

**MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA**

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51


Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email:merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

FEVEREIRO / 2025

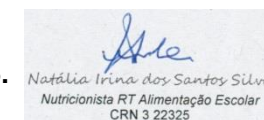
CARDÁPIO 01/2025 ALIMENTAÇÃO ESCOLAR	ETAPA DE ENSINO PRÉ ESCOLA FUNDAMENTAL I ZONA RURAL	FAIXA ETÁRIA: 4 A 10 ANOS PERÍODO INTEGRAL	EMEIEF JOAQUIM RIBEIRO DE ALMEIDA
---	--	---	--

	2º SEGUNDA-FEIRA	3º TERÇA-FEIRA	4º QUARTA-FEIRA	5º QUINTA-FEIRA	6º SEXTA-FEIRA
Horário	10/02	11/02	12/02	13/02	14/02
CAFÉ ENTRADA 7:40	CAFÉ COM LEITE PÃO (1) COM MARGARINA	LEITE COM CACAU 100% PÃO (2) COM MANTEIGA	CAFÉ COM LEITE PÃO (3) COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% PÃO (4) COM MANTEIGA	CAFÉ COM LEITE PÃO (5) COM MANTEIGA
LANCHE DA MANHÃ 10:30-11:00	FRUTA*	FRUTA*	FRUTA*	FRUTA*	FRUTA*
REFEIÇÃO PRINCIPAL 12:30-13:30	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM MILHO SALADA: CENOURA	ARROZ FEIJÃO COXINHA DAS ASAS SALADA: REPOLHO	ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO SALADA: TOMATE	ARROZ FEIJÃO FRANGO EM PEDAÇO COM ERVILHA SALADA: ALFACE	ARROZ FEIJÃO PERNIL COM BATATA SALADA: ALFACE
LANCHE DA TARDE 15:30	LEITE COM CACAU 100% BISCOITO ROSQUINHA (6)	LEITE FLOCOS DE MILHO	CAFÉ COM LEITE BOLO (7)	VITAMINA: FRUTAS* COM LEITE E AVEIA	IOGURTE SABOR MORANGO COM AVEIA
	17/02	18/02	19/02	20/02	21/02
CAFÉ ENTRADA 7:40	CAFÉ COM LEITE PÃO (1) COM MARGARINA	LEITE COM CACAU 100% PÃO (2) COM MANTEIGA	CAFÉ COM LEITE PÃO (3) COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% PÃO (4) COM MANTEIGA	CAFÉ COM LEITE PÃO (5) COM MANTEIGA
LANCHE DA MANHÃ 10:30-11:00	FRUTA*	FRUTA*		FRUTA*	FRUTA*
REFEIÇÃO PRINCIPAL 12:30-13:30	ARROZ FEIJÃO COXINHA DAS ASAS COM CENOURA SALADA: REPOLHO	ARROZ FEIJÃO QUIBE DE FORNO (CARNE MOIDA COM FARINHA PARA QUIBE ASSADO SALADA: TOMATE FRUTA: BANANA	ARROZ FEIJÃO ESTROGONOFE DE FRANGO (FRANGO EM PEDAÇO COM POLPA DE TOMATE, LEITE E AMIDO DE MILHO OU TRIGO). SALADA: REPOLHO	ARROZ FEIJOADA (FEIJÃO PRETO COM LINGUIÇA) SALADA: TOMAGRETE (TOMATE, CEBOLA E VINAGRE) E ALFACE	ARROZ FEIJÃO ATUM COM BATATA SALADA: ALFACE FRUTA: MAÇA
LANCHE DA TARDE 15:30	LEITE FLOCOS DE MILHO	LEITE COM CACAU 100% BISCOITO ROSQUINHA (6)	CAFÉ COM LEITE BOLO (5)	ARROZ DOCE	VITAMINA: FRUTAS* COM LEITE E AVEIA

*Frutas: banana, maçã, mamão, abacate, usar conforme grau de maturação.

OBS: Usar copo descartável somente em situação de emergência como falta de água e outros. **Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 14/01/2025. ATUALIZADO EM 03/02/2025. Natália Irina - Nutricionista CRN 3 22325.**

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.



**MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA**

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email:merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

FEVEREIRO / 2025

CARDÁPIO 01/2025 ALIMENTAÇÃO ESCOLAR	ETAPA DE ENSINO PRÉ ESCOLA FUNDAMENTAL I ZONA RURAL		FAIXA ETÁRIA: 4 A 10 ANOS PERÍODO INTEGRAL	EMEIEF JOAQUIM RIBEIRO DE ALMEIDA	
Horário	2º SEGUNDA-FEIRA 24/02	3º TERÇA-FEIRA 25/02	4º QUARTA-FEIRA 26/02	5º QUINTA-FEIRA 27/02	6º SEXTA-FEIRA 28/02
CAFÉ ENTRADA 7:40	CAFÉ COM LEITE PÃO (1) COM MARGARINA	LEITE COM CACAU 100% PÃO (2) COM MANTEIGA	CAFÉ COM LEITE PÃO (3) COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% PÃO (4) COM MANTEIGA	CAFÉ COM LEITE PÃO (5) COM MANTEIGA
LANCHE DA MANHÃ 10:30-11:00	FRUTA*	FRUTA*	FRUTA*	FRUTA*	FRUTA*
REFEIÇÃO PRINCIPAL 12:30-13:30	ARROZ FEIJÃO CARNE ISCAS SALADA: REPOLHO	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO SALADA: TOMATE FRUTA: BANANA	ARROZ FEIJÃO FRANGO EM PEDAÇO COM CENOURA SALADA: REPOLHO	MACARRÃO A BOLONHESA MACARRÃO ESPAGUETE COM CARNE MOIDA COM POLPA DE TOMATE SALADA: ALFACE	ARROZ FEIJÃO CARNE ISCAS SALADA: ALFACE
LANCHE DA TARDE 15:30	LEITE FLOCOS DE MILHO	VITAMINA: FRUTAS* COM LEITE E AVEIA	CAFÉ COM LEITE BOLO (6)	IOGURTE SABOR SALADA DE FRUTAS COM AVEIA	CACHORRO QUENTE: PÃO FRANCÊS (7) COM SALSICHA, POLPA DE TOMATE E CENOURA

*Frutas: banana, maçã, mamão, abacate, usar conforme grau de maturação.

OBS: Usar copo descartável somente em situação de emergência como falta de água e outros. 

RESOLUÇÃO Nº 06, DE 08 DE MAIO DE 2020

Fruta - 4x semana

Legumes e Verduras - 5x semana

Iogurte - 2x mês

Pão, Biscoito, Bolo - 7x semana


Margarina – 1x semana

Produtos Carneos - 2 x mês

Informação Nutricional	Categoria Integral	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
	Pré Escola	4 – 5 anos	885	148,16	32,03	20,43
	Ensino	6 -10 anos	1167,10	185,59	42,92	30,52

Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 14/01/2025. ATUALIZADO EM 03/02/2025. Natália Irina - Nutricionista CRN 3 22325.

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.



Natália Irina dos Santos Silva
Nutricionista RT Alimentação Escolar
CRN 3 22325