

**MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA**

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email:merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

MAIO / 2025

CARDÁPIO 04/2025 ALIMENTAÇÃO ESCOLAR		ETAPA DE ENSINO PRÉ ESCOLA FUNDAMENTAL I ZONA RURAL		FAIXA ETÁRIA: 4 A 10 ANOS PERÍODO INTEGRAL		EMEIEF JOAQUIM RIBEIRO DE ALMEIDA	
	2º SEGUNDA-FEIRA	3º TERÇA-FEIRA	4º QUARTA-FEIRA	5º QUINTA-FEIRA	6º SEXTA-FEIRA		
Horário	05/05	06/05	07/05	08/05	09/05		
CAFÉ ENTRADA 7:40	CAFÉ COM LEITE PÃO (1) COM MARGARINA	LEITE COM CACAU 100% PÃO (2) COM MANTEIGA	CAFÉ COM LEITE PÃO (3) COM MANTEIGA				
LANCHE DA MANHÃ 10:30-11:00	FRUTA*	FRUTA*	FRUTA*				
REFEIÇÃO PRINCIPAL 12:30-13:30	ARROZ FEIJÃO COXINHA DAS ASAS SALADA: CENOURA	ARROZ FEIJÃO POLENTA COM CARNE MOIDA COM MOLHO DE TOMATE SALADA: REPOLHO	ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO SALADA: "TABULE" TRIGO PARA QUIBE COM TOMATE E CEBOLA FRUTA: BANANA	FERIADO Aniversário da Cidade Feriado Municipal Lei nº 1.610, de 15 de fevereiro de 2013	SUSPENSÃO DE EXPEDIENTE Diário Oficial Edição nº 526, 15 de abril de 2025		
LANCHE DA TARDE 15:30	LEITE COM CACAU 100% BISCOITO ROSQUINHA (4)	CAFÉ COM LEITE BISCOITO MAISENA (5)	LEITE COM CACAU 100% BOLO (6)				
Horário	12/05	13/05	14/05	15/05	16/05		
CAFÉ ENTRADA 7:40	CAFÉ COM LEITE PÃO (1) COM MARGARINA	LEITE COM CACAU 100% PÃO (2) COM MANTEIGA	CAFÉ COM LEITE PÃO (3) COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% PÃO (4) COM MANTEIGA	CAFÉ COM LEITE PÃO (5) COM MANTEIGA		
LANCHE DA MANHÃ 10:30-11:00	FRUTA*	FRUTA*	FRUTA*	FRUTA*	FRUTA*		
REFEIÇÃO PRINCIPAL 12:30-13:30	ARROZ FEIJÃO CARNE EM ISCAS COM CENOURA SALADA: REPOLHO	ARROZ FEIJÃO PERNIL ACEBOLADO SALADA: TOMATE FRUTA: BANANA	MACARRÃO PARAFUSO A BOLONHESA (CARNE MOIDA COM MOLHO DE TOMATE) SALADA: REPOLHO	ARROZ FEIJÃO FRANGO EM PEDAÇO COM CREME DE MILHO SALADA: CENOURA	ARROZ FEIJÃO CAÇÃO COM BATATA SALADA: ALFACE FRUTA: MAÇA		
LANCHE DA TARDE 15:30	LEITE COM CACAU 100% BISCOITO ROSQUINHA (6)	LEITE FLOCOS DE MILHO	CAFÉ COM LEITE BOLO (7)	PIPOCA SUCO	IOGURTE SABOR MORANGO COM AVEIA		

*Frutas: banana, maçã, mamão, abacate, usar conforme grau de maturação. OBS: Usar copo descartável somente em situação de emergência como falta de água e outros.

**Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 14/04/2025. ATUALIZADO EM 24/04/2025. Natália Irina - Nutricionista CRN 3 22325.**

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.

Natália Irina dos Santos Silva
Nutricionista R1 Atendimento Escolar
CRN 3 22325

**MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA**

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email: merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

MAIO / 2025

CARDÁPIO 04/2025 ALIMENTAÇÃO ESCOLAR		ETAPA DE ENSINO PRÉ ESCOLA FUNDAMENTAL I ZONA RURAL		FAIXA ETÁRIA: 4 A 10 ANOS PERÍODO INTEGRAL		EMEIEF JOAQUIM RIBEIRO DE ALMEIDA
Horário	2º SEGUNDA-FEIRA 19/05	3º TERÇA-FEIRA 20/05	4º QUARTA-FEIRA 21/05	5º QUINTA-FEIRA 22/05	6º SEXTA-FEIRA 23/05	
CAFÉ ENTRADA 7:40	CAFÉ COM LEITE PÃO (1) COM MARGARINA	LEITE COM CACAU 100% PÃO (2) COM MANTEIGA	CAFÉ COM LEITE PÃO (3) COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% PÃO (4) COM MANTEIGA	CAFÉ COM LEITE PÃO (5) COM MANTEIGA	
LANCHE DA MANHÃ 10:30-11:00	FRUTA*	FRUTA*		FRUTA*	FRUTA*	
REFEIÇÃO PRINCIPAL 12:30-13:30	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO SALADA: CENOURA	ARROZ FEIJÃO CARNE ISCAS COM CENOURA SALADA: REPOLHO FRUTA: BANANA	ARROZ FEIJÃO COXINHA DAS ASAS SALADA: "TABULE" TRIGO PARA QUIBE COM TOMATE E CEBOLA	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM MILHO SALADA: TOMATE FRUTA: MAÇA	ARROZ FEIJÃO ESTROGONOFE DE FRANGO (FRANGO EM PEDAÇO COM MOLHO DE TOMATE, LEITE E AMIDO DE MILHO OU TRIGO). SALADA: ALFACE	
LANCHE DA TARDE 15:30	LEITE FLOCOS DE MILHO	LEITE COM CACAU 100% BISCOITO ROSQUINHA (6)	CAFÉ COM LEITE BOLO (7)	PIPOCA SUCO	MINGAU DE AVEIA LEITE COM AVEIA (CANELA OPCIONAL)	
Horário	26/05	27/05	28/05	29/05	30/05	
CAFÉ ENTRADA 7:40	CAFÉ COM LEITE PÃO (1) COM MARGARINA	LEITE COM CACAU 100% PÃO (2) COM MANTEIGA	CAFÉ COM LEITE PÃO (3) COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% PÃO (4) COM MANTEIGA	CAFÉ COM LEITE PÃO (5) COM MANTEIGA	
LANCHE DA MANHÃ 10:30-11:00	FRUTA*	FRUTA*	FRUTA*	FRUTA*	FRUTA*	
REFEIÇÃO PRINCIPAL 12:30-13:30	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM CENOURA SALADA: REPOLHO	MACARRÃO ESPAGUETE COXINHA DAS ASAS SALADA: TOMATE FRUTA: BANANA	ARROZ FEIJÃO PERNIL ACEBOLADO SALADA: REPOLHO	RISOTO DE FRANGO (ARROZ, FRANGO DESFIADO COM CENOURA, MILHO, ERVILHA E POLPA DE TOMATE) FEIJÃO SALADA: CENOURA FRUTA: MAÇA	ARROZ FEIJÃO AFOGADO: CARNE ISCAS COM BATATA SALADA: ALFACE	
LANCHE DA TARDE 15:30	LEITE COM CACAU 100% BISCOITO ROSQUINHA (6)	ARROZ DOCE	CAFÉ COM LEITE BOLO (7)	PIPOCA SUCO	CHOCOLATE QUENTE LEITE COM CACAU 100%, AMIDO DE MILHO.	

*Frutas: banana, maçã, mamão, abacate, usar conforme grau de maturação. **Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 14/04/2025. ATUALIZADO EM 24/04/2025. Natália Irina - Nutricionista CRN 3 22325.**

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.


Natália Irina dos Santos Silva
Nutricionista R1 Alimentaço Escolar
CRN 3 22325



MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51
Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email:merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

MAIO / 2025

RESOLUÇÃO Nº 06, DE 08 DE MAIO DE 2020

Fruta - 4x semana

Legumes e Verduras - 5x semana

logurte - 2x mês

Pão, Biscoito, Bolo - 7x semana

Margarina – 1x semana

Produtos Carneos - 2 x mês

	Categoria Intregal	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
	Pré Escola	4 – 5 anos	885	148,16	32,03	20,43
	Ensino	6 -10 anos	1167,10	185,59	42,92	30,52

Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 14/04/2025. ATUALIZADO EM 24/04/2025. Natália Irina - Nutricionista CRN 3 22325.

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.


Natália Irina dos Santos Silva
Nutricionista RT Atendimento Escolar
CRN 3 22325