

**MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA**

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email:merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

DEZEMBRO / 2024

CARDÁPIO 11/2024 ALIMENTAÇÃO ESCOLAR	ETAPA DE ENSINO PRÉ ESCOLA FUNDAMENTAL I ZONA RURAL	FAIXA ETÁRIA: 4 A 10 ANOS PERÍODO INTEGRAL	EMEIEF JOAQUIM RIBEIRO DE ALMEIDA
---	--	---	--

	2º SEGUNDA-FEIRA	3º TERÇA-FEIRA	4º QUARTA-FEIRA	5º QUINTA-FEIRA	6º SEXTA-FEIRA
Horário	02/12	03/12	04/12	05/12	06/12
CAFÉ ENTRADA 7:40	CAFÉ COM LEITE PÃO (1) COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% PÃO (2) COM MANTEIGA	CAFÉ COM LEITE PÃO (3) COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% PÃO (4) COM MANTEIGA	CAFÉ COM LEITE PÃO (6) COM MARGARINA
LANCHE DA MANHÃ 10:30-11:00	FRUTA*	FRUTA*	FRUTA*	FRUTA*	FRUTA*
REFEIÇÃO PRINCIPAL 12:30-13:30	ARROZ FEIJÃO COXINHA DAS ASAS COM ABOBRINHA SALADA: REPOLHO	ARROZ FEIJÃO TROPEIRO (FEIJÃO CARIOCA COM LINGUIÇA, OVO E FARINHA DE MANDIOCA) SALADA: COUVE	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM ABOBORA SALADA: TOMATE	ARROZ INTEGRAL ESTROGONOFE DE FRANGO SALADA: ALFACE	ARROZ FEIJÃO FAROFÁ DE OVOS COM CENOURA E ESPINAFRE SALADA: ACELGA FRUTA
LANCHE DA TARDE 15:30	LEITE FLOCOS DE MILHO	VITAMINA FRUTAS* COM LEITE E AVEIA	LEITE COM CACAU 100% BOLO (5)	ARROZ DOCE	HAMBURGUER (7) SUCO
	09/12	10/12	11/12	12/12	13/12
CAFÉ ENTRADA 7:40	CAFÉ COM LEITE PÃO (1) COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% PÃO (2) COM MANTEIGA	CAFÉ COM LEITE PÃO (3) COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% PÃO (4) COM MANTEIGA	
LANCHE DA MANHÃ 10:30-11:00	CACHORRO QUENTE: (6) PÃO FRANCES COM SALSICHA COM POLPA DE	FRUTA*	FRUTA*	FRUTA*	
REFEIÇÃO PRINCIPAL 12:30-13:30	ARROZ FEIJÃO PERNIL SALADA	RISOTO DE FRANGO: ARROZ, FRANGO DESFIADO COM POLPA DE TOMATE, MILHO, ERVILHA E CENOURA SALADA: COUVE SUCO	MACARRÃO ESPAGUETE A BOLONHESA (CARNE MOIDA COM POLPA DE TOMATE) SALADA: REPOLHO	ARROZ FEIJÃO COXINHA DAS ASAS COM BATATA SALADA: ALFACE	CONSELHO DE CLASSE
LANCHE DA TARDE 15:30	IOGURTE SABOR MORANGO	VITAMINA: FRUTAS* COM LEITE E AVEIA	LEITE COM CACAU 100% BOLO (7)	LEITE FLOCOS DE MILHO	

*Frutas: banana, maçã, mamão, abacate, usar conforme grau de maturação.

Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 22/11/2024. ATUALIZADO EM 27/11/2024. Natália Irina - Nutricionista CRN 3 22325.

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.

Assinado por 1 pessoa: NATALIA IRINA DOS SANTOS SILVA
Documento assinado digitalmente/eletronicamente. Confira as assinaturas no link: <https://saoluizdoparaitinga.flowdocs.com.br:2096/public/assinaturas/FEFF8>



MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA

Praça Dr. Oswaldo Cruz, 03, Centro, CNPJ 46.631.248/0001-51

Tel/Fax: |12| 3671-7000 / Cozinha Piloto 3671-2488 | Email:merendaescolar@saoluizdoparaitinga.sp.gov.br

DEZEMBRO / 2024

OBS: Usar copo descartável somente em situação de emergência como falta de água e outros.

CARDÁPIO 11/2024 ALIMENTAÇÃO ESCOLAR	ETAPA DE ENSINO PRÉ ESCOLA FUNDAMENTAL I ZONA RURAL		FAIXA ETÁRIA: 4 A 10 ANOS PERÍODO INTEGRAL	EMEIEF JOAQUIM RIBEIRO DE ALMEIDA	
Horário	2º SEGUNDA-FEIRA 16/12	3º TERÇA-FEIRA 17/12	4º QUARTA-FEIRA 18/12	5º QUINTA-FEIRA 19/12	6º SEXTA-FEIRA 20/12
CAFÉ ENTRADA 7:40		LEITE COM CACAU 100% PÃO (1) COM MANTEIGA	CAFÉ COM LEITE PÃO (2) COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% PÃO (3) COM MANTEIGA	CAFÉ COM LEITE PÃO (4) COM MARGARINA
LANCHE DA MANHÃ 10:30-11:00		FRUTA*	FRUTA*	FRUTA*	FRUTA*
REFEIÇÃO PRINCIPAL 12:30-13:30	REUNIÃO DE PÁIS	ARROZ FEIJÃO PERNIL ACEBOLADO SALADA: FAROFA DE COUVE	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM TOMATE SALADA: ALFACE	ARROZ FEIJÃO COXINHA DAS ASAS SALADA: REPOLHO	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM MILHO SALADA: TOMATE
LANCHE DA TARDE 15:30		LEITE FLOCOS DE MILHO	LEITE COM CACAU 100% BOLO (5)	ARROZ DOCE	VITAMINA: FRUTAS* COM LEITE E AVEIA BISCOITO

*Frutas: banana, maçã, mamão, abacate, usar conforme grau de maturação.

OBS: Usar copo descartável somente em situação de emergência como falta de água e outros.

RESOLUÇÃO Nº 06, DE 08 DE MAIO DE 2020

Fruta - 4x semana

Legumes e Verduras - 5x semana

iogurte - 2x mês

Pão, Biscoito, Bolo - 7x semana

Margarina – 1x semana

Produtos Carneos - 2 x mês

	Categoria Intregal	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
	Pré Escola	4 – 5 anos	885	148,16	32,03	20,43
	Ensino	6 -10 anos	1167,10	185,59	42,92	30,52

Cardápio sujeito a alterações. Elaborado em 22/11/2024. **ATUALIZADO EM 27/11/2024.** Natália Irina - Nutricionista CRN 3 22325.

Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega.





PREFEITURA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA

PRAÇA DR. OSWALDO CRUZ, 03

CEP: 12140-000

CNPJ: 46.631.248/0001-51



CÓDIGO DE ACESSO

FEF811A711314B749B12BE88263A3D21

VERIFICAÇÃO DAS ASSINATURAS

Este documento foi assinado digitalmente/eletronicamente pelos seguintes signatários nas datas indicadas

Para verificar a validade das assinaturas acesse o link abaixo

<https://saoluizdoparaitinga.flowdocs.com.br:2096/public/assinaturas/FEF811A711314B749B12BE88263A3D21>