



MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51


Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email:merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

OUTUBRO / 2024

CARDÁPIO 09/2024 ALIMENTAÇÃO ESCOLAR	ETAPA DE ENSINO PRÉ ESCOLA FUNDAMENTAL I ZONA RURAL	FAIXA ETÁRIA: 4 A 10 ANOS PERÍODO INTEGRAL	EMEIEF JOAQUIM RIBEIRO DE ALMEIDA
---	--	---	--

	2º SEGUNDA-FEIRA	3º TERÇA-FEIRA	4º QUARTA-FEIRA	5º QUINTA-FEIRA	6º SEXTA-FEIRA
Horário	30/09	01/10	02/10	03/10	04/10
CAFÉ ENTRADA 7:40	CAFÉ COM LEITE PÃO (1) COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% PÃO (2) COM MANTEIGA	CAFÉ COM LEITE PÃO (3) COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% PÃO (5) COM MARGARINA	CAFÉ COM LEITE BISCOITO ROSQUINHA (6)
LANCHE DA MANHÃ 10:30-11:00	FRUTA*	FRUTA*	FRUTA*	FRUTA*	FRUTA*
REFEIÇÃO PRINCIPAL 12:30-13:30	MACARRÃO ESPAGUETE A BOLONHESA (CARNE MOIDA COM POLPA DE TOMATE) SALADA: ACELGA	ARROZ FEIJÃO FRANGO EM PEDAÇO COM ABOBRINHA SALADA: CENOURA RALADA	ARROZ FEIJÃO CAÇÃO ASSADO COM BATATA SALADA: ALFACE	ARROZ FEIJÃO CARNE ISCAS COM CENOURA E ESPINAFRE SALADA: REPOLHO	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO SALADA: COUVE
LANCHE DA TARDE 15:30	LEITE FLOCOS DE MILHO	VITAMINA FRUTAS* COM LEITE E AVEIA	LEITE COM CACAU 100% BOLO (4)	ARROZ DOCE COM CANELA (OPCIONAL)	PÃO (7) DOCE COM MUSSARELA
	07/10	08/10	09/10	10/10	11/10
CAFÉ ENTRADA 7:40	CAFÉ COM LEITE PÃO (1) COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% PÃO (2) COM MANTEIGA	CAFÉ COM LEITE PÃO (3) COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% PÃO DE FORMA (5) COM REQUEIJÃO	CAFÉ COM LEITE PÃO (6) COM MANTEIGA
LANCHE DA MANHÃ 10:30-11:00	FRUTA*	FRUTA*	FRUTA*	FRUTA*	FRUTA*
REFEIÇÃO PRINCIPAL 12:30-13:30	ARROZ FEIJÃO PERNIL ACEBOLADO SALADA: REPOLHO	ARROZ FEIJÃO COXINHA DAS ASAS ASSADA SALADA: REPOLHO	ARROZ PURE DE BATATA SALSICHA COM MOLHO E TOMATE SALADA: COUVE	ARROZ ESTROGONOFE DE FRANGO BATATA PALHA SALADA: ALFACE	ARROZ FEIJÃO CARNE ISCAS COM CENOURA SALADA: COUVE
LANCHE DA TARDE 15:30	SUCO PIPOCA SALGADA	IOGURTE SABOR MORANGO COM AVEIA	LEITE COM CACAU 100% BOLO (4)	LEITE FLOCOS DE MILHO	LANCHE: PÃO (7) HAMBURGUER DE CARNE BOVINA QUEIJO MUSSARELA ALFACE E TOMATE SUCO

*Frutas: banana, maçã, mamão, abacate, usar conforme grau de maturação.

OBS: Usar copo descartável somente em situação de emergência como falta de água e outros. 

Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 05/09/2024. Atualizado em 24/09/2024. Natália Irina - Nutricionista

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.



**MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA**


Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email:merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

OUTUBRO / 2024

CARDÁPIO 07/2024 ALIMENTAÇÃO ESCOLAR	ETAPA DE ENSINO PRÉ ESCOLA FUNDAMENTAL I ZONA RURAL		FAIXA ETÁRIA: 4 A 10 ANOS PERÍODO INTEGRAL		EMEIEF JOAQUIM RIBEIRO DE ALMEIDA
Horário	2º SEGUNDA-FEIRA 14/10	3º TERÇA-FEIRA 15/10	4º QUARTA-FEIRA 16/10	5º QUINTA-FEIRA 17/10	6º SEXTA-FEIRA 18/10
CAFÉ ENTRADA 7:40		LEITE COM CACAU 100% PÃO (1) COM MANTEIGA	CAFÉ COM LEITE PÃO (3) COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% PÃO (5) COM MANTEIGA	CAFÉ COM LEITE PÃO (7) COM MARGARINA
LANCHE DA MANHÃ 10:30-11:00		FRUTA*	SALADA DE FRUTAS	FRUTA*	FRUTA*
REFEIÇÃO PRINCIPAL 12:30-13:30	SUSPENSÃO DE ATIVIDADES Calendário Escolar Unificado - Ano 2024 DME	ARROZ FEIJÃO POLENTA CARNE MOIDA COM ORA PRO NOBIS SALADA: ALFACE	ARROZ FEIJÃO FRANGO EM PEDAÇO COM CREME DE MILHO SALADA: REPOLHO DIA MUNDIAL DA ALIMENTAÇÃO	ARROZ FEIJÃO QUIBE DE FORNO (CARNE MOIDA E TRIGO PARA QUIBE) SALADA: ALFACE	ARROZ FEIJOADA FEIJÃO PRETO COM PERNIL SALADA: COUVE
LANCHE DA TARDE 15:30		LEITE COM CACAU 100% BISCOITO ROSQUINHA (2)	LEITE COM CACAU 100% BOLO (4)	LANCHE NATURAL (PÃO DE FORMA (6) COM PATE DE FRANGO, CENOURA E MILHO SUCO	VITAMINA FRUTAS* COM LEITE E AVEIA
	21/10	22/10	23/10	24/10	25/10
CAFÉ ENTRADA 7:40	CAFÉ COM LEITE PÃO (1) COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% PÃO (2) COM MANTEIGA	CAFÉ COM LEITE PÃO (3) COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% PÃO (5) COM MANTEIGA	CAFÉ COM LEITE PÃO (7) COM MANTEIGA
LANCHE DA MANHÃ 10:30-11:00	FRUTA*	FRUTA*	FRUTA*	FRUTA*	FRUTA*
REFEIÇÃO PRINCIPAL 12:30-13:30	MACARRÃO PENNE CARNE ISCAS COM POLPA DE TOMATE SALADA: ACELGA DIA NACIONAL DA ALIMENTAÇÃO NA ESCOLA	ARROZ FEIJÃO FAROFA DE OVOS COM ESPINAFRE SALADA: COUVE	ARROZ FEIJÃO PANQUECA COM CARNE MOIDA SALADA: CENOURA RALADA	ARROZ FEIJÃO CAÇÃO ASSADO COM BATATA SALADA: ALFACE E TOMATE	ARROZ FEIJÃO COXINHA DAS ASAS ASSADA COM BATATA SALADA: REPOLHO
LANCHE DA TARDE 15:30	IOGURTE SABOR SALADA DE FRUTAS COM AVEIA	LEITE FLOCOS DE MILHO	LEITE COM CACAU 100% BOLO (4)	PÃO (6) DOCE COM MUSSARELA	SUCO PIPOCA SALGADA

*Frutas: banana, maçã, mamão, abacate, usar conforme grau de maturação.

OBS: Usar copo descartável somente em situação de emergência como falta de água e outros. **Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 05/09/2024. Atualizado em 24/09/2024. Natália Irina - Nutricionista CRN 3 22325.**

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.





MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email:merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

OUTUBRO / 2024

	2º SEGUNDA-FEIRA	3º TERÇA-FEIRA	4º QUARTA-FEIRA	5º QUINTA-FEIRA	6º SEXTA-FEIRA
Horário	28/10	29/10	30/10	31/10	01/11
CAFÉ ENTRADA 7:40		LEITE COM CACAU 100% PÃO (1) COM MANTEIGA	CAFÉ COM LEITE PÃO (3) COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% PÃO (5) COM MANTEIGA	CAFÉ COM LEITE PÃO (7) COM MANTEIGA
LANCHE DA MANHÃ 10:30-11:00		FRUTA*	FRUTA*	FRUTA*	FRUTA*
REFEIÇÃO PRINCIPAL 12:30-13:30	DIA DO FUNCIONÁRIO PUBLICO	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM CENOURA SALADA: REPOLHO	RISOTO: ARROZ COM FRANGO DESFIADO, POLPA DE TOMATE, MILHO, ERVILHA E CENOURA SALADA: ALFACE E TOMATE DIA DA MERENDEIRA	ARROZ FEIJÃO CARNE ISCAS COM BATATA PURÊ DE ABOBORA SALADA: ACELGA DIA DO SACI	BAIÃO DE DOIS ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E LINGUIÇA SALADA: COUVE
LANCHE DA TARDE 15:30		LEITE COM CACAU 100% BISCOITO ROSQUINHA (2)	LEITE COM CACAU 100% BOLO (4)	LEITE COM CACAU 100% BISCOITO MAISENA (6)	VITAMINA FRUTAS* COM LEITE E AVEIA

RESOLUÇÃO Nº 06, DE 08 DE MAIO DE 2020

Fruta - 4x semana

Legumes e Verduras - 5x semana

logurte - 2x mês

Pão, Biscoito, Bolo - 7x semana

Margairina - 2x mês

Produtos Carneos - 2 x mês

Informação Nutricional	Categoria Intregal	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
	Pré Escola	4 – 5 anos	885	148,16	32,03	20,43
	Ensino	6 -10 anos	1167,10	185,59	42,92	30,52

Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 05/09/2024. Atualizado em 24/09/2024. Natália Irina - Nutricionista CRN 3 22325.

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.

Assinado por 1 pessoa: NATÁLIA IRINA DOS SANTOS SILVA
Documento assinado digitalmente/eletronicamente. Confira as assinaturas no link: <https://saoluizdoparaitinga.flowdocs.com.br:2096/public/assinaturas/ED0F>





PREFEITURA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA

PRAÇA DR. OSWALDO CRUZ, 03

CEP: 12140-000

CNPJ: 46.631.248/0001-51



CÓDIGO DE ACESSO

ED0FE8B15FDA4DBA99589773A0A0AC78

VERIFICAÇÃO DAS ASSINATURAS

Este documento foi assinado digitalmente/eletronicamente pelos seguintes signatários nas datas indicadas

Para verificar a validade das assinaturas acesse o link abaixo

<https://saoluizdoparaitinga.flowdocs.com.br:2096/public/assinaturas/ED0FE8B15FDA4DBA99589773A0A0AC78>