

		PREFEITURA MUNICIPAL DE IBITINGA SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO Setor de Alimentação Escolar (16) 3352-9000				
CARDÁPIO MENSAL - BERÇÁRIO 6 MESES A 1 ANO - AGOSTO/2025						
2ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA - 04/08/2025	TERÇA-FEIRA - 05/08/2025	QUARTA-FEIRA -06/08/2025	QUINTA-FEIRA - 07/08/2025	SEXTA-FEIRA - 08/08/2025	
CAFÉ DA MANHA 7h	MAMADEIRA	MAMADEIRA	FERIADO	MAMADEIRA	MAMADEIRA	
LANCHE DA MANHÃ 9h	FRUTA RASPADA OU AMASSADA	FRUTA RASPADA OU AMASSADA		FRUTA RASPADA OU AMASSADA	FRUTA RASPADA OU AMASSADA	
ALMOÇO 11h	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA COM CENOURA E SALADA DE TOMATE (ASSAR)	ARROZ , FEIJÃO, FRANGO REFOGADO DESFIADO, SALADA DE BATATA COM OVO (AMASSAR)		ARROZ, TUTU DE FEIJÃO, CARNE PICADA AO MOLHO DE TOMATE, SALADA DE PEPINO EM CUBOS MIUDINHOS	GALINHADA (ARROZ , FRANGO CUBOS OU SOBRECOXA DESFIADO , CENOURA EM CUBOS BEM MOLINHA) , SALADA DE TOMATE PICADA COM CEBOLA	
LANCHE DA TARDE 13h	MAMADEIRA	MAMADEIRA		MAMADEIRA	MAMADEIRA	
JANTAR 15h30	CANJA DE FRANGO COM CENOURA E BATATA (AMASSAR)	ARROZ E FEIJÃO COM CALDINHO, OMELETE DE FORNO COM TOMATE E CEBOLA (AMASSAR)		ARROZ/ CALDO DE MANDIOQUINHA COM FRANGO DESFIADO	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA REFOGADA COM BATATA E TOMATE (AMASSAR)	
VCT: 553.082 kcal Macronutrientes: Carboidratos (170,38), Proteínas (59,92), Lipídeos (155,91) Micronutrientes: Vitamina A (156,65), Vitamina C (112,40), Magnésio (209,85), Ferro (7,85), Zinco (8,79), Cálcio (584,09), Fibras (21,56)						
3ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA - 11/08/2025	TERÇA-FEIRA - 12/08/2025	QUARTA-FEIRA -13/08/2025	QUINTA-FEIRA - 14/08/2025	SEXTA-FEIRA - 15/08/2025	
CAFÉ DA MANHA 7h	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	
LANCHE DA MANHÃ 9h	FRUTA RASPADA OU AMASSADA	FRUTA RASPADA OU AMASSADA	FRUTA RASPADA OU AMASSADA	FRUTA RASPADA OU AMASSADA	FRUTA RASPADA OU AMASSADA	
ALMOÇO 11h	RISOTO DE CARNE BOVINA DESFIADA COM CENOURA E TOMATE (AMASSAR)	ARROZ , FEIJÃO, CARNE BOVINA DE PANELA DESFIADA COM BATATA (AMASSAR)	ARROZ , FEIJÃO COM CALDINHO , OMELETE DE FORNO COM TOMATE E CEBOLA (AMASSAR)	ARROZ , STROGONOFF DE FRANGO COM BATATA ASSADA (AMASSAR)	ARROZ, POLENTA AO MOLHO DE FRANGO E VINAGRETE	
LANCHE DA TARDE 13h	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	
JANTAR 15h30	ARROZ/ POLENTA COM FRANGO DESFIADO	SOPA DE FEIJÃO COM BATATA, CENOURA E TOMATE	ARROZ À PRIMAVERA (TOMATE, CENOURA E OVO COZIDO), FEIJÃO, QUIBE DE FORNO (AMASSAR)	ARROZ TEMPERADO COM CARNE DESFIADA, FEIJÃO E SALADA DE TOMATE COM PEPINO BEM PICADINHO (AMASSAR)	MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE À BOLONHESA (AMASSAR)	
VCT: 620,2 kcal Macronutrientes: Carboidratos (185,4), Proteínas (62,3), Lipídeos (175,2) Micronutrientes: Vitamina A (245,34), Vitamina C (112,55), Magnésio (245,35), Ferro (9,08), Zinco (8,70), Cálcio (768,12), Fibras (25,47)						
4ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA - 18/08/2025	TERÇA-FEIRA - 19/08/2025	QUARTA-FEIRA -20/08/2025	QUINTA-FEIRA - 21/08/2025	SEXTA-FEIRA - 22/08/2025	
CAFÉ DA MANHA 7h	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	
LANCHE DA MANHÃ 9h	FRUTA RASPADA OU AMASSADA	FRUTA RASPADA OU AMASSADA	FRUTA RASPADA OU AMASSADA	FRUTA RASPADA OU AMASSADA	FRUTA RASPADA OU AMASSADA	
ALMOÇO 11h	ARROZ, FEIJÃO, OMELETE DE FORNO COM CENOURA RALADA (AMASSAR)	RISOTO DE FRANGO COM CENOURA, TOMATE , E OVO COZIDO	ARROZ , FEIJÃO PRETO E CARNE SUÍNA REFOGADA DESFIADA , COUVE REFOGADA, FAROFA QUENTE COM TOMATE (AMASSAR)	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO DESFIADO REFOGADO COM CENOURA (AMASSAR)	MACARRÃO AO MOLHO VERMELHO COM FRANGO DESFIADO E SALADA DE BATATA COM OVOS (AMASSAR)	
LANCHE DA TARDE 13h	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	
JANTAR 15h30	CANJA DE FRANGO DESFIADO COM CENOURA E BATATA E TOMATE (AMASSAR)	ARROZ, FEIJÃO COM CALDINHO, CARNE BOVINA DE PANELA DESFIADA COM BATATA (AMASSAR)	MACARRÃO A BOLONHESA COM TOMATE (AMASSAR)	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO, BATATA, CENOURA E COUVE (AMASSAR)	ARROZ, POLENTA COM FRANGO DESFIADO, SALADA VINAGRETE BEM PICADINHO	
VCT: 553.82 kcal Macronutrientes: Carboidratos (170,38), Proteínas (59,92), Lipídeos (155,91) Micronutrientes: Vitamina A (156,65), Vitamina C (112,40), Magnésio (209,85), Ferro (7,85), Zinco (8,79), Cálcio (584,09), Fibras (21,56)						
5ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 25/08/2025	TERÇA-FEIRA - 26/08/2025	QUARTA-FEIRA -27/08/2025	QUINTA-FEIRA - 28/08/2025	SEXTA-FEIRA - 29/08/2025	
CAFÉ DA MANHA 7h	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	
LANCHE DA MANHÃ 9h	FRUTA RASPADA OU AMASSADA	FRUTA RASPADA OU AMASSADA	FRUTA RASPADA OU AMASSADA	FRUTA RASPADA OU AMASSADA	FRUTA RASPADA OU AMASSADA	

ALMOÇO 11h	ARROZ, STROGONOFF DE FRANGO , BATATA ASSADA	ARROZ , FEIJÃO, CARNE MOÍDA AO MOLHO COM BATATA E CENOURA (AMASSAR)	ARROZ, FEIJÃO, CARNE BOVINA ACEBOLADA BEM PICADINHA, SALADA DE TOMATE BEM PICADINHO	ARROZ, FEIJÃO PRETO , CARNE SUÍNA DESFIADA REFOGADA , SALADA DE ALFACE BEM PICADINHA	ARROZ , FEIJÃO, CARNE MOÍDA AO MOLHO E SALADA DE BATATA COM OVOS (AMASSAR)
LANCHE DA TARDE 13h	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
JANTAR 15h30	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO, CENOURA, BATATA E CARNE BOVINA (AMASSAR)	ARROZ/ POLENTA COM FRANGO DESFIADO REFOGADO COM CENOURA (AMASSAR)	CANJA DE FRANGO COM CENOURA, BATATA E TOMATE (AMASSAR)	ARROZ/ CALDO DE MANDIOQUINHA COM CARNE BOVINA MOÍDA REFOGADA	SOPA DE MACARRÃO COM CENOURA, BATATA, TOMATE E CARNE BOVINA DESFIADA (AMASSAR)
VCT: 525.083 kcal Macronutrientes: Carboidratos (175,37), Proteínas (58,23), Lipídeos (154,25) Micronutrientes: Vitamina A (145,69), Vitamina C (113,4), Magnésio (215,3), Ferro (7,56), Zinco (9,12), Cálcio (554,2), Fibras (22,1)					
RECOMENDA-SE A DIMINUIÇÃO DA UTILIZAÇÃO DE SAL E ÓLEO NAS PREPARAÇÕES ** O CARDÁPIO PODE SOFRER ALTERAÇÕES DE LEGUMES E VERDURAS POIS ESTES PODEM VARIAR CONFORME CLIMA E SAZONALIDADE.					

De acordo com a Resolução CD/FNDE 06 de 08/03/2020, **NÃO** é permitida **ADIÇÃO** de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para crianças até **3 anos de idade**.

É PROIBIDO OFERTAR COMIDA BATIDA EM LIQUIDIFICADOR PARA MENORES DE **1 ANO**.

Para crianças de **6 meses a 1 ano** de idade **AMASSAR** a comida com **GARFO** e servir na **CONSISTÊNCIA PASTOSA**.

NÃO SERVIR PÃO A CRIANÇAS MENORES DE 1 ANO.

na
to
Euseu Carlos Ribeiro
Nutricionista
CRN3 - 42873


ELIAMAR C. TEZOLIN
Nutricionista
CRN-3 74354/P


Gabriely Sampaio
Nutricionista
CRN-3 52519


Isabel Morgante
Nutricionista
CRN3 - 42873