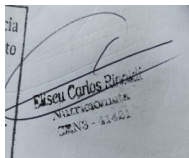


		PREFEITURA MUNICIPAL DE IBITINGA SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO Setor de Alimentação Escolar (16) 3352-9000				
CARDÁPIO MENSAL - ENSINO INFANTIL INTEGRAL - AGOSTO/2025						
1ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA - 04/08/2025	TERÇA-FEIRA - 05/08/2025	QUARTA-FEIRA -06/08/2025	QUINTA-FEIRA - 07/08/2025	SEXTA-FEIRA - 08/08/2025	
CAFÉ DA MANHA 7H	PÃO DE LEITE C/ MARGARINA E LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 50% CACAU	BISCOITO DE MAISENA E LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 50% CACAU	FERIADO	BOLO SIMPLES E LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 50% CACAU	PÃO DE LEITE C/ MARGARINA E LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 50% CACAU	
ALMOÇO 10H	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA COM CENOURA E SALADA DE TOMATE	ARROZ , FEIJÃO, FRANGO REFOGADO DESFIADO, SALADA DE BATATA COM OVO		GALINHADA (ARROZ , FRANGO CUBOS OU SOBRECOXA , CENOURA EM CUBOS) , SALADA DE TOMATE PICADA COM CEBOLA		
LANCHE DA TARDE 13H	FRUTA	FRUTA		FRUTA		
JANTAR 15H30	CANJA DE FRANGO COM CENOURA E BATATA	ARROZ E FEIJÃO, OMELETE DE FORNO COM TOMATE E CEBOLA		SARROZ/ CALDO DE MANDIOQUINHA COM FRANGO DESFIADO	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA REFOGADA COM BATATA E TOMATE	
VCT: 585.1 Kcal Macronutrientes: Carboidratos (194,96), Proteínas (67,54), Lipídeos (200,11) Micronutrientes: Vitamina A(203,05), Vitamina C (137,43), Magnésio (244,92), Ferro (10,36), Zinco (9,84), Cálcio (517,61), Fibras (26,87)						
2ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA - 11/08/2025	TERÇA-FEIRA - 12/08/2025	QUARTA-FEIRA -13/08/2025	QUINTA-FEIRA - 14/08/2025	SEXTA-FEIRA - 15/08/2025	
CAFÉ DA MANHA 7H	PÃO DE LEITE C/ MARGARINA E LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 50% CACAU	BOLO SIMPLES E LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 50% CACAU	PÃO DE LEITE C/ MARGARINA E LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ CACAU	BISCOITO DE ÁGUA E SAL E LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 50% CACAU	PÃO DE LEITE C/ MARGARINA E LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 50% CACAU	
ALMOÇO 10H	RISOTO DE CARNE BOVINA PICADA COM CENOURA E TOMATE	ARROZ , FEIJÃO, CARNE BOVINA DE PANELA DESFIADA COM BATATA	ARROZ , FEIJÃO , OMELETE DE FORNO COM TOMATE E CEBOLA , SALADA DE ALFACE	ARROZ , STROGONOFF DE FRANGO COM BATATA ASSADA E SALADA DE ALFACE	ARROZ, POLENTA AO MOLHO DE FRANGO E VINAGRETE	
LANCHE DA TARDE 13H	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	
JANTAR 15H30	ARROZ/ POLENTA COM FRANGO DESFIADO	SOPA DE FEIJÃO COM BATATA, CENOURA E TOMATE	ARROZ À PRIMAVERA (TOMATE, CENOURA E OVO COZIDO), FEIJÃO, QUIBE DE FORNO E SALADA DE PEPINO	ARROZ TEMPERADO COM CARNE DESFIADA, FEIJÃO E SALADA DE TOMATE COM PEPINO	MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE À BOLONHESA	
VCT: 556.72 kcal Macronutrientes: Carboidratos (185,06), Proteínas (60,29), Lipídeos (181,01) Micronutrientes: Vitamina A (217,49), Vitamina C (128,23), Magnésio (239,57), Ferro (9,41), Zinco (7,83), Cálcio (583,10), Fibras (25,64)						
3ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA - 18/08/2025	TERÇA-FEIRA - 19/08/2025	QUARTA-FEIRA -20/08/2025	QUINTA-FEIRA - 21/08/2025	SEXTA-FEIRA - 22/08/2025	
CAFÉ DA MANHA 7H	PÃO DE LEITE C/ MARGARINA E LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 50% CACAU	BISCOITO DE MAISENA E LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 50% CACAU	PÃO DE LEITE C/ MARGARINA E LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 50% CACAU	BISCOITO DE MAISENA E LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 50% CACAU	PÃO DE LEITE C/ MARGARINA E LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 50% CACAU	
ALMOÇO 10H	ARROZ, FEIJÃO, OMELETE DE FORNO COM CENOURA RALADA	RISOTO DE FRANGO COM CENOURA, TOMATE , E OVO COZIDO	ARROZ , FEIJÃO PRETO E CARNE SUÍNA REFOGADA DESFIADA , COUVE REFOGADA, FAROFA QUENTE COM TOMATE	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO REFOGADO COM CENOURA E SALADA DE COUVE	MACARRÃO AO MOLHO VERMELHO COM FRANGO DESFIADO E SALADA DE BATATA COM OVOS	
LANCHE DA TARDE 13H	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	
JANTAR 15H30	CANJA DE FRANGO COM CENOURA E BATATA E TOMATE	ARROZ, FEIJÃO, CARNE BOVINA DE PANELA COM BATATA	MACARRÃO A BOLONHESA COM TOMATE	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO, BATATA, CENOURA E COUVE	ARROZ, POLENTA COM FRANGO DESFIADO, SALADA VINAGRETE	
VCT: 574.36 Kcal Macronutrientes: Carboidratos (193,06), Proteínas (70,93), Lipídeos (212,89) Micronutrientes: Vitamina A (214,67), Vitamina C (172,68), Magnésio (253,89), Ferro (10,25), Zinco (9,64), Cálcio (606,16), Fibras (26,72)						
4ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 25/08/2025	TERÇA-FEIRA - 26/08/2025	QUARTA-FEIRA -27/08/2025	QUINTA-FEIRA - 28/08/2025	SEXTA-FEIRA - 29/08/2025	
CAFÉ DA MANHA 7h	PÃO DE LEITE C/ MARGARINA E LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 50% CACAU	BOLO SIMPLES E LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 50% CACAU	PÃO DE LEITE C/ MARGARINA E LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 50% CACAU	BISCOITO DE ÁGUA E SAL E LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 50% CACAU	PÃO DE LEITE C/ MARGARINA E LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 50% CACAU	
ALMOÇO 10h	ARROZ, STROGONOFF DE FRANGO , BATATA ASSADA E	ARROZ , FEIJÃO, CARNE MOÍDA AO MOLHO COM BATATA E CENOURA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE BOVINA ACEBOLADA, SALADA DE TOMATE E ALFACE	ARROZ, FEIJÃO PRETO COZIDO, CARNE SUÍNA DESFIADA REFOGADA , SALADA DE ALFACE	ARROZ , FEIJÃO, CARNE MOÍDA AO MOLHO E SALADA DE BATATA COM OVOS	
LANCHE DA TARDE 13h	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	
JANTAR 15h30	SOPA DE FEIJÃO COM	ARROZ/ POLENTA COM FRANGO	CANJA DE FRANGO COM CENOURA E	ARROZ/ CALDO DE MANDIOQUINHA COM	SOPA DE MACARRÃO COM CENOURA,	

	MACARRÃO, CENOURA, BATATA E CARNE BOVINA	REFOGADO COM CENOURA	BATATA	CARNE BOVINA MOÍDA REFOGADA	BATATA, TOMATE E CARNE BOVINA
VCT: 515,21 kcal Macronutrientes: Carboidratos (185,02), Proteínas (60,1), Lipídeos (170,21) Micronutrientes: Vitamina A (156,74), Vitamina C (115,2), Magnésio (217,4), Ferro (7,41), Zinco (10,7), Cálcio (556,48), Fibras (23,5)					
RECOMENDA-SE A DIMINUIÇÃO DA UTILIZAÇÃO DE SAL E ÓLEO NAS PREPARAÇÕES ** O CARDÁPIO PODE SOFRER ALTERAÇÕES DE LEGUMES E VERDURAS POIS ESTES PODEM VARIAR CONFORME CLIMA E SAZONALIDADE.					

De acordo com a Resolução CD/FNDE 06 de 08/03/2020, **NÃO** é permitida **ADIÇÃO** de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para crianças até **3 anos de idade**.


 Eliana Carlos Ribeiro
 Nutricionista
 CRN3 - 41662


 ELIAMAR C. TEZOLIN
 Nutricionista
 CRN3 74354/P


 Gabriely Sampaio
 Nutricionista
 CRN3 52519


 Isabel Morgante
 Nutricionista
 CRN3 - 42873