benedito Feriado Municipal Tiradentes Feriado Nacional		MACARRÃO PARAFUSO COM CARNE MOIDA COM POLPA DE TOMATE E CENOURA SALADA: REPOLHO		ARROZ FEIJÃO FAROFADA DE OVOS SALADA: “TABULE” TRIGO PARA QUIBE COM CEBOLA E TOMATE FRUTA: BANANA		ARROZ FEIJOADA FEIJÃO PRETO COM CARNE ISCAS SALADA: “TOMAGRETE” (TOMATE, CEBOLA E VINAGRE)		RISOTO DE FRANGO (ARROZ, FRANGO DESFIADO COM CENOURA, MILHO, ERVILHA E POLPA DE TOMATE) FEIJÃO SALADA: ALFACE FRUTA: MAÇA												

Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 17/03/2025. Atualizado em 31/03/2025. Natália Irina - Nutricionista CRN 3 22325.

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.

Natália Irina dos Santos Silva
Nutricionista RT Alimentação Escolar
CRN 3 22325



MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA

Diretoria Municipal de Educação | Alimentação Escolar | Cozinha Piloto 3671-2488

E-mail: merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

ABRIL / 2025

CARDÁPIO 03/2025		ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL I ZONA URBANA		FAIXA ETÁRIA: 6 A 10 ANOS PERÍODO PARCIAL		EMEF CORONEL DOMINGUES DE CASTRO															
Horário Tipo de Refeição Manhã 6:45 Café 9:00 Refeição Principal Tarde 15:00 Refeição Principal Informação Nutricional <table><tr><td rowspan="2">Categoria Fundamental</td><td rowspan="2">6 - 10 anos</td><td rowspan="2">Média</td><td>Energia (kcal)</td><td>Carboidrato (g)</td><td>Proteínas (g)</td><td>Lípidios (g)</td></tr><tr><td>332,96</td><td>40,13</td><td>15,56</td><td>12,25</td></tr></table>	Categoria Fundamental	6 - 10 anos	Média	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteínas (g)	Lípidios (g)	332,96	40,13	15,56	12,25	2º SEGUNDA-FEIRA		3º TERÇA-FEIRA		4º QUARTA-FEIRA		5º QUINTA-FEIRA		6º SEXTA-FEIRA	
				Categoria Fundamental	6 - 10 anos	Média	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteínas (g)	Lípidios (g)											
	332,96	40,13	15,56				12,25														
	28/04		29/04		30/04		01/05		02/05												
	CAFÉ COM LEITE BISCOITO ROSQUINHA SABOR COCO (1)		LEITE COM FLOCOS DE MILHO		CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE (2) C/ MANTEIGA				LEITE COM CACAU 100% BISCOITO DOCE (3)												
ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM MILHO SALADA: CENOURA		ARROZ FEIJÃO TROPEIRO (FEIJÃO CARIOCA COM FARINHA DE MANDIOCA, LINGUIÇA, COUVE E OVO) SALADA: TOMATE FRUTA: BANANA		ARROZ FEIJÃO FRANGO EM PEDAÇO COM CENOURA SALADA: REPOLHO		FERIADO Dia Mundial do Trabalho Feriado Nacional		ARROZ FEIJÃO PERNIL ACEBOLADO SALADA: BATATA FRUTA: MAÇA													

Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 17/03/2025. Atualizado em 31/03/2025. Natália Irina - Nutricionista CRN 3 22325.

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.


Natália Irina dos Santos Silva
Nutricionista RT Alimentação Escolar
CRN 3 22325