



PREFEITURA MUNICIPAL DE IBITINGA SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO

Setor de Alimentação Escolar

(16) 3352-9000



CARDÁPIO MENSAL - PEI - SETEMBRO/2025

1ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA - 01/09/2025	TERÇA-FEIRA - 02/09/2025	QUARTA-FEIRA - 03/09/2025	QUINTA-FEIRA - 04/09/2025	SEXTA-FEIRA - 05/09/2025
DESJEJUM/ LANCHE 7 H	PÃO DE LEITE C/ MARGARINA E LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 50% CACAU	BISCOITO DE POLVILHO OU BOLACHA ÁGUA E SAL E LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 50% CACAU	PÃO DE LEITE C/ MARGARINA E LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 50% CACAU	BOLACHA DE MAISENA E LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 50% CACAU	PÃO DE LEITE C/ MARGARINA E LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 50% CACAU
REFEIÇÃO (MANHÃ , TARDE/ NOITE) 10H / 20H	ARROZ , FEIJÃO, QUIIBE DE FORNO , SALADA DE BATATA COM OVOS + SUCO	ARROZ , FEIJÃO, CARNE SUÍNA OU BOVINA REFOGADA E DESFIADA, SALADA VINAGRETE + SUCO	ARROZ, STROGONOFF DE FRANGO , BATATA ASSADA , SALADA DE REPOLHO PICADA COM TOMATE + FRUTA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA REFOGADA , SALADA DE REPOLHO, CENOURA E TOMATE + FRUTA	MACARRÃO AO MOLHO BOLONHESA, SALADA DE MAIONESE COM BASE DE OVO COZIDO E CENOURA + SUCO/FRUTA
TARDE PARCIAL/INT. 15H	QUIBE DE FORNO + FRUTA	ARROZ DOCE + FRUTA	SALADA DE FRUTA (BANANA, MAMÃO E MAÇÃ)	BOLO DE FUBÁ COM COBERTURA DE GOIABADA + SUCO DE FRUTA	TORTA DE FRANGO + SUCO DE FRUTA
VCT: 608.034 kcal Macronutrientes: Carboidratos (205,03), Proteínas (58,91), Lipídeos (181,25) Micronutrientes: Vitamina A (216,48), Vitamina C (77,37), Magnésio (196,73), Ferro (7,57), Zinco (8,39), Cálcio (450,62), Fibras (18,88)					
2ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA - 08/09/2025	TERÇA-FEIRA - 09/09/2025	QUARTA-FEIRA - 10/09/2025	QUINTA-FEIRA - 11/09/2025	SEXTA-FEIRA - 12/09/2025
DESJEJUM/ LANCHE 7 H	PÃO DE LEITE C/ MARGARINA E LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 50% CACAU	BOLO SIMPLES CHOCOLATE E LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 50% CACAU	PÃO DE LEITE C/ MARGARINA E LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 50% CACAU	BOLACHA DE MAISENA E LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 50% CACAU	PÃO DE LEITE C/ MARGARINA E LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 50% CACAU
REFEIÇÃO (MANHÃ , TARDE/ NOITE) 10H / 20H	RISOTO DE CARNE BOVINA DESFIADA COM CENOURA E TOMATE + SUCO	GALINHADA (ARROZ , FRANGO CUBOS OU SOBRECORA DESFIADO , CENOURA EM CUBOS , SALADA DE TOMATE PICADA COM CEBOLA+ SUCO/FRUTA	ARROZ , FEIJÃO PRETO E CARNE SUÍNA REFOGADA DESFIADA , ABOBRINHA REFOGADA, FAROFA QUENTE COM TOMATE + FRUTA	ARROZ, FEIJÃO E ESCONDIDINHO DE CARNE MOÍDA . SALADA DE CENOURA RALADA COM TOMATE + FRUTA	ARROZ À PRIMAVERA (TOMATE, CENOURA, ABOBRINHA E OVO COZIDO), FEIJÃO, QUIBE DE FORNO + SUCO/FRUTA
TARDE PARCIAL/INT. 15H	QUIBE DE FORNO E SUCO	BOLO SIMPLES COM GOIABADA E FRUTA	PÃO COM OVO MEXIDO E TOMATE E FRUTA	BOLO CENOURA COM COBERTURA DE CHOCOLATE E FRUTA	PÃO COM PATÊ DE FRANGO E SUCO
VCT: 601,37 kcal Macronutrientes: Carboidratos (220,91), Proteínas (55,23), Lipídeos (204,3) Micronutrientes: Vitamina A (135,90), Vitamina C (60,50), Magnésio (205,14), Ferro (8,00), Zinco (7,23), Cálcio (386,45), Fibras (23,00)					

RECOMENDA-SE A DIMINUIÇÃO DA UTILIZAÇÃO DE SAL E ÓLEO NAS PREPARAÇÕES

\*\* O CARDÁPIO PODE SOFRER ALTERAÇÕES DE LEGUMES E VERDURAS POIS ESTES PODEM VARIAR CONFORME CLIMA E SAZONALIDADE.

Eliseu Carlos Rinaldi  
Chefe da Seção de Alimentação Escolar

ELIAMAR C. TEZOLIN  
Nutricionista  
CRN-3 74354/P

Gabriely Sampaio  
Nutricionista  
CRN-3 52519

Isabel Morgante  
Nutricionista  
CRN3 - 42873