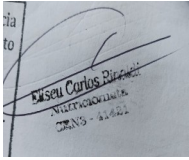


		PREFEITURA MUNICIPAL DE IBITINGA SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO Setor de Alimentação Escolar (16) 3352-9000				
CARDÁPIO MENSAL - PEI - AGOSTO/2025						
1ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA - 04/08/2025	TERÇA-FEIRA - 05/08/2025	QUARTA-FEIRA -06/08/2025	QUINTA-FEIRA - 07/08/2025	SEXTA-FEIRA - 08/08/2025	
DESJEJUM/ LANCHE 7 H	PÃO DE LEITE C/ MARGARINA E LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 50% CACAU	BISCOITO DE POLVILHO OU BOLACHA ÁGUA E SAL E LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 50% CACAU	FERIADO	BOLACHA DE MAISENA E LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 50% CACAU	PÃO DE LEITE C/ MARGARINA E LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 50% CACAU	
REFEIÇÃO (MANHÃ , TARDE/ NOITE) 10H / 20H	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA COM CENOURA E SALADA DE TOMATE	ARROZ , FEIJÃO, FRANGO REFOGADO DESFIADO, SALADA DE BATATA COM OVO		ARROZ, TUTU DE FEIJÃO, CARNE PICADA AO MOLHO DE TOMATE, SALADA DE PEPINO EM CUBOS MIUDINHOS	GALINHADA (ARROZ , FRANGO CUBOS OU SOBRECOXA , CENOURA EM CUBOS) , SALADA DE TOMATE PICADA COM CEBOLA	
TARDE PARCIAL/INT. 15H	CUSCUZ DE FRANGO COM CENOURA E OVO COZIDO + SUCO	PÃO COM CARNE MOÍDA AO MOLHO E TOMATE + SUCO		PÃO COM FRANGO DESFIADO E TOMATE + FRUTA/SUCO	BOLO SIMPLES COM GOIABADA + FRUTA	
VCT: 608.034 kcal Macronutrientes: Carboidratos (205,03), Proteínas (58,91), Lipídeos (181,25) Micronutrientes: Vitamina A (216,48), Vitamina C (77,37), Magnésio (196,73), Ferro (7,57), Zinco (8,39), Cálcio (450,62), Fibras (18,88)						
2ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA - 11/08/2025	TERÇA-FEIRA - 12/08/2025	QUARTA-FEIRA -13/08/2025	QUINTA-FEIRA - 14/08/2025	SEXTA-FEIRA - 15/08/2025	
DESJEJUM/ LANCHE 7 H	PÃO DE LEITE C/ MARGARINA E LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 50% CACAU	BOLO SIMPLES CHOCOLATE E LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 50% CACAU	PÃO DE LEITE C/ MARGARINA E LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 50% CACAU	BOLACHA DE MAISENA E LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 50% CACAU	PÃO DE LEITE C/ MARGARINA E LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 50% CACAU	
REFEIÇÃO (MANHÃ , TARDE/ NOITE) 10H / 20H	RISOTO DE CARNE BOVINA PICADA COM CENOURA E TOMATE	ARROZ , FEIJÃO, CARNE BOVINA DE PANELA COM BATATA E CENOURA	ARROZ , FEIJÃO , OMELETE DE FORNO COM TOMATE E CEBOLA , SALADA DE ALFACE	ARROZ , STROGONOFF DE FRANGO COM BATATA ASSADA E SALADA DE ALFACE	ARROZ, POLENTA AO MOLHO DE FRANGO E VINAGRETE	
TARDE PARCIAL/INT. 15H	PÃO COM DOCE DE LEITE E SUCO	KiIBE DE FORNO + SUCO / OU FRUTA	PÃO COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE + FRUTA	BOLO DE CENOURA COM COBERTURA DE CHOCOLATE EM PÓ 50% CACAU + FRUTA/SUCO	PÃO COM OVO MEXIDO + FRUTA	
VCT: 601,37 kcal Macronutrientes: Carboidratos (220,91), Proteínas (55,23), Lipídeos (204,3) Micronutrientes: Vitamina A (135,90), Vitamina C (60,50), Magnésio (205,14), Ferro (8,00), Zinco (7,23), Cálcio (386,45), Fibras (23,00)						
3ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA - 18/08/2025	TERÇA-FEIRA - 19/08/2025	QUARTA-FEIRA -20/08/2025	QUINTA-FEIRA - 21/08/2025	SEXTA-FEIRA - 22/08/2025	
DESJEJUM/ LANCHE 7 H	PÃO DE LEITE C/ MARGARINA E LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 50% CACAU	BOLACHA MAISENA OU BISCOITO POLVILHO E LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 50% CACAU	PÃO DE LEITE C/ MARGARINA E LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 50% CACAU	BOLO COM DOCE DE LEITE E LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 50% CACAU	PÃO DE LEITE C/ MARGARINA E LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 50% CACAU	
REFEIÇÃO (MANHÃ , TARDE/ NOITE) 10H / 20H	ARROZ, FEIJÃO, OMELETE DE FORNO COM CENOURA RALADA	RISOTO DE FRANGO COM CENOURA, TOMATE , E OVO COZIDO	ARROZ , FEIJÃO PRETO E CARNE SUÍNA REFOGADA DESFIADA , COUVE REFOGADA, FAROFA QUENTE COM TOMATE	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO REFOGADO COM CENOURA E SALADA DE COUVE	MACARRÃO AO MOLHO VERMELHO COM FRANGO DESFIADO E SALADA DE BATATA COM OVOS	
TARDE PARCIAL/INT. 15H	PÃO COM FRANGO DESFIADO + SUCO	BOLO DE FUBÁ COM GOIABADA + SUCO DE FRUTA	PÃO COM PERNIL SUÍNO DESFIADO + FRUTA	PÃO COM CARNE MOÍDA + FRUTA	BOLO SIMPLES COM DOCE DE LEITE + SUCO	
VCT: 699.1375 kcal Macronutrientes: Carboidratos (210,91), Proteínas (56,24), Lipídeos (203,24) Micronutrientes: Vitamina A (132,93), Vitamina C (70,60), Magnésio (203,14), Ferro (8,00), Zinco (7,82), Cálcio (396,42), Fibras (21,00)						
4ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 25/08/2025	TERÇA-FEIRA - 26/08/2025	QUARTA-FEIRA -27/08/2025	QUINTA-FEIRA - 28/08/2025	SEXTA-FEIRA - 29/08/2025	
DESJEJUM/ LANCHE 7 H	PÃO DE LEITE C/ MARGARINA E LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 50% CACAU	BOLO SIMPLES MESCLADO E LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 50% CACAU	PÃO DE LEITE C/ MARGARINA E LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 50% CACAU	BISCOITO DE ÁGUA E SAL E LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 50% CACAU	PÃO DE LEITE C/ MARGARINA E LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 50% CACAU	
REFEIÇÃO (MANHÃ , TARDE/ NOITE) 10H / 20H	ARROZ, STROGONOFF DE FRANGO , BATATA ASSADA E	ARROZ , FEIJÃO, CARNE MOÍDA AO MOLHO COM BATATA E CENOURA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE BOVINA ACEBOLADA, SALADA DE TOMATE E ALFACE	ARROZ, FEIJÃO PRETO COZIDO, CARNE SUÍNA DESFIADA REFOGADA , SALADA DE ALFACE	ARROZ , FEIJÃO, CARNE MOÍDA AO MOLHO E SALADA DE BATATA COM OVOS	
TARDE PARCIAL/INT. 15H	BOLO SIMPLES COM DOCE DE LEITE + SUCO	PÃO COM FRANGO DESFIADO + SUCO	PÃO COM OVO MEXIDO E TOMATE + FRUTA	BOLO SIMPLES COM GOIABADA + FRUTA	KiIBE DE FORNO + SUCO	
VCT: 575,2kcal Macronutrientes: Carboidratos (192,4), Proteínas (65,2), Lipídeos (171,12) Micronutrientes: Vitamina A (160,4), Vitamina C (118,1), Magnésio (218,7), Ferro (8,5), Zinco (11,1), Cálcio (574,05), Fibras (22,8)						
RECOMENDA-SE A DIMINUIÇÃO DA UTILIZAÇÃO DE SAL E ÓLEO NAS PREPARAÇÕES						
** O CARDÁPIO PODE SOFRER ALTERAÇÕES DE LEGUMES E VERDURAS POIS ESTES PODEM VARIAR CONFORME CLIMA E SAZONALIDADE.						

na
to

Eusebio Carlos Ruiz
Nutricionista
CRN3 - 41441


ELIAMAR C. TEZOLIN
Nutricionista
CRN-3 74354P


Gabriela Sampaio
Nutricionista
CRN-3 82519


Isabel Morgante
Nutricionista
CRN3 - 42873