

**MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA**

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

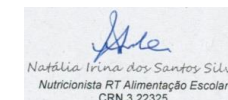
Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email:merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

FEVEREIRO / 2025

| CARDÁPIO 02/2025 ALIMENTAÇÃO ESCOLAR | ETAPA DE ENSINO PRÉ ESCOLA FUNDAMENTAL I ZONA RURAL | | | FAIXA ETÁRIA: 4 A 10 ANOS PERÍODO INTEGRAL | EMEIEF JOAQUIM RIBEIRO DE ALMEIDA |
|---|---|---|---|--|---|
| Horário | 2º SEGUNDA-FEIRA 03/03 | 3º TERÇA-FEIRA 04/03 | 4º QUARTA-FEIRA 05/03 | 5º QUINTA-FEIRA 06/03 | 6º SEXTA-FEIRA 07/03 |
| CAFÉ ENTRADA 7:40 | | | | LEITE COM CACAU 100% PÃO (1) COM MANTEIGA | CAFÉ COM LEITE PÃO (2) COM MANTEIGA |
| LANCHE DA MANHÃ 10:30-11:00 | | | | FRUTA* | FRUTA* |
| REFEIÇÃO PRINCIPAL 12:30-13:30 | CARNAVAL PONTO FACULTATIVO <small>Decreto Municipal nº. 20, de 29 de janeiro de 2025.</small> | CARNAVAL PONTO FACULTATIVO <small>Decreto Municipal nº. 20, de 29 de janeiro de 2025.</small> | CARNAVAL PONTO FACULTATIVO ATÉ ÀS 12H <small>Decreto Municipal nº. 20, de 29 de janeiro de 2025.</small> | ARROZ FEIJÃO PERNIL ACEBOLADO SALADA: REPOLHO | ARROZ FEIJÃO FAROFA DE OVOS SALADA: CENOURA |
| LANCHE DA TARDE 15:30 | | | | PIPOCA SUCO | CAFÉ COM LEITE BISCOITO AGUA E SAL (3) |
| Horário | 10/03 | 11/03 | 12/03 | 13/03 | 14/03 |
| CAFÉ ENTRADA 7:40 | CAFÉ COM LEITE PÃO (1) COM MARGARINA | LEITE COM CACAU 100% PÃO (2) COM MANTEIGA | CAFÉ COM LEITE PÃO (3) COM MANTEIGA | LEITE COM CACAU 100% PÃO (4) COM MANTEIGA | CAFÉ COM LEITE PÃO (5) COM MANTEIGA |
| LANCHE DA MANHÃ 10:30-11:00 | FRUTA* | FRUTA* | FRUTA* | FRUTA* | FRUTA* |
| REFEIÇÃO PRINCIPAL 12:30-13:30 | ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA SALADA: CENOURA | ARROZ FEIJÃO FRANGO EM PEDAÇO COM ERVILHA SALADA: REPOLHO | ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO SALADA: "TABULE" (TRIGO PARA QUIBE COM TOMATE E CEBOLA) FRUTA: BANANA | ARROZ TUTU DE FEIJÃO (FEIJÃO COM FARINHA DE MANDIOCA, LINGUIÇA E CEBOLA) SALADA: ALFACE E TOMATE | ARROZ FEIJÃO COXINHA DAS ASAS SALADA: BATATA FRUTA: MAÇA |
| LANCHE DA TARDE 15:30 | LEITE COM CACAU 100% BISCOITO ROSQUINHA (6) | LEITE FLOCOS DE MILHO | CAFÉ COM LEITE BOLO (7) | PIPOCA SUCO | IOGURTE SABOR SALADA DE FRUTAS COM AVEIA |

*Frutas: banana, maçã, mamão, abacate, usar conforme grau de maturação. OBS: Usar copo descartável somente em situação de emergência como falta de água e outros. **Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 17/02/2025. ATUALIZADO EM 27/02/2025. Natália Irina - Nutricionista CRN 3 22325.**

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.



**MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA**

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email:merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

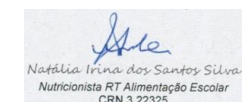
FEVEREIRO / 2025

| CARDÁPIO 02/2025 ALIMENTAÇÃO ESCOLAR | ETAPA DE ENSINO PRÉ ESCOLA FUNDAMENTAL I ZONA RURAL | | FAIXA ETÁRIA: 4 A 10 ANOS PERÍODO INTEGRAL | EMEIEF JOAQUIM RIBEIRO DE ALMEIDA | |
|---|--|---|---|---|--|
| Horário | 2º SEGUNDA-FEIRA 17/03 | 3º TERÇA-FEIRA 18/03 | 4º QUARTA-FEIRA 19/03 | 5º QUINTA-FEIRA 20/03 | 6º SEXTA-FEIRA 21/03 |
| CAFÉ ENTRADA 7:40 | CAFÉ COM LEITE PÃO (1) COM MARGARINA | LEITE COM CACAU 100% PÃO (2) COM MANTEIGA | CAFÉ COM LEITE PÃO (3) COM MANTEIGA | LEITE COM CACAU 100% PÃO (4) COM MANTEIGA | CAFÉ COM LEITE PÃO (5) COM MANTEIGA |
| LANCHE DA MANHÃ 10:30-11:00 | FRUTA* | FRUTA* | | FRUTA* | FRUTA* |
| REFEIÇÃO PRINCIPAL 12:30-13:30 | ARROZ FEIJÃO PERNIL ACEBOLADO SALADA: CENOURA | ARROZ FEIJÃO POLENTA COM CARNE MOIDA SALADA: TABULE* (TRIGO PARA QUIBE COM TOMATE E CEBOLA) FRUTA: BANANA | ARROZ FEIJÃO ESTROGONOFE DE FRANGO (FRANGO EM PEDAÇO COM POLPA DE TOMATE, LEITE E AMIDO DE MILHO OU TRIGO). SALADA: REPOLHO | ARROZ FEIJÃO COXINHA DAS ASAS SALADA: ALFACE | ARROZ FEIJÃO ATUM COM BATATA SALADA: ALFACE FRUTA: MAÇA |
| LANCHE DA TARDE 15:30 | LEITE FLOCOS DE MILHO | LEITE COM CACAU 100% BISCOITO ROSQUINHA (6) | CAFÉ COM LEITE BOLO (7) | PIPOCA SUCO | VITAMINA: FRUTAS* COM LEITE E AVEIA |
| Horário | 24/03 | 25/03 | 26/03 | 27/03 | 28/03 |
| CAFÉ ENTRADA 7:40 | CAFÉ COM LEITE PÃO (1) COM MARGARINA | LEITE COM CACAU 100% PÃO (2) COM MANTEIGA | CAFÉ COM LEITE PÃO (3) COM MANTEIGA | LEITE COM CACAU 100% PÃO (4) COM MANTEIGA | CAFÉ COM LEITE PÃO (5) COM MANTEIGA |
| LANCHE DA MANHÃ 10:30-11:00 | FRUTA* | FRUTA* | FRUTA* | FRUTA* | FRUTA* |
| REFEIÇÃO PRINCIPAL 12:30-13:30 | ARROZ FEIJÃO CARNE ISCAS COM MILHO SALADA: CENOURA | ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO SALADA: TOMATE FRUTA: BANANA | ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA SALADA: REPOLHO | MACARRÃO ESPAGUETE COM SALSICHA COM POLPA DE TOMATE E CENOURA SALADA: ALFACE | RISOTO DE FRANGO (ARROZ, FRANGO DESDIADO COM CENOURA, MILHO, ERVILHA E POLPA DE TOMATE) FEIJÃO SALADA: ALFACE FRUTA: MACA |
| LANCHE DA TARDE 15:30 | LEITE COM CACAU 100% BISCOITO ROSQUINHA (6) | ARROZ DOCE | CAFÉ COM LEITE BOLO (7) | PIPOCA SUCO | IOGURTE SABOR MORANGO COM AVEIA |

*Frutas: banana, maçã, mamão, abacate, usar conforme grau de maturação.

Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 17/02/2025. ATUALIZADO EM 27/02/2025. Natália Irina - Nutricionista CRN 3 22325.

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.





MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email:merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

FEVEREIRO / 2025

RESOLUÇÃO Nº 06, DE 08 DE MAIO DE 2020

Fruta - 4x semana

Legumes e Verduras - 5x semana

logurte - 2x mês

Pão, Biscoito, Bolo - 7x semana


Margarina – 1x semana

Produtos Carneos - 2 x mês

| Informação Nutricional | Categoria Integral | Idade | Energia (kcal) | Carboidratos (g) | Proteínas (g) | Lipídios (g) |
|---------------------------|-----------------------|------------|-------------------|---------------------|------------------|-----------------|
| | Pré Escola | 4 – 5 anos | 885 | 148,16 | 32,03 | 20,43 |
| | Ensino | 6 -10 anos | 1167,10 | 185,59 | 42,92 | 30,52 |

Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 17/02/2025. ATUALIZADO EM 27/02/2025. Natália Irina - Nutricionista CRN 3 22325.

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.


Natália Irina dos Santos Silva
Nutricionista RT Alimentação Escolar
CRN 3 22325