

Creche Escola “Prof. Joaquim Alberto de Siqueira”

Modalidade: Creche (7 - 11 meses)

Zona: Urbana

Período: Integral

Nutricionista
Jéssica Marcolin
Gonçalves
38050

Jéssica Marcolin Gonçalves
Nutricionista
CRN-3 38050

OBSERVAÇÕES: O cardápio pode sofrer alterações - Para dúvidas e sugestões contate a nutricionista - Cardápio segue a legislação do PNAE

REFEIÇÕES	SEGUNDA 08/06/2026	TERÇA 09/06/2026	QUARTA 10/06/2026	QUINTA 11/06/2026	SEXTA 12/06/2026
Café da manhã 7h	Pão francês com manteiga - 25 g Leite com cacau - 150 g	Pão francês com manteiga - 25 g Leite com cacau - 150 g	Pão francês com manteiga - 25 g Leite com cacau - 150 g	Pão francês com manteiga - 25 g Leite com cacau - 150 g	Pão francês com manteiga - 25 g Leite com cacau - 150 g
Almoço 9h20	Arroz branco - 1 colher de sopa cheia Feijão carioca cozido - 2 colher de sopa cheia Empanado de frango - 25 g Legumes - 15 g Fruta - 30 g	Arroz branco - 1 colher de sopa cheia Feijão carioca cozido - 2 colher de sopa cheia Legumes - 15 g Strogonoff de frango - 1 colher de sopa cheia Fruta - 30 g	Arroz branco - 1 colher de sopa cheia Feijão carioca cozido - 2 colher de sopa cheia Bife bovino - 30 g Creme de palmito - 10 g Legumes - 15 g Fruta - 30 g	Arroz branco - 1 colher de sopa cheia Feijoada [Feijão preto, cubos suínos, cenoura, chuchu] - 45 g Legumes - 15 g Fruta - 30 g	Arroz branco - 1 colher de sopa cheia Feijão carioca cozido - 2 colher de sopa cheia Vaca atolada com carne e aipim - 0,5 colher de sopa cheia Legumes - 15 g Fruta - 30 g
Hora do soninho 11h	Mamadeira - 100 g	Mamadeira - 100 g	Mamadeira - 100 g	Mamadeira - 100 g	Mamadeira - 100 g
Jantar 14h20	Macarrão Colorido com Carne Moída - 50 g	Canja - 30 g	Sopa de carne moída com macarrão e legumes [batata inglesa, beterraba, jerimum, chuchu, tomate, pimentão, cenoura] - 30 g	Polenta Mole - 30 g Carne moída bovina refogada - 0,5 colher de sopa cheia	Sopa de carne moída com macarrão e legumes [batata inglesa, beterraba, jerimum, chuchu, tomate, pimentão, cenoura] - 30 g

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA DA SEMANA)

Energia 371,86 kcal = 1.555,88 kj	Proteína 18,02 g (18,8% VET)	Lipídios 12,71 g (29,8% VET)	Carboidratos 49,17 g (51,3% VET)	Fibra alimentar 7,23 g
Cálcio 320,30 mg	Ferro 3,85 mg	Vitamina A 72,69 mcg	Vitamina C 4,43 mg	Custo R\$ 2,29

Creche Escola “Prof. Joaquim Alberto de Siqueira”

Modalidade: Creche (1 - 3 anos)

Zona: Urbana

Período: Integral

Nutricionista
Jéssica Marcolin
Gonçalves
38050

Jessica Marcolin Gonçalves
Nutricionista
CRN-3 38050

OBSERVAÇÕES: O cardápio pode sofrer alterações - Para dúvidas e sugestões contate a nutricionista - Cardápio segue a legislação do PNAE

REFEIÇÕES	SEGUNDA 08/06/2026	TERÇA 09/06/2026	QUARTA 10/06/2026	QUINTA 11/06/2026	SEXTA 12/06/2026
Café da manhã 7h	Pão francês com manteiga - 30 g Leite com cacau - 180 g	Pão francês com manteiga - 30 g Leite com cacau - 180 g	Pão francês com manteiga - 30 g Leite com cacau - 180 g	Pão francês com manteiga - 30 g Leite com cacau - 180 g	Pão francês com manteiga - 30 g Leite com cacau - 180 g
Almoço 9h20	Arroz branco - 1 colher de sopa cheia Feijão carioca cozido - 1 colher de arroz cheia Empanado de frango - 25 g Legumes - 15 g Fruta - 40 g	Arroz branco - 1 colher de sopa cheia Feijão carioca cozido - 1 colher de arroz cheia Legumes - 15 g Strogonoff de frango - 1 colher de sopa cheia Fruta - 40 g	Arroz branco - 1 colher de sopa cheia Feijão carioca cozido - 1 colher de arroz cheia Bife bovino - 30 g Creme de palmito - 15 g Legumes - 15 g Fruta - 40 g	Arroz branco - 1 colher de sopa cheia Feijoada [Feijão preto, cubos suínos, cenoura, chuchu] - 45 g Legumes - 15 g Fruta - 40 g	Arroz branco - 1 colher de sopa cheia Feijão carioca cozido - 1 colher de arroz cheia Vaca atolada com carne e aipim - 0,5 colher de sopa cheia Legumes - 15 g Fruta - 40 g
Hora do soninho 11h	Mamadeira - 100 g	Mamadeira - 100 g	Mamadeira - 100 g	Mamadeira - 100 g	Mamadeira - 100 g
Jantar 14h20	Macarrão Colorido com Carne Moída - 50 g	Canja - 40 g	Sopa de carne moída com macarrão e legumes [batata inglesa, beterraba, jerimum, chuchu, tomate, pimentão, cenoura] - 50 g	Polenta Mole - 30 g Carne moída bovina refogada - 0,5 colher de sopa cheia	Sopa de carne moída com macarrão e legumes [batata inglesa, beterraba, jerimum, chuchu, tomate, pimentão, cenoura] - 50 g

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA DA SEMANA)

Energia 432,85 kcal = 1.811,04 kj	Proteína 20,75 g (18,6% VET)	Lipídios 14,39 g (29,0% VET)	Carboidratos 58,50 g (52,4% VET)	Fibra alimentar 8,44 g
Cálcio 357,60 mg	Ferro 4,50 mg	Vitamina A 85,06 mcg	Vitamina C 5,69 mg	Custo R\$ 2,52