

## Creche Escola “Prof. Joaquim Alberto de Siqueira”

Modalidade: Creche (7 - 11 meses)

Zona: Urbana

Período: Integral

**Nutricionista**  
Jéssica Marcolin  
Gonçales  
38050

Jessica Marcolin Gonçalves

Nutricionista

CRN-3 38050

**OBSERVAÇÕES:** O cardápio pode sofrer alterações - Para dúvidas e sugestões contate a nutricionista - Cardápio segue a legislação do PNAE

REFEIÇÕES	SEGUNDA 25/05/2026	TERÇA 26/05/2026	QUARTA 27/05/2026	QUINTA 28/05/2026	SEXTA 29/05/2026
Café da manhã 7h	Pão francês com manteiga - 25 g Leite com cacau - 150 g	Pão francês com manteiga - 25 g Leite com cacau - 150 g	Pão francês com manteiga - 25 g Leite com cacau - 150 g	Pão francês com manteiga - 25 g Leite com cacau - 150 g	Pão francês com manteiga - 25 g Leite com cacau - 150 g
Almoço 9h30	Arroz branco - 1 colher de sopa cheia Feijão carioca cozido - 2 colher de sopa cheia Linguiça assada - 25 g Legumes - 15 g Fruta - 30 g	Arroz branco - 1 colher de sopa cheia Feijão carioca cozido - 2 colher de sopa cheia Vaca atolada com carne e aipim - 0,5 colher de sopa cheia Legumes - 15 g Fruta - 30 g	Arroz branco - 1 colher de sopa cheia Feijão carioca cozido - 2 colher de sopa cheia Frango ensopado - 25 g Legumes - 15 g Fruta - 30 g	Arroz branco - 1 colher de sopa cheia Feijão carioca cozido - 2 colher de sopa cheia Pernil suíno - Refogado(a) - 30 g Legumes - 15 g Fruta - 30 g	Arroz branco - 1 colher de sopa cheia Feijão carioca cozido - 2 colher de sopa cheia Carne bovina - Refogado(a) - 50 g Legumes - 15 g Fruta - 30 g
Hora do soninho 11h	Mamadeira - 100 g	Mamadeira - 100 g	Mamadeira - 100 g	Mamadeira - 100 g	Mamadeira - 100 g
Jantar 15h	Sopa de feijão - 30 g	Sopa de carne moída com macarrão e legumes [batata inglesa, beterraba, jerimum, chuchu, tomate, pimentão, cenoura] - 30 g	Macarrão Colorido com Carne Moída - 50 g	Canja - 30 g	Polenta Mole - 30 g Carne moída bovina refogada - 0,5 colher de sopa cheia

### COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA DA SEMANA)

Energia 411,04 kcal = 1.719,78 kj	Proteína 20,72 g (19,7% VET)	Lipídios 15,72 g (33,6% VET)	Carboidratos 49,26 g (46,8% VET)	Fibra alimentar 7,27 g
Cálcio 319,19 mg	Ferro 4,17 mg	Vitamina A 71,40 mcg	Vitamina C 4,09 mg	Custo R\$ 1,32

## Creche Escola “Prof. Joaquim Alberto de Siqueira”

Modalidade: Creche (1 - 3 anos)

Zona: Urbana

Período: Integral

**Nutricionista**

Jéssica Marcolin  
Gonçales  
38050

Jessica Marcolin Gonçalves

Nutricionista  
CRN-3 38050

**OBSERVAÇÕES:** O cardápio pode sofrer alterações - Para dúvidas e sugestões contate a nutricionista - Cardápio segue a legislação do PNAE

REFEIÇÕES	SEGUNDA 25/05/2026	TERÇA 26/05/2026	QUARTA 27/05/2026	QUINTA 28/05/2026	SEXTA 29/05/2026
Café da manhã 7h	Pão francês com manteiga - 30 g Leite com cacau - 180 g	Pão francês com manteiga - 30 g Leite com cacau - 180 g	Pão francês com manteiga - 30 g Leite com cacau - 180 g	Pão francês com manteiga - 30 g Leite com cacau - 180 g	Pão francês com manteiga - 30 g Leite com cacau - 180 g
Almoço 9h30	Arroz branco - 1 colher de sopa cheia Feijão carioca cozido - 1 colher de arroz cheia Linguiça assada - 50 g Legumes - 15 g Fruta - 40 g	Arroz branco - 1 colher de sopa cheia Feijão carioca cozido - 1 colher de arroz cheia Vaca atolada com carne e aipim - 0,5 colher de sopa cheia Legumes - 15 g Fruta - 40 g	Arroz branco - 1 colher de sopa cheia Feijão carioca cozido - 1 colher de arroz cheia Frango ensopado - 25 g Legumes - 15 g Fruta - 40 g	Arroz branco - 1 colher de sopa cheia Feijão carioca cozido - 1 colher de arroz cheia Pernil suíno - Refogado(a) - 45 g Legumes - 15 g Fruta - 40 g	Arroz branco - 1 colher de sopa cheia Feijão carioca cozido - 1 colher de arroz cheia Carne bovina - Refogado(a) - 70 g Legumes - 15 g Fruta - 40 g
Hora do soninho 11h	Mamadeira - 100 g	Mamadeira - 100 g	Mamadeira - 100 g	Mamadeira - 100 g	Mamadeira - 100 g
Jantar 15h	Sopa de feijão - 50 g	Sopa de carne moída com macarrão e legumes [batata inglesa, beterraba, jerimum, chuchu, tomate, pimentão, cenoura] - 50 g	Macarrão Colorido com Carne Moída - 50 g	Canja - 50 g	Polenta Mole - 30 g Carne moída bovina refogada - 0,5 colher de sopa cheia

### COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA DA SEMANA)

Energia 513,43 kcal = 2.148,21 kj	Proteína 25,72 g (19,6% VET)	Lipídios 20,64 g (35,3% VET)	Carboidratos 59,23 g (45,1% VET)	Fibra alimentar 8,52 g
Cálcio 357,38 mg	Ferro 5,01 mg	Vitamina A 84,92 mcg	Vitamina C 5,19 mg	Custo R\$ 1,46