

PREFEITURA MUNICIPAL DE IBITINGA SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO

Setor de Alimentação Escolar (16) 3352-9000



CARDÁPIO MENSAL - BERÇÁRIO 6 MESES A 1 ANO - SETEMBRO/2025

1ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA - 01/09/2025	TERÇA-FEIRA - 02/09/2025	QUARTA-FEIRA - 03/09/2025	QUINTA-FEIRA - 04/09/2025	SEXTA-FEIRA - 05/09/2025
CAFÉ DA MANHÃ 7h	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
LANCHE DA MANHÃ 9h	FRUTA RASPADA OU AMASSADA	FRUTA RASPADA OU AMASSADA	FRUTA RASPADA OU AMASSADA	FRUTA RASPADA OU AMASSADA	FRUTA RASPADA OU AMASSADA
ALMOÇO 11h	ARROZ , FEIJÃO, KIBE DE FORNO , SALADA DE BATATA COM OVOS (AMASSAR)	ARROZ , FEIJÃO, CARNE SUÍNA OU BOVINA REFOGADA E DESFIADA, SALADA VINAGRETE (AMASSAR)	ARROZ, STROGONOFF DE FRANGO , BATATA ASSADA (AMASSAR), SALADA DE REPOLHO PICADA COM TOMATE	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA REFOGADA , SALADA DE REPOLHO, CENOURA E TOMATE (AMASSAR)	MACARRÃO AO MOLHO BOLONHESA (AMASSAR), SALADA DE MAIONESE COM BASE DE OVO COZIDO E CENOURA
LANCHE DA TARDE 13h	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
JANTAR 15h30	SOPA DE LEGUMES (CENOURA, BATATA, MANDIOQUINHA) COM FRANGO DESFIADO	ARROZ, FEIJÃO, OMELETE COM TOMATE E CENOURA RALADA (AMASSAR)	CALDO DE BATATA COM CARNE DESFIADA E REPOLHO	POLENTA COM MOLHO DE FRANGO DESFIADO	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E FEIJÃO
VCT: 408.162 Kcal Macronutrientes: Carboidratos (141,07), Proteínas (55,71), Lipídeos (121,30) - Micronutrientes: Vitamina A (212,72), Vitamina C (118,31), Magnésio (181,97), Ferro (7,30), Zinco (8,33), Cálcio (767,27), Fibras (18,44)					
2ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA - 08/09/2025	TERÇA-FEIRA - 09/09/2025	QUARTA-FEIRA - 10/09/2025	QUINTA-FEIRA - 11/09/2025	SEXTA-FEIRA - 12/09/2025
CAFÉ DA MANHÃ 7h	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
LANCHE DA MANHÃ 9h	FRUTA RASPADA OU AMASSADA	FRUTA RASPADA OU AMASSADA	FRUTA RASPADA OU AMASSADA	FRUTA RASPADA OU AMASSADA	FRUTA RASPADA OU AMASSADA
ALMOÇO 11h	RISOTO DE CARNE BOVINA DESFIADA COM CENOURA E TOMATE (AMASSAR)	GALINHADA (ARROZ , FRANGO CUBOS OU SOBRECORA DESFIADO , CENOURA EM CUBOS BEM MOLINHA) , SALADA DE TOMATE PICADA COM CEBOLA (AMASSAR)	ARROZ , FEIJÃO PRETO E CARNE SUÍNA REFOGADA DESFIADA , ABOBRINHA REFOGADA, FAROFA QUENTE COM TOMATE ( AMASSAR)	ARROZ, FEIJÃO E ESCONDIDINHO DE CARNE MOÍDA , SALADA DE CENOURA RALADA COM TOMATE (AMASSAR)	ARROZ À PRIMAVERA (TOMATE, CENOURA, ABOBRINHA E OVO COZIDO), FEIJÃO, QUIBE DE FORNO (AMASSAR)
LANCHE DA TARDE 13h	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
JANTAR 15h30	CANJA DE FRANGO COM CENOURA, BATATA E TOMATE ( AMASSAR)	POLENTA AO MOLHO BOLONHESA	SOPA DE MACARRÃO , CARNE MOÍDA E LEGUMES	ARROZ TEMPERADO COM CARNE DESFIADA, FEIJÃO E SALADA DE TOMATE E ABOBRINHA ( AMASSAR)	MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE À BOLONHESA ( AMASSAR)
VCT: 480.202 Kcal Macronutrientes: Carboidratos (129,3), Proteínas (55,2), Lipídeos (148,1) - Micronutrientes: Vitamina A (155,7), Vitamina C (112,8), Magnésio (172,1), Ferro (7,08), Zinco (7,4), Cálcio (610,3), Fibras (18,9)					
<p>RECOMENDA-SE A DIMINUIÇÃO DA UTILIZAÇÃO DE SAL E ÓLEO NAS PREPARAÇÕES</p> <p>** O CARDÁPIO PODE SOFRER ALTERAÇÕES DE LEGUMES E VERDURAS POIS ESTES PODEM VARIAR CONFORME CLIMA E SAZONALIDADE.</p>					

De acordo com a Resolução CD/FNDE 06 de 08/03/2020, **NÃO** é permitida **ADIÇÃO** de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para crianças até **3 anos de idade**.

É PROIBIDO OFERTAR COMIDA BATIDA EM LIQUIDIFICADOR PARA MENORES DE **1 ANO**.

Para crianças de **6 meses a 1 ano** de idade **AMASSAR** a comida com **GARFO** e servir na **CONSISTÊNCIA PASTOSA**.

**NÃO SERVIR PÃO A CRIANÇAS MENORES DE 1 ANO.**



Eliseu Carlos Rinaldi  
Chefe da Seção de  
Alimentação Escolar



ELIAMAR C. TEZOLIN  
Nutricionista  
CRN-3 74354P



Gabrieli Sampaio  
Nutricionista  
CRN-3 52519



Isabel Morgante  
Nutricionista  
CRN3 - 42873

