

## Creche Escola “Professor Joaquim Alberto de Siqueira”

Modalidade: Pré-escola (4 - 5 anos)

Zona: Urbana

Período: Integral

**Nutricionista**  
 Jéssica Marcolin  
 Gonçalves  
 38050

*Jéssica Marcolin Gonçalves*  
 Nutricionista  
 CRN-3 38050

OBSERVAÇÕES: O cardápio pode sofrer alterações - Para dúvidas e sugestões contate a nutricionista - Cardápio segue a legislação do PNAE

REFEIÇÕES	SEGUNDA 04/05/2026	TERÇA 05/05/2026	QUARTA 06/05/2026	QUINTA 07/05/2026	SEXTA 08/05/2026
Café da manhã 7h	Pão francês com manteiga - 40 g Leite com cacau - 200 g	Pão francês com manteiga - 40 g Leite com cacau - 200 g	Pão francês com manteiga - 40 g Leite com cacau - 200 g	Pão francês com manteiga - 40 g Leite com cacau - 200 g	Pão francês com manteiga - 40 g Leite com cacau - 200 g
Lanche da manhã I 9h30	Fruta - 40 g	Fruta - 40 g	Fruta - 40 g	Fruta - 40 g	Fruta - 40 g
Almoço 12h	Arroz branco - 1 colher de sopa cheia Feijão carioca cozido - 0,5 concha média rasa Linguiça assada - 50 g Creme de milho - 25 g	Arroz branco - 1 colher de sopa cheia Strogonoff de frango - 2 colher de sopa cheia Batata palha - 20 g Salada de tomate - 20 g	Arroz branco - 1 colher de sopa cheia Feijão carioca cozido - 0,5 concha média rasa Carne bovina acebolada - 30 g Salada de beterraba - 1 colher de sopa cheia	Arroz branco - 1 colher de sopa cheia Feijão carioca cozido - 0,5 concha média rasa Quibe assado - 50 g Salada de repolho colorido - 1 colher de sopa cheia	Arroz branco - 1 colher de sopa cheia Feijão carioca cozido - 0,5 concha média rasa Filé de tilápia - 40 g Vinagrete - 10 g
Lanche da tarde I 14h	Pão com carne moída - 45 g Suco - 0,5 caneca	Bolo de cenoura - 45 g Frapê - 150 g	Pão de queijo - 50 g Frapê - 150 g	Arroz doce - 75 g	Creme de Abacaxi - 35 g

### COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA DA SEMANA)

Energia 815,65 kcal = 3.412,68 kj	Proteína 23,42 g (11,1% VET)	Lipídios 22,86 g (24,5% VET)	Carboidratos 135,44 g (64,4% VET)	Fibra alimentar 9,43 g
Cálcio 300,14 mg	Ferro 5,29 mg	Vitamina A 96,11 mcg	Vitamina C 8,25 mg	Custo R\$ 1,08