



PREFEITURA MUNICIPAL DE IBITINGA SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO
Setor de Alimentação Escolar (16) 3352-9000



CARDÁPIO MENSAL - ENSINO INFANTIL INTEGRAL - SETEMBRO/2025

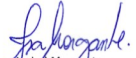
1ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA - 01/09/2025	TERÇA-FEIRA - 02/09/2025	QUARTA-FEIRA - 03/09/2025	QUINTA-FEIRA - 04/09/2025	SEXTA-FEIRA - 05/09/2025
CAFÉ DA MANHÃ 7H	PÃO DE LEITE C/ MARGARINA E LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 50% CACAU	BISCOITO DE MAISENA E LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 50% CACAU	PÃO DE LEITE C/ MARGARINA E LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 50% CACAU	BOLO SIMPLES E LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 50% CACAU	PÃO DE LEITE C/ MARGARINA E LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 50% CACAU
ALMOÇO 10H	ARROZ , FEIJÃO, KIBE DE FORNO , SALADA DE BATATA COM OVOS	ARROZ , FEIJÃO, CARNE SUÍNA OU BOVINA REFOGADA E DESFIADA, SALADA VINAGRETE	ARROZ, STROGONOFF DE FRANGO , BATATA ASSADA , SALADA DE REPOLHO PICADA COM TOMATE	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA REFOGADA , SALADA DE REPOLHO, CENOURA E TOMATE	MACARRÃO AO MOLHO BOLONHESA, SALADA DE MAIONESE COM BASE DE OVO COZIDO E CENOURA
LANCHE DA TARDE 13H	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
JANTAR 15H30	SOPA DE LEGUMES (CENOURA, BATATA, MANDIOQUINHA) COM FRANGO DESFIADO	ARROZ, FEIJÃO, OMELETE COM TOMATE E CENOURA RALADA	CALDO DE BATATA COM CARNE DESFIADA E REPOLHO	POLENTA COM MOLHO DE FRANGO DESFIADO	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E FEIJÃO
VCT: 585.1 Kcal Macronutrientes: Carboidratos (194,96), Proteínas (67,54), Lipídeos (200,11) Micronutrientes: Vitamina A(203,05), Vitamina C (137,43), Magnésio (244,92), Ferro (10,36), Zinco (9,84), Cálcio (517,61), Fibras (26,87)					
2ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA - 08/09/2025	TERÇA-FEIRA - 09/09/2025	QUARTA-FEIRA - 10/09/2025	QUINTA-FEIRA - 11/09/2025	SEXTA-FEIRA - 12/09/2025
CAFÉ DA MANHÃ 7H	PÃO DE LEITE C/ MARGARINA E LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 50% CACAU	BOLO SIMPLES E LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 50% CACAU	PÃO DE LEITE C/ MARGARINA E LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ CACAU	BISCOITO DE ÁGUA E SAL E LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 50% CACAU	PÃO DE LEITE C/ MARGARINA E LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 50% CACAU
ALMOÇO 10H	RISOTO DE CARNE BOVINA DESFIADA COM CENOURA E TOMATE	GALINHADA (ARROZ , FRANGO CUBOS OU SOBRECORA DESFIADO , CENOURA EM CUBOS , SALADA DE TOMATE PICADA COM CEBOLA	ARROZ , FEIJÃO PRETO E CARNE SUÍNA REFOGADA DESFIADA , ABOBRINHA REFOGADA, FAROFA QUENTE COM TOMATE	ARROZ, FEIJÃO E ESCONDIDINHO DE CARNE MOÍDA , SALADA DE CENOURA RALADA COM TOMATE	ARROZ À PRIMAVERA (TOMATE, CENOURA, ABOBRINHA E OVO COZIDO), FEIJÃO, QUIBE DE FORNO
LANCHE DA TARDE 13H	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
JANTAR 15H30	CANJA DE FRANGO COM CENOURA, BATATA E TOMATE	POLENTA AO MOLHO BOLONHESA	SOPA DE MACARRÃO , CARNE MOÍDA E LEGUMES	ARROZ TEMPERADO COM CARNE DESFIADA, FEIJÃO E SALADA DE TOMATE E ABOBRINHA	MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE À BOLONHESA
VCT: 556.72 kcal Macronutrientes: Carboidratos (185,06), Proteínas (60,29), Lipídeos (181,01) Micronutrientes: Vitamina A (217,49), Vitamina C (128,23), Magnésio (239,57), Ferro (9,41), Zinco (7,83), Cálcio (583,10), Fibras (25,64)					
RECOMENDA-SE A DIMINUIÇÃO DA UTILIZAÇÃO DE SAL E ÓLEO NAS PREPARAÇÕES ** O CARDÁPIO PODE SOFRER ALTERAÇÕES DE LEGUMES E VERDURAS POIS ESTES PODEM VARIAR CONFORME CLIMA E SAZONALIDADE.					

De acordo com a Resolução CD/FNDE 06 de 08/03/2020, **NÃO** é permitida **ADIÇÃO** de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para crianças até **3 anos** de idade.


Eliseu Carlos Rinaldi
Chefe da Seção de Alimentação Escolar


ELIAMAR C. TEZOLIN
Nutricionista
CRN-3 74354P


Gabrielly Sampaio
Nutricionista
CRN-3 92519


Isabel Morgante
Nutricionista
CRN3 - 42873

