



MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA

Diretoria de Educação | Alimentação Escolar | Cozinha Piloto 3671-2488

Email: merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

SETEMBRO / 2024

CARDÁPIO 08/2024 ALIMENTAÇÃO ESCOLAR		ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL I ZONA URBANA		FAIXA ETÁRIA: 6 A 10 ANOS PERÍODO PARCIAL		EMEF CORONEL DOMINGUES DE CASTRO													
Horário Tipo de Refeição		2º SEGUNDA-FEIRA 02/09	3º TERÇA-FEIRA 03/09	4º QUARTA-FEIRA 04/09	5º QUINTA-FEIRA 05/09	6º SEXTA-FEIRA 06/09													
Manhã 6:45 Café 9:00 Refeição Principal		CAFÉ COM LEITE BISCOITO ROSQUINHA (1)	LEITE COM FLOCOS DE MILHO OU AVEIA	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE (2) COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE (3) COM MARGARINA	VITAMINA (LEITE COM FRUTA E AVEIA)													
Tarde 15:00 Refeição Principal		ARROZ INTEGRAL FEIJÃO COXINHA DAS ASAS COM ABOBORA SALADA: ACELGA	ARROZ FEIJÃO POLENATA CARNE MOIDA SALADA: ALFACE	ARROZ ESTROGONOFE DE FRANGO SALADA: ALFACE COM CENOURA OBS: FORMAÇÃO PROFESSORES EDUCAÇÃO INFANTIL	ARROZ FEIJÃO CARNE ISCAS COM CENOURA E ESPINAFRE SALADA: TOMATE FRUTA	ARROZ FEIJÃO ATUM COM BATATA SALADA: COUVE FRUTA													
Informação Nutricional <table border="1"> <tr> <td>Energia (kcal)</td> <td>332,96</td> </tr> <tr> <td>Carboidrato (g)</td> <td>40,13</td> </tr> <tr> <td>Proteínas (g)</td> <td>15,56</td> </tr> <tr> <td>Lípidios (g)</td> <td>12,25</td> </tr> <tr> <td>Média</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Categoria Fundamental</td> <td>6 - 10 anos</td> </tr> </table>		Energia (kcal)	332,96	Carboidrato (g)	40,13	Proteínas (g)	15,56	Lípidios (g)	12,25	Média		Categoria Fundamental	6 - 10 anos	09/09	10/09	11/09	12/09	13/09	
		Energia (kcal)	332,96																
		Carboidrato (g)	40,13																
		Proteínas (g)	15,56																
		Lípidios (g)	12,25																
		Média																	
		Categoria Fundamental	6 - 10 anos																
		CAFÉ COM LEITE BISCOITO AGUA E SAL (1)	LEITE COM FLOCOS DE MILHO OU AVEIA	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE (2) COM MANTEIGA	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE (3) COM MANTEIGA	VITAMINA (LEITE COM FRUTA E AVEIA)													
		MACARRÃO PARAFUSO A BOLONHESA CARNE MOIDA COM POLPA DE TOMATE SALADA: REPOLHO FRUTA	ARROZ FEIJÃO PERNIL ACEBOLADO COM ORA PRO NOBIS SALADA: ALFACE COM BETERRABA	ARROZ FEIJÃO OVO COZIDO OU ESTALADO SALADA: TOMATE FRUTA	ARROZ FEIJÃO PRETO COM CARNE ISCAS SALADA: COUVE	ARROZ FEIJÃO FRANGO EM PEDAÇO COM CENOURA SALADA: ALFACE													
		16/09	17/09	18/09	19/09	20/09													
CAFÉ COM LEITE BISCOITO ROSQUINHA (1)	LEITE COM FLOCOS DE MILHO OU AVEIA	CAFÉ COM LEITE PÃO DOCE (2) COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE (3) COM REQUEIJÃO	IOGURTE SABOR MORANGO COM FLOCOS DE MILHO															
ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM MILHO SALADA: ACELGA	ARROZ FEIJÃO FRANGO EM PEDAÇO COM CHUCHU SALADA: ALFACE	ARROZ FEIJÃO CARNE ISCAS COM MANDIOCA SALADA: CHUCHU	ARROZ FEIJÃO CAÇÃO COM BATATA SALADA: TOMATE FRUTA	ARROZ À PRIMAVERA FEIJÃO SALSICHA COM POLPA DE TOMATE, BETERRABA E CENOURA. SALADA: COUVE FRUTA															
23/09	24/09	25/09	26/09	27/09															
CAFÉ COM LEITE BISCOITO MAIZENA (1)	LEITE COM CACAU 100% FRUTA	LEITE COM CACAU 100% PÃO DOCE (2) COM MANTEIGA	LEITE COM FLOCOS DE MILHO OU AVEIA	VITAMINA (LEITE COM FRUTA E AVEIA)															
ARROZ FEIJÃO PERNIL ACEBOLADO SALADA: REPOLHO	ARROZ FEIJÃO COXINHA DAS ASAS ASSADA COM BATATA SALADA: ALFACE	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM ESPINAFRE SALADA: COUVE FRUTA	ARROZ FEIJÃO QUIBE DE FORNO (CARNE MOIDA E TRIGO PARA QUIBE) SALADA: ALFACE	ÚLTIMA SEXTA DO MÊS LANCHE: PÃO (3) COM LINGUIÇA TOMAGRETE (TOMATE, CEBOLA E VINAGRE) SUCO FRUTA															

OBS: Usar copo descartável somente em situação de emergência como falta de água e outros.

Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 20/08/2024. Atualizado em 27/08/2024.

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.





PREFEITURA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA

PRAÇA DR. OSWALDO CRUZ, 03

CEP: 12140-000

CNPJ: 46.631.248/0001-51



CÓDIGO DE ACESSO

CD4F77036F1D417EB38E38C683E7ED62

VERIFICAÇÃO DAS ASSINATURAS

Este documento foi assinado digitalmente/eletronicamente pelos seguintes signatários nas datas indicadas

Para verificar a validade das assinaturas acesse o link abaixo

<https://saoluizdoparaitinga.flowdocs.com.br:2096/public/assinaturas/CD4F77036F1D417EB38E38C683E7ED62>