



Muitas unidades de saúde oferecem testes rápidos de HIV que são realizados com uma gotinha de sangue do seu dedo e até mesmo com fluido oral (saliva). Os resultados são entregues no mesmo dia!

Fazer o teste é um direito seu!

Os testes são gratuitos, sigilosos e não requerem jejum.



Saiba onde fazer os testes:

www.crt.saude.sp.gov.br

Disque DST/Aids: 0800 16 25 50



O que é aids?

- A aids é causada pelo HIV. O vírus ataca as defesas do organismo e aumenta a chance de aparecimento de doenças oportunistas.
- A aids não tem cura, mas tem tratamento!
- O tratamento deve ser iniciado assim que a pessoa ficou sabendo que está infectada.
- A pessoa que tem HIV deverá tomar medicamentos por toda a vida.
- Seguir o tratamento corretamente impede a transmissão do vírus.
- O tratamento é gratuito e melhora a qualidade de vida de quem tem HIV.

Por que fazer o teste?

- Fazer o teste e saber o resultado é um passo decisivo para sua saúde.
- Se você fica sabendo que não tem o vírus, tem mais um motivo para continuar se cuidando.
- Se tiver HIV, será encaminhado para um serviço de saúde para iniciar logo o tratamento.
- Quanto mais cedo descobrir que tem o HIV, maior a possibilidade de sucesso do tratamento. Se você tem o HIV e não sabe, além de não estar recebendo tratamento, pode transmitir o vírus sem querer.





Você precisa fazer o teste:

- Se nunca fez e é uma pessoa sexualmente ativa;
- Se fez sexo (oral, vaginal, anal) e não usou camisinha, ou a camisinha rompeu;
- Se tem ou teve tuberculose e Hepatites;
- Se tem, teve, ou acha que teve, uma infecção sexualmente transmissível (IST);
- Se compartilhou seringas e agulhas;
- Se está grávida ou pretende engravidar.

O teste de HIV/aids é indicado para você!

Fazer o teste faz parte da prevenção:

- Se você, por qualquer motivo, decidir não usar camisinha com alguém em quem confia, é importante que ambos façam o teste antes. Fazer o teste nesta situação faz parte da prevenção, porque revela se vocês já têm o HIV e não sabem;
- Se você vai iniciar um novo relacionamento faça o teste e peça que ele/ela faça também!
- Se você ainda não fez o teste e for ao médico por qualquer motivo de saúde, ou rotina, peça para fazer o exame de HIV e de Sífilis.



O que é Sífilis?

A Sífilis é uma doença causada por uma bactéria transmitida principalmente nas relações sexuais sem uso de preservativo, e de mãe para filho durante a gravidez.

Por que fazer o teste de Sífilis?

- Porque uma pessoa pode estar com Sífilis e não sentir nada por muito tempo;
- Porque a Sífilis tem tratamento e cura.

Você precisa fazer o teste de Sífilis se:

- Fez sexo (oral, vaginal, anal) e não usou camisinha, ou ela rompeu e pode ter pego a doença;
 - Tem, teve ou acha que teve uma infecção sexualmente transmissível (IST);
 - Está grávida ou pretende engravidar.

É interessante fazer o teste de HIV e de Sífilis pelo menos 2 vezes por ano se:

- Você tem vida sexualmente ativa, tem vários parceiros sexuais e tem dificuldade de usar preservativos em todas as relações;
- Você é homossexual, com vida sexualmente ativa e não usa preservativos em todas as relações sexuais;
 - Você, por alguma razão, quer mas não consegue usar preservativos;
- Você, quando usa álcool ou outras drogas, deixa de usar preservativo;
 - Você é profissional do sexo.

